

INTEGRACIÓN

«INTEGRACIÓN» GARANTIZA LA PRIVACIDAD DE LOS ANUNCIANTES. PARA ANUNCIARSE GRATUITAMENTE EN ESTAS PÁGINAS Y RECABAR INFORMACIÓN DE LAS OFERTAS DIRIGIRSE A:



FUNDACIÓN DFA

HUESCA
C/ Aragón, 3.
Teléfono 974 23 06 46
TERUEL
C/ Ripalda, 5.
Teléfono 978 619 619
ZARAGOZA
C/ José Luis Pomarón, 9.
Teléfono 976 59 59 59
dfa@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es



FEAPS

C/ Joaquina Zamora, 4, bajos
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 73 85 81
feapsaragon@feapsaragon.com
www.feapsaragon.com

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Plena inclusión Aragón e Ilunion firman un convenio de colaboración



Plena inclusión Aragón e Ilunion han firmado un acuerdo.

El acuerdo servirá para que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo tengan una vida mejor gracias al empleo.



►► Amaya Olagüe, técnica de Ilunion, y Santiago Villanueva, presidente de Plena inclusión Aragón.

Si consiguen trabajo, las personas con discapacidad tendrán su propio dinero y serán más independientes.

Ilunion es un grupo de empresas que pertenece a la ONCE.

Ilunion tiene hoteles, servicios de seguridad, de limpieza o de jardinería, y otras muchas empresas.

Ilunion se ha comprometido con Plena inclusión Aragón a dar trabajo en sus empresas a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Ilunion también ayudará a las personas con discapacidad intelectual a buscar trabajo en otras empresas.

Plena inclusión Aragón e Ilunion harán cosas juntas para que las empresas sepan que las personas con discapacidad intelectual están muy capacitadas para trabajar.

Los universitarios sacan nota alta en un test sobre la enfermedad mental

El Fórum y la universidad, con apoyo de Fundación CAI, han realizado una campaña para sensibilizar y valorar los conocimientos que tienen los estudiantes sobre la salud mental

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El Fórum de Entidades de Salud Mental de Aragón (FÓRUM) y la Oficina Universitaria de Atención a la Diversidad de la Universidad de Zaragoza (OUAD) han llevado a cabo la campaña *Estigma y universidad*, enmarcada en un programa subvencionado por el Ayuntamiento de Zaragoza, que cuenta también con el apoyo de Fundación Caja Inmaculada.

El objetivo de esta iniciativa ha sido promover la sensibilización y la concienciación de la comunidad universitaria en relación con la enfermedad mental y permitir, al mismo tiempo, obtener información del conocimiento que tiene sobre lo que es una enfermedad mental. La campaña se ha realizado mediante un cuestionario que se ha realizado a través de la web del Fórum, fadesaludmental.es.

Para la encuesta se han utilizado los parámetros de edad, sexo y



►► Estudiantes, ante la entrada al campus de Zaragoza.

área de la universidad en la que están matriculados los alumnos. Con esta opción no se pretenden conseguir datos estadísticos rigurosos, que al estar obtenidos a través de internet sin control directo del entrevistador, pueden tener un grado de desviación que afecte al resultado, pero el objetivo final es sensibilizar y disponer de una aproximación sobre los conocimientos que los estudiantes tienen sobre la enfermedad mental.

Desde el banner de la web *Qué sabes sobre la enfermedad mental-Hacer cuestionario* más de trescientos universitarios han cumplimentado un cuestionario de autoevaluación de 28 preguntas sobre cuestiones elementales de lo que es una enfermedad mental y de los problemas añadidos que supone en la familia y en la sociedad. Han tenido que responder a preguntas como *¿cuál es tu actitud cuando te relacionas con una persona con enfermedad mental?* o, si a un conocido le diagnostican una enfer-



Somos Capaces

Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

- ✓ CENTROS DE APOYO SOCIAL
- ✓ RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA
- ✓ REHABILITACIÓN INTEGRAL
- ✓ ATENCIÓN TEMPRANA
- ✓ INSTITUTO ORTOPÉDICO
- ✓ CURSOS DE FORMACIÓN
- ✓ CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO
- ✓ PROG. PROMOCIÓN DE EMPLEO
- ✓ CENTROS DE TIEMPO LIBRE
- ✓ TALLER OCUPACIONAL

Zaragoza
c/ José Luis Pomarón 9
976 59 59 59
Huesca
c/ Aragón 3
974 23 06 46
Teruel
c/ Ripalda 5
978 61 96 19

Las 2 entidades colaborarán para dar formación para el empleo a las personas con discapacidad intelectual.

FUNDACIÓN DFA

Deseos de Fundación DFA para 2020:

Los usuarios/as, trabajadores/as y voluntariado de Fundación DFA han querido compartir sus deseos para este próximo año 2020 en los que destacan la igualdad de derechos, la accesibilidad universal y el compromiso de la ciudadanía.

- Deseo que en 2020 me juzguen por lo que valgo y no por mi discapacidad.
- Deseo poder ir a al cine o teatros sin tener que colocarme en primera fila.
- Deseo que por fin todas las páginas web sean realmente accesibles.
- Deseo que en el 2020 pueda subir y bajar del tren sin ayuda.
- Deseo que muchas ciudades sean accesibles para poder visitarlas.
- Deseo que en el 2020 todas las personas sean más empáticas con los demás.
- Deseo poder desplazarme por la ciudad en autobús.
- Deseo que en 2020 todas las personas que viajan en patinetes y bicis aparquen bien y no impidan el paso.
- Deseo que, con el año nuevo,



►► Felicitación de Fundación DFA por un 2020 más inclusivo.

todas las personas podamos acceder al sistema sanitario en igualdad de condiciones. - Deseo que todos los niños y niñas puedan divertirse en las ferias y atracciones.

- Deseo poder ir a cualquier restaurante sin pensar si estará adaptado o no.
- Deseo que en 2020 nadie me mire ni me trate diferente.
- Deseo que todos los baños estén adaptados.
- Deseo que los juguetes sean para todos los niños y niñas.
- Deseo encontrar personajes de películas con los que me sienta representado/a.
- Deseo que todos los niños o niñas puedan jugar en el patio de sus colegios y parques como todos los demás.
- Deseo que en 2020 pueda acceder a un empleo en igualdad de oportunidades.
- Deseo que en 2020 todas las personas seamos diferentemente iguales.

medad mental o se presenta a una entrevista de trabajo, ¿qué dificultades crees que tendrá una persona afectada por una enfermedad mental?

Con tres opciones de respuesta para cada pregunta, el cuestionario permite al usuario conocer las respuestas correctas y el nivel de conocimiento en el que se encuadra, estableciendo tres niveles. Los universitarios zaragozanos han acreditado un nivel de conocimiento alto y centran adecuadamente aspectos elementales de lo que son las enfermedades mentales. El 89 % de los universitarios han quedado incluidos en el nivel más alto y todos han contestado correctamente a más de 20 preguntas.

No obstante, los encuestados mantienen algunos clichés. Así, ante la cuestión de si una persona con enfermedad mental es más creativa de lo normal en temas artísticos, un tercio de los universitarios han considerado que sí.

«Esta campaña -afirma el presidente del Fórum, Carlos Iglesias- tiene fundamentalmente un objetivo de sensibilización. La información sobre qué es una enfermedad mental es uno de los pilares para conseguir la desaparición del estigma. Se trata de un problema que no va a desaparecer con acciones puntuales, sino que requiere objetivos a corto, medio, y largo plazo». ≡

2020, el año de 'El Poder de las Personas'

Plena inclusión dará un paso histórico en la autorrepresentación con la creación de la Plataforma Española de Personas con Discapacidad Intelectual

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El 2020 va a ser para Plena inclusión el año de *El Poder de las Personas*. La confederación española de entidades para personas con discapacidad intelectual ha tomado una decisión histórica que reforzará la capacidad de autorrepresentación de los integrantes del colectivo en sus organizaciones. El próximo mes de junio, en Toledo, se creará la Plataforma Española de Personas con Discapacidad Intelectual, un foro permanente de participación recogido en sus estatutos.

Así se abre una nueva etapa para impulsar el coliderazgo de las personas con discapacidad intelectual en este movimiento asociativo, que reúne a 140.000 personas con discapacidad intelectual, autismo y otros trastornos del desarrollo, y a sus familias, en torno a 925 asociaciones repartidas por todo el país.

Para Maribel Cáceres, una de las representantes del colectivo en la junta directiva de Plena in-



►► Imagen de la campaña 'El poder de las personas' de Plena inclusión.

clusión, «el año que viene va a ser un antes y después para las personas con discapacidad intelectual. Con el foro permanente damos un impulso importante al empoderamiento de las personas dentro de sus entidades y del resto del movimiento asociativo».

Santiago López, presidente de Plena inclusión España, destaca

la relevancia de esta decisión. Según López, se va a generar «un espacio con el que consolidar una participación real y efectiva de las personas con discapacidad intelectual. Es una demanda reiterada en el tiempo que ahora se va a hacer realidad y eso nos llena de alegría a toda la familia de Plena inclusión». ≡

A su vez, Plena inclusión España iniciará en el 2020 un proceso de participación hacia el nuevo periodo estratégico que tendrá como resultado su próximo plan estratégico para los próximos cinco años. En coherencia, arrancará un profundo debate sobre la participación de las familias y las personas con discapacidad intelectual en sus propias entidades.

El Comité sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas emitió en abril del 2019 un informe sobre la participación de las personas con discapacidad en España. Dicho documento recuerda el incumplimiento de este derecho, recogido en la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU, especialmente en los procesos electorales. También habla de la importancia de la participación en las organizaciones que representan a las personas con discapacidad y la necesidad de realizar procesos participativos accesibles con metodologías como la lectura fácil. ≡

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



Plena inclusión Aragón

SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Reclusos
- Adultos Solos
- Desventaja Social
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

PROGRAMAS

- Relaciones interpersonales
- Orientación e inserción laboral

SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR

- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro

- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos

SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE

- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado

SERVICIO DE FORMACIÓN

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual

INTEGRACIÓN

«INTEGRACIÓN» GARANTIZA LA PRIVACIDAD DE LOS ANUNCIANTES. PARA ANUNCIARSE GRATUITAMENTE EN ESTAS PÁGINAS Y RECABAR INFORMACIÓN DE LAS OFERTAS DIRIGIRSE A:



FUNDACIÓN DFA

HUESCA
C/ Aragón, 3.
Teléfono 974 23 06 46
TERUEL
C/ Ripalda, 5.
Teléfono 978 619 619
ZARAGOZA
C/ José Luis Pomarón, 9.
Teléfono 976 59 59 59
dfa@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es



FEAPS

C/ Joaquina Zamora, 4, bajos
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 73 85 81
feapsaragon@feapsaragon.com
www.feapsaragon.com

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

16 propuestas para el nuevo Gobierno de España



Plena inclusión es la confederación española de 925 entidades que trabajan en defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, autismo y parálisis cerebral y sus familias.

En nuestra comunidad autónoma, esta organización está representada por Plena inclusión Aragón.



Acto de reivindicación política de usuarios de Plena inclusión Aragón, antes de las últimas elecciones.

Plena inclusión se alegra de que por fin haya un Gobierno en España.

La organización le pide al nuevo Gobierno que haga 16 cosas muy importantes para las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Plena inclusión quiere que las personas con discapacidad intelectual y sus familias disfruten de los mismos derechos que el resto de la sociedad.

Para eso hay que reformar algunas leyes y garantizar más apoyos.

Una de las cosas que pide Plena inclusión es que la educación inclusiva llegue a todo el país.

La educación inclusiva es aquella en que estudiantes con distintas capacidades van juntos al mismo colegio.

Plena inclusión también quiere que se reformen algunos apartados del Código Civil.

Esos cambios servirán para que las personas con discapacidad intelectual puedan decidir sobre sus propias vidas.

También se piden cosas para que estas personas puedan tener una vida más independiente. Por ejemplo, que puedan tener asistentes personales para no tener que vivir en una residencia.

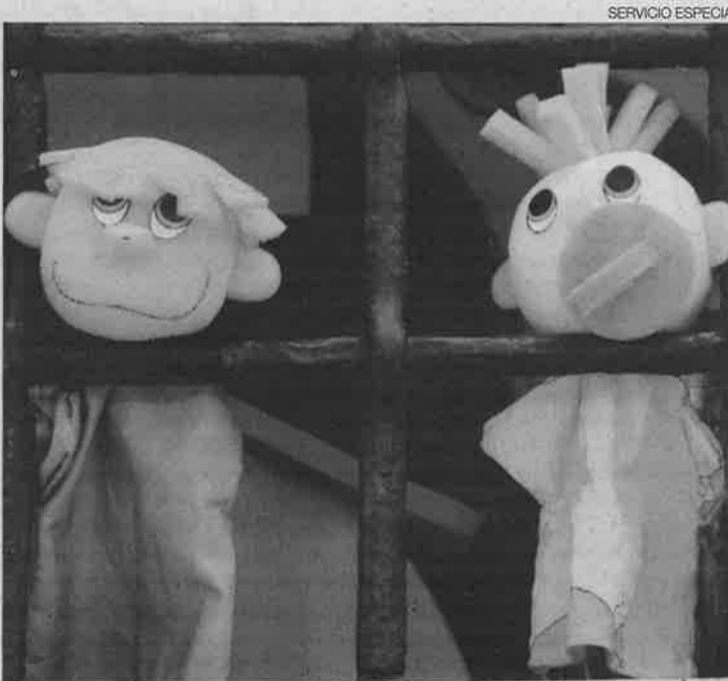
‘Arriba el telón’, taller infantil inclusivo en la biblioteca de CAI

Lo impartirán el viernes 17 de enero, a las 18.00 horas, Belén Gracia y Trinidad Sin, actrices invidentes y aficionadas del grupo de teatro leído de la ONCE

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Biblioteca CAI Mariano de Pano ha organizado el próximo 17 de enero el taller inclusivo infantil *Arriba el telón*. El objetivo de esta actividad, que impartirán Belén Gracia Sánchez y Trinidad Sin Plana, actrices invidentes y amateur del grupo de teatro leído de la ONCE, es concienciar sobre las actividades pueden llevar a cabo los niños independientemente de las diferencias de aprendizaje que tengan en un momento puntual o a lo largo de toda su vida. La sesión, de hora y media de duración, comenzará a las 18.00 en la sala infantil de la biblioteca, situada en la calle Dr. Val-Carrires, 12, de Zaragoza.

A través del tacto y con los ojos tapados, los pequeños identificarán distintas marionetas, reconociendo y analizando los ras-



El taller, de acceso libre, se dirige a niños a partir de 4 años.

gos físicos que las diferencian. También realizarán una serie de títeres con la finalidad de descubrir sus características para mejorar la capacidad de manipulación, observación y atención. Una vez terminado el taller, los participantes representarán el cuento de Caperucita Roja con los muñecos creados. El taller, de acceso libre, se dirige a niños mayores de 4 años sin acompañantes adultos.

Asimismo, dentro de las actividades de enero, la biblioteca ha programado el jueves 23 (19.30) una charla sobre *bookcrossing*. Se trata de una comunidad de lectura e intercambio de libros de proporciones infinitas, que no reconoce límites geográficos. Su objetivo es convertir el mundo entero en una biblioteca accesible a todos los aficionados. La charla contará con la intervención de Milagros Martínez, *bookcrosser* de Zaragoza.



Somos Capaces

Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

- ✓ CENTROS DE APOYO SOCIAL
- ✓ RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA
- ✓ REHABILITACIÓN INTEGRAL
- ✓ ATENCIÓN TEMPRANA
- ✓ INSTITUTO ORTOPÉDICO
- ✓ CURSOS DE FORMACIÓN
- ✓ CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO
- ✓ PROG. PROMOCIÓN DE EMPLEO
- ✓ CENTROS DE TIEMPO LIBRE
- ✓ TALLER OCUPACIONAL

Zaragoza
c/ José Luis Pomarón 9
976 59 59 59
Huesca
c/ Aragón 3
974 23 06 46
Teruel
c/ Ripalda 5
978 61 96 19

Se reclaman ayudas económicas para las familias, ya que atender bien una persona con discapacidad puede costar mucho dinero.

Se pide que las personas con discapacidad no dejen de cobrar las ayudas cuando encuentren un trabajo.

Plena inclusión ha puesto en su web un documento en lectura fácil con las 16 reclamaciones que le hace al Gobierno.

FUNDACIÓN DFA

Ayuda a domicilio

¿Sabías que en España hay 3,84 millones de personas con discapacidad reconocida igual o mayor al 33%? Según el Instituto Nacional de Estadística (INE), en 3,3 mi-

llones de hogares españoles reside al menos una persona con discapacidad y, además, en 608.000 hogares la persona con discapacidad vive sola.

Para conseguir mejorar la calidad de vida de estas personas se necesita a profesionales cualificados y con experiencia que les faciliten un entorno de convivencia adecuado y unas atenciones necesarias, tanto en su domicilio como fuera de él, en aquellas situaciones en las que tengan limitada su autonomía, es decir, ayudarles en aquello que les supone más esfuerzo. Hablamos del servicio de Ayuda a Domicilio.

Este servicio produce grandes beneficios en las personas con discapacidad, mayores, personas dependientes o con una situación temporal de movilidad reducida, sobre todo porque posibilita la



►► Servicio de Ayuda a Domicilio de Fundación DFA.

permanencia de la persona en su domicilio, fomentando su autonomía y autoestima, lo que constitu-

ye una gran ventaja frente al resto de recursos.

El servicio de ayuda a domici-

lio también ofrece apoyo a las familias cuando por razones sobrevenidas no pueden hacerse cargo de la persona o necesita compañía durante una hospitalización, todo ello desde una perspectiva integral y normalizadora. Tareas como el cuidado personal, ayudar con las tareas del hogar o pasar las horas en compañía de alguien y conversar son parte de las diferentes actividades del servicio.

Fundación DFA ofrece este servicio, que cuenta con más de 40 años de experiencia en el sector sociosanitario. Profesionales cualificados y con amplia experiencia que han atendido en el último año a más de 150 usuarios con un total de 11.500 horas de ayuda a domicilio.

Para más información sobre el servicio visita www.fundaciondfa.es o llamando al 976 59 30 46.

Del mismo modo, hay que destacar la presentación el sábado 25 (12.00) de *La leyenda de Onnimona y Desgarro onírico*, del escritor barcelonés Luna Sullyr, primeras novelas de temática fantástica con base en la mitología celta. Estas dos novelas están dirigidas a un público adolescente y adulto, en las que podrán encontrar aventuras, seres fantásticos, traiciones, amor, sacrificio y muchas cosas más.

El martes 28, de 17:30 a 19:00 horas, María Loza, técnica superior de educación infantil y monitora de tiempo libre, dirigirá el taller *San Valero, rosconero*, dirigido a niños a partir de 4 años. Se trata de una actividad basada en la modelación de la arcilla a través de la que se desarrolla tanto la motricidad fina como la gruesa, la percepción táctil y la capacidad de observación. De forma lúdica y sencilla, los pequeños estimularán las habilidades de preescritura y prelectura, tan importantes para un correcto desarrollo en el futuro.

Por último, hay que destacar la posibilidad de incorporarse a los cursos de *Mindfulness y Gestión de emociones*, que comenzaron en septiembre. Las inscripciones para todas estas propuestas pueden realizarse en la biblioteca, a través del correo electrónico biblioteca@fundacionca.es o en el teléfono 976290521. ≡

Comienzan los talleres de empleo de DFA

El alumnado se formará en la especialidad 'Atención sociosanitaria en domicilios e instituciones', obteniendo el certificado de profesionalidad

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El taller de empleo Dfasiste, desarrollado por la Fundación DFA, y el taller de empleo FIIS Asiste IV, desarrollado por la Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) perteneciente a Fundación DFA, van a dar comienzo durante el próximo mes de febrero. Estos talleres pertenecen a la especialidad de *Atención socio sanitaria en domicilios e instituciones*.

Durante un año, 10 alumnos y alumnas se formarán en cada uno de los talleres, impartidos en las instalaciones de la fundación. Se trata de un programa de 1.920 horas de duración que se desarrolla desde febrero de 2020 hasta enero de 2021. Ambos cursos se enmarcan dentro del Plan de Formación del Gobierno de Aragón a través del Instituto Aragonés de Empleo (Inaem) en su modalidad de escuelas taller y talleres de empleo.

El objetivo de estos talleres es formar al alumnado para la obtención de los Certificados de



►► El alumnado de los talleres aprende contenidos teóricoprácticos.

Profesionalidad en *Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales y Atención a Personas en Domicilio*, con el objetivo de favorecer su inserción en el mercado laboral. Las personas que cursan estos talleres se forman en la prestación de servicios personalizados a personas dependientes de carácter cotidiano propios de los centros asistenciales, que permitan cubrir las necesidades de la vida diaria, mejorando la calidad de vida de estas personas

y promocionando su autonomía personal.

Durante el transcurso del taller, el alumnado desarrollará contenidos teóricoprácticos a lo largo de dos meses. Los meses restantes se alternarán para formarse en centros residenciales y en domicilios dentro del Servicio de Ayuda a Domicilio que presta la fundación. El perfil del alumnado que realiza estos talleres son personas mayores de 25 años en situación de desempleo y con la formación académica para poder optar al Certificado de Profesionalidad.

El comienzo de nuevos talleres coincide con la finalización de los anteriores. El día 31 de enero se clausurarán los talleres de empleo de la misma especialidad, *Atención socio sanitaria en domicilios e instituciones*, que se han desarrollado durante el año 2019. Los talleres DFA XI y FIIS Asiste III han formado a 10 alumnas en cada uno de ellos. La mayoría de los alumnos y alumnas formados se incorporan a la fundación y también se media en la contratación para su incorporación en otros centros asistenciales.

Clausura de talleres anteriores

Todo el alumnado ha conseguido el certificado de profesionalidad en instituciones y domicilios, por lo que poseen la cualificación para incorporarse al ámbito laboral en una de las profesiones más demandadas en estos momentos. Estos certificados son imprescindibles para trabajar asistiendo a personas dependientes tanto en centros asistenciales como en sus domicilios. ≡

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



ahora es
Plena inclusión
Aragón

SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Reclusos
- Adultos Solos
- Desventaja Social
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

- Relaciones interpersonales
- Orientación e inserción laboral

SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR

- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro

- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos

SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE

- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado

SERVICIO DE FORMACIÓN

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual

SIN BARRERAS

Inés Rodríguez Hidalgo: «Las personas con discapacidad no son 'los otros'»

Empezaron y no pueden parar. Desde su inauguración, el Museo de la Ciencia de Valladolid está empeñado en hacer accesible la ciencia para todos, independientemente de sus capacidades, adaptando tanto sus instalaciones como la oferta expositiva y educativa. Su directora participó en Etopia en las últimas jornadas D+i

ZARAGOZA «Piensen un momento si pertenecen a alguno de estos grupos de personas: las que alguna vez no han conseguido leer texto pequeño o mal iluminado en una máquina de la zona azul, en un cajero automático, en una señalización...; las que, yendo con un carrito de compra o de niño, llevando escayola o muletas, se han topado con bordillos, escaleras o una zona en obras; las que alguna vez (o todas) no logramos entender las instrucciones de uso de un aparato, las disposiciones del BOE, la política de privacidad y 'cookies' de una web...; las que no han podido escuchar bien mensajes de megafonía importantes en un aeropuerto o una estación de bus o de tren». Es el reto que lanzó Inés Rodríguez Hidalgo, directora del Museo de la Ciencia de Valladolid, a los asistentes a las jornadas de Divulgación Innovadora D+i celebradas recientemente en Zaragoza. Y continuó: «No he dicho cojos, cegatas, torpes, sordos... No he etiquetado, convirtiendo una característica en la esencia. He dicho 'personas' con determinada condición, permanente o transitoria. ¿Alguien ha quedado fuera de alguno de estos grupos?».

Tras este efectivo ejercicio de inclusión, quedó demostrado, de forma sencilla y aplastante, que «la discapacidad no nos es ajena; las personas con discapacidad no son 'los otros'». Lo que lleva necesariamente a sacar una gran conclusión: «Las acciones de accesibilidad no son un regalo para minorías sino un derecho para todo el mundo». Una filosofía que po-



Inés Rodríguez Hidalgo, directora del Museo de la Ciencia de Valladolid. A la derecha, taller, carrera inclusiva y maquetas táctiles. D+i/MCV



Ciencia con diferencia

- 'Evolución' es el primer programa de planetario de España totalmente accesible para personas sordas y ciegas. Se ofrece en el Museo de la Ciencia de Valladolid y tiene detrás una compleja labor de subtítulo y audiodescripción.
- El programa 'Ciencia con diferencia' incorpora actuaciones dirigidas a visitantes con discapacidad visual, auditiva e intelectual. Recientemente se ha instala-

lado bucle inductivo para personas con implante coclear en el auditorio, en el planetario y en recepción. Los distintos espacios del museo están señalizados en pictogramas y en braille.

■ La programación incluye exitosas actividades dirigidas a grupos con diversidad funcional psíquica, como el taller 'Saber con sabor a pan' o la visita sensorial a la Casa del Río 'Aquí sí hay quien viva'.

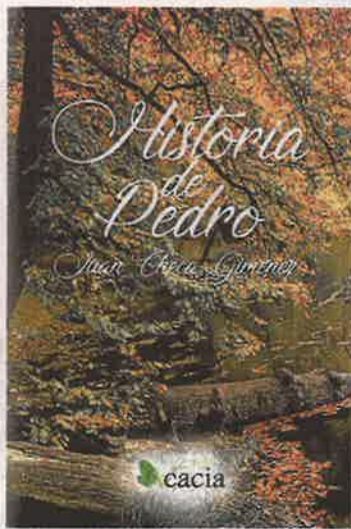
nen en práctica desde hace años en el museo que Rodríguez Hidalgo dirige. Por eso han ampliado su plan de accesibilidad con la puesta en marcha del programa 'Ciencia con diferencia', que incorpora nuevas actuaciones dirigidas a visitantes con discapacidad visual, auditiva e intelectual. En su opinión, la clave está «en dirigirse a las personas y a sus altas capacidades». «Si yo redacto mi currículum, no destaco que soy incompetente para textos legales o administrativos, negada para el de-

recho, que entro en el Decathlon y el 98% de lo que veo no sé para qué sirve ni lo voy a usar en la vida», explica. Por el contrario, «destaco lo aprendido, aquello para lo que estoy capacitada, lo que hago mejor, en qué puedo aportar algo útil...». Si hacemos lo mismo con los demás, descubriremos que «una persona con discapacidad intelectual y del desarrollo también puede ser alguien con altas capacidades sensoriales, emocionales, memorísticas o musicales».

MARÍA PILAR PERLA MATEO

'Historia de Pedro', literatura novelada sobre la discapacidad

Tras 'La carta', Juan Checa Giménez publica 'Historia de Pedro', la segunda entrega de una trilogía de novelas -que completará la titulada 'La promesa'- con la discapacidad integrada en su trama. «Son tres historias relacionadas situadas en la España de los años cincuenta, cuando las personas con discapacidad eran consideradas deficientes mentales o subnormales, se les escondía u ocultaba en centros y se les olvidaba», explica el autor. 'Historia de Pedro' es de nuevo una historia de amor y



Portada del libro.

«relata la vida de dos de los alumnos de uno de estos centros». Pedro se define como «un hombre dividido entre dos Españas que no comprende, perseguido por las dos Españas sin saber por qué, un hombre que solo encontrará la felicidad entre personas normales». Con estas obras, el objetivo de Checa es que exista «una literatura novelada sobre estos chicos, más allá de los tratados 'tocho' sobre las distintas enfermedades». Es «una forma de demostrar que son como nosotros o mejor que nosotros, pues una máxima de las novelas es que si nosotros fuéramos como ellos, el mundo sería mejor».

Usuarios de Atades, cocinan con el Club Inclucina en Madrid Fusión

El próximo lunes, día 13 de enero, Madrid Fusión, el certamen internacional de gastronomía, acoge un 'showcooking' protagonizado por el Club Inclucina y Atades. Las protagonistas de esta demostración culinaria ofrecida en formato 'showcooking' serán la usuaria de Atades Esther Palacios, acompañada del chef aragonés Carmelo Bosque (Lillas Pastia), y la usuaria Vanesa Franco, junto a la maestra pastelera Montserrat Gironella (pastelería Ascaso). En la elaboración se contará con productos

de Gardeniers, Centro Especial de Empleo de Atades dedicado al cultivo de hortalizas ecológicas y procesamiento, para ofrecerlas frescas, limpias y cortadas, congeladas, en conserva o ya cocinadas.

El acto, presentado por la directora de Madrid Fusión, Lourdes Plana, será en el escenario polivalente del pabellón 14.0 de Madrid Fusión en Ifema a las 17.45 y también contará con la intervención del gerente de Atades, Félix Arrizabalaga, y la presencia de dos padrinos del Club Inclucina y Atades: el cocinero Dabid Muñoz y la mediática y última ganadora de Master Chef Celebrity, Tamara Falcó.

'Arriba el telón', taller infantil inclusivo en la biblioteca de CAI

La Biblioteca CAI Mariano de Pano ha organizado el próximo 17 de enero el taller inclusivo infantil 'Arriba el telón'. El objetivo de esta actividad, que impartirán Belén Gracia Sánchez y Trinidad Sin Plana, actrices invidentes y aficionadas del grupo de teatro leído de la ONCE, es concienciar sobre las actividades pueden llevar a cabo los niños independientemente de las diferencias de aprendizaje que tengan en un momento concreto o a lo largo de toda su vida. La sesión, de hora y media de duración, comenzará a las 18.00 en la sala infantil de la biblioteca, situada en la calle del Doctor Val-Carres, 12, de Zaragoza.

A través del tacto y con los ojos tapados, los pequeños identificarán distintas marionetas, reconociendo y analizando los rasgos físicos que las diferencian. Tam-



Belén Gracia con algunas de las marionetas que emplea en el taller.

bién realizarán una serie de títeres con la finalidad de descubrir sus características para mejorar la capacidad de manipulación, observación y atención. Una vez terminado el taller, los participantes representarán el cuento de Caperucita Roja con los muñecos creados. El taller, de acceso libre, se dirige a niños mayo-

res de 4 años sin acompañantes adultos.

Asimismo, dentro de las actividades de enero, la biblioteca ha programado el jueves 23 (19.30) una charla sobre Bookcrossing. Se trata de una comunidad de lectura e intercambio de libros de proporciones infinitas, que no reconoce límites geo-

gráficos. Su objetivo es convertir el mundo entero en una biblioteca accesible a todos los aficionados. La charla contará con la intervención de Milagros Martínez, 'bookcrosser' zaragozana.

Presentación y talleres

Del mismo modo, hay que destacar la presentación el sábado 25 (12.00) de 'La leyenda de Onninnona' y 'Desgarro onírico', del escritor barcelonés Luna Sully. El martes 28, de 17.30 a 19.00, María Loza, técnica superior de educación infantil y monitora de tiempo libre, dirigirá el taller 'San Valero, rosconero', para niños a partir de 4 años. Es una actividad basada en la modelación de la arcilla. De forma lúdica y sencilla, estimularán las habilidades de preescritura y prelectura.

Las inscripciones para todas estas propuestas pueden realizarse en la biblioteca, a través del correo electrónico biblioteca@fundacioncai.es o en el teléfono 976 290 521.

HERALDO

'Entre luces', homenaje a Pablo Gargallo en Huesca

Fundación Caja Inmaculada ha inaugurado esta semana en su Sala CAI Huesca (Coso Alto, 11) la exposición 'Entre luces. Homenaje a Pablo Gargallo', protagonizada por alumnos del Grado Medio de Soldadura y Calderería del Centro San Valero.

La muestra forma parte de un proyecto didáctico de los estudiantes de segundo curso del centro, que han reproducido en chapa algunas de las obras en hierro del escultor aragonés, considerado uno de los tres más importantes de la vanguardia aragonesa y de mayor prestigio internacional, junto con Honorio García Condoy y Pablo Serrano.

Las réplicas han sido realizadas partiendo de los cartones que el autor diseñó, en un proyecto dirigido por los profesores Víctor Monforte y Jesús Gazol. Se puede ver hasta el 6 de febrero.

Plena inclusión

POLÍTICA

16 propuestas para el nuevo Gobierno



Plena inclusión es la confederación española de 925 entidades que trabajan en defensa

de los derechos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, autismo y parálisis cerebral y sus familias.

En nuestra comunidad autónoma, esta organización está representada por Plena inclusión Aragón.



Acto de reivindicación política de usuarios de Plena inclusión Aragón, antes de las últimas elecciones.

Plena inclusión se alegra de que por fin haya un Gobierno en España.

La organización le pide al nuevo Gobierno que haga 16 cosas muy importantes para las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Plena inclusión quiere que las personas con discapacidad inte-

lectual y sus familias disfruten de los mismos derechos que el resto de la sociedad.

Para eso hay que reformar algunas leyes y garantizar más apoyos.

Una de las cosas que pide Plena inclusión es que la educación inclusiva llegue a todo el país.

La educación inclusiva es

aquella en que estudiantes con distintas capacidades van juntos al mismo colegio.

Plena inclusión también quiere que se reformen algunos apartados del Código Civil.

Esos cambios servirán para que las personas con discapacidad intelectual puedan decidir sobre sus propias vidas.

También se piden cosas para que estas personas puedan tener una vida más independiente. Por ejemplo, que puedan tener asistentes personales para no tener que vivir en una residencia.

Se reclaman ayudas económicas para las familias, ya que atender bien a una persona con dis-

capacidad puede costar mucho dinero.

Se pide que las personas con discapacidad no dejen de cobrar las ayudas cuando encuentren un trabajo.

Plena inclusión ha puesto en su web (www.plenainclusionaragon.com) un documento en lectura fácil con las 16 reclamaciones que le hace al Gobierno.

(Texto en Lectura Fácil)



Fundación DFA

SERVICIO

Asesoría jurídica sobre discapacidad en Aragón

Fundación DFA cuenta con un servicio de consultoría y asesoría jurídica para atender las demandas y necesidades de las familias y personas con discapacidad. La asesoría de la entidad es la única asesoría jurídica sobre discapacidad en toda la provincia de Zaragoza.

Durante 2019, Fundación DFA atendió 356 citas presenciales relacionadas con materias sobre discapacidad como altas médicas, determinación de contin-



Asesoría jurídica de Fundación DFA.

gencia, incapacidad laboral, reconocimiento de dependencia, certificado de discapacidad, incapacidad civil, reclamaciones accesibilidad, asesoramiento y recursos ante resoluciones ad-

ministrativas, asesoría en impuestos y fiscalidad, reclamaciones de consumo, reclamaciones a mutuas...

La mayor parte de las consultas jurídicas versan sobre inca-

pacidades laborales, certificados de discapacidad o cuestiones de accesibilidad universal y eliminación de barreras arquitectónicas.

Además, se realizan todo tipo de trámites y recursos relacionados con dichos ámbitos. En datos, se han presentado 58 recursos en vía administrativa, se han llevado a cabo 3 juicios, 2 recursos de suplicación y 88 citas para valoración del perito forense en el último año. Además, en 2019 se han realizado 10 asistencias en procedimientos judiciales.

Si buscas asesoría jurídica sobre discapacidad, puedes ponerte en contacto en el teléfono 976

59 59 59 o acudir a c/ Andrés Gúrpide 8-12, Zaragoza, de lunes a viernes de 08.00 a 15.00.

Este servicio se integra dentro del proyecto 'Atención integral para personas con discapacidad de Zaragoza' por la Convocatoria de Acción Social 2019 del Ayuntamiento de Zaragoza.



INTEGRACIÓN

«INTEGRACIÓN» GARANTIZA LA PRIVACIDAD DE LOS ANUNCIANTES. PARA ANUNCIARSE GRATUITAMENTE EN ESTAS PÁGINAS Y RECABAR INFORMACIÓN DE LAS OFERTAS DIRIGIRSE A:



FUNDACIÓN DFA

HUESCA
C/ Aragón, 3.
Teléfono 974 23 06 46
TERUEL
C/ Ripalda, 5.
Teléfono 978 619 619
ZARAGOZA
C/ José Luis Pomarón, 9.
Teléfono 976 59 59 59
dfa@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es



FEAPS

C/ Joaquina Zamora, 4, bajos
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 73 85 81
feapsaragon@feapsaragon.com
www.feapsaragon.com

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Usuarios de Atadi se forman como auxiliares de eventos



Desde el pasado lunes, 13 de enero, 19 personas con discapacidad intelectual de Teruel están participando en un curso de formación como auxiliares de eventos.

Plena inclusión Aragón y Atadi son las entidades encargadas de formar a estas personas.

El curso está adaptado a lectura fácil, tiene pictogramas y mu-



▶▶ Acto de reivindicación política de usuarios de Plena inclusión Aragón,

cho material que les ayuda a entender los contenidos del curso.

La duración del curso son 200 horas de teoría y 80 horas de prácticas.

Durante la parte teórica se ha-

rán visitas a entidades públicas y privadas que enseñarán las funciones de personas auxiliares de eventos en esas organizaciones.

Además, habrá una charla sobre este trabajo de auxiliar de eventos de una persona de la de-

legación aragonesa de la Asociación Estatal de Protocolo.

El objetivo de estos cursos es que las personas con discapacidad intelectual encuentren un trabajo como auxiliares de eventos en empresas privadas o entidades públicas.

Trabajar como auxiliar de eventos tiene que ver con atender a personas que van a congresos, ferias o ceremonias.

En este curso se podrán aprender cosas sobre protocolo, atención al público, habilidades sociales o capacidad intelectual.

Estos cursos son posibles gracias a la ayuda de la Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Opera-

‘Hay (mucho) vida en la menopausia’, charla de Adpla en el centro Joaquín Roncal

La impartirá el 22 de enero, a las 18.30 horas, la voluntaria de la asociación Mar Ruiz, fisioterapeuta especializada en suelo pélvico y en el tratamiento del paciente oncológico

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Asociación de Personas con Linfedema de Aragón (Adpla) ha organizado el miércoles 22 de enero, en el centro Joaquín Roncal de Fundación Caja Inmaculada, la charla *Hay (mucho) vida en la menopausia*. La impartirá Mar Ruiz, voluntaria de la entidad, fisioterapeuta especializada en suelo pélvico, linfedema y en el tratamiento de pacientes oncológicos. La charla, que comenzará a las 18.30 horas, forma parte de las actividades mensuales que organiza esta entidad para dar a conocer la enfermedad, sensibilizar a la sociedad y ayudar a sus socios a mejorar su calidad de vida. La entrada será libre.

El linfedema es una enfermedad crónica y progresiva, que se manifiesta principalmente como un aumento del volumen de las



▶▶ Charla organizada por la asociación en Fundación CAI.

extremidades, -en forma completa o parcial-, y en otras partes del cuerpo, debido a una mala función del sistema linfático. El linfedema puede ser primario (congénito) o secundario (adquirido) como secuela de alguna intervención quirúrgica, accidente, radioterapia, etc. El caso más común de linfedema es el que aparece como secuela del cáncer de mama.

Se trata de una patología invalidante que crea al individuo problemas físicos y psicosociales para el resto de su vida. Precisa de un tratamiento precoz, un control esporádico y un tratamiento rehabilitador continuado. Actualmente, los fármacos existentes solo ayudan a prevenir y tratar las infecciones, pero no para un tratamiento de la enfermedad.

Respecto a los datos de personas diagnosticadas, no se dispone de datos reales, si bien la información manejada por la Di-



Somos Capaces

Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

- ✓ CENTROS DE APOYO SOCIAL
- ✓ RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA
- ✓ REHABILITACIÓN INTEGRAL
- ✓ ATENCIÓN TEMPRANA
- ✓ INSTITUTO ORTOPÉDICO
- ✓ CURSOS DE FORMACIÓN
- ✓ CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO
- ✓ PROG. PROMOCIÓN DE EMPLEO
- ✓ CENTROS DE TIEMPO LIBRE
- ✓ TALLER OCUPACIONAL

Zaragoza
c/ José Luis Pomarón 9
976 59 59 59
Huesca
c/ Aragón 3
974 23 06 46
Teruel
c/ Ripalda 5
978 61 96 19

tivo de Inclusión Social y Economía Social 2014-2020.

Si necesitas información sobre estos cursos puedes ponerte en contacto con Plena inclusión Aragón. Puedes llamar al 976 73 85 81 o escribir un correo a info@plenainclusionaragon.com.

FUNDACIÓN DFA Programas de inserción sociolaboral

809 personas con discapacidad de Aragón, 341 de ellas mujeres, han participado en los programas de *Inserción Sociolaboral de Personas con Discapacidad* (Ispedis) desarrollados a través de Fundación DFA

y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) en Huesca, Zaragoza y Teruel durante el año 2019. Desde Fundación DFA, se ha intervenido con 742 personas (310 mujeres) y desde Fundación Instituto para la Integración Social se ha intervenido con 67 personas, de las cuales 31 eran mujeres. Estos programas han sido financiados por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) y cofinanciado por Fondo Social Europeo (FSE).

El principal objetivo es favorecer la empleabilidad de las personas con discapacidad física, sensorial o intelectual estableciendo los procesos necesarios que mejoren su inserción sociolaboral. Se trabaja la empleabilidad entendiendo que ésta es un aspecto fundamental para la inclusión de las personas con dis-



► Una técnica de empleo de Fundación DFA atiende a una usuaria del programa.

capacidad porque fomenta la autoestima, logra la independencia económica, fomenta las relaciones sociales y hace que la

persona se sienta útil.

Desde este programa, Fundación DFA lleva a cabo acciones de inserción laboral de las personas

con discapacidad como: apoyo social, selección de candidatos, entrevista personal, elaboración de un itinerario personalizado de inserción con tutorías de seguimiento, evaluación de las competencias de los participantes, elaboración de un plan del proceso de búsqueda de empleo, un itinerario formativo y laboral y acciones como demandadas por los participantes como talleres, sesiones grupales y asesoramiento en proyectos empresariales.

Asimismo, se encarga de contactar con las empresas y realizar una labor de prospección empresarial, promoviendo la contratación de personas con discapacidad en la empresa ordinaria. El objetivo último es intermediar en las ofertas de empleo que dichas empresas tengan la necesidad de gestionar.

rección General de Asistencia Sanitaria en Aragón apunta a que pueden ser unos 16.500 en la Comunidad Autónoma, a los que hay que sumar las que desconocen que la padecen. «que creemos que son muchísimas», afirman desde Adpla.

La asociación se constituyó en 2003 para informar, ayudar y colaborar con los afectados y sus familias, así como para paliar el escaso conocimiento que se tiene de la enfermedad, prevenirla y aumentar los recursos existentes en el sistema público para hacerle frente. Es la única entidad en Aragón que presta atención de manera específica al linfedema. Su sede está situada en el barrio de Torrero, en la calle Honorio García Condoy, 12, en el Hotel de Asociaciones José Cueto. Con más de 200 socios, es beneficiaria de las ayudas CAI-Ibercaja a proyectos sociales.

«Nuestro trabajo consiste en que estas personas tengan un referente y unos servicios a los que poder acudir y ser atendidas integralmente, de manera que sean conscientes de su proceso y puedan optar a una mejor calidad de vida y mayor autonomía», explican. Cualquier persona que necesite contactar con la asociación puede hacerlo en el teléfono 650835345 o a través de la página www.adplaragon.org.

Mujeres con discapacidad intelectual piden el fin de las esterilizaciones forzadas

Representantes del colectivo se reúnen con Ciudadanos, que pretende reformar la ley que permite estas intervenciones quirúrgicas

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El pasado martes, mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo, algunas esterilizadas contra su voluntad, participaron en un acto organizado por Ciudadanos en el Congreso de los Diputados, convocadas por el Cermi Estatal y Cermi Mujeres. El encuentro, al que asistieron representantes de Plena inclusión, pretendía informar sobre la iniciativa que solicita la reforma del Código Penal para que se derogue el artículo 156, que permite la esterilización forzada de mujeres con discapacidad intelectual. Según datos del Consejo General del Poder Judicial, en la última década se ha esterilizado a más de mil.

Muchas familias optan por esta vía con la intención de proteger a sus hijas, a menudo alen-

tadas por jueces y ginecólogos, que suelen recomendarla de forma rutinaria, amparados por la legislación nacional. Pero, con frecuencia ignoran la opinión de la propia persona afectada, además de que las tendencias legislativas internacionales caminan por la senda contraria.

Ana Peláez, directora de relaciones internacionales de la ONCE y anterior presidenta de Cermi Mujeres, denunció que «el Estado español incumple la legislación internacional, ya que permite la esterilización forzada de mujeres y niñas con discapacidad intelectual». De hecho, pese a haber ratificado la Convención Internacional de Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU o el Convenio de Estambul, España mantiene en su ordenamiento jurídico la legalidad de un acto que «vulnera los derechos fundamentales de miles de mujeres y que abre las



► Mujeres con discapacidad, en su reunión con el grupo parlamentario de Ciudadanos.

puertas a numerosos abusos y a casos de violencia sexual, que en la mayoría de los casos no se denuncian», destacó Peláez.

Los representantes de Ciudadanos, la diputada aragonesa Sara Giménez, y Tomás Marcos, senador y diputado en la Asamblea de Madrid, se comprometieron a facilitar la comparecencia de representantes de las organizaciones de discapacidad intelectual en las comisiones de Igualdad y Discapacidad del Congreso. Esta era una de las peticiones del colectivo, además de que se escuche a las mujeres con discapacidad en el desarrollo del Pacto de Estado sobre Violencia de Género y se recojan sus reivindicaciones.

Cristina Paredero, una de los dos representantes de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en la junta directiva de Plena inclusión España, saludó la iniciativa de Ciudadanos, subrayando que «es la primera vez que se está contando con las entidades de la discapacidad en materia de igualdad».

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



Plena
inclusión
Aragón

SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Reclusos
- Adultos Solos
- Desventaja Social
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

- Relaciones interpersonales
- Orientación e inserción laboral

SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR

- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro

- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos

SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE

- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado

SERVICIO DE FORMACIÓN

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual

SIN BARRERAS

Por una mayor calidad de vida de las personas tanto dentro como fuera de casa

El servicio de ayuda a domicilio de Fundación DFA, dirigido a personas con y sin discapacidad, y a sus cuidadores, presta las atenciones necesarias para facilitar un entorno de convivencia adecuado, que favorezca la autonomía de la persona y posibilite su permanencia en su propia casa durante el mayor tiempo posible

ZARAGOZA Más de 150 personas con discapacidad se beneficiaron el año pasado del servicio de ayuda a domicilio de Fundación DFA, con un total de 11.500 horas a sus espaldas, prestadas en sus dos vertientes, asistencia personal y ayuda en las tareas del hogar, para alcanzar su verdadero objetivo: «que las personas con discapacidad puedan permanecer el mayor tiempo posible en su domicilio; que no tengan que salir de su casa para ingresar en una residencia, porque, al final, acaba convirtiéndose en un trauma para ellos y para sus familias», afirma Pilar Risueño Higuera, responsable del servicio.

Alivio y respiro a las familias

Por lo general, tendemos a pensar que la ayuda a domicilio es solo para personas mayores. Risueño lo desmiente e insiste en que desde el servicio prestan atención «a personas muy jóvenes que están en la universidad o a chicos y chicas que van al instituto», aunque reconoce que «el mayor soporte de la ayuda a domicilio es la familia». «Nosotros somos un alivio, damos un respiro a esos padres, por ejemplo, que ya son mayores o que están agotados de movilizar a sus hijos». De hecho, son muchos los que demandan este servicio, sencillamente, «para poder salir a tomar un café con los amigos o ir al cine –continúa–, porque son cuidadores principales de hijos, maridos, esposas... y tanta carga, durante los 365 días al año, no da tregua». En otras ocasiones, necesitan ayuda porque trabajan y, en-



El servicio de ayuda a domicilio de Fundación DFA presta tanto asistencia personal como ayuda en las labores de la casa. FUNDACIÓN DFA



tonces, hay que levantar a la persona dependiente –«las horas de levantamiento las tenemos copadas», interviene Pilar Risueño–, hay que asearle, ayudarle a vestirse, darle el desayuno, recoger la casa, salir a dar un paseo...

«Y no podemos olvidarnos de las incapacidades temporales –añade–, personas que han sufrido accidentes laborales, caídas, operaciones, y que necesitan ayuda durante su convalecencia, o que acaban de superar un ictus y se sienten inseguras para salir a la

calle». El acompañamiento de los mayores para combatir la soledad es otro de sus frentes, porque «necesitan tener a alguien cerca y hablar; nos esperan como agua de mayo», afirma la responsable de este servicio de Fundación DFA, abierto a todo el mundo, personas con y sin discapacidad, ya sean usuarias o no de la fundación, y que se presta tanto en momentos puntuales como de forma habitual en Zaragoza capital.

Para solicitar este servicio de ayuda a domicilio tan solo hay que

contactar por teléfono con su responsable para concertar una entrevista (976 593 046 / 609 252 099) o de manera presencial en la sede (c/ José Luis Pomarón, 9). Las tarifas, según explican, son muy asequibles para todos.

Y pensando ya en los nuevos proyectos de cara a este 2020, recién estrenado, se están planteando impulsar la ayuda a los padres de los más pequeños con discapacidad, «que, muchas veces, temen y no saben a quién confiar la seguridad de sus hijos, lo más querido.

Y, en este sentido, todas las auxiliares de nuestro servicio cuentan con la cualificación profesional necesaria para realizarlo adecuadamente». «Además, el objetivo de Fundación DFA es cuidar a las personas con discapacidad –concluye Risueño–, pero también ayudarles en su inserción en el mundo laboral. Por eso, la mayoría de las auxiliares que prestan el servicio de ayuda a domicilio presentan alguna discapacidad física. ¡Y trabajan maravillosamente!».

LUCÍA SERRANO

Jornada sobre Discapacidad e Inclusión Educativa

Bajo el lema 'El reto de la conquista de un derecho. Educación inclusiva de calidad frente a la segregación educativa y social por discapacidad intelectual', Fundación Lacus Aragón organiza sus VI Jornadas sobre Discapacidad e Inclusión Educativa, que se desarrollarán el próximo sábado, 22 de febrero, en el Hotel Zentral AVE (avda. de Francia, 4, Zaragoza). Dirigidas a profesionales, familias y estudiantes, en las jornadas intervendrán ponentes de reconocido prestigio: Ignacio Calderón Almendros, del Programa de Doctorado Educación y Co-



VI JORNADAS Sobre Discapacidad e Inclusión Educativa

El reto de la conquista de un derecho.



Cartel de la jornada.

municación Social de la Universidad de Málaga; M.^a Antonia Casanova Rodríguez, profesora de las universidades Camilo José Cela y Villanueva (Madrid); Beatriz Garvía Peñuelas, licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid; María José Gómez Corell, licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia; Cristina Luna Brossa, psicóloga, neuropsicóloga, logopeda y profesora de la Universidad de Barcelona; y Cristina Monclús Monsegur, licenciada en Derecho. La actividad esta reconocida con ocho horas presenciales dentro de las actividades permanentes de formación del profesorado no universitario.

Una alimentación sana, 'Aprendiendo a Vocados'

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme) ha firmado un convenio de colaboración con la Fundación Alcampo por la Juventud para sensibilizar a la población infantojuvenil sobre la necesidad de adquirir hábitos saludables. Bajo el nombre de 'Aprendiendo a Vocados', el programa lúdico y didáctico pretende concienciar a los niños y adolescentes de la importancia de una alimentación sana y equilibrada, así como desarrollar una adecuada relación emocional con la comida de cara a prevenir posibles problemas de salud

mental, como por ejemplo los trastornos de la conducta alimentaria. Este proyecto socioeducativo está dirigido a 1.500 jóvenes de entre 5 y 25 años, residentes en el zaragozano barrio de San José, así como a estudiantes de centros escolares y cívicos del mismo. Tras la campaña de formación en los colegios, se llevarán a cabo tres sesiones bajo el formato de una escape room, que tendrán lugar en el Centro Comercial Alcampo Utrillas, y varias 'meriendas saludables', en el Centro Cívico de San José, dirigidas especialmente a la población adolescente, en las que los participantes podrán degustar productos sanos y saludables.

Charla de Adpla sobre la menopausia, en el Centro Joaquín Roncal

La Asociación de Personas con Linfedema de Aragón (Adpla) ha organizado el miércoles 22 de enero, en el Centro Joaquín Roncal de Fundación Caja Inmaculada, la charla 'Hay (mucho) vida en la menopausia'. La impartirá Mar Ruiz, voluntaria de la entidad, fisioterapeuta especializada en suelo pélvico, linfedema y en el tratamiento de pacientes oncológicos. La charla, que comenzará a las 18.30 horas, forma parte de las actividades mensuales que organiza esta entidad para dar a conocer la enfermedad, sensibilizar a la sociedad y ayudar a sus socios a mejorar su calidad de vida. La entrada será libre.

El linfedema es una enfermedad crónica y progresiva, que se manifiesta principalmente como un aumento del volumen de las extremidades, -en forma completa o parcial-, y en otras partes del cuerpo, debido a una mala fun-



Mesa divulgativa de Adpla en Zaragoza. FUNDACIÓN CAI

ción del sistema linfático. El linfedema puede ser primario (congénito) o secundario (adquirido) a causa de alguna intervención quirúrgica, accidente, radioterapia, etc. El caso más común de linfedema es el que aparece como secuela del cáncer de mama. Se trata de una patología invalidante que crea al individuo pro-

blemas físicos y psicosociales para el resto de su vida. Precisa de un tratamiento precoz, un control esporádico y un tratamiento rehabilitador continuado. Actualmente, los fármacos existentes solo ayudan a prevenir y tratar las infecciones, pero no sirven para un tratamiento de la enfermedad.

La información manejada apunta a que pueden más de 16.000 las personas diagnosticadas en Aragón, a las que hay que sumar las que desconocen que la padecen.

Única entidad en Aragón

La asociación se constituyó en 2003 para informar, ayudar y colaborar con los afectados y sus familias, así como para paliar el escaso conocimiento que se tiene de la enfermedad, prevenirla y aumentar los recursos existentes en el sistema público para hacerle frente. Es la única entidad en Aragón que presta atención de manera específica al linfedema. Su sede está situada en el barrio de Torrero, en la calle Honorio García Condoy, 12, en el Hotel de Asociaciones José Cueto. Con más de 200 socios, es beneficiaria de las ayudas CAI-Ibercaja a proyectos sociales.

Cualquier persona que necesite contactar con la asociación puede hacerlo en el teléfono 650 835 345 o a través de la página www.adplaragon.org.

HERALDO

Hablamos sobre el 'bookcrossing' en la biblioteca CAI

La Biblioteca CAI Mariano de Pano albergará el próximo jueves, a las 19.30, una charla sobre 'bookcrossing', iniciativa de intercambio de libros de proporciones infinitas que no conoce límites geográficos. Su objetivo es convertir el mundo entero en una biblioteca.

La charla correrá a cargo de Milagros Martínez, 'bookcrosser' zaragozana, y forma parte de las actividades de liberación de libros que se viene realizando en esta biblioteca. La actividad es gratuita y está abierta a todos los públicos, si bien es necesario inscribirse previamente en el teléfono 976 290 521 o a través del correo biblioteca@fundacioncai.es. También se puede apuntar presencialmente (Dr. Val-Carretero, 12). El centro está adaptado para personas con movilidad reducida.

HERALDO

Plena inclusión

FORMACIÓN

Usuarios de Atadi se forman como auxiliares de eventos



Desde el pasado lunes, 13 de enero, 19 personas con discapacidad intelectual de Teruel están participando en un curso de formación como auxiliares de eventos.

Plena inclusión Aragón y Atadi son las entidades encargadas de formar a estas personas.

El curso está adaptado a lec-

tura fácil, tiene pictogramas y mucho material que les ayuda a entender los contenidos del curso.

La duración del curso son 200 horas de teoría y 80 horas de prácticas.

Durante la parte teórica se harán visitas a entidades públicas y privadas que enseñarán las funciones de personas auxiliares de eventos en esas organizaciones.

Además, habrá una charla so-



Curso de auxiliar de eventos de Plena inclusión. PIA

bre este trabajo de auxiliar de eventos de una persona de la delegación aragonesa de la Asociación Estatal de Protocolo.

El objetivo de estos cursos es que las personas con discapacidad intelectual encuentren un trabajo como auxiliares de eventos en empresas privadas o entidades públicas.

Trabajar como auxiliar de eventos tiene que ver con atender a personas que van a congresos, ferias o ceremonias.

En este curso se podrán aprender cosas sobre protocolo, atención al público, habilidades sociales o capacidad intelectual.

Estos cursos son posibles gra-

cias a la ayuda de la Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social 2014-2020.

Si necesitas información sobre estos cursos puedes ponerte en contacto con Plena inclusión Aragón. Puedes llamar al 976 738 581 o escribir un correo a info@plenainclusionaragon.com.

(Texto en Lectura Fácil)



Fundación DFA

TRABAJO

809 personas participan en los programas de inserción sociolaboral de Fundación DFA

Un total de 809 personas con discapacidad de Aragón, 341 de ellas mujeres, han participado en los Programas de Inserción Sociolaboral de Personas con Discapacidad, desarrollados a través de Fundación DFA y Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) en Huesca, Zaragoza y Teruel, durante el año 2019. Desde Fundación DFA, se ha interveni-



Una técnica de empleo de Fundación DFA atiende a una usuaria del programa.

DFA

do con 742 personas (310 mujeres) y desde FIIS, con 67, de las cuales 31 eran mujeres. Estos programas han sido financiados por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) y cuentan con la cofinanciación del Fondo

Social Europeo (FSE). El principal objetivo es favorecer la empleabilidad de las personas con discapacidad física, sensorial o intelectual, estableciendo los procesos necesarios que mejoren su inserción sociolaboral. Se

trabaja la empleabilidad, entendiendo que esta es un aspecto fundamental para la inclusión de las personas con discapacidad, porque fomenta la autoestima, la independencia económica, las relaciones sociales y hace que la persona se sienta útil.

Desde este programa, DFA lleva a cabo acciones como: apoyo social, selección de candidatos, entrevista personal, elaboración de un itinerario personalizado de inserción con tutorías de seguimiento, evaluación de las competencias de los participantes, elaboración de un plan del proceso de búsqueda de empleo, un itinerario formativo y laboral, y acciones demandadas por los partici-

pantes, como talleres, sesiones grupales y asesoramiento en proyectos empresariales.

También se establece contacto con empresas para realizar una labor de prospección empresarial, promoviendo la contratación de personas con discapacidad en la empresa ordinaria.



INTEGRACIÓN

«INTEGRACIÓN» GARANTIZA LA PRIVACIDAD DE LOS ANUNCIANTES. PARA ANUNCIARSE GRATUITAMENTE EN ESTAS PÁGINAS Y RECABAR INFORMACIÓN DE LAS OFERTAS, DIRIGIRSE A:



FUNDACIÓN DFA

HUESCA
C/ Aragón, 3.
Teléfono 974 23 06 46
TERUEL
C/ Ripalda, 5.
Teléfono 978 619 619
ZARAGOZA
C/ José Luis Pomarón, 9.
Teléfono 976 59 59 59
dfa@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es



FEAPS

C/ Joaquina Zamora, 4, bajos
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 73 85 81
feapsaragon@feapsaragon.com
www.feapsaragon.com

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Lacus Aragón organiza unas jornadas sobre educación inclusiva



La Fundación Lacus Aragón organiza unas Jornadas sobre Discapacidad Intelectual y Educación Inclusiva.

Es la jornada número 6 sobre educación inclusiva que organiza Lacus Aragón.

La educación inclusiva es aque-

Servicio especial

VI JORNADAS

Sobre Discapacidad e Inclusión Educativa*

Sábado, 22 de Febrero de 2020

Hotel Zentral Ave. Avenida de Francia 4, La Alfranca 50.035 Zaragoza.

El reto de la conquista de un derecho.
Educación inclusiva es calidad frente a la segregación educativa y social por discapacidad intelectual.

*Actividad gratuita con el fin de proporcionar apoyo de los servicios permanentes de Atención Social y Rehabilitación de la discapacidad.

Ponentes:
Ignacio Ceballos Alameddine
M^{ra} Ana María Casanova Rodríguez
Beatriz Concha Peruchón
María José Gómez Domínguez
Cristina Lora Bernal
Cristina Moneo Manóvil

lla en la que las personas con y sin discapacidad van juntas a clase.

La educación que no es inclusiva separa a las personas con y sin discapacidad en distintos colegios.

En las jornadas se hablará de lo importante que es conseguir una educación inclusiva de buena calidad.

En las jornadas se dirá que todas las personas con discapacidad intelectual tienen derecho a una educación inclusiva.

Sin embargo, la realidad es que la mayoría de las personas con discapacidad intelectual en España no pueden ir a colegios junto a personas sin discapacidad.

El Centro Joaquín Roncal CAI acoge las II Jornadas del Tíbet en Aragón

Organizadas por la oenegé Estrella de la Mañana, se celebrarán el 31 de enero y el 1 de febrero para dar a conocer la cultura, las costumbres y la vida en el exilio del pueblo tibetano

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La oenegé Estrella de la Mañana ha organizado los días 31 de enero y 1 de febrero en el Centro Joaquín Roncal CAI (San Braulio, 5) un encuentro para conocer la cultura, las costumbres y la vida en el exilio del pueblo tibetano. Se trata de las *II Jornadas del Tíbet en Aragón*, que cuentan con el apoyo del área de Cooperación al Desarrollo del Ayuntamiento de Zaragoza y Fundación Caja Inmaculada.

Dicen que el Tíbet es el techo del mundo, un lugar de montañas, de bellos paisajes, pero es también la historia de un pueblo en el exilio, con más de 120.000 personas viviendo en campos de refugiados de India, Nepal y Bután. Desde que en la década de los 50 fueran invadidos por China, luchan para que no se pierda su cultura, sus costumbres, su vida y la de todos los jóvenes que



▶▶ Escolares de un colegio de refugiados tibetanos.

han nacido en los campos de refugiados. Reivindican también una oportunidad de vida y salir de la exclusión social.

Estrella de la Mañana, con sede en Zaragoza, trabaja en diferentes proyectos en el asentamiento de refugiados tibetanos de Dougling, en el sur de la India, donde viven 18.000 personas en nueve campos (aldeas) y nueve monasterios budistas. Colabora, además, en la difusión de su causa, de sus costumbres, de su cultura y de su vida. De ahí, el sentido de estas jornadas que comenzarán el viernes, a las 16.30 horas.

Tras la inauguración, Alba Ibáñez Cosculluela, profesora de la Escuela de Valencia Sorig Khang, impartirá un taller de yoga tibetano, al que seguirá una conferencia sobre budismo a cargo de Alberto Navarro y Fernando Juan, miembros del Centro de Estudios Tibetanos *Kagyú Dag Shang Kun-chab*. Por la mañana (11.00 horas)



Somos Capaces

Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

- ✓ CENTROS DE APOYO SOCIAL
- ✓ CURSOS DE FORMACIÓN
- ✓ RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA
- ✓ CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO
- ✓ REHABILITACIÓN INTEGRAL
- ✓ PROG. PROMOCIÓN DE EMPLEO
- ✓ ATENCIÓN TEMPRANA
- ✓ CENTROS DE TIEMPO LIBRE
- ✓ INSTITUTO ORTOPÉDICO
- ✓ TALLER OCUPACIONAL

Zaragoza
c/ José Luis Pomarón 9
976 59 59 59
Huesca
c/ Aragón 3
974 23 06 46
Teruel
c/ Ripalda 5
978 61 96 19

La jornada se celebrará el sábado, 22 de febrero.

La jornada se celebrará en el hotel Zentral Ave, que está en la avenida Francia, número 4, de Zaragoza.

Apuntarse a las jornadas cuesta 58 euros sin comida o 68 euros con comida.

Para apuntarse hay que enviar un correo electrónico a info@lacusaragon.org.

También te puedes apuntar en la página web www.lacusaragon.org.

En www.lacusaragon.org encontrarás toda la información sobre las personas que hablarán en las jornadas, los horarios, los precios y la forma de apuntarse.

FUNDACIÓN DFA

El voluntariado triunfa de nuevo en las actividades

2019 ha finalizado con un balance muy positivo en el equipo de voluntariado que participa en los centros y actividades de Fundación DFA, ya sea de manera habitual o puntual. Un total de 140 personas han formado parte durante este año de un equipo cada vez más grande y diverso.

Más de 50 voluntarios y voluntarias participan en las diferentes actividades que se llevan a cabo en los centros de la fundación: centro de día y residencia Rey Fernando, Centro de Día



SERVICIO ESPECIAL

►► El equipo de voluntariado participa en numerosas actividades.

y residencia Pomarón y residencia Josemi Monserrate. Además, hasta 83 personas colaboran de manera desinteresada en los numerosos talleres, salidas de ocio y actos organizados por el Centro de Actividades Socioculturales de DFA, incluyendo las actua-

ciones musicales que se realizan en la Unidad de Lesionados Medulares (Ulme) del Hospital Miguel Servet.

El voluntariado es una pieza fundamental para la fundación ya que sin su colaboración muchas de las salidas de los cen-

tros, viajes, vacaciones, talleres y otras actividades culturales y de ocio no serían posibles. Realizar estas actividades culturales, deportivas y de tiempo libre permite a las personas con discapacidad mejorar su autoestima, su autonomía personal y la participación e inclusión social.

La fundación promueve la incorporación de nuevos voluntarios/as a través de campañas y ferias, así como actuaciones de sensibilización y formación para las personas que deciden hacer voluntariado. Todo ello enmarcado en el proyecto *Voluntariado y Sensibilización Comunitaria*, con cargo a la asignación tributaria del IRPF, dentro de la convocatoria para Programas de Interés Social de la Comunidad Autónoma de Aragón de la Diputación General de Aragón (DGA).

se ha organizado el taller *Expresando los 5 elementos a través de mi cuerpo*, con Lola Sierra, formadora en terapias del bienestar.

El sábado, el encuentro se reanudará a las 9.45 horas con un taller de meditación dirigido por Mónica Catalán, educadora y entrenadora de salud. A las 11.45 será el momento para conocer la situación del Tíbet con Thubten Wangchen, monje budista tibetano que pasó gran parte de su vida al lado del Dalai Lama y, actualmente, es director de la Casa del Tíbet en Barcelona. Tras su intervención, Alicia Díez, coordinadora de proyectos de Estrella de la Mañana, explicará el trabajo que realizan con la población tibetana.

La tarde estará dedicada a la medicina en otras culturas, especialmente a la medicina tibetana de la que hablará Tsering T. Drungtso, médico tradicional tibetano. Durante el encuentro se proyectarán y expondrán en el vestíbulo del Centro Joaquín Roncal CAI, documentales, vídeos y muestra de productos de artesanía tibetana, así como información de los proyectos de desarrollo y actuaciones que se están llevando a cabo sobre el terreno con las ayudas recaudadas. Las inscripciones pueden realizarse en el teléfono 630 027 912 y en el correo info@estrelladelamanana.org.

La importancia de la autonomía personal

Fundación DFA desarrolla diferentes actividades y programas para fomentar la autonomía personal de las personas con discapacidad

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La autonomía va más allá de aprender a realizar correctamente las actividades de la vida diaria y de desarrollar unas habilidades sociales que permitan a las personas desenvolverse en la sociedad. La autonomía personal es cuestión de derechos. Con esta premisa, Fundación DFA considera uno de sus objetivos fundamentales el fomentar la autonomía personal de las personas con discapacidad. Para lograrlo, desarrolla diferentes actividades y programas como los enmarcados dentro del proyecto *Servicios Estratégicos para la Promoción de la Autonomía Personal y la Atención Especializada para Personas con Discapacidad* impulsado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS). Este proyecto forma parte de la convocatoria de subvenciones para la financiación de programas para la prevención de situaciones de dependencia y la promoción de la autonomía personal en entidades sociales sin ánimo de lucro.



SERVICIO ESPECIAL

►► Personas del programa recibiendo asesoramiento y apoyo social.

El programa de autonomía personal se desarrolla en las tres provincias aragonesas: Zaragoza, Huesca y Teruel, con el objetivo de prestar un conjunto de servicios complementarios entre sí, a través de un equipo profesional interdisciplinar, con el fin de dotar a la persona con discapacidad física de una mayor autonomía personal y lograr mejorar su calidad de vida.

Cabe destacar que durante el año 2019 fueron 1.990 las personas que participaron en este

programa de la fundación, de las cuales 843 eran mujeres. Estas personas recibieron intervenciones de diferente índole como la acción y orientación social, el asesoramiento especializado en materias jurídica y médica, o acciones terapéuticas individuales y grupales.

A su vez, se intervino con 266 personas jurídicas y/o entidades, llevándose a cabo más de 300 actuaciones en materia de accesibilidad al medio y sensibilización comunitaria.

Dentro de este programa, Fundación DFA también promueve la acción voluntaria. Durante el año 2019 se han incorporado 32 nuevos voluntarios y voluntarias, habiéndose realizado 6 acciones formativas de diversa índole.

Dentro de la misma convocatoria, e impulsado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS), desde Fundación Instituto para la Integración Social (FIIS) se ha desarrollado el programa *Servicios para la promoción de la autonomía personal en personas con discapacidad intelectual*.

Durante el año 2019 participaron en esta iniciativa un total de 287 personas con discapacidad, de las cuales 125 eran mujeres. Se realizaron un total de 1.053 intervenciones de diferente índole ya que este proyecto incluye diversas actuaciones como información, asesoramiento y apoyo social, promoción del voluntariado, talleres de habilidades sociales y funcionales, o actividades socioculturales de fin de semana.

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



ahora es
Plena inclusión
Aragón

SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Reclusos
- Adultos Solos
- Desventaja Social
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

- Relaciones interpersonales
- Orientación e inserción laboral

SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR

- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro

- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos

SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE

- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado

SERVICIO DE FORMACIÓN

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual

SIN BARRERAS

El mundo 'maker' y la educación especial se acercan para fabricar juntos y a medida

Los nuevos métodos de fabricación con impresoras 3D y otras herramientas digitales, así como la metodología de la ciencia ciudadana, tienen mucho que aportar al mundo de la discapacidad, que necesita diseños adaptados y personalizados. El proyecto 'Make It Special' acerca la cultura 'maker' al personal de colegios de educación especial

ZARAGOZA «Papá, ¿por qué no me haces una silla de ruedas para las muñecas?», le dijo un día Diana a su padre, 'maker' convencido con impresora 3D en casa. «Adapté un diseño al tamaño de las Monster High y así puede jugar con muñecas que son como ella -recuerda Enrique Torres-, fue la inspiración para poner en marcha el proyecto 'Make It Special'», que busca conectar el mundo 'maker' de los laboratorios de fabricación o 'fab labs' con los profesionales y el alumnado de los colegios de educación especial.

Los 'makers' o hacedores de tecnología son expertos en el 'yo me lo guiso, yo me lo como'. La alta personalización tanto de lo que sale de un 'fab lab' como de lo que precisan las personas con necesidades especiales une dos mundos que se desconocen y que pueden enriquecerse mutuamente. Así lo ve el responsable de 'Make It Special', profesor del departamento de Informática e Ingeniería de Sistemas de la Universidad de Zaragoza (UZ) y miembro del Instituto de Investigación en Ingeniería de Aragón (IZA).

Antes de Navidad organizaron una jornada de puertas abiertas en los Laboratorios César en Etopia, «con la idea de mostrar qué son capaces de hacer -y qué no las máquinas de un 'fab lab', para que luego sean ellos, los profesionales que trabajan con estos chicos, quienes tengan las ideas de cómo aplicar estas tecnologías y les pongan nombre y cara, los de la persona a la que podrían beneficiar». En el entorno 'maker' hay



Enrique Torres y su hija Diana presentan el proyecto 'Make it Special' en Etopia. A la derecha, juegos adaptados. D+I/E. TORRES

muchos recursos y diseños en abierto que pueden utilizarse gratuitamente y adaptarse para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad dentro y fuera del aula.

A la carta

La fabricación a la carta es lo más valioso que aportan estas herramientas. «Aunque hay cosas en el mercado, para la industria no es viable fabricar algo tan adaptado y personalizado como estos colectivos necesitan». Por ejemplo,

fichas impresas en 3D con alto contraste de colores y relieve para personas con dificultades visuales; juegos con botones grandes para personas con movilidad reducida; dominós con pictogramas para personas con autismo; adaptaciones técnicas que permiten abrir puertas o subir persianas de forma autónoma desde una silla de ruedas... «Copiar cosas que ya existen en el mercado para fabricarlas 'low cost' no es la filosofía -explica-, pero sí modificar, personalizar y adaptar». Los

elementos más demandados son las adaptaciones de juegos, juguetes, materiales didácticos y férulas, pero Enrique Torres está convencido de que saldrán muchas otras cosas de quienes trabajan a diario con los niños.

En breve comenzarán a visitar los primeros colegios de educación especial e impartir talleres al profesorado. Para primavera, preparan un encuentro tipo 'hackatón' en el que juntos, 'makers' y profesionales de la educación especial, generen un prototipo.

Este proyecto de la UZ se lleva a cabo con la colaboración de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología-Ministerio de Ciencia e Innovación, el IZA y la Fundación Ibercivis.

Más información:

- Los centros educativos, entidades y asociaciones que deseen contactar con el proyecto 'Make It Special' pueden cumplimentar el formulario que encontrarán en makeitspecial.es.
- El proyecto puede también seguirse a través de Twitter: [@MakeItSpecial](https://twitter.com/MakeItSpecial).

MARÍA PILAR PERLA MATEO

Taller Minerva de atención sociosanitaria

Formarse en atención sociosanitaria para atender a personas dependientes en instituciones y en el domicilio es el objetivo del taller Minerva que desarrolla Atades y que, en su anterior edición en 2018, consiguió la ocupación del 90% de las mujeres que lo cursaron. Se encuentra abierta la inscripción en este nuevo taller de empleo, cuyas clases comenzarán el 17 de febrero y que se desarrollará íntegramente en la Ciudad Residencial Sonsoles de Atades, residencia especializada en personas con discapacidad intelectual. El taller finalizará en febrero de



Teoría y práctica se combinan.

2021 y está destinado a un segmento de la población en riesgo de exclusión laboral: mujeres del ámbito rural en situación de desempleo de larga duración en la Comarca de la Ribera Alta del Ebro. La formación consta de una parte teórica en los ámbitos sanitario, social y psicosocial y prácticas en residencias y atendiendo a personas dependientes con distintos grados de discapacidad, con ayuda a domicilio en viviendas tuteladas de Atades y prácticas en los SAD municipales. Las alumnas salen con los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para realizar el trabajo de auxiliar sociosanitario en instituciones y auxiliar de ayuda a domicilio.

El término 'personas con discapacidad' no llega a la Constitución

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) discrepa de la recomendación final de la Real Academia Española (RAE), que ve idóneo sustituir en la Constitución el término 'disminuido' por el de 'discapacitado'. Para la entidad, es más adecuado utilizar la expresión 'personas con discapacidad'. Tras conocer el informe de la RAE sobre lenguaje inclusivo en la Constitución española, emitido a solicitud del Gobierno, el Cermi ha expresado su desacuerdo con la propuesta

concreta planteada por la institución académica para reformar el artículo 49 de la Carta Magna. A juicio de la organización, la RAE «acierta cuando sugiere desterrar 'disminuidos' del léxico constitucional e incorporar el concepto de discapacidad en su lugar». Sin embargo, cree que «yerra con la expresión elegida ('discapacitados'), en vez de 'personas con discapacidad'», que para el Cermi «sería la apropiada». Para la entidad, la Constitución es un instrumento jurídico «la máxima norma del Estado español», recalca- y «ha de estar alineada con la terminología jurídica establecida por Naciones Unidas y la Unión Europea».

El Centro Joaquín Roncal CAI acoge las II Jornadas del Tíbet en Aragón

La oenegé Estrella de la Mañana ha organizado los días 31 de enero y 1 de febrero en el Centro Joaquín Roncal de Fundación CAI (San Braulio, 5) un encuentro para conocer la cultura, las costumbres y la vida en el exilio del pueblo tibetano. Se trata de las II Jornadas del Tíbet en Aragón, que cuentan con el apoyo del Área de Cooperación al Desarrollo del Ayuntamiento de Zaragoza y Fundación Caja Inmaculada.

Estrella de la Mañana, con sede en Zaragoza, trabaja en diferentes proyectos en el asentamiento de refugiados tibetanos de Dougeling, en el sur de la India, donde viven 18.000 personas en nueve campos (aldeas) y nueve monasterios budistas. Colabora, además, en la difusión de su causa, de sus costumbres, de su cultura y de su vida. De ahí el sentido de estas jornadas que comenzarán el viernes a las 16.30.



Refugiadas tibetanas atendidas por Estrella de la Mañana.

Tras la inauguración, Alba Ibáñez, profesora de la Escuela de Valencia Sorig Khang, impartirá un taller de yoga tibetano, al que seguirá una conferencia sobre Budismo a cargo de Alberto Navarro y Fernando Juan, miembros del Centro de Estudios Tibetano Kagyu Dag Shang Kunchab. Por la mañana (11.00),

Lola Sierra, formadora en terapias del bienestar, dirigirá el taller 'Expresando los cinco elementos a través de mi cuerpo'.

El sábado, el encuentro se reanudará a las 9.45 con un taller de meditación impartido por Mónica Catalán, educadora y entrenadora de salud. A las 11.45 será el momento para conocer la si-

tuación del Tíbet con Thubten Wangchen, monje budista tibetano, que pasó gran parte de su vida al lado del Dalai Lama y, actualmente, es director de la Casa del Tíbet en Barcelona. Tras su intervención, Alicia Díez, coordinadora de proyectos de Estrella de la Mañana, explicará el trabajo que realizan con la población tibetana.

Medicina tibetana

La tarde estará dedicada a la Medicina en otras culturas, especialmente a la Medicina tibetana de la que hablará Tsering T. Drungtso, médico tradicional tibetano. Durante el encuentro se proyectarán y expondrán en el vestíbulo del centro documentales, vídeos y productos de artesanía tibetana, así como información de los proyectos que se están llevando a cabo con las ayudas recaudadas.

Las inscripciones pueden formalizarse a través del teléfono 630 027 912 y de la dirección de correo electrónico info@estrella-delamanana.org.

HERALDO

La Sala i_10 muestra obras del Espacio en Blanco

Hasta el 22 de febrero se puede visitar en la Sala i_10 del Centro Joaquín Roncal de Fundación CAI la exposición 'Blanco18/19'.

La muestra reúne el trabajo interdisciplinar de los artistas que durante el curso pasado expusieron en el Espacio en Blanco de la Universidad San Jorge. Así, pueden verse obras de Jorge Isla, Roberto Coromina, Ira Torres, Julia Puyo y Quinita Fogué.

El horario de visita es de lunes a viernes, de 18.00 a 21.00, y los sábados, de 11.00 a 13.30 y de 18.00 a 21.00.

Asimismo, el 14 de febrero (20.10) actuará en esta misma sala la aragonesa Elem, que presentará su primer álbum, titulado 'Lapso'. Las entradas se pueden adquirir en taquilla y en los cajeros y web de Ibercaja. El centro está adaptado para personas con movilidad reducida.

Plena inclusión



VI JORNADAS Sobre Discapacidad e Inclusión Educativa

Hotel Zentral Ave, Avenida de Francia 4, La Alfranca 50.003 Zaragoza



Ponentes:
Ignacio Calero, Amador
Nº Antonio, Cristina Rodríguez
Borja García, Rafael
Isabel José, César Cortés
Cristina Lazo, Begoña
Cristina Martínez, Montserrat

El reto de la conquista de un derecho.

GOBIERNO DE ARAGÓN

FORMACIÓN Lacus Aragón organiza unas jornadas sobre educación inclusiva



La Fundación Lacus Aragón organiza unas Jornadas sobre Discapacidad Intelectual y Educación Inclusiva.

Es la jornada número 6 sobre educación inclusiva que organiza Lacus Aragón.

La educación inclusiva es aquella en la que las personas con y sin discapacidad van juntas a clase.

La educación que no es inclusiva separa a las personas con y sin discapacidad en distintos colegios.

En las jornadas se hablará de lo importante que es conseguir una educación inclusiva de buena calidad.

En las jornadas se dirá que todas las personas con discapacidad intelectual tienen derecho a una educación inclusiva.

Sin embargo, la realidad es que la mayoría de las personas con discapacidad intelectual en España no pueden ir a colegios junto a personas sin discapacidad.

La jornada se celebrará el sábado 22 de febrero.

La jornada se celebrará en el hotel Zentral AVE, que está en la avenida de Francia, número 4, de Zaragoza.

Apuntarse a las jornadas cuesta 58 euros sin comida o 68 euros con comida.

Para apuntarse hay que enviar un correo electrónico a info@lacusaragon.org.

También te puedes apuntar en la página web www.lacusaragon.org.

En www.lacusaragon.org encontrarás toda la información sobre las personas que hablarán en las jornadas, los horarios, los precios y la forma de apuntarse.

(Texto en Lectura Fácil)



Fundación DFA

PROGRAMA

La importancia de la autonomía personal en el colectivo con discapacidad

Fundación DFA considera uno de sus objetivos fundamentales el fomentar la autonomía personal de las personas con discapacidad. Para ello, desarrolla diferentes actividades y programas, como los enmarcados dentro del proyecto 'Servicios Estratégicos para la Promoción de la Autonomía Personal y la Atención Especializada para Personas con Disca-



Las personas que participan en este programa reciben asesoramiento y apoyo social.

pacidad' impulsado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

Este programa de autonomía personal se desarrolla actualmente en las tres provincias

aragonesas: Zaragoza, Huesca y Teruel, a través de un equipo profesional interdisciplinar, con el fin de dotar a la persona con discapacidad física de una mayor autonomía personal y

lograr por tanto mejorar su calidad de vida.

Durante el pasado año, fueron un total de 1.990 las personas que participaron en este programa, de las cuales 843 eran mujeres. Estas personas recibieron intervenciones de diferente índole como la acción y orientación social, el asesoramiento especializados en materias jurídica y médica, o acciones terapéuticas individuales y grupales. A su vez, se intervino con 266 personas jurídicas y/o entidades, llevándose a cabo más de 300 actuaciones en materia de accesibilidad al medio y sensibilización comunitaria.

Acción voluntaria

Dentro de este programa, Fundación DFA también promueve la acción voluntaria. Durante el año 2019 se han incorporado 32 nuevos voluntarios y voluntarias, habiéndose realizado seis acciones formativas de diversa índole.



INTEGRACIÓN

«INTEGRACIÓN» GARANTIZA LA PRIVACIDAD DE LOS ANUNCIANTES. PARA ANUNCIARSE GRATUITAMENTE EN ESTAS PÁGINAS Y RECABAR INFORMACIÓN DE LAS OFERTAS DIRIGIRSE A:



FUNDACIÓN DFA

HUESCA
C/ Aragón, 3.
Teléfono 974 23 06 46
TERUEL
C/ Ripalda, 5.
Teléfono 978 619 619
ZARAGOZA
C/ José Luis Pomarón, 9.
Teléfono 976 59 59 59
dfa@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es



FEAPS

C/ Joaquina Zamora, 4, bajos
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 73 85 81
feapsaragon@feapsaragon.com
www.feapsaragon.com

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Usuarios de Valentia hacen prácticas como auxiliares de eventos



16 personas con discapacidad intelectual de Huesca están haciendo un curso de formación como auxiliares de eventos.

Plena inclusión Aragón y Valentia son las entidades encargadas de formar a estas personas.

El objetivo de estos cursos es que las personas con discapaci-



►► Curso de auxiliares de eventos de Valentia y Plena inclusión Aragón.

dad intelectual encuentren un trabajo como auxiliares de eventos en empresas privadas o entidades públicas.

Trabajar como auxiliar de eventos tiene que ver con atender a personas que van a congresos, ferias o ceremonias.

El curso está adaptado a lectura fácil, tiene pictogramas y mucho material que les ayuda a entender los contenidos del curso.

La duración del curso son 200 horas de teoría y 80 horas de prácticas.

Las clases teóricas terminaron en Huesca a finales del año pasado.

Además, una persona de la delegación aragonesa de la Asociación Estatal de Protocolo dio 2 charlas sobre el trabajo de los auxiliares de eventos.

Ahora, los alumnos tienen que hacer las prácticas del curso.

Algunos alumnos ya hicieron prácticas en un evento que la Co-

‘¡Que viene mi marido!’, nueva comedia de Montearagón

La compañía de teatro, con apoyo de Fundación Caja Inmaculada, representará el sábado (18.30 horas) esta divertida obra en el salón de actos del Colegio Mayor Virgen del Carmen

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La compañía de teatro Montearagón representará el sábado, a las 18.30 horas, en el salón de actos del Colegio Mayor Virgen del Carmen (C/ Albareda, 23), la comedia *¡Que viene mi marido!*, basada en la obra del dramaturgo alicantino Carlos Arniches. La recaudación se destinará a las actividades de Redmadre Aragón, asociación sin ánimo de lucro que ayuda a mujeres embarazadas que tienen dificultades para llevar a cabo su maternidad. Concretamente, en esta ocasión se dedicará a la organización de la II Jornada Redmadre que se celebrará el 21 de marzo en el Patio de la Infanta de Zaragoza, un encuentro convocado por la de-



►► La compañía Montearagón, el año pasado, durante una función.

fensa del derecho a la vida y de la dignidad de las personas con síndrome de down. También, permitirá dar un nuevo impulso a la delegación que esta entidad abrió en Jaca el año pasado.

Las entradas-donativo se pueden adquirir en cajeros de Ibercaja, en la web entradas.ibercaja.es/eventos y en la portería del colegio mayor al precio de 10 euros. Además, se ha habilitado

un una fila 0 para quienes quieran realizar algún donativo.

El grupo de actores dirigido por José Enrique López dará vida a los personajes de *¡Que viene mi marido!*, una obra de tres actos escrita por Carlos Arniches y estrenada en el Teatro de La Comedia de Madrid en 1918, que se retrata con humor la sociedad madrileña de principios del siglo XX. La obra presenta un enrevesado planteamiento que va haciéndose progresivamente más complejo hasta que se resuelve de modo rápido y fácil. La función cuenta con la colaboración de Fundación Caja Inmaculada.

¡Que viene mi marido! es la vigésima obra que la compañía Montearagón, formada por padres y profesores del centro educativo, adapta y lleva a escena con fines

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Reclusos
- Adultos Solos
- Desventaja Social
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

- Relaciones interpersonales
- Orientación e inserción laboral

SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR

- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro

- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos

SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE

- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado

SEVICIO DE FORMACIÓN

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual

munidad de Trabajo de los Pirineos celebró en Jaca.

Los alumnos también han podido hacer prácticas en eventos organizados por Valentia.

Valentia está buscando más entidades públicas y privadas donde los alumnos puedan seguir haciendo prácticas.

Estos cursos son posibles gracias a la ayuda de la Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social 2014-2020.

Si necesitas información sobre estos cursos puedes ponerte en contacto con Plena inclusión Aragón. Puedes llamar al 976 73 85 81 o escribir un correo a info@plenainclusiaragon.com.

FUNDACIÓN DFA

Nuevos cursos de formación para personas ocupadas

El Centro de Formación de Fundación DFA da comienzo a su programación anual de cursos formativos dirigidos a personas ocupadas impulsados por el Plan de Formación para el Empleo de Gobierno de Aragón. Se trata de acciones formativas orientadas a diversas especialidades y, algunas de ellas, están vinculadas a la obtención de un Certificado de Profesionalidad.

Los cursos están dirigidos prio-



► Aula del Centro de Formación de Fundación DFA.

ritariamente a personas ocupadas y tienen una duración de entre 40 y 100 horas. Abarcan temáticas tan diversas como inglés, ofimática, creación de páginas web, servicios administrativos a empresas, gestión de personal y de equipos, contabilidad o fiscalidad; así como

otros orientados a la obtención del certificado de profesionalidad de docencia para la formación profesional para el empleo que conlleva los módulos de programación didáctica, elaboración de recursos y materiales, tutorización, evaluación y orientación laboral.

Algunos de estos cursos darán comienzo el próximo mes de febrero, pero otros tienen su inicio previsto desde marzo hasta mayo. Y, debido a que se dirigen principalmente a personas que se encuentran ocupadas, tienen lugar en horario de tardes. Toda la formación tendrá lugar en las aulas del Centro de Formación de Fundación DFA, situado en la calle José Luis Pomarón 9, 2ª planta. Las preinscripciones a estas acciones formativas se realizan a través del 'Mapa de recursos' en la página web del Instituto Aragonés de Empleo (INAEM) o también acceder a través de la página web de Fundación DFA. Para más información, puedes ponerte en contacto con el Departamento de Formación de la fundación a través del teléfono 976 701 702.

solidarios desde 2008. Algunas de las anteriores que consiguieron un gran éxito fueron *Los ladrones somos gente honrada*, *Ni pobre ni rico sino todo lo contrario*, *La importancia de llamarse Ernesto*, *El enfermo imaginario*, *Cuatro corazones con freno y marcha atrás*, *Mariabel y la extraña familia*, *El impostor* y *La venganza de la Petra* y ¡Qué bello es vivir!. Redmadre Aragón confía en repetir el éxito conseguido con las representaciones anteriores y que el público pase un rato muy divertido.

Redmadre nació en Madrid en 2007 con el fin de construir una plataforma solidaria de ayuda y apoyo a la mujer para superar cualquier conflicto surgido ante un embarazo imprevisto. En 2009, abrió Redmadre Aragón para promover la cultura de la vida a través de la formación y la información y defender ante la sociedad y los poderes públicos la maternidad como bien personal y social que contribuye al bien común.

Actualmente, se preocupa también de la escolarización de niños, gracias a becas de la Fundación CAI y de Acción Social Católica. Las personas que quieran ponerse en contacto con la asociación pueden hacerlo a través del teléfono 654830230 (24 horas) o del correo aragon@redmadre.es. ≡

La dignificación de los sueldos requiere de un aumento de las subvenciones

Ante la subida del salario mínimo, Plena inclusión y AEDIS piden que se eleve el coste por plaza de los servicios sociales

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Tras el anuncio, hecho la semana pasada por el Gobierno de Pedro Sánchez, de la subida a 950 euros del Salario Mínimo Interprofesional (SMI), Plena inclusión y la Asociación Empresarial para la Discapacidad (Aedis) saludan la medida como necesaria, al tiempo que alertan ante el peligro de insostenibilidad que acecha al sector.

«El aumento del SMI no puede ser neutro para las administraciones públicas porque tiene efectos inmediatos financieros a los que hay que dar respuesta», advierte Santiago Villanueva, presidente de Plena inclusión Aragón.

«Nuestros hijos e hijas pueden ver peligrar su plaza y la calidad del servicio si las administraciones públicas no trasladan a las asociaciones



► Brotalia, centro especial de empleo de Valentia, en Huesca.

de la discapacidad los recursos necesarios para hacer frente a dichas subidas», asegura Santiago López, presidente de Plena inclusión España.

«Si la financiación es insuficiente, muchas asociaciones

se verán avocadas al recorte de plantillas, a gestionar ERE parciales o, incluso, al posible cierre de algunos programas», añade Villanueva.

El presidente de Aedis, Bernabé Blanco, dibuja el escenario:

«En toda España sufrimos la ausencia de líneas de mejora y renovación. Además, muchas veces es necesario reforzar las plantillas para dar un servicio inclusivo y que fomente la autonomía, y no un modelo asistencial de aparcamiento de personas que, con las plantillas que financian las administraciones, en muchas ocasiones, no es posible».

Respecto al empleo de las personas con discapacidad intelectual y otros trastornos del desarrollo (TEA, parálisis cerebral, etc.), estas organizaciones creen urgente la llegada del compromiso de la ministra de Trabajo, Yolanda Díaz, que garantice un aumento de la subvención salarial de los centros especiales de empleo.

Blanco manifiesta la urgencia de defender al colectivo con más dificultades de empleabilidad, para lo que es necesario fomentar los apoyos al coste salarial de las personas trabajadoras con discapacidad y especiales dificultades de inserción más allá del 5%, y que se confirme el compromiso de la ministra en cuanto a la desindexación de los contratos públicos.

Las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo presentan la tasa de actividad más baja, un 31%, y una tasa de desempleo del 37,5%. ≡



Somos Capaces

Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

- ✓ CENTROS DE APOYO SOCIAL
- ✓ RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA
- ✓ REHABILITACIÓN INTEGRAL
- ✓ ATENCIÓN TEMPRANA
- ✓ INSTITUTO ORTOPÉDICO
- ✓ CURSOS DE FORMACIÓN
- ✓ CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO
- ✓ PROG. PROMOCIÓN DE EMPLEO
- ✓ CENTROS DE TIEMPO LIBRE
- ✓ TALLER OCUPACIONAL

Zaragoza
c/ José Luis Pomarón 9
976 59 59 59
Huesca
c/ Aragón 3
974 23 06 46
Teruel
c/ Ripalda 5
978 61 96 19

SIN BARRERAS

'Con 4 botones', el proyecto del Colegio San Germán, primer premio Romper Barreras

El centro de educación especial de Aspace Zaragoza, que ofrece tratamiento integral a pequeños afectados de parálisis cerebral, recibe este reconocimiento nacional que premia el impulso a la experimentación y el uso de la tecnología de apoyo para mejorar la autonomía y participación social de personas con diversidad funcional

ZARAGOZA Hay botones grandes, botones que organizan las tareas diarias, que crean vida y que llenan la clase de burbujas. Hay botones que valen más que mil palabras, porque «con esos botones no solo rompemos barreras, sino que podemos llegar al botón más importante... el corazón», afirma Eduardo Ara Roldán, maestro del aula de 0 a 3 años en el colegio de educación especial San Germán de Fundación Aspace Zaragoza para niños con parálisis cerebral. Y 'Con 4 botones', que así se llama su proyecto, el centro ha recibido el primer premio en la categoría colectiva de la VIII edición de los galardones nacionales que otorga la Fundación Romper Barreras, referente nacional en el ámbito de la tecnología de apoyo, por enseñar, dice el jurado, de forma emotiva cómo los botones o conmutadores ayudan a los pequeños a divertirse, a desarrollarse y a potenciar sus capacidades.



Hay botones que llenan el aula de pompas de jabón, de colores, de sensaciones... y que, además, se merecen el primer premio. ASPACE



Unos sencillos conmutadores

Para concursar, había que realizar un vídeo (<https://youtu.be/XP8iz-CIlyHM>) que transmitiera la filosofía del proyecto: «Cómo con cosas tan pequeñas –unos sencillos conmutadores, los botones de toda la vida, que activan determinados mecanismos– puedes hacer grandes cosas con los niños», resume el maestro. «Igual que nosotros –continúa–, los pequeños utilizan esos botones para todo en su día a día, desde que llegan por la mañana para ubicarse en el colegio, para comunicarse, para elegir lo que quieren merendar, para ju-

Educación y tratamiento integral

El colegio de educación especial San Germán de Fundación Aspace Zaragoza ofrece formación y tratamiento integral a menores de 18 años, afectados de parálisis cerebral o trastornos afines. El aula de 0 a 3 años atiende a los pequeños durante los primeros años de desarrollo, realizando servicios de comedor, transporte adaptado, atención médica, social y psicológica, liberación familiar, colonias

de verano, fisioterapia, logopedia, actividades... Los alumnos tienen un plan de trabajo personalizado, según su edad y características, con las adaptaciones correspondientes al currículo oficial. El centro dispone también de sala multisensorial y programas de terapia canina y musicoterapia, así como sesiones de piscina terapéutica a cargo del personal técnico formado en las técnicas de halliwick.

gar o para hacer cosas más complejas como preparar una fiesta». «La primera vez que accionan uno de esos botones y se dan cuenta de que ocurre algo... ¡Ahí, les cambia la vida!», exclama.

«Gracias a la tecnología –interviene Rosa Herrero Gonzalbo, directora del colegio–, nuestros pequeños pueden hacer cosas que sin ella no harían (el 95% no tiene lenguaje oral). Pueden explorar por sus propios medios y comunicarse». Incluso, a través de Tobii, un novedoso dispositivo de se-

guimiento visual, pueden transformar sus ojos en el ratón de un ordenador: «Cuando miran hacia un punto fijo –explica Ara–, el programa reconoce la interacción a través de la mirada y la transforma en un clic».

Desde que ganaron el premio, que recogieron en Barcelona el pasado mes diciembre, toda la comunidad educativa, que se ha volcado en el proyecto –sobre todo los padres–, «vive en una auténtica nube de ilusión».

LUCÍA SERRANO

VI Carrera de Atades #PorUnNuevoCole

Hasta el próximo 9 de marzo permanecerá abierto el plazo de inscripciones para participar en la VI Carrera #PorUnNuevoCole, a beneficio de la construcción –las obras arrancaron el pasado mes de agosto– del nuevo Colegio de Educación Especial San Martín de Porres de Atades. La carrera, que aspira a consolidar la cifra de los 3.000 corredores que participaron en la V edición, celebrada en 2019, tendrá lugar el próximo 15 de marzo, en el Parque José Antonio Labordeta, a partir de las 9.30. Como en años anteriores, se han organizado dos recorridos: uno de 1 kiló-



Cartel de la carrera de Atades.

metro y otro de 5 kilómetros. Pueden participar tanto niños como adultos y ambos recorridos se pueden realizar corriendo o andando. En la prueba de 1 kilómetro podrán participar niños a partir de 3 años y en la de 5 kilómetros a partir de los 12 años. Además, la organización ofrece un espacio guardería, atendido por profesionales en inglés, para que puedan estar los niños mientras sus padres o acompañantes corren la carrera de 5 kilómetros. Al finalizar la prueba, todos podrán disfrutar en las actividades de animación para los pequeños, así como de una paella gigante

Las inscripciones para participar en la carrera pueden realizár-

se en la web de Atades (www.atades.com), en la web del proyecto del nuevo colegio (www.unnuevocole.org) y en las tiendas de deporte Running Zaragoza, Zenit Deportes, Fartleck Sport y Zancadas Sport.

Charla: 'Crisis de valores en la sociedad actual'

En el marco de su 'Escuela de Familias', Fundación Lacus Aragón ha organizado para el próximo 8 de febrero, sábado, a las 11.00, en el restaurante El Palco del Teatro de las Esquinas (Zaragoza), una charla tertulia con José Antonio Martos (el Pirata) sobre 'Crisis de

valores en la sociedad actual'. Martos, vicepresidente de la Asociación Motorista PICA (Protección a la Infancia Contra el Abuso), imparte charlas en centros educativos, universidades y otras entidades para sensibilizar a menores, padres y docentes sobre la importancia y necesidad de educar en valores en la cambiante sociedad actual. Propone una educación basada en lo afectivo y sentimental en contra de la que se apoya en la competencia, y meramente instrumental, administrativa y gerencial. Para participar en esta actividad, abierta a todo el público, es necesario solicitar plaza mediante un correo electrónico a info@lacusaragon.org.

‘¡Que viene mi marido!’, comedia de Montearagón a favor de Redmadre

La compañía de teatro Montearagón representará mañana, a las 18.30, en el Colegio Mayor Virgen del Carmen (c/ Albareda, 23), la comedia ‘¡Que viene mi marido!’, basada en la obra del dramaturgo alicantino Carlos Arniches. La recaudación se destinará a Redmadre Aragón, asociación sin ánimo de lucro que ayuda a mujeres embarazadas que tienen dificultades para llevar a cabo su maternidad.



Una de las funciones de la compañía, el año pasado. FUNDACIÓN CAI

II Jornada Redmadre

Concretamente, los fondos obtenidos se dedicarán a la organización de la II Jornada Redmadre que se celebrará el día 21 de marzo en el Patio de la Infanta de Zaragoza, un encuentro convocado por la defensa del derecho a la vida y de la dignidad de las personas con síndrome de Down. También, permitirá dar un nuevo impulso a la delegación que esta entidad abrió en Jaca el año pasado.

Las entradas donativo se pueden adquirir en cajeros de Ibercaja, en la web (entradas.ibercaja.es/eventos) y en la portería del colegio mayor al precio de 10 euros. Además, se ha habilitado una fila ‘cero’ para quienes quieran realizar algún donativo.

Para esta ocasión, el grupo de actores de la compañía, dirigido por José Enrique López, dará vida a los personajes de ‘¡Que viene mi marido!’, una obra de tres actos escrita por Carlos Arniches y estrenada en el Teatro de La Comedia de Madrid en 1918, en la que se retrata con humor la sociedad madrileña de principios del siglo XX. La función cuenta con el apoyo de Fundación Caja Inmaculada.

‘¡Que viene mi marido!’ es la vigésima obra que la Compañía Montearagón, formada por padres y profesores del centro educativo, adapta y lleva a escena con fines solidarios desde 2008. Algunas de las anteriores adaptaciones, que consiguieron un gran éxito, fueron: ‘Los ladrones somos gente honrada’, ‘Ni pobre ni rico sino todo lo contrario’, ‘La importancia de llamarse Ernesto’, ‘El enfermo imaginario’, ‘Cuatro corazones con freno y marcha atrás’, ‘Maribel y la extraña familia’, ‘El impostor’, ‘La venganza de la Petra’ y ‘¡Qué bello es vivir!’.

Redmadre Aragón confía en repetir el éxito conseguido con las representaciones anteriores y que el público pase un rato muy entretenido. Las personas que quieran ponerse en contacto con la asociación pueden hacerlo a través del teléfono 654 830 230 (24 horas) o del correo aragon@redmadre.es.

HERALDO

El pediatra Francisco Valle, Premio CAI al Mérito Profesional

La Real Academia de Medicina de Zaragoza ha concedido el Premio CAI al Mérito Profesional al pediatra turolense Francisco Valle. Ya jubilado, Valle trabajó en el Hospital Obispo Polanco. Es autor de múltiples publicaciones científicas sobre la salud en la infancia y ha estudiado la figura del precursor de la pediatría en Europa, el también turolense Jerónimo Soriano, que vivió entre los siglos XVI y XVII.

La entrega del premio de Fundación Caja Inmaculada tuvo lugar en un acto celebrado en la sede de la Academia, en el que participaron su presidente, Luis Miguel Tobajas; el presidente de las Cortes, Javier Sada; el rector de la Universidad de Zaragoza, José Antonio Mayoral; y el delegado de la Presidencia de Fundación CAI, José Ramón Auria, entre otros.

HERALDO

Plena inclusión

FORMACIÓN

Usuarios de Valentia hacen prácticas como auxiliares de eventos



16 personas con discapacidad intelectual de Huesca están haciendo un curso de formación como auxiliares de eventos.

Plena inclusión Aragón y Valentia son las entidades encargadas de formar a estas personas.

El objetivo de estos cursos es que las personas con discapacidad intelectual encuentren un

trabajo como auxiliares de eventos en empresas privadas o entidades públicas.

Trabajar como auxiliar de eventos tiene que ver con atender a personas que van a congresos, ferias o ceremonias.

El curso está adaptado a lectura fácil, tiene pictogramas y mucho material que les ayuda a entender los contenidos del curso.

La duración del curso son 200 horas de teoría y 80 horas de prácticas.

Las clases teóricas terminaron en Huesca a finales del año pasado.

Además, una persona de la delegación aragonesa de la Asocia-



Clase del curso de auxiliares de eventos. PLENA INCLUSIÓN

ción Estatal de Protocolo dio 2 charlas sobre el trabajo de los auxiliares de eventos.

Ahora, los alumnos tienen que hacer las prácticas del curso.

Algunos alumnos ya hicieron prácticas en un evento que la Comunidad de Trabajo de los Pirineos celebró en Jaca.

Los alumnos también han podido hacer prácticas en eventos organizados por Valentia.

Valentia está buscando más entidades públicas y privadas donde los alumnos puedan seguir haciendo prácticas.

Estos cursos son posibles gracias a la ayuda de la Fundación ONCE y el Fondo Social Euro-

peo, en el marco del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social 2014-2020.

Si necesitas información sobre estos cursos puedes ponerte en contacto con Plena inclusión Aragón. Puedes llamar al 976 738 581 o escribir un correo a info@plenainclusionaragon.com.

(Texto en Lectura Fácil)



Fundación DFA

EMPLEO

Nuevos cursos de formación para personas ocupadas

El Centro de Formación de Fundación DFA da comienzo a su programación anual de cursos formativos, dirigidos a personas ocupadas e impulsados por el Plan de Formación para el Empleo del Gobierno de Aragón.

Los cursos están dirigidos prioritariamente a personas ocupadas y tienen una duración de entre 40 y 100 horas. Abarcan temáticas tan diversas como inglés, ofimática, crea-



Aula del Centro de Formación de Fundación DFA. DFA

ción de páginas web, servicios administrativos a empresas, gestión de personal y de equipos, contabilidad o fiscalidad; así como otros orientados a la obtención del Certificado de

Profesionalidad de Docencia para la formación profesional para el empleo, que conlleva los módulos de programación didáctica, elaboración de recursos y materiales, tutoriza-

ción, evaluación u orientación laboral.

Algunos de estos cursos están orientados a la obtención de un Certificado de Profesionalidad y, como se dirigen principalmente a personas que se encuentran ocupadas, tienen lugar en horario de tardes.

Estos cursos se desarrollarán en las aulas del Centro de Formación de Fundación DFA, situado en la calle de José Luis Pomarón, 9, 2ª planta (Zaragoza). Las preinscripciones se realizan a través del ‘Mapa de recursos’, en la página web del Instituto Aragonés de Empleo (Inaem) (<https://inaem.aragon.es/>), y también se puede acceder a tra-

vés de la página web de Fundación DFA (<https://www.fundaciondfa.es>).

Para más información, puedes ponerte en contacto con el Departamento de Formación de Fundación DFA, a través del teléfono 976 701 702.

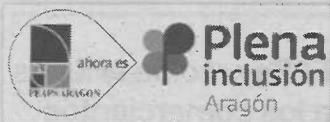


INTEGRACIÓN

«INTEGRACIÓN» GARANTIZA LA PRIVACIDAD DE LOS ANUNCIANTES. PARA ANUNCIARSE GRATUITAMENTE EN ESTAS PÁGINAS Y RECABAR INFORMACIÓN DE LAS OFERTAS DIRIGIRSE A:



FUNDACIÓN DFA
HUESCA
C/ Aragón, 3.
Teléfono 974 23 06 46
TERUEL
C/ Ripalda, 5.
Teléfono 978 619 619
ZARAGOZA
C/ José Luis Pomarón, 9.
Teléfono 976 59 59 59
dfa@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es



FEAPS
C/ Joaquina Zamora, 4, bajos
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 73 85 81
feapsaragon@feapsaragon.com
www.feapsaragon.com

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Plena inclusión España visita Los Pueyos



La semana pasada, varias personas de Plena Inclusion España y Plena Inclusion Aragón visitaron la fundación Los Pueyos, en Villamayor de Gállego.

A la visita fueron: Enrique Galván, director general de Plena Inclusion España; Santiago Villanueva, presidente de Plena Inclusion Aragón; y Esteban Corsini, responsable del Área de Cali-



►► Responsables de Los Pueyos y Plena Inclusion, durante la visita.

dad de Vida de Plena Inclusion Aragón.

Durante el recorrido les acompañó Berta Guerrero, directora ge-

neral de la fundación Los Pueyos.

También les acompañaron Javier Asensio, director pedagógico del colegio Los Pueyos; María

Jesús Mingueza, trabajadora social del colegio; y Clara García, directora técnica de los centros asistenciales de Los Pueyos.

La visita sirvió para que los representantes de Plena Inclusion conocieran cómo se trabaja en los centros de la fundación Los Pueyos.

También conocieron los distintos servicios que esta fundación ofrece a las personas con discapacidad intelectual.

Los trabajadores de Los Pueyos y los de Plena Inclusion compartieron sus experiencias.

Esto sirve para que las 2 entidades mejoren la atención que ofrecen a las personas con discapacidad intelectual.

Estas visitas forman parte de

Araprode aborda la gran discapacidad en el Centro Joaquín Roncal CAI

Durante el viernes y el sábado se celebrará una jornada en la que participarán personas con discapacidad, familiares, responsables de la Administración y emprendedores

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Asociación Aragonesa Prodesarrollo Psicomotor del Niño (Araprode) ha organizado este viernes y el sábado en el Centro Joaquín Roncal de Fundación Caja Inmaculada (San Braulio 5) una jornada sobre gran discapacidad y dependencia. La entidad ha querido dar a este encuentro un enfoque positivo, amplio y abierto, con mesas redondas y una charla en las que intervendrán personas con discapacidad, familiares, representantes de la Administración y emprendedores. La participación es gratuita, si bien es necesario inscribirse previamente en la página www.araprode.es. La jornada cuenta con el apoyo de Fundación CAI.

El objetivo de los organizadores es hacer una reflexión sobre



►► Voluntarios y usuarios de Araprode, en el Parque del Agua.

la vida de estas personas desde una doble óptica: por un lado, la del núcleo familiar y las relaciones entre sus miembros, y, de

otro, la de la sociedad y la realidad de integrarse. «Siempre con un enfoque constructivo y, sobre todo, positivo, ya que una actitud

positiva hacia la vida siempre es importante, y especialmente en estas situaciones», explica Fernando García Monzón, vicepresidente de Araprode, coordinador y moderador de la jornada.

Tras la inauguración, que tendrá lugar el viernes a las 17.15, se celebrarán dos mesas redondas y una charla: la primera mesa comenzará a las 17.30 y tratará sobre *Dependencia y discapacidad en el marco familiar*. Contará con los testimonios de Cristina Sáez y Julio Atance, personas con discapacidad física, y de Germán Calpe e Isabel Álvarez, parejas de Cristina y Julio, respectivamente.

A las 19.30 está prevista la segunda sesión sobre *Dependencia y discapacidad en el marco de la sociedad*. Integrarán la mesa el analista Juan González-Mellizo, de la Representación de la Comisión Europea en España; Noelia Carbó,

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



ahora es
Plena inclusión
Aragón

SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Reclusos
- Adultos Solos
- Desventaja Social
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR

- Relaciones interpersonales
- Orientación e inserción laboral
- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro

SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE

- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos
- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado

SEVICIO DE FORMACIÓN

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual

las cosas que se hacen para que Plena inclusión y sus entidades miembro mejoren su organización y estén bien gobernadas.

Esta acción se encuadra en el programa de responsabilidad social de Plena Inclusión Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

FUNDACIÓN DFA

Fibrosis Quística y Discapacidad

Un año más regresa a Zaragoza el Ciclo de Conferencias Divulgativas que Fundación DFA organiza conjuntamente con Clínica HLA Montpellier. 'Fibrosis Quística y Discapaci-

2ª JORNADA CICLO 2019/20 CONFERENCIAS DIVULGATIVAS

MIÉRCOLES 12 FEBRERO
18:00 HORAS

CLÍNICA HLA MONTPELLIER
VIA HISPANIDAD, 37, 50013 ZARAGOZA

Fibrosis Quística y Discapacidad

PRESENTACIÓN

Dr. Alfredo Pérez Lambán
Director Médico Clínica HLA Montpellier

D.ª Marta Valencia Betrán
Presidenta Fundación DFA

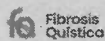
PONENTE

Dra. Inés Herrero Labarga
Neumóloga del Hospital Miguel Servet

EXPERIENCIA PERSONAL

D. José Luis Gracia Herrando
Usuario Asociación Aragonesa de Fibrosis Quística

ORGANIZAN



SERVICIO ESPECIAL

dad' es el tema que se abordará en esta sesión. La charla tendrá lugar el próximo miércoles 12 de febrero a las 18.00 horas en el Salón de Actos de la Clínica HLA Montpellier, en Avenida Hispanidad 37.

El director médico de la Clínica HLA Montpellier, Alfredo Pérez Lambán y la presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia Betrán, serán los encargados de inaugurar la jornada y presentar esta charla. A continuación, la doctora Inés Herrero Labarga, neumóloga del Hospital Miguel Servet, será la ponente encargada de presentar el tema. La jornada finalizará con el testimonio en primera persona de un usuario de la Asociación Aragonesa de Fibrosis Quística, José Luis Gracia Herrando, que compartirá su experiencia con las personas asistentes.

Esta jornada forma parte del Ciclo de Conferencias Divulgativas enmarcadas dentro del acuerdo de colaboración existente entre Fundación DFA y HLA Grupo Hospitalario Clínica Montpellier. La primera de las sesiones de este ciclo 2019/2020 tuvo lugar el pasado mes de noviembre en Huesca, abordando la temática de procesos inflamatorios intestinales que provocan discapacidad como la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. La tercera y última de las sesiones de este año se celebrará en el mes de abril en Teruel.

Estas jornadas tienen como objetivo la divulgación, sensibilización y resolución de dudas sobre temas comunes relacionados con la discapacidad y la salud, siempre con la colaboración de especialistas de prestigio.

directora provincial de Zaragoza del Instituto Aragonés de Servicios Sociales en el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón; y Julián Illana, coordinador general del Área de Acción Social y Familia del Ayuntamiento de Zaragoza.

Iñaki Bidegain

La jornada se reanudará el sábado a las 11.30 con un análisis sobre la cuestión *Aceptados los límites personales, los verdaderos límites están fuera*, en la que Iñaki Bidegain, médico neurólogo, escritor y ex director médico de Aspace (Asociación de Parálisis Cerebral), en Guipúzcoa, expondrá su punto de vista sobre la situación de las personas con gran discapacidad.

Este especialista hablará de algunos de los proyectos que ha liderado para subrayar la importancia de adoptar una actitud proactiva, sin complejos ni autolimitaciones, que ayude a vivir la vida con plenitud. Entre otros iniciativas, Bidegain realizó un viaje a Alaska durante tres semanas junto con tres personas con parálisis cerebral -dos de ellas usuarias de silla de ruedas- y otras dos plasmó en la novela *En Alaska porque sí*.

Asesoría gratuita para lograr la accesibilidad universal

Se trata de eliminar cualquier barrera física que impida o dificulte la plena inclusión social

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La accesibilidad universal y la supresión de todas las barreras arquitectónicas es la meta para la que trabaja la Asesoría Técnica en Accesibilidad de Fundación DFA. Este servicio aborda el tema de la accesibilidad tanto desde el punto de vista urbanístico y de espacios comunes como de problemática en el acceso a edificios, a su interior o el mobiliario. Porque la accesibilidad es un término que incluye numerosos aspectos: desde bordillos y pasos de cebra sin rebajar, en mal estado, obstáculos en parques y jardines, pero también cuestiones del interior de los edificios como baños adaptados o escaleras sin opción alternativa como una rampa, ascensor o salvaescaleras.

Se trata de un servicio de atención gratuito y abierto a toda la ciudadanía. Está dirigido tanto a personas individuales, como comunidades de vecinos/as y entidades públicas o privadas. Se asesora sobre barreras arquitectónicas en calles y parques, piscinas e instalaciones deportivas, edificios públicos y privados u hospitales, pero también en la toma de decisiones en comunidades o particulares que necesitan adaptar o modificar elementos de sus viviendas.

Se realizan estudios de accesibilidad en edificios. Estos estudios consisten en analizar las barreras físicas que pueden existir tanto en el interior como en el exterior y en los accesos. El proceso comienza con el análisis de la existencia o no de plazas de aparcamiento para personas con movilidad



SERVICIO ESPECIAL

► En algunos establecimientos se facilita la movilidad.

reducida; además, se evalúa el itinerario desde la calle hasta el interior del edificio: existencia de escaleras o escalones, rampas accesibles, etc. Una vez analizado el acceso al edificio, se realiza un estudio sobre el interior del mismo: se hace hincapié en la accesibilidad de zonas comunes incluyendo pasillos, despachos, salas de espera o salones de actos. Además, este análisis se realiza también sobre accesibilidad o adaptabilidad a personas con discapacidad y/o movilidad reducida, incluyendo los accesos y las puertas, la altura de los mostradores y otro mobiliario, sin olvidar la importancia de incluir aseos adaptados.

Esta asesoría se presta en toda la comunidad de Aragón. Se han desarrollado proyectos en las tres provincias, y especialmente en zonas rurales donde hay muchos problemas de accesibilidad y poco presupuesto para invertir en ello. Además, también se proporciona la información y orientación necesaria sobre ayudas técnicas que puedan facilitar la vida diaria de las personas: no solas escaleras, también ayudas para la movilidad y el posicionamiento, productos de apoyo que mejoren y favorezcan la autonomía, o sistemas de comunicación aumentativa y acceso al ordenador.



Somos Capaces

- ✓ CENTROS DE APOYO SOCIAL
- ✓ RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA
- ✓ REHABILITACIÓN INTEGRAL
- ✓ ATENCIÓN TEMPRANA
- ✓ INSTITUTO ORTOPÉDICO
- ✓ CURSOS DE FORMACIÓN
- ✓ CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO
- ✓ PROG. PROMOCIÓN DE EMPLEO
- ✓ CENTROS DE TIEMPO LIBRE
- ✓ TALLER OCUPACIONAL

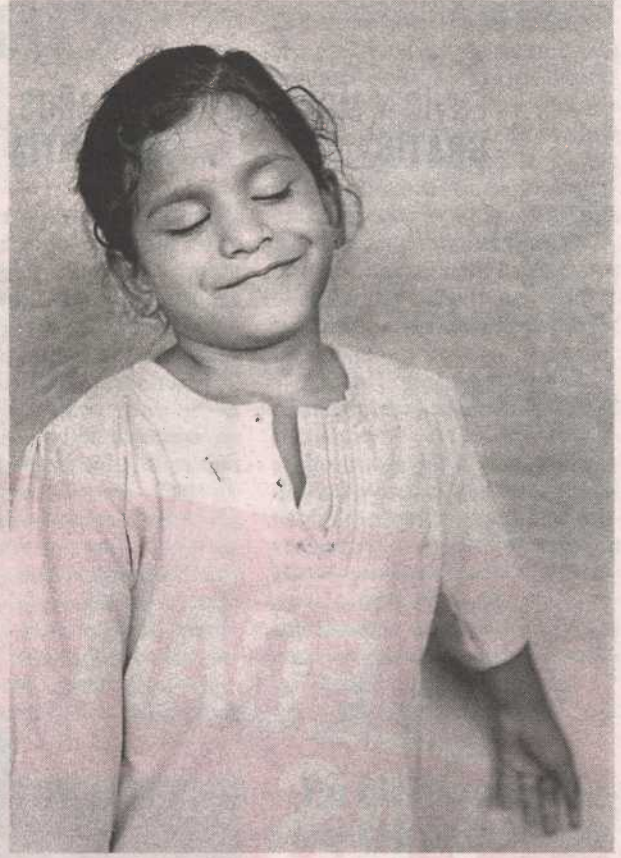
Zaragoza
c/ José Luis Pomarón 9
976 59 59 59

Huesca
c/ Aragón 3
974 23 06 46

Teruel
c/ Ripalda 5
978 61 96 19

Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

SIN BARRERAS



Es preciso un tiempo de exploración táctil para componer una imagen global del entorno inmediato. FERNANDO MOLERES

Nagammani, de 10 años, vive en la India. TATIANA DONOSO

Una ventana al universo de los invidentes y su relación con el entorno a través del tacto

Tatiana Donoso y Fernando Moleres han conseguido fotografiar el tacto. El sentido que tanto relaciona con el entorno a las personas que no pueden ver. Una exposición muestra la educación y sobre todo las sensaciones de niños y niñas de diversos países



Niños leyendo en braille en Bombay. F.M.

ZARAGOZA Hay otras maneras de conocer. Otra maneras de leer. A través del tacto, la persona invidente se relaciona con el mundo y a este íntimo universo abre una ventana la exposición Fotográfica 'Palpando la palabra', que puede verse estos días en la sala Torre DKV. Da a conocer el proyecto desarrollado por la fotógrafa chilena Tatiana Donoso y el fotógrafo bilbaíno Fernando Moleres entre el año 1997 y 2000 en diversos centros escolares de India, Rumanía, Egipto y República Centroafricana.

Mediante el tacto, «el niño llega a conocer y comprender que existen cosas fuera de él: objetos que puede coger, que tienen un nombre, una forma y un uso propio, y con los que puede jugar», se explica en el catálogo junto a imágenes que reflejan cómo, a través del juego, disfrutan de «una forma divertida de descubrir el mundo, interiorizarlo y dejar de estar aislados». En el ámbito educativo, donde «el 85 % de las experiencias educativas son básicamente visua-

les, para que el niño ciego pueda conocer el mundo que le rodea y participar activamente de él son necesarios ambientes ricos en estímulos que se perciban por otros sentidos, como el oído y el tacto». Para el colectivo de ciegos y personas con discapacidad visual, el acceso a la educación no se normalizó hasta la creación del sistema de escritura braille, a mediados del siglo XIX.

Todo ello se plasma en una exposición que se articula en dos ejes: por un lado, aborda la parte educativa vinculada al braille y su aprendizaje y, por otro, busca resaltar la importancia del sentido del tacto y el estrecho vínculo del ciego con sus manos, como sustituto de la vista.

Más información:

- Dónde: sala Torre DKV (avenida de María Zambrano, 31).
- Cuándo: hasta el 15 de marzo.
- Horarios: de lunes a viernes, de 10.00 a 21.00; sábados y domingos, de 10.00 a 13.00 y de 17.00 a 20.00.

HERALDO



La formación musical integra socialmente. F.M.



Despertando el gusto por palpar y conocer. F.M.



Si falta la visión, faltan modelos que imitar. T.D.

Araprode aborda la gran discapacidad en el Centro Joaquín Roncal CAI

La Asociación Aragonesa Prodesarrollo Psicomotor del Niño (Araprode) ha organizado hoy y mañana en el Centro Joaquín Roncal de Fundación Caja Inmaculada (San Braulio, 5) una jornada sobre gran discapacidad y dependencia. La entidad ha querido dar a este encuentro un enfoque positivo, amplio y abierto, con mesas redondas y una charla en las que intervendrán personas con discapacidad, familiares, representantes de la Administración y emprendedores. La participación es gratuita, si bien es necesario inscribirse previamente en la página www.araprode.es. La jornada cuenta con el apoyo de Fundación CAI.

La inauguración tendrá lugar a las 17.15. La primera mesa tratará sobre 'Dependencia y discapacidad en el marco familiar'. Contará con los testimonios de Cristina Sáez y Julio Atance, personas



Voluntarios, usuarios y familiares de Araprode.

con discapacidad física, y de Germán Calpe e Isabel Álvarez, parejas de Cristina y Julio, respectivamente.

A las 19.30 está prevista la segunda sesión sobre 'Dependencia y discapacidad en el marco de la sociedad'. Integrarán la mesa el analista Juan González-Mellizo, de la Representación de la Co-

misión Europea en España; Noelia Carbó, directora provincial de Zaragoza del Instituto Aragonés de Servicios Sociales en el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón; y Julián Illana, coordinador general del Área de Acción Social y Familia del Ayuntamiento de Zaragoza.

La jornada se reanudará mañana, a las 11.30, con un análisis sobre la cuestión 'Aceptados los límites personales, los verdaderos límites están fuera', en la que Iñaki Bidegain, médico neurólogo, escritor y exdirector médico de Aspace (Asociación de Parálisis Cerebral), en Guipúzcoa, expondrá su punto de vista sobre la situación de las personas con gran discapacidad.

Actitud proactiva

Este especialista hablará en su intervención de algunos de los proyectos que ha liderado para subrayar la importancia de adoptar una actitud proactiva, sin complejos ni autolimitaciones, que ayude a vivir la vida con plenitud.

Entre otras iniciativas, Iñaki Bidegain realizó un viaje a Alaska durante tres semanas junto con tres personas con parálisis cerebral -dos de ellas usuarias de silla de ruedas- y otras dos personas más. Plasmó la aventura en la novela 'En Alaska porque sí'.

HERALDO

Curso básico de internet, en la Mariano de Pano

'Engánchate a la red y úsala a diario' es el título de un curso básico de internet que ha organizado la Biblioteca Mariano de Pano de Fundación Caja Inmaculada. Se dirige a personas de cualquier edad que quieran sacar el mayor rendimiento a su ordenador, así como aprender a moverse por la red y sus aplicaciones.

El curso, de nueve sesiones, comenzará el próximo 10 de febrero y será impartido por la especialista Elena Vela, los lunes, de 16.00 a 18.00. Entre otros aspectos, los participantes podrán iniciarse en Windows 10 y en el manejo de Suite Google, Maps, Drive y Youtube.

Las inscripciones deben realizarse en la biblioteca (Dr. Val-Carreteras Ortiz, 12). El centro está adaptado para personas con movilidad reducida. Más información en el teléfono 976290521.

Plena inclusión

SOCIEDAD

Plena inclusión España visita Los Pueyos



La semana pasada, varias personas de Plena Inclusión España y Plena Inclusión Aragón

visitaron la fundación Los Pueyos, en Villamayor de Gállego.

A la visita fueron: Enrique Galván, director general de Plena Inclusión España; Santiago Villanueva, presidente de Plena Inclusión Aragón; y Esteban Corsino, responsable del Área



de Calidad de Vida de Plena Inclusión Aragón.

Durante el recorrido les acompañó Berta Guerrero, directora general de la fundación Los Pueyos.

También les acompañaron Javier Asensio, director pedagógico del colegio Los Pueyos; María Jesús Mínguez, trabajadora social del colegio; y Clara García, directora técnica de los

centros asistenciales de Los Pueyos.

La visita sirvió para que los representantes de Plena Inclusión conocieran cómo se trabaja en los centros de la fundación Los Pueyos.

También conocieron los distintos servicios que esta fundación ofrece a las personas con discapacidad intelectual.

Los trabajadores de Los Pueyos y los de Plena inclusión compartieron sus experiencias.

Esto sirve para que las dos entidades mejoren la atención que ofrecen a las personas con discapacidad intelectual.

Estas visitas forman parte de

las cosas que se hacen para que Plena inclusión y sus entidades miembro mejoren su organización y estén bien gobernadas.

Esta acción se encuadra en el programa de responsabilidad social de Plena Inclusión Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

(Texto en Lectura Fácil)



Fundación DFA

SERVICIO ABIERTO

Asesoría gratuita para lograr la accesibilidad universal

La accesibilidad universal y la supresión de todas las barreras arquitectónicas es la meta por la que trabaja la Asesoría Técnica en Accesibilidad de Fundación DFA. Este servicio aborda el tema de la accesibilidad tanto desde el punto de vista urbanístico y de espacios comunes como de problemática en el acceso a edificios, a su interior o el mobiliario. Porque la accesibilidad es un término que incluye numerosos aspectos: desde bordillos y pa-



Barrera arquitectónica a la que se enfrentan diariamente las personas con movilidad reducida.

ses de cebra sin rebajar, aceras estrechas o pavimentos en mal estado, obstáculos en parques y jardines, pero también cuestiones del interior de los edificios como baños adaptados o

escaleras sin opción alternativa como una rampa, ascensor o salvaescaleras.

Se trata de un servicio de atención gratuito y abierto a toda la ciudadanía. El servicio está dirigido tanto a personas individuales, como comunidades de vecinos/as y entidades públicas o privadas. Se asesora sobre barreras arquitectónicas en calles y parques, piscinas e instalaciones deportivas, hospitales y otros edificios públicos y privados, pero también en la toma de decisiones en comunidades o particulares que necesiten adaptar sus viviendas.

Este servicio se presta en toda la comunidad de Aragón. Se

han desarrollado proyectos en las tres provincias, y especialmente en zonas rurales donde hay muchos problemas de accesibilidad y poco presupuesto para invertir en ello. Además, también se realizan acciones de sensibilización y de información sobre ayudas técnicas.



INTEGRACIÓN

«INTEGRACIÓN» GARANTIZA LA PRIVACIDAD DE LOS ANUNCIANTES. PARA ANUNCIARSE GRATUITAMENTE EN ESTAS PÁGINAS Y RECABAR INFORMACIÓN DE LAS OFERTAS DIRIGIRSE A:



FUNDACIÓN DFA

HUESCA
C/ Aragón, 3.
Teléfono 974 23 06 46
TERUEL
C/ Ripalda, 5.
Teléfono 978 619 619
ZARAGOZA
C/ José Luis Pomarón, 9.
Teléfono 976 59 59 59
dfa@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es



FEAPS

C/ Joaquina Zamora, 4, bajos
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 73 85 81
feapsaragon@feapsaragon.com
www.feapsaragon.com

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Finaliza el taller de jardinería de Atadi Alcañiz



El pasado lunes terminó un taller de empleo de Atadi Alcañiz.

Atadi ha podido hacer este taller de empleo gracias al Instituto Aragonés de Empleo, que se conoce como el Inaem.

Un taller de empleo es un curso para ayudar a encontrar trabajo.

El taller se llamaba Cultivan-



Los alumnos del taller de jardinería de Atadi Alcañiz.

do primaveras de inserción.

Este curso ha durado un año.

8 personas con discapacidad han aprendido el oficio de jardinero.

Estas personas también han aprendido cómo se trabaja en los viveros y los centros de jardinería.

Además, los estudiantes han aprendido otras cosas que les serán útiles a la hora de trabajar.

Por ejemplo, han aprendido informática o cosas sobre igualdad de género.

El alumnado también ha hecho prácticas para aprender a hacer todo lo que ha estudiado en clase.

Además, Atadi y los alumnos del taller han puesto en marcha un vivero en Alcañiz para vender plantas y productos de jardinería.

El grupo de rock Karma 13, en los 'Desconciertos' de la Asociación Utrillo

La banda zaragozana ofrecerá un concierto el domingo en la sala López de Zaragoza dentro de un nuevo programa de ocio inclusivo. La iniciativa cuenta con el apoyo de Fundación CAI

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El grupo zaragozano de rock Karma 13 protagonizará el domingo en la sala López (C/ Sixto Cellerio, 2), un nuevo concierto del programa de ocio inclusivo *Desconciertos*, impulsado por la Asociación Utrillo, dedicada a la integración de personas con discapacidad intelectual.

El concierto, que cuenta con el apoyo de Fundación Caja Inmaculada, comenzará a las 18.00. Las entradas para el público en general se pueden adquirir en Discos Linacero y en la propia sala López al precio de 8 euros. Para los usuarios de las asociaciones que participen en esta iniciativa el precio es de 5 euros. En este caso, tendrán que solicitarlas en la sede de la Asociación Utrillo (C/ Mas de las Matas, 1, de Zaragoza.



Los miembros de Karma 13, sexto grupo que actúa para Utrillo.

za. Teléfono: 976277888) y en la propia taquilla de la sala López el mismo día de la actuación.

Los 'Desconciertos' pretenden ser un espacio de inclusión real en el que estas personas se sien-

tan partícipes de cada una de las recitales en directo que se realizan en la sala en compañía de los seguidores habituales del grupo y de otros aficionados a la música. Un lugar para convivir y compartir.

El programa comenzó en septiembre -siempre en la Sala López- y en el mismo participan grupos locales o bandas que visitan Zaragoza. Con una periodicidad mensual, los conciertos están abiertos a todos los públicos sin límite de edad ni de capacidades funcionales. El ciclo lo abrió The Kleejoss Band, al que siguieron Cuti Vericad (octubre), In Materia (noviembre), The Bluegrass Lions (diciembre) y Monkey Booster (enero).

Ahora le toca el turno a Karma 13, banda zaragozana formada en 2014 por cuatro músicos capacitados por Ik Delgado, músico

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Reclusos
- Adultos Solos
- Desventaja Social
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR

- Relaciones interpersonales
- Orientación e inserción laboral
- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro

SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE

- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos
- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado

SERVICIO DE FORMACIÓN

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual

El pasado lunes, los 8 alumnos recibieron los diplomas del curso.

Pilar Utrillas asistió a la entrega de los diplomas.

Pilar Utrillas es la directora provincial del Inaem en Teruel.

FUNDACIÓN DFA

Mantener una espalda sana con Fundación DFA

¿Quién no ha tenido alguna vez dolores de espalda? Una lesión, malos hábitos posturales o el exceso de tensión muscular pueden ocasionarnos problemas de espalda, molestias o incluso

dolor. Es importante mantener una rutina de cuidado y educar nuestra postura, ya que una espalda sana favorece una adecuada condición física y una mejor calidad de vida.

Este es el objetivo de las clases de espalda sana del servicio de Rehabilitación y Fisioterapia de Fundación DFA. En estas clases se trabajan la reeducación postural y la conciencia corporal, así como los autoestiramientos y automasajes, logran relajar y fortalecer nuestra espalda.

Una fisioterapeuta dirige estas actividades y las adapta al perfil de cada persona, respetando sus características y necesidades individuales. Se centra en la columna, pero realmente va más allá: se trata de adquirir hábitos posturales sanos, para corregir esas posturas que nos cargan y



►► Clase de espalda sana.

SERVICIO ESPECIAL

nos forman contracturas.

Puede acudir a estas sesiones cualquier persona, independientemente de su edad o de si tienen problemas específicos que requieran un tratamiento o simplemente se interesen por el mantenimiento de su salud y bienestar. Es un programa abierto a toda la población, personas con y sin discapacidad.

Las clases de espalda sana se celebran dos días a la semana. En el Centro Josemi Monserrate hay un grupo que se reúne en horario de tardes mientras que en el gimnasio del Centro Pomarón hay tres grupos: dos tienen las clases por la mañana y el otro durante la tarde. En el Centro de Huesca y en Teruel también se ofrece este servicio a toda la población. Más información en el teléfono 976 59 59 59.

y cantante gibraltareño afinado en la capital aragonesa. Es un cuarteto con numerosos conciertos a sus espaldas que poco a poco se están haciendo un nombre dentro del circuito de rock local a base de canciones que mezclan el rock duro con sonidos más cercanos al pop de los años 80 y 90. No en vano realizan versiones de temas clásicos como *Lobo hombre en París*, de la Unión, y *Maldito duende*, de Héroes del Silencio. En 2015 graban *Zero*, su EP debut y un año más tarde publican su primer single, *Grita*, en plataformas digitales y en formato videoclip.

Tras un largo periodo de descanso, el grupo reapareció en 2018 con tres nuevos componentes, Ricardo (batería), Raúl (bajista), Pasku (guitarra), y el mismo cantante, Ik Delgado. En junio de 2018 presentan su segundo EP *Renacer*.

Pese a su corta trayectoria *Desconciertos* ya ha merecido el reconocimiento de entidades, instituciones y de la sociedad en general. En diciembre, la Junta Municipal El Rabal le concedió un premio en reconocimiento al Mérito Iniciativa. Los próximos conciertos estarán protagonizados por China Chana (22 de marzo) y Llorente (19 de abril). ≡

Un oasis de bienestar zen en Monzón

Los alumnos de la escuela taller de jardinería Monflor crean un espacio de estimulación sensorial, de inspiración japonesa, en el Centro Reina Sofía de Valentia

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El centro Reina Sofía de Valentia (hasta hace poco, Atades Huesca) en Monzón cuenta con un nuevo jardín diseñado para estimular los sentidos y aportar sensación de bienestar. El proyecto es la culminación del trabajo realizado en el aula por los alumnos de la escuela taller de jardinería Monflor, que durante el último año ha formado a una decena de jóvenes menores de 25 años con discapacidad intelectual o en riesgo de exclusión.

La semana pasada, la escuela taller fue clausurada en este singular espacio al aire, que ha permitido a los alumnos que han superado de manera satisfactoria los criterios de evaluación la obtención de un certificado de profesionalidad de actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería.

Los jóvenes han combinado la formación teórica en el centro Reina Sofía con la realización



►► Inauguración del jardín terapéutico en el centro de Valentia en Monzón.

SERVICIO ESPECIAL

diversos elementos como una puerta *torii* (un arco tradicional japonés que marca la frontera entre el espacio profano y el sagrado), una fuente de bambú, un pequeño estanque, bancos bajos de madera, un puente y diversas plantas.

«Es un espacio cargado de simbolismo. Busca estimular los sentidos a través del agua que cae sobre bambú en la fuente o los olores de las plantas aromáticas y proporcionar una sensación general de bienestar», explica Mercedes Falcón, directora de la escuela taller Monflor.

El proyecto busca convertirse a largo plazo en una nueva aula al aire libre a disposición de los profesionales y las personas con discapacidad intelectual del centro Reina Sofía. «Hay espacio para unas veinte personas sentadas y creemos que es el lugar perfecto para realizar sesiones de meditación al aire libre, formación en *mindfulness* o trabajo terapéutico con nuestros usuarios», destaca María Ángeles Delgado. ≡

de prácticas dentro y fuera de las instalaciones. «El plan de prácticas ha incluido trabajos de mantenimiento de jardines y zonas de juego de titularidad municipal en Monzón. Además, los alumnos han realizado tareas de acondicionamiento de los espacios al

aire libre de nuestro centro y han diseñado y construido el nuevo jardín sensorial, su principal proyecto», detalla María Ángeles Delgado, directora del centro de Valentia esta localidad oscense.

El nuevo jardín sensorial, de inspiración nipona, combina



Somos Capaces

- ✓ CENTROS DE APOYO SOCIAL
- ✓ RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA
- ✓ REHABILITACIÓN INTEGRAL
- ✓ ATENCIÓN TEMPRANA
- ✓ INSTITUTO ORTOPÉDICO
- ✓ CURSOS DE FORMACIÓN
- ✓ CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO
- ✓ PROG. PROMOCIÓN DE EMPLEO
- ✓ CENTROS DE TIEMPO LIBRE
- ✓ TALLER OCUPACIONAL

Zaragoza
c/ José Luis Pomarón 9
976 59 59 59
Huesca
c/ Aragón 3
974 23 06 46
Teruel
c/ Ripalda 5
978 61 96 19

Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

SIN BARRERAS

Un jardín de inspiración japonesa para formar a jóvenes y estimular los sentidos

El nuevo espacio terapéutico, ubicado en el Centro Reina Sofía de Valentia –antes Atades Huesca–, en Monzón, es la culminación del trabajo realizado durante todo el año por ocho jóvenes menores de 25 años con discapacidad intelectual o en riesgo de exclusión social, en la Escuela Taller de Jardinería Monflor

ZARAGOZA Un 'torii' –arco tradicional japonés– nos indica que estamos a punto de penetrar en un recinto 'sagrado': el nuevo jardín sensorial de inspiración japonesa, inaugurado el pasado 7 de febrero, en el Centro Reina Sofía de Valentia –antes Atades Huesca–, en Monzón, que atienden a personas con diferentes grados de discapacidad intelectual o del desarrollo.

Un jardín que es el fruto «del trabajo realizado por los alumnos de la Escuela Taller de Jardinería Monflor de la Escuela Taller de Jardinería Instituto Aragonés de Empleo (Inaem), que, durante el último año, ha formado a ocho jóvenes menores de 25 años con discapacidad intelectual o en riesgo de exclusión», explica M.ª Ángeles Delgado, directora del centro.

Superados todos los criterios de evaluación y el periodo de prácticas en jardines y zonas de juego municipales, los futuros jardineros han obtenido el certificado de profesionalidad de Actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería.

El proyecto estrella

Pero el proyecto estrella, gestado entre profesores y alumnos, ha sido, sin duda, este jardín, este espacio terapéutico, cargado de simbolismo –el día de la inauguración se ofreció incluso un té de bienvenida–, que rinde un pequeño homenaje a la cultura japonesa inspiradora de este entorno.

«Nada es casual, todo adquiere su sentido –apunta Delgado–. El jardín tiene su fuente que esti-



Durante la inauguración del jardín, en el Centro Reina Sofía de Monzón, se clausuró de forma simbólica la escuela taller de jardinería. VALENTIA

mula el oído a través del agua que cae sobre el bambú; un estanque que, en breve, tendrá sus propias carpas; tiene unos bancos bajitos, que invitan al recogimiento; su puente, y se han plantado especies aromáticas y de gran variedad de colores para estimular los sentidos del olfato y de la vista. En definitiva, un espacio «relajante y precioso», a la sombra que proporcionará un Ginkgo biloba, el árbol tradicional japonés, portador de esperanza, único espécimen vivo que resistió a la

bomba atómica de Hiroshima. Un espacio que aspira a convertirse en una nueva aula al aire libre a disposición de los profesionales y usuarios del centro, porque, «nuestro objetivo es que ellos se sientan bien», comenta la directora. «Es el lugar perfecto –continúa– para organizar sesiones de meditación, formación en 'mindfulness' o trabajo terapéutico, que mejore su bienestar».

Y, ahora, toca cuidar ese jardín para que florezca con el cariño de todos los usuarios del centro y la

colaboración desinteresada de estos ocho jóvenes que con tanto esfuerzo y dedicación lo han puesto en marcha. Porque, según Delgado, la vinculación con el proyecto ha sido tan intensa que quieren seguir muy de cerca el crecimiento de este espacio terapéutico.

Y, lo más importante, todos esperan que gracias a este taller, que les ha proporcionado las herramientas necesarias para favorecer su inserción laboral, consigan un empleo, imprescindible para lograr la integración de las perso-

nas con discapacidad intelectual o en riesgo de exclusión en nuestra sociedad. «Por eso, desde el Centro Reina Sofía –concluye M.ª Ángeles Delgado–, vamos a seguir solicitando la colaboración del Instituto Aragonés de Empleo para que la escuela taller pueda seguir ofreciendo formación en jardinería a las personas con discapacidad».

Seguro que cuidar este jardín y verlo crecer, les va a proporcionar fantásticas sensaciones.

LUCÍA SERRANO

Flores del Garden de Atades para San Valentín

El equipo de jardinería de Atades ha trabajado en la elaboración de ramos y centros de flores con motivo de la celebración de San Valentín, hoy, 14 de febrero. Con cada una de las compras que se realicen, se ayudará a la inserción soicollaboral de personas con discapacidad del Centro Especial de Empleo Gardeniers y, en concreto, del centro Garden, dedicado a flor, planta y jardinería, en el que trabajan 30 personas, de las cuales, más de 75% con discapacidad

La rosa, preparada especialmente para esta ocasión, se puede adquirir desde 8 euros en El



Una de las propuestas florales.

Garden, ubicado en la calle Clara Campoamor, 25 (Zaragoza). Ramos de flores, cestas de plantas y originales composiciones de vegetales son otras de las opciones para regalar en un día especial como San Valentín. Los encargos pueden realizarse llamando al 976 105 216 o a través del correo garden@gardeniers.es.

Recapitulación de leyes sobre discapacidad

Fundación ONCE y la editorial jurídica Lefebvre han editado la obra 'Memento práctico, personas con discapacidad', una recopilación de la normativa a nivel

estatal que afecta a las personas con discapacidad. En su elaboración han participado juristas de universidades, así como miembros de despachos de abogados y técnicos de la propia fundación. El libro, una herramienta de difusión y sensibilización para la sociedad en general y los operadores jurídicos en particular, se estructura en cuatro grandes bloques temáticos. La primera parte gira en torno al ámbito fiscal. Impuesto a impuesto, desglosa el complejo mundo tributario y las medidas fiscales de protección de las personas con discapacidad y sus familias. La segunda parte se focaliza en aspectos relativos a la contratación de personas con dis-

capacidad; tipos de empleo a través de los cuales pueden ejercer este derecho; o cuestiones más específicas de su relación laboral, por cuenta propia o ajena, y de seguridad social.

El tercer bloque se centra en el análisis del sistema de prestaciones sociales y económicas existentes en España para personas con discapacidad y también de los servicios y prestaciones que establece el sistema de atención a la dependencia.

La última tiene como eje central la accesibilidad universal, como concepto indispensable en todos los aspectos de la vida, para lograr la efectiva inclusión de las personas con discapacidad.



Karma 13, en los 'Desconciertos' inclusivos de la Asociación Utrillo

El grupo zaragozano de rock Karma 13 protagonizará el domingo, en la sala López (c/ Sixto Celorrio, 2), un nuevo concierto del programa de ocio inclusivo 'Desconciertos', impulsado por la Asociación Utrillo, dedicada a la integración de personas con discapacidad intelectual.

El concierto, que cuenta con el apoyo de Fundación Caja Inmaculada, comenzará a las 18.00. Las entradas para el público en general se pueden adquirir en Discos Linacero y en la propia sala López al precio de 8 euros. Para los usuarios de las asociaciones que participen en esta iniciativa el precio es de 5 euros. En esta caso, tendrán que solicitarlas en la sede de la asociación (c/ Mas de las Matas, 1, de Zaragoza. Teléfono: 976 277 888) y en la propia taquilla, el mismo día de la actuación.

Los 'Desconciertos' pretenden



Karma 13 actuará el domingo en la sala López. FUNDACIÓN CAI

ser un espacio de inclusión real en el que estas personas se sientan partícipes de cada uno de los recitales en directo que se realizan en la sala, en compañía de los seguidores habituales del grupo y de otros aficionados a la música.

El programa comenzó en septiembre -siempre en la sala López-

en el mismo participan grupos locales o bandas que visitan Zaragoza. Con una periodicidad mensual, los conciertos están abiertos a todos los públicos sin límite de edad ni de capacidades funcionales. El ciclo arrancó con The Kleejoss Band, al que siguieron Cuti Vericad (octubre), In Materia (noviembre), The

Bluegrass Lions (diciembre) y Monkey Booster (enero).

Ahora le toca el turno a Karma 13, banda zaragozana formada en 2014 por cuatro músicos capitaneados por Ik Delgado, músico y cantante gibraltareño afincado en la capital aragonesa. En 2015 graban 'Zero', su EP debut, y un año más tarde publican su primer single, 'Grita', en plataformas digitales y en formato videoclip. Tras un largo periodo de descanso, el grupo reapareció en 2018 con tres nuevos componentes, Ricardo (batería), Raúl (bajista), Pasku (guitarra), y el mismo cantante, Ik Delgado. En junio de 2018 presentan su segundo EP 'Renacer'.

Premio 'Mérito Iniciativa'

Pese a su corta trayectoria 'Desconciertos' ya ha merecido el reconocimiento público. En diciembre, la Junta Municipal El Rabal le concedió el premio al 'Mérito Iniciativa'. Los próximos conciertos los protagonizarán China Chana (22 de marzo) y Llorente (19 de abril).

HERALDO

Elem presenta su disco en el Centro Joaquín Roncal CAI

La cantante y pianista aragonesa Laura Cebrián, conocida artísticamente como Elem, ofrecerá el viernes, 14 de febrero, en el Centro Joaquín Roncal de Fundación Caja Inmaculada un concierto en el que presentará su primer disco, 'Lapso'.

La joven intérprete publica este brillante trabajo tras pisar muchos escenarios y superar límites que le impedían desarrollar su talento. Sus canciones están basadas en vivencias personales en donde no faltan el pop, la rumba, el vals y la balada.

El concierto tendrá lugar en la Sala i_10 del Centro Joaquín Roncal CAI a partir de las 20.10. Las entradas se pueden adquirir en los cajeros del Grupo Ibercaja, en la web fundacioncai.es y en la taquilla del centro. Las instalaciones están adaptadas para personas con movilidad reducida.

HERALDO

Plena inclusión

FORMACIÓN

Finaliza el taller de jardinería de Atadi Alcañiz



El pasado lunes terminó un taller de empleo de Atadi Alcañiz.

Atadi ha podido hacer este taller de empleo gracias al Instituto Aragonés de Empleo, que se conoce como el Inaem.

Un taller de empleo es un curso para ayudar a encontrar trabajo.



Los alumnos del taller de jardinería de Atadi Alcañiz. PIA

El taller se llamaba Cultivando primaveras de inserción. Este curso ha durado un año.

8 personas con discapacidad han aprendido el oficio de jardinero.

Estas personas también han aprendido cómo se trabaja en los viveros y los centros de jardinería.

Además, los estudiantes han aprendido otras cosas que les serán útiles a la hora de trabajar.

Por ejemplo, han aprendido informática o cosas sobre igualdad de género.

El alumnado también ha hecho prácticas para aprender a hacer todo lo que ha estudiado en clase.

Además, Atadi y los alumnos del taller han puesto en marcha un vivero en Alcañiz para vender plantas y productos de jardinería.

El pasado lunes, los 8 alumnos recibieron los diplomas del curso.

Pilar Utrillas asistió a la entrega de los diplomas.

Pilar Utrillas es la directora provincial del Inaem en Teruel.

(Texto en Lectura Fácil)



Fundación DFA

SALUD

Espalda Sana con Fundación DFA

¿Quién no ha tenido alguna vez dolores de espalda? Una lesión, malos hábitos posturales o el exceso de tensión muscular pueden ocasionarnos problemas de espalda. Prevenir estas molestias es el objetivo principal de las clases de 'Espalda Sana' del Servicio de Rehabilitación y Fisioterapia de Fundación DFA, donde se trabaja la reeducación postural y la conciencia corporal, así como los autoestiramientos y automasajes, para relajar y fortalecer nuestra espalda.



Una fisioterapeuta guía la clase de 'Espalda Sana'. DFA

Una fisioterapeuta dirige estas actividades y las adapta a cada persona, respetando sus necesidades individuales. Se centra en

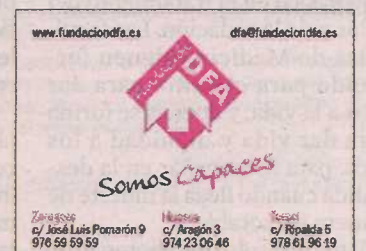
la columna y en adquirir hábitos posturales sanos, para corregir esas posturas que nos cargan y nos generan contracturas.

Puede acudir a estas sesiones cualquier persona, con o sin discapacidad, independientemente de su edad o de si tienen problemas que requieran un tratamiento o simplemente se interesen por el mantenimiento de su salud y bienestar.

Las clases de 'Espalda Sana' se celebran dos días a la semana. En el Centro Josemi Monserrate hay un grupo que se reúne en horario de tardes, mientras que en el

gimnasio del Centro Pomarón se han organizado tres grupos: dos de ellos tienen las clases por la mañana y el otro durante la tarde. En los centros de Huesca y Teruel también se ofrece este servicio a toda la población.

Más información en el teléfono 976 595 959.



INTEGRACIÓN

«INTEGRACIÓN» GARANTIZA LA PRIVACIDAD DE LOS ANUNCIANTES. PARA ANUNCIARSE GRATUITAMENTE EN ESTAS PÁGINAS Y RECABAR INFORMACIÓN DE LAS OFERTAS DIRIGIRSE A:



FUNDACIÓN DFA

HUESCA
C/ Aragón, 3.
Teléfono 974 23 06 46
TERUEL
C/ Ripalda, 5.
Teléfono 978 619 619
ZARAGOZA
C/ José Luis Pomarón, 9.
Teléfono 976 59 59 59
dfa@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es



FEAPS
C/ Joaquina Zamora, 4, bajos
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 73 85 81
feapsaragon@feapsaragon.com
www.feapsaragon.com

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Las leyes aragonesas serán más fáciles de entender



Personas con discapacidad intelectual van a colaborar con el Gobierno de Aragón.

Estas personas son usuarias de Plena inclusión Aragón, Atadi, Valentia y Adispaz.

Las personas con discapacidad intelectual ayudarán a que las leyes y los planes que hace el Go-



SERVICIO ESPECIAL

►► María Victoria Broto y Raúl Oliván, junto a personas con discapacidad intelectual, en la primera reunión de Gobierno Abierto, el pasado lunes.

bierno de Aragón sean más fáciles de entender.

Este proyecto se llama Gobierno Fácil.

Gobierno Fácil es una iniciativa de la Dirección General de Gobierno Abierto e Innovación Social del Gobierno de Aragón.

En este proyecto también colaboran Cermi Aragón y el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, que se conoce como el IASS.

Las personas con discapacidad intelectual y profesionales de apoyo se reunirán una vez al mes con técnicos del Gobierno de Aragón.

En cada reunión se revisará una ley o una política de las que hace el Gobierno de Aragón.

Los participantes opinarán sobre esas políticas y darán ideas para que todo el mundo las entienda mejor.

Después, esas leyes o políticas se escribirán en lectura fácil.

También se podrán usar pictogramas u otras cosas que hagan más fáciles de comprender esos textos.

La mejor zarzuela a beneficio del comedor social del Carmen

La Sala Mozart el domingo 1 de octubre la X Gala solidaria protagonizada por el Teatro Lírico de Zaragoza y el Grupo Folclórico D'Aragón, con apoyo de Fundación Caja Inmaculada

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Sala Mozart del Auditorio de Zaragoza será escenario el domingo 1 de octubre de la X Gala Lírica a beneficio del comedor social de la parroquia de Nuestra Señora del Carmen, espectáculo que combina, un año más, música y solidaridad.

La función, que comenzará a las 19.00, ha sido organizada por la Cofradía de Cristo Abrazado a la Cruz y de la Verónica, con el apoyo de Fundación Caja Inmaculada, entre otras instituciones. Las entradas-donativo pueden adquirirse en la portería de la parroquia, en la taquilla del auditorio y en los cajeros y web de Ibercaja. Se ha habilitado, además, un fila cero para quienes deseen destinar alguna ayuda.



SERVICIO ESPECIAL

►► El Teatro Lírico, en una de las ediciones pasadas de la gala

La gala la protagonizará el Teatro Lírico de Zaragoza, dirigido por José Félix Tallada, que una edición más actúa de forma des-

interesada. En esta ocasión contará con la colaboración del Grupo Folclórico D'Aragón.

El programa escogido para es-

ta décima edición incluirá fragmentos de algunas de las composiciones más conocidas del género. En la primera parte, interpretará piezas de las zarzuelas *La verbena de la Paloma* (Seguidillas y Coplas de Don Hilarión), de Tomás Bretón; *Don Manolito* (Ensalada madrileña), de Pablo Solozábal; *La Revoltosa* (Preludio), de Ruperto Chapi; *La Gran Vía* (Tango de la Menegilda), Federico Chueca y Joaquín Valverde; *El Barberillo de Lavapiés* (Canción de Paloma), de Francisco Asenjo Barbieri; y *Agua, azucarillos y aguardiente* (Cuarteto, mazurca y pasacalles), de Federico Chueca.

En la segunda, el repertorio estará compuesto por fragmentos de *El huésped del Sevillano* (Coro de lagarteranas), de Jacinto Guerrero; *Maravilla* (Romanza de Rafael), de Federico Moreno Torralba; *La taberna del puerto* (Romanza

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Reclusos
- Adultos Solos
- Desventaja Social
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR

- Relaciones interpersonales
- Orientación e inserción laboral
- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro

PROGRAMAS

Colonias de Respiro Familiar

- Acompañamientos
- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado

SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE

SERVICIO DE FORMACIÓN

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual

El pasado lunes ya se celebró la primera reunión del grupo de participantes de Gobierno Fácil.

En la reunión estuvieron María Victoria Broto, que es la consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, y Raúl Oliván, que es el director general de Gobierno Abierto e Innovación Social del Gobierno de Aragón.

FUNDACIÓN DFA

Corre por las mujeres con discapacidad el 8 de marzo

Amanixer, Asociación de Mujeres con Discapacidad de Aragón,

se encuentra con los preparativos para el próximo 8 de marzo, día en que se conmemora el Día Internacional de la Mujer. Dentro de la programación para esta fecha, destaca la II Carrera y caminata solidaria por la igualdad organizada por la Unión Provincial CSIF Zaragoza bajo el lema "Todos los días cuentan". Se trata de una prueba de carácter popular y solidario donde parte de las inscripciones irá destinado a Amanixer.

Con el objetivo de que todos y todas puedan participar en esta carrera solidaria, se han establecido varias modalidades: la más larga es de 10 km y la versión corta de 5 km, y puede realizarse andando o corriendo. También habrá carreras infantiles para que participen niños y niñas de todas las edades. Esta cita solidaria será



►► Cartel Carrera Solidaria

en el Parque del Agua el domingo 8 de marzo a las 10 horas.

El plazo de inscripciones estará

abierto hasta el día 4 de marzo. Pueden realizarse en la web de la carrera, www.todoslosdiascuen-

tan.com, o de manera presencial en la tienda Fartleck Sport (calle Tomás Bretón, 46). Los precios de inscripción están entre los 5 y los 10 euros; hasta el 1 de marzo a precio reducido.

Amanixer nació con el objetivo de promulgar y defender los derechos de las mujeres con discapacidad, que sufren discriminación interseccional al añadir a las desigualdades de género aquellas propias de la discapacidad. Con el dinero que se recaude con las inscripciones, Amanixer podrá continuar con algunas de las actividades que lleva a cabo como talleres de empoderamiento y prevención de las violencias, cursos de mindfulness, club de lectura o taller de teatro.

¡No dudes en unirse a esta carrera por una causa solidaria!

de Marola y Romanza de Leandro), de Pablo Sorozábal; La boda de Luis Alonso (Intermedio), de Gerónimo Giménez; Cádiz (Jota), de Federico Chueca y Joaquín Valverde; Bohemios (Concertante), de Amadeo Vives; y Gigantes y Cabezudos (Jota), de Manuel Fernández Caballero.

La recaudación se destinará íntegramente al comedor que la parroquia del Carmen sostiene desde hace más de 40 años en Zaragoza y que permite que personas sin recursos económicos reciban ropa, alimento y acompañamiento diarios. El comedor forma parte, junto con otros 14 proyectos más, de la Obra Social de la parroquia. Pese al paso del tiempo, su objetivo permanece inalterable: resolver la situación de las personas que atiende y mejorar su calidad de vida en diferentes ámbitos: salud, vivienda, empleo y ocio y tiempo libre.

Para mantener el comedor cuenta con profesionales de cocina y voluntarios que se encargan de montar las mesas, recibir a las personas y organizar el ropero y despensa. También realizan un seguimiento personal e individualizado de los usuarios. En 2019 dio de comer a 876 personas -193 acudieron por primera vez- y sirvió más de 60.000 comidas, lo que supone una media diaria de 169. ≡

Adaptaciones tecnológicas que favorecen la comunicación

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La comunicación es uno de los elementos más importantes en la vida y el desarrollo de todas las personas. Las herramientas y nuevas tecnologías han permitido extender esa comunicación a personas tanto del entorno más cercano como a toda la sociedad. Es por ello que lograr la accesibilidad en estas tecnologías supone un importante avance en la vida de muchas personas con discapacidad que presentan problemas comunicativos ya que les permite relacionarse de mejor manera con familiares, amigos/as y con la sociedad en general.

Son numerosos los ejemplos de adaptaciones o productos de apoyo tecnológico que emplean los usuarios de los centros de Fundación DFA y que les permiten usar un ordenador como tecla-

dos adaptados para discapacidades de tipo físico como un canalizador dactilar que actúa a modo de carcasa y evita la pulsación de varias teclas; o adaptaciones para personas con discapacidad de tipo visual como pantallas táctiles, lupa y aumento en el tamaño de letra y de puntero o contraste de colores. También los ratones se adaptan a todas las problemáticas con ejemplos como trackball o ratones con bola de seguimiento para personas con problemas de movilidad en la mano; emuladores de ratón con botones direccionales y funcionales; joystick adaptado; pulsador multicontacto de varilla; pulsadores de pie o ratones que se activan con el movimiento de la cabeza. Estos productos no solamente sirven para la comunicación digital, también existen una serie de teclados integrados con letras o pictogramas que facilitan la comunicación



►► Las adaptaciones facilitan el uso de ordenadores y móviles.

en persona o que pueden llevar un sistema de voz integrado para transmitir lo que el usuario/a escribe. Se trata de herramientas para facilitar las relaciones interpersonales de personas con especiales dificultades comunicativas, mejorando su inclusión y autonomía personal.

Instituto Ortopédico de Fundación DFA

Adaptar y personalizar todas estas herramientas y ayudas técnicas para facilitar la comunicación y el día a día de personas con discapacidad es uno de los objetivos fundamentales del Instituto Ortopédico de Aragón. Este centro de Fundación DFA ofrece asesoramiento, información y venta de material ortoprotésico con el

que mejorar la autonomía personal. Ofrecen soluciones a medida a través del asesoramiento individualizado, adaptando el material a las características y necesidades de cada persona.

Esta ortopedia está especializada en ayudas para la movilidad y el posicionamiento, para el cuidado personal y el aseo, la alimentación, el desarrollo escolar o las nuevas tecnologías, así como prótesis, plantillas o mangas para mujeres mastectomizadas. No solamente presta servicio de venta sino también de alquiler y préstamos de camas, grúas y sillas de ruedas. Además, también se realizan reparaciones de ayudas técnicas.

Visita nuestro centro en la Calle Miguel Servet, 1. ≡



Somos Capaces

- ✓ CENTROS DE APOYO SOCIAL
- ✓ RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA
- ✓ REHABILITACIÓN INTEGRAL
- ✓ ATENCIÓN TEMPRANA
- ✓ INSTITUTO ORTOPÉDICO
- ✓ CURSOS DE FORMACIÓN
- ✓ CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO
- ✓ PROG. PROMOCIÓN DE EMPLEO
- ✓ CENTROS DE TIEMPO LIBRE
- ✓ TALLER OCUPACIONAL

Zaragoza
c/ José Luis Pomarón 9
976 59 59 59
Huesca
c/ Aragón 3
974 23 06 46
Teruel
c/ Ripalda 5
978 61 96 19

Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

SIN BARRERAS

‘Otra forma de caminar’, un documental que sitúa la cámara en la silla de ruedas

La semana que viene se estrena el documental ‘Otra forma de caminar’. Con él, su joven directora, la oscense Laura Torrijos Bescós, quiere dar visibilidad a la discapacidad, contribuyendo a integrarla con normalidad en la vida cotidiana

ZARAGOZA La mirada de Laura Torrijos Bescós hacia el mundo de la discapacidad ha cambiado respecto a la que tenía antes de dirigir ‘Otra forma de caminar’. «Todos tenemos prejuicios inconscientes y realmente necesitaba hacer este documental para darme cuenta de que todos podemos hacer todo, aunque sea de forma diferente». La cineasta oscense, de 19 años, lo resume en una frase que se escucha en este filme: «El 15% de la población mundial tiene una discapacidad reconocida; un dato que puede leerse al revés: el 85% tiene una discapacidad aunque no lo sepa».

La cinta se estrena el próximo 26 de febrero en el teatro Olimpia de Huesca y el 27 en la Filmoteca de Zaragoza, en ambos casos a las 20.00. El documental se enviará a festivales y también «queremos que se vea en escuelas e institutos».

Ponerse en su lugar

En algunas secuencias, Torrijos ha querido situar la cámara a la altura de una silla de ruedas como la que utiliza Josan Rodríguez Zamora, a quien el documental acompaña en su día a día en este relato de no ficción, «para ponerlos en su lugar; no de lo que ve él -porque no ve-, pero sí en el de una persona que va en silla de ruedas». El atropello criminal en la puerta de la discoteca Manhattan de Huesca, que causó dos muertos y ocho heridos, dejó ciego y mutilado de ambas piernas a Rodríguez, como relata en su libro ‘El equilibrista’.



Momentos del rodaje del documental ‘Otra forma de caminar’.

Josan es el personaje que actúa como hilo conductor, pero no como protagonista absoluto. Una de las cosas que más le han gustado a la cineasta oscense es «hacer este trabajo con la colaboración de voluntarios de las asociaciones del mundo de la discapacidad: Asociación Down, Aspace, Atades...», con las que contactamos a través de Cadis, la Coordinadora de Asociaciones de Personas con Discapacidad». El 90% de los 200 figurantes que aparecen en el documental per-

tenecen a alguna de estas asociaciones.

Y no solo eso. «En el equipo quisimos también incluir a personas con discapacidad -comenta-, para demostrar que pueden trabajar; el ‘storyboard’ es obra de un chico de Autismo Huesca y también hemos tenido a gente de Atades como auxiliares de audio».

«Retratar personas y no personajes» al abordar la discapacidad es lo que ha querido hacer Laura Torrijos con este documental.

«Con frecuencia este tema ha sido tratado en el cine de ficción (heredero de la literatura) a través de personajes estereotipados, incidiendo en lo negativo y marginal: por ejemplo, en el cine mudo surge el arquetipo de la persona con discapacidad vinculada a la mendicidad y abundan los falsos ciegos». Aunque cree que «actualmente esta tendencia se está invirtiendo, falta mucho por hacer».

Con ‘Otra forma de caminar’ trata de «hacer que, evitando pre-

juicios y paternalismos, los espectadores se sientan concernidos por la discapacidad al conocer a personas con caras, nombres, proyectos de vida, preocupaciones, sueños... en nada diferentes a los suyos propios, huyendo de la condescendencia, planteando preguntas y buscando respuestas». Todo ello siguiendo a un protagonista que siempre dice que «hay que tratar con naturalidad cualquier tipo de discapacidad».

MARÍA PILAR PERLA MATEO

El programa Z16 del Ayuntamiento de Zaragoza se acerca a los jóvenes con necesidades especiales

El Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza se ha propuesto acercar el programa municipal Z16 al colectivo de jóvenes con discapacidad para facilitar su acceso a las decenas de actividades culturales, de ocio y deportivas gratuitas incluidas en esta iniciativa que ha dado comienzo en 2020. En colaboración con los nueve colegios de educación especial de la ciudad, el consistorio ha comenzado a trabajar en acciones específicas, en el marco de es-



Presentación en El Túnel.

te programa, que permite a los chavales que alcanzan los 16 años disfrutar gratis de 16 actividades y espectáculos culturales y deportivos. Pero para el colectivo de jóvenes con necesidades especiales, el programa se abrirá no solo a la generación que cumple 16 años en 2020, sino a toda la horquilla de edad entre 16 y 21 años «para integrar la unidad básica de socialización y escolarización de estos jóvenes, que habitualmente abarca a personas nacidas en años distintos». Los nueve colegios zaragozanos de educación especial -Alborada, A Rivière, Rincón de Goya, Jean Piaget, Cedés, Los Pueyos y los dos de Atades- suman un alumnado de 239 jóvenes de entre

16 y 21 años. Esta semana, junto a sus monitores y monitoras, conocieron en detalle el programa en una sesión lúdica y formativa organizada por el Servicio Municipal de Juventud en El Centro de Arte para Jóvenes El Túnel.

Congreso de Psicología Jurídica y Forense

Profesionales de la Unidad de Atención a Víctimas de abuso con Discapacidad Intelectual (Uavdi) de Atades participaron en el XII Congreso (Inter)Nacional de Psicología Jurídica y Forense en Madrid exponiendo, junto con la Fundación A La Par

de Madrid, una comunicación oral sobre ‘Intervención Uavdi en colaboración con la UFAM en víctimas de abuso con discapacidad intelectual’. Yanira Vallejo y Alejandro Aineto, psicólogos de la Uavdi, mostraron un ejemplo de colaboración entre servicios en el procedimiento policial y judicial a seguir en el caso de una víctima de abuso con discapacidad intelectual. El encuentro se desarrolló en Madrid durante los días 13, 14 y 15 de febrero. El reto del congreso es seguir avanzando en la vinculación de la psicología jurídica con la evidencia, y de esta con la práctica, así como crear redes de profesionales de la psicología jurídica y forense.



La mejor zarzuela a beneficio del comedor social del Carmen

La Sala Mozart del Auditorio de Zaragoza será escenario el domingo 1 de marzo de la X Gala Lírica a beneficio del comedor social de la parroquia de Nuestra Señora del Carmen, espectáculo que combina, un año más, música y solidaridad.

La función, que comenzará a las 19.00, ha sido organizada por la Cofradía de Cristo Abrazado a la Cruz y de la Verónica, con el apoyo de Fundación Caja Inmaculada, entre otras instituciones. Las entradas-donativo pueden adquirirse en la portería de la parroquia, en la taquilla y en los cajeros y web de Ibercaja. Se ha habilitado, además, un fila cero.

La gala será protagonizada por el Teatro Lírico de Zaragoza, dirigido por José Félix Tallada, que una edición más actúa de forma desinteresada. En esta ocasión contará con la colaboración del Grupo Folclórico D'Aragón.



La gala cuenta con el apoyo de Fundación Caja Inmaculada.

El programa escogido incluirá fragmentos de algunas de las composiciones más conocidas del género. En la primera parte, interpretará piezas de las zarzuelas 'La verbena de la Paloma', de Tomás Bretón; 'Don Manolito', de Pablo Solozábal; 'La Revoltosa', de Ruperto Chapí; 'La Gran Vía', de Federico Chueca

y Joaquín Valverde; 'El Barberillo de Lavapiés', de Francisco Asenjo Barbieri; y 'Agua, azucarillos y aguardiente', de Federico Chueca.

En la segunda, el repertorio estará compuesto por fragmentos de 'El huésped del Sevillano', de Jacinto Guerrero; 'Maravilla', de Federico Moreno Torralba; 'La

taberna del puerto', de Pablo Sorozábal; 'La boda de Luis Alonso', de Gerónimo Giménez; 'Cádiz', de Federico Chueca y Joaquín Valverde; 'Bohemios', de Amadeo Vives; y 'Gigantes y cabezudos', de Manuel Fernández Caballero.

La recaudación se destinará al comedor que la parroquia del Carmen sostiene desde hace más de 40 años en Zaragoza y que permite que personas sin recursos económicos reciban ropa, alimento y acompañamiento diarios. El comedor forma parte, junto con otros 14 proyectos más, de la Obra Social de la parroquia.

Para mantener el comedor cuenta con profesionales de cocina y voluntarios que se encargan de montar las mesas, recibir a las personas y organizar el ropero y la despensa. También realizan un seguimiento personal e individualizado de los usuarios. En 2019 dio de comer a 876 personas -193 acudieron por primera vez- y sirvió más de 60.000 comidas, lo que supone una media diaria de 169.

HERALDO

Taller de 'Música en familia' en la biblioteca de CAI

La Biblioteca Mariano de Pano de Fundación Caja Inmaculada ha organizado el sábado 29 de febrero un taller infantil titulado 'Música en familia', dirigido a niños de hasta 5 años con acompañantes adultos.

El objetivo de esta actividad, que dirigirá la profesora Lorena Royo, es que los más pequeños encuentren un espacio en el que escuchar, sentir y desarrollar su musicalidad de una manera creativa y estimulante. Durante la sesión, de una hora de duración, bailarán, cantarán y jugarán con la música.

El taller comenzará a las 11.00 para los niños de hasta 3 años y a las 12.30 para los demás. Las inscripciones deben realizarse en la biblioteca, en la calle del Doctor Val-Carreeres Ortiz, 12. El centro está adaptado para personas con movilidad reducida.

Plena inclusión

GOBIERNO FÁCIL

Las leyes aragonesas serán más fáciles de entender



Personas con discapacidad intelectual van a colaborar con el Gobierno de Aragón.

Estas personas son usuarias de Plena inclusión Aragón, Atadi, Valentia y Adispaz.

Las personas con discapacidad intelectual ayudarán a que las leyes y los planes que hace el Gobierno de Aragón sean más

fáciles de entender.

Este proyecto se llama Gobierno Fácil.

Gobierno Fácil es una iniciativa de la Dirección General de Gobierno Abierto e Innovación Social del Gobierno de Aragón.

En este proyecto también colaboran Cermei Aragón y el Instituto Aragonés de Servicios Sociales,



que se conoce como el IASS.

Las personas con discapacidad intelectual y profesionales de apoyo se reunirán una vez al mes con técnicos del Gobierno de Aragón.

En cada reunión se revisará una ley o una política de las que hace el Gobierno de Aragón.

Los participantes opinarán sobre esas políticas y darán ideas para que todo el mundo las entienda mejor.

Después, esas leyes o políticas se escribirán en lectura fácil.

También se podrán usar pictogramas u otras cosas que hagan más fáciles de comprender esos textos.

El pasado lunes ya se celebró la primera reunión del grupo de participantes de Gobierno Fácil.

(Texto en Lectura Fácil)



Fundación DFA

APOYO

Adaptaciones tecnológicas que favorecen la comunicación

La comunicación es uno de los elementos más importantes en la vida y el desarrollo de las personas. Lograr la accesibilidad en las nuevas tecnologías supone un importante avance en la vida de muchas personas con discapacidad que presentan problemas comunicativos, ya que les permite relacionarse de mejor manera con familiares, amigos y amigas y con la sociedad en general.



Las adaptaciones facilitan el uso de ordenadores y móviles.

Existen numerosos ejemplos de adaptaciones, ayudas técnicas o productos de apoyo tecnológico para poder usar un ordenador como teclados adaptados, cámaras como sus-

tituto del ratón o aparatos para usar el ordenador y el teléfono móvil con tan solo un 'joystick'. También existen una serie de teclados integrados con letras o pictogramas que

facilitan la comunicación en persona y que pueden llevar un sistema de voz integrado para transmitir lo que el usuario escribe.

Adaptar y personalizar todas estas herramientas y ayudas técnicas para facilitar la comunicación y el día a día de personas con discapacidad es uno de los objetivos fundamentales del Instituto Ortopédico de Aragón de Fundación DFA. Ofrece asesoramiento personalizado, reparaciones, alquiler y venta de material ortoprotésico adaptado a las características y necesidades de cada persona. Esta ortopedia está especializada en ayudas para la

movilidad y el posicionamiento, el cuidado personal y el aseo, la alimentación, el desarrollo escolar o las nuevas tecnologías, así como prótesis, plantillas o mangas de compresión para prevenir o tratar el linfedema en mujeres mastectomizadas.



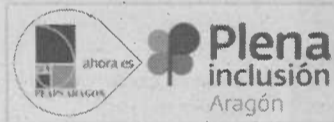
INTEGRACIÓN

«INTEGRACIÓN» GARANTIZA LA PRIVACIDAD DE LOS ANUNCIANTES. PARA ANUNCIARSE GRATUITAMENTE EN ESTAS PÁGINAS Y RECABAR INFORMACIÓN DE LAS OFERTAS DIRIGIRSE A:



FUNDACIÓN DFA

HUESCA
C/ Aragón, 3.
Teléfono 974 23 06 46
TERUEL
C/ Ripalda, 5.
Teléfono 978 619 619
ZARAGOZA
C/ José Luis Pomarón, 9.
Teléfono 976 59 59 59
dfa@fundaciondfa.es
www.fundaciondfa.es



FEAPS

C/ Joaquina Zamora, 4, bajos
50018 Zaragoza
Teléfono: 976 73 85 81
feapsaragon@feapsaragon.com
www.feapsaragon.com

tablón de anuncios

PLENA INCLUSION

Los ODS guían el trabajo de la entidad



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible se conocen como los ODS.

Los ODS son 17 ideas de las Naciones Unidas para terminar con la pobreza, proteger el medio ambiente y conseguir que todas las personas vivan bien y en paz.

Naciones Unidas es una organización en la que se reúnen los gobiernos de todos los países del mundo.



►► Cartel anunciador de la excursión a La Alfranca.

Las personas, las empresas, las entidades y los gobiernos tienen que trabajar juntos si quieren que los ODS se hagan realidad.

En el año 2020, Plena inclusión Aragón quiere que todo su trabajo ayude a conseguir los ODS.

Por ejemplo, Plena inclusión contribuye a acabar con la pobreza, que es uno de los 17 ODS.

Plena inclusión contribuye a acabar con la pobreza porque ayuda a encontrar un empleo a personas con discapacidad intelectual que tienen problemas para encontrar trabajo.

Además, este año, Plena Inclusión Aragón organizará actividades para que sus trabajadores, las personas con discapacidad intelectual y sus familias conozcan los ODS.

Este viernes, Plena Inclusión Aragón y la asociación Actora Consumo organizan una charla sobre consumo responsable.

La carrera 'Por un nuevo cole' de Atades recibe el apoyo de Fundación CAI

La prueba se celebrará el domingo 15 de marzo en el parque José Antonio Labordeta, con circuitos de 5 y 1 kilómetros. El plazo de inscripción finalizará el lunes 9 de marzo

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Atades celebrará la sexta edición de la carrera *Por un nuevo cole* el domingo 15 de marzo. El objetivo de la prueba, que volverá a celebrarse en el parque José Antonio Labordeta de Zaragoza, es dar el último empujón al centro de educación especial San Martín de Porres que atenderá a partir de septiembre a 150 niños y jóvenes con discapacidad intelectual. El plazo de inscripción está abierto y se espera batir el récord de 3.000 corredores del 2019.

En la carrera pueden participar personas de todas las edades con y sin discapacidad. No hace falta ser un gran deportista, lo importante es tener un corazón solidario y muchas ganas de ayudar y divertirse. La prueba cuenta con la colaboración de numerosas



►► Participantes de la carrera celebrada el año pasado.

empresas e instituciones, entre ellas Fundación Caja Inmaculada, que colabora con esta iniciativa desde el principio y con Atades desde hace muchos más años. Actualmente, la asociación es be-

neficiaria de las ayudas CAI-Ibercaja a proyectos sociales.

Al igual que en las cinco ediciones anteriores se han trazado dos recorridos: uno de 5 kilómetros y otro de 1 kilómetro, que se podrán hacer corriendo o andando. «Queremos que participen pequeños, mayores y muchas otras personas que no son corredores habituales pero que quieren acompañarnos», explica Jesús Soto, presidente de Atades.

Los niños a partir de los 3 años se podrán inscribir en la carrera de 1 kilómetro, mientras que para hacerlo en la de 5 kilómetros hay que ser mayor de 12 años. También se han organizado para ese día actividades de ocio para los más pequeños con hinchables y una guardería atendida con monitores de inglés para que estén entretenidos mientras los padres corren.

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



ahora es
Plena inclusión
Aragón

SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Reclusos
- Adultos Solos
- Desventaja Social
- Envejecimiento
- Autogestores
- Musicoterapia

- Relaciones interpersonales
- Orientación e inserción laboral

SERVICIO DE APOYO Y RESPIRO FAMILIAR

- Estancias de Respiro
- Apoyos Puntuales
- Servicio Canguro

- Colonias de Respiro Familiar
- Acompañamientos

SERVICIO DE OCIO Y DEPORTE

- Vacaciones
- Deporte (FADDI)
- Voluntariado

SERVICIO DE FORMACIÓN

- Formación a trabajadores del sector
- Formación a desempleados
- Formación a personas con discapacidad intelectual

Esta charla está relacionada con el ODS número 12, que anima a cultivar, fabricar y consumir productos de manera respetuosa con el medio ambiente.

El 14 de marzo, Plena Inclusión Aragón prepara una excursión a la reserva natural del Galacho de La Alfranca de Pastriz.

En esta excursión, personas con discapacidad intelectual, familiares, voluntariado y profesionales aprenderán la importancia del ODS número 15.

El ODS 15 pretende proteger las plantas y los animales que viven sobre la tierra.

Estas acciones se encuadran en el programa de responsabilidad social de Plena Inclusión Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

FUNDACIÓN DFA

El voluntariado no entiende de fronteras

Las ganas de ayudar a los demás y realizar voluntariado no entienden de fronteras ni países. Con esta idea, y con el objetivo de implicar a la juventud en proyectos solidarios, se creó el Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES) para impulsar la figura del voluntario/a europeo/a. Jóvenes de 18 a 30 años de la Unión Europea pueden apuntarse para colaborar con proyectos de otros países.

El centro de Actividades Socio-culturales de Fundación DFA, que forma parte de esta iniciativa, ha recibido un año más a dos de estas



▶▶ Anne-Sophie y Francesca son las voluntarias europeas de Fundación DFA.

jóvenes que han decidido venir a nuestro país y nuestra ciudad para vivir una experiencia única. Se trata de Anne-Sophie y Francesca, que vienen de Francia e Italia respectivamente. Estas dos volunta-

rias llegaron a Zaragoza, y a DFA, a principios de febrero y estarán colaborando con la fundación hasta diciembre.

Los primeros días en DFA han servido para ir conociendo todos

los centros, a todos los usuarios y usuarias y las diversas actividades que se realizan. «Tanto usuarios/as como trabajadores/as nos han dado una bienvenida que no esperábamos. Es como estar en una gran familia», afirma Francesca. Por su parte, Anne-Sophie destaca: «Llevamos poco tiempo y hemos hecho muchísimas cosas, hay mucha diversidad de personas, tipos de discapacidad y actividades diferentes. Lo más difícil es aprendernos todos los nombres». Durante los próximos diez meses podrán conocer todos los proyectos de Fundación DFA y aprovechar esta oportunidad para aprender mejor nuestro idioma. También poder hacer turismo y disfrutar de Zaragoza: «Es una ciudad con mucha vida y cultura, los fines de semana estamos haciendo muchas cosas y conociendo la ciudad».

La inscripción para la carrera de 5 kilómetros cuesta 10 euros y para la de 1 kilómetro, 4. El plazo finalizará el lunes 9 de marzo. Los puntos para apuntarse son las web www.unnuevocole.org, www.atades.com y las tiendas de deportes Running Zaragoza, Zénit, Fartleck Sport y Zancadas Sport. También se ha creado un dorsal 'km 0' para las personas que deseen colaborar con el proyecto educativo (ES29 2085 0103 94 0332217490).

La recogida de dorsales y camisetas se realizará el 13 de marzo, de 17.30 a 20.00) y el sábado 14 de marzo, víspera, de 10.30 a 20.00, en el colegio San Martín de Porres (Octavio de Toledo, 2). Las obras del futuro colegio arrancaron en agosto y abrirá sus puertas el próximo curso. El edificio atenderá a más de 150 alumnos con discapacidad intelectual. El proyecto cuenta con una inversión de 7'5 millones de euros, que asume ATADES, con la colaboración de empresas y particulares donantes que durante los últimos años se han integrado en el proyecto. Un proyecto que sigue necesitando del apoyo de todos para su financiación y puesta en marcha. ≡

Nace una comunidad educativa inclusiva

Plena inclusión Aragón arropa la alianza de cuatro centros escolares de Zaragoza y la Asociación de Vecinos Hispanidad para favorecer una respuesta de educación pública de kilómetro cero

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Junt@s sumamos. Así reza el lema que condensa el espíritu del recién creado Espacio Educativo Hispanidad-Pignatelli, fruto de la alianza de los colegios Centro Infantil Inmaculada Concepción y Centro de Educación Infantil y Primaria (CEIP) Hispanidad, el Instituto de Educación Secundaria (IES) Ramón Pignatelli, el Centro Público Integrado de Formación Profesional (CPIFP) Los Enlaces y la Asociación de Vecinos Hispanidad. El objetivo de esta unión que estos centros educativos, que ya colaboraban entre sí, pasen a ser aliados con propósitos y señas de identidad comunes.

El Espacio Educativo Hispanidad-Pignatelli ofrece una respuesta cercana y de proximidad, enmarcada en el ámbito de la enseñanza pública, desde la infancia hasta la edad adulta. De hecho, creciendo en y con tu entorno es otro de sus lemas porque, como aseguran los responsables de es-



▶▶ Participantes en la primera mesa redonda del Espacio Educativo Hispanidad-Pignatelli.

ta iniciativa, pretenden favorecer una respuesta de educación pública de kilómetro cero. «Queremos que nuestros hijos y nietos tengan una buena red educativa en su entorno», afirman desde la asociación de vecinos.

El primer acto del Espacio Educativo Hispanidad-Pignatelli fue una mesa redonda. Tuvo lugar en el CEIP Hispanidad y contó con la participación de Javier Domínguez, asesor del Centro de Profesorado María de Ávila, y Martín Pinos, asesor del Centro de Profesorado Juan de Lanuza.

Otro de los integrantes de la mesa fue Esteban Corsino, técnico de Plena Inclusión Aragón, quien asegura que «desde nuestra entidad valoramos muy positivamente este tipo de iniciativas encaminadas a construir comunidades más abiertas y sensibles a las necesidades y contribución de cada uno de sus miembros, condiciones necesarias para avanzar hacia entornos, barrios y ciudades más inclusivas».

En el debate se abordaron aspectos globales y concretos que afectan a los cuatro centros educati-

vos, y que en todos ellos despertaban inquietud. Se constató que la educación se hace en y desde la comunidad, aprovechando todos los recursos que ya están disponibles en el entorno y favoreciendo transformaciones para avanzar hacia todo aquello que sería deseable conseguir. Si se quiere formar a ciudadanas y ciudadanos comprometidos, hay que empezar desde la escuela.

Todo esto lo tienen claro desde hace tiempo las entidades que promueven esta iniciativa, y por ello decidieron impulsar un espacio educativo con entidad propia, tejiendo una red natural en la que se aprenda a colaborar, a cooperar... En definitiva, a ser comunidades educativas conectadas y comprometidas en un mismo proyecto. La creación del Espacio Educativo Hispanidad-Pignatelli supone un paso más en su compromiso como escuela pública, poniéndose al servicio de la educación para pasar a formar parte de procesos de transformación comunitarios inclusivos. ≡



Somos Capaces

Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

- ✓ CENTROS DE APOYO SOCIAL
- ✓ RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA
- ✓ REHABILITACIÓN INTEGRAL
- ✓ ATENCIÓN TEMPRANA
- ✓ INSTITUTO ORTOPÉDICO
- ✓ CURSOS DE FORMACIÓN
- ✓ CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO
- ✓ PROG. PROMOCIÓN DE EMPLEO
- ✓ CENTROS DE TIEMPO LIBRE
- ✓ TALLER OCUPACIONAL

Zaragoza
c/ José Luis Pomarón 9
976 59 59 59
Huesca
c/ Aragón 3
974 23 06 46
Teruel
c/ Ripalda 5
978 61 96 19

SIN BARRERAS

Escuela de atletismo, una pequeña gran familia que quiere seguir creciendo

Carlos Berlanga, exatleta de elite y el mejor velocista aragonés de todos los tiempos, dirige la Escuela de Atletismo de Atades, formada por niños, jóvenes y adultos con distintos grados de discapacidad intelectual, que practican este deporte en compañía de algún miembro de sus familias. Una oportunidad única para crecer juntos

ZARAGOZA La pequeña tiene 7 años y el mayor es un chicarrón de 38. Son dos de los 14 miembros -hoy no están todos- de esta nueva familia, fruto del amor y del entusiasmo por el deporte y la superación. Hablamos de la Escuela de Atletismo de Atades en Zaragoza, que dirige y entrena Carlos Berlanga, el mejor velocista aragonés de todos los tiempos, que aceptó batir este nuevo reto en su vida hace poco menos de un año.

Todos los lunes y miércoles

Entrenan duro todos los lunes y miércoles en las instalaciones del IES Miguel Servet. Y, aunque no se ponen límites, su próxima meta es participar en la VI Carrera '#PorUnNuevoCole', que se celebrará el próximo 15 de marzo, en el parque José Antonio Labordeta, a beneficio de la construcción del nuevo colegio de educación especial San Martín de Porres de Atades.

«Jamás pensé que este proyecto me iba a llenar tanto personalmente», afirma Berlanga, que insiste en el carisma familiar de este joven equipo, formado por atletas modelados con «otra pasta» -todos con diferentes grados de discapacidad intelectual- y por padres, madres y hermanos 'coraje' que entrenan con ellos y se ayudan los unos a los otros como lo que son: «una familia que quiere crecer», señala.

«Me he llevado una grata sorpresa -continúa el entrenador- al comprobar el grado de implicación y entusiasmo de los padres, que están encantados de poder ha-



Padres e hijos, durante una sesión de entrenamiento de la Escuela de Atletismo de Atades, en el IES Miguel Servet de Zaragoza. OLIVER DUCH

cer deporte a la vez que ven cómo sus hijos crecen y se desarrollan. Verdaderos momentos «mágicos» que surgen al contemplar cómo son capaces de superar ejercicios que entrañan dificultad. Porque «soy duro -ratifica el velocista-. Me gusta crear rutinas y no excluyo ningún ejercicio que no hiciera cuando entrenaba a atletas que competían. Y he llegado a la conclusión de que mis chicos pueden hacer de todo, sin ponerse límites, incluso competir en las pruebas de Special Olympic. Y en

ello andamos, porque tienen una progresión estupenda. De hecho, uno de ellos ya tiene alguna competición prevista de cara a la primavera».

Si físicamente el atletismo ejerce sobre ellos unos beneficios extraordinarios, personal y psicológicamente todavía funciona mejor. «Una de las madres, me comenta siempre -añade Berlanga- cómo dos horas antes del entrenamiento, su hijo ya está preparando la mochila». Por que, a las ganas y el entusiasmo por la actividad física,

se suma lo «fenomenal» que lo pasan todos juntos durante las sesiones. «Los que vienen, vienen de verdad -insiste-, con ganas de trabajar y de integrarse en el grupo. Y eso se nota. Ellos se valoran muchísimo y te valoran a ti también».

Y no se reúnen solo para correr, como pudieran pensar algunos. «Esto es atletismo inclusivo -aclara-, es algo diferente». Por eso, quieren darse a conocer y buscan a nuevas futuras promesas, y a sus familias, que «quieran involucrarse con nosotros». De momento,

casi todos los que empezaron continúan en el equipo de atletismo, que ya es uno más en la gran familia del Club Deportivo Atades -fútbol, baloncesto, tenis de mesa, natación, petanca, pádel y bádminton-, coordinado por Sergio Fortado.

«Pedimos a las familias un poco más de fuerza de voluntad para que vengan a entrenar con sus hijos -concluye Berlanga-. Un pequeño esfuerzo, que se verá recompensado... y con creces.

LUCÍA SERRANO

Comienza el XXI Ciclo de Cine y Discapacidad

Este sábado, 29 de febrero, a las 18.00, arranca el XXI Ciclo de Cine y Discapacidad, que se celebrará en el Centro Joaquín Roncal CAI (c/ San Braulio, 5-7), con la proyección de la película 'Campeones', de Javier Fesser (España, 2017). Al finalizar la proyección, se abrirá un tiempo de debate y coloquio con profesionales, coordinado por Rafa Gabás, relacionado con el tema que se aborda en la película. El ciclo se prolongará hasta el próximo 21 de marzo, con la siguiente propuesta: el sábado, 7 de marzo: 'Oasis', de Lee Chang-Dong (Corea del Sur, 2002); el 14

XXI CICLO DE CINE Y DISCAPACIDAD A las 18 h.

Centro Joaquín Roncal CAI

Sábado 29 de febrero: **"Campeones"**
Javier Fesser (España, 2017, 124 min.)
Para todos los públicos.

Sábado 7 de marzo: **"Oasis"**
Lee Chang-Dong (Corea del Sur, 2002, 132 min.)
No recomendada a menores de 13 años.

Sábado 14 de marzo: **"Conspiración del silencio"**
John Sturges (EE.UU., 1955, 91 min.)
Para todos los públicos.

Sábado 21 de marzo: **"Crazy in love"** (Locos de amor)
Petter Naess (EE.UU., 2005, 92 min.)
No recomendada a menores de 7 años.

Tras la proyección tendrá lugar un coloquio
Coordina: Rafa Gabás
Español. Más veces con el subtítulo en 15 min.

Centro Joaquín Roncal CAI
C/ San Braulio, 5-7
50001 Zaragoza
Tel: 976 37 11 11
www.iesmiguelservet.es

DISCAPACITADOS
UNIDOS
fundación
CLUB DEPORTIVO ATADES

Cartel del ciclo de cine.

de marzo: 'Conspiración de silencio', de John Sturges (EE.UU., 1955); y el sábado, 21 de marzo, se cerrará el ciclo con 'Crazy in love' ('Locos de amor'), de Petter Naess (EE. UU., 2005). La entrada es libre hasta completar el aforo.

Décimo aniversario de Fundación Lacus

Fundación Lacus Aragón celebrará el próximo 20 de marzo de 2020, en el Hotel Vinci Zaragoza Zentro (Coso 86), su cena benéfica para conmemorar el décimo aniversario de la fundación. Además de repasar el trabajo de toda esta década, durante el acto se en-

tregarán las Distinciones 2019 a la Asociación Provincial de Empresarios de Pastelería de Zaragoza, al Obrador de Ideas y a la Asociación Somos Pera, por su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual. Y, como colofón, la música en directo correrá a cargo de Generación Pop. Los beneficios se destinarán a los programas de inclusión educativa y social que promueve la entidad.

XVII Marcha Senderista de Atadi Alcorisa

El próximo 26 de marzo, finaliza el plazo de inscripción para participar en la XVII Marcha Senderis-

ta Atadi Alcorisa, una actividad deportiva inclusiva apta para todas las personas, con y sin discapacidad, que se celebrará el 28 de marzo, a las 9.30, con salida en el centro alcorisano.

La marcha forma parte de las actividades deportivas de Special Olympics Aragón y del calendario de Andadas Populares de la Federación Aragonesa de Montaña. Las inscripciones pueden realizarse 'online' en (www.rockthesport.com) o completando las hojas de inscripción disponibles en entidades y comercios de Alcorisa o en la sede de Atadi. Toda la información sobre la marcha está disponible en el blog atadisenderismo.blogspot.com.

La carrera 'Por un nuevo cole' de Atades recibe el apoyo de CAI

Atades celebrará la sexta edición de la carrera 'Por un nuevo cole' el domingo 15 de marzo. El objetivo de la prueba, que volverá a celebrarse en el parque José Antonio Labordeta, de Zaragoza, es dar el último empujón al centro de educación especial San Martín de Porres que atenderá a partir de septiembre a 150 niños y jóvenes con discapacidad intelectual. El plazo de inscripción está abierto y se espera batir el récord de 3.000 corredores de 2019.

Un corazón solidario

En la carrera pueden participar personas de todas las edades con y sin discapacidad. No hace falta ser un gran deportista, lo importante es tener un corazón solidario y muchas ganas de ayudar y divertirse. La prueba cuenta con la colaboración de numerosas empresas e instituciones, entre ellas Fundación Caja Inmaculada,



Participantes de la carrera celebrada el año pasado. FUNDACIÓN CAI

que colabora con esta iniciativa desde el principio y con Atades desde hace muchos más años.

Al igual que en las cinco ediciones anteriores se han trazado dos recorridos: uno de 5 kilómetros y otro de 1 kilómetro, que se podrán hacer corriendo o andando. Los niños a partir de los 3 años se podrán inscribir en la ca-

rrera de 1 kilómetro, mientras que para hacerlo en la de 5 kilómetros hay que ser mayor de 12. También se han organizado para ese día actividades de ocio para los más pequeños con hinchables y una guardería atendida con monitores de inglés para que estén entretenidos mientras los padres corren.

La inscripción para participar en la carrera de 5 kilómetros cuesta 10 euros y para la de 1 kilómetro, 4. El plazo finalizará el lunes 9 de marzo. Los puntos para inscribirse son las web www.unnuevocole.org, www.atades.com y las tiendas de deportes Running Zaragoza, Zénit, Fartleck Sport y Zancadas Sport. También se ha creado un dorsal 'km 0' para las personas que deseen colaborar con el proyecto educativo (ES29 2085 0103 94 0332217490).

La recogida de dorsales y camisetas se realizará el día 13 de marzo, de 17.30 a 20.00, y el sábado 14 de marzo, víspera, de 10.30 a 20.00, en el colegio San Martín de Porres (c/ Octavio de Toledo, 2). Las obras del futuro colegio arrancaron ya el pasado mes de agosto y abrirá sus puertas el próximo curso.

El proyecto cuenta con una inversión de 7,5 millones de euros, que asume Atades, con la colaboración de empresas y particulares. Un proyecto que sigue necesitando apoyo para su puesta en marcha.

HERALDO

El joven pastor Zacarías Fievet expone en el Roncal

Hasta el 14 de marzo puede visitarse en el Centro Joaquín Roncal de Fundación Caja Inmaculada (c/ San Braulio, 5) la exposición fotográfica 'Tras los ojos del pastor', de Zacarías Fievet.

El autor, de 22 años, nacido en un pequeño pueblo del valle de Benasque, trabaja como pastor de alta montaña, oficio que aprendió de sus padres. Mediante espléndidas imágenes tomadas en los Llanos del Hospital durante los dos últimos veranos da a conocer una forma de vida diferente, sostenible, y una labor que poco a poco se está perdiendo y que él reivindica apasionadamente.

El horario de visita es de lunes a viernes de 18.00 a 21.00 y los sábados de 11.00 a 13.30 y de 18.00 a 21.00. El centro está adaptado para personas con movilidad reducida. La entrada es libre.

HERALDO

Plena inclusión

SOSTENIBILIDAD

Los ODS guían el trabajo de la entidad



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible se conocen como los ODS.

Los ODS son 17 ideas de las Naciones Unidas para terminar con la pobreza, proteger el medio ambiente y conseguir que todas las personas vivan bien y en paz.

Naciones Unidas es una organización en la que se reúnen los gobiernos de todos los países del mundo.

Las personas, las empresas, las entidades y los gobiernos tienen que trabajar juntos si quieren que los ODS se hagan realidad.

En el año 2020, Plena inclusión Aragón quiere que todo su trabajo ayude a conseguir los ODS.

Por ejemplo, Plena inclusión contribuye a acabar con la pobreza, que es uno de los 17 ODS.

Plena inclusión contribuye a acabar con la pobreza porque ayuda a encontrar un empleo a personas con discapacidad inte-



Cartel de la excursión a la Alfranca.

lectual que tienen problemas para encontrar trabajo.

Además, este año, Plena inclusión Aragón organizará actividades para que sus trabajadores, las personas con discapaci-

dad intelectual y sus familias conozcan los ODS.

Este viernes, Plena inclusión Aragón y la asociación Actora Consumo organizan una charla sobre consumo responsable.

Esta charla está relacionada con el ODS número 12, que anima a cultivar, fabricar y consumir productos de manera respetuosa con el medio ambiente.

El 14 de marzo, Plena inclusión Aragón prepara una excursión a la reserva natural del Galacho de La Alfranca de Pastriz.

En esta excursión, personas con discapacidad intelectual, familiares, voluntariado y profe-

sionales aprenderán la importancia del ODS número 15.

El ODS 15 pretende proteger las plantas y los animales que viven sobre la tierra.

Estas acciones se encuadran en el programa de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

(Texto en Lectura Fácil)



Fundación DFA

SOLIDARIDAD

El voluntariado no entiende de fronteras

Las ganas de ayudar a los demás y realizar voluntariado no entienden de fronteras ni países. Con la idea de implicar a la juventud en proyectos solidarios se creó el Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES) para impulsar la figura del voluntario europeo y colaborar con proyectos de otros países.

El centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA forma parte de esta iniciativa y ha recibido un año más a dos jóvenes que han decidido venir a nuestro país para vivir una ex-



Anne-Sophie y Francesca son las voluntarias europeas de Fundación DFA. FUNDACIÓN DFA

periencia única. Se trata de Anne-Sophie y Francesca, de Francia e Italia, respectivamente. Estas dos voluntarias llega-

ron a Zaragoza a principios de mes de febrero y estarán colaborando con la fundación hasta diciembre.

Los primeros días en DFA han servido para ir conociendo a todos los usuarios, todos los centros y las actividades que se realizan. «Tanto usuarios como trabajadores nos han dado una bienvenida que no esperábamos. Es como estar en una gran familia», afirma Francesca.

Por su parte, Anne-Sophie destacó: «Llevamos poco tiempo y hemos hecho muchísimas cosas, hay mucha diversidad de personas y actividades. Lo más difícil es aprendernos todos los nombres».

Durante los próximos diez meses podrán conocer los proyectos de Fundación DFA y, aunque ambas lo hablan muy

bien, aprovechar también para aprender mejor nuestro idioma. E igualmente para hacer turismo y disfrutar al máximo de Zaragoza: «Es una ciudad con mucha vida y cultura; los fines de semana estamos haciendo muchas cosas y conociendo la ciudad».



INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Los que no se rinden se manifestaron el 8 de marzo



El pasado domingo, 8 de marzo, se celebró el Día Internacional de las Mujeres.

Ese día hubo manifestaciones por todo el mundo.

En las manifestaciones del 8 de marzo se pide la igualdad de derechos entre hombres y mujeres.



En Zaragoza también se celebró una manifestación por el Día Internacional de las Mujeres.

En la manifestación de Zaragoza participó un grupo de mujeres con discapacidad intelectual.

Esas mujeres son socias de la asociación Los que no se rinden.

La asociación Los que no se rinden está formada solamente por personas con discapacidad intelectual.

Plena inclusión Aragón ayudó a poner en marcha Los que no se rinden.

Las socias de Los que no se rinden se manifestaron porque, además de personas con discapacidad intelectual, también son mujeres.

Ellas tienen los mismos problemas que el resto de las mujeres, y por eso piden igualdad.

Pero, además, al tener discapacidad, algunos de esos problemas son mucho más graves para ellas.

Por ejemplo, una mujer con discapacidad intelectual tiene más probabilidades de sufrir violencia de género que una mujer sin discapacidad.

Tres oenegés se unen en Aragón para ayudar a la población india más pobre

Amigos de Odisha, Estrella de la Mañana y Fundación Vicente Ferrer organizan unas jornadas que comenzarán el 19 de marzo en el Centro Joaquín Roncal de Fundación Caja Inmaculada

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por **Fundación CAI**, **Fundación Ibercaja**, **DFA** y **Plena Inclusión**, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Bajo el lema *Mujer y agua en India*, Razones para actuar se van a celebrar en Zaragoza las VII Jornadas de India en Aragón, con el fin de recoger fondos para proyectos asistenciales que se están llevando a cabo en la India, donde un 33% de la población vive bajo el umbral de la pobreza.

Las jornadas, organizadas por las ONGD Amigos de Odisha, Estrella de la Mañana y Fundación Vicente Ferrer, con apoyo de Fundación Caja Inmaculada, tendrán como actos centrales la proyección de la película *Agua* en el Centro Joaquín Roncal CAI -el 19 de marzo, a las 18.00- y el espectáculo de música y danza *India'n Beatles*, que se representará el 30 de marzo, a las 20.00 horas, en el Teatro Principal.

Agua es una película del año 2005, nominada a un premio Óscar, escrita y dirigida por la directora Deepa Mehta. Es una de las



►► Mujeres indias atendidas por las tres oenegés que organizan las jornadas.

más representativas de la situación de la mujer en la India. Está ambientada en 1938 y explora la vida de las viudas en un *ásram* (lugar de meditación y enseñanza hinduista) en la ciudad de Be-

narés. A la proyección le seguirá un coloquio con Pilar Royo, Julia Echeverría y Bianca Cherechés, profesoras del Departamento de Filología Inglesa y Alemana de la Universidad de Zaragoza, especia-

listas en cine, que presentarán la película y moderarán el coloquio. Las entradas-donativo se pueden adquirir por 5 euros en la puerta de la sala del Centro Joaquín Roncal CAI antes de la proyección.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces.

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



El problema es que, cuando ocurre un maltrato, algunas mujeres con discapacidad intelectual no saben lo que les está pasando.

Los que no se rinden piden formación para que las mujeres con discapacidad intelectual sepan cuándo están sufriendo violencia de género o abusos sexuales.

También piden que ninguna mujer con discapacidad sea obligada a operarse para no tener hijos si ella no quiere.

Es más fácil que las mujeres operadas para no tener hijos sufran un abuso sexual.

El motivo es que el agresor sexual no tiene miedo de que una mujer se quede embarazada.

FUNDACIÓN DFA

Fallados los Premios Zangalleta 2020

Los galardones de Fundación DFA reconocen la labor en torno a la inclusión y los derechos de las personas con discapacidad.

Fundación DFA ha dado a conocer los galardonados de la XXVI Edición de los Premios Zangalleta con los que reconoce la labor de personas, colectivos o instituciones a favor de los derechos de las personas con discapacidad, la superación de barreras sociales y arquitectónicas, la integración laboral y la inclusión social de la discapacidad.



La Residencia Centro de Atención Integral COCEMFE de Petrer (Alicante) y Residencia de COCEMFE Cáceres por el programa de intercambio que cada año se realiza con las residencias de Fundación DFA. Con este programa, impulsado por COCEMFE Aragón, residentes con grandes discapacidades

pueden viajar y conocer otras ciudades viendo cubiertas todas sus necesidades con un alto grado de calidad y seguridad.

Código Arquitectura por el proyecto de construcción del edificio Josemi Monserrate. En su diseño y construcción a lo largo de 10 años se han ido integrando las necesidades de los

usuarios de las diferentes áreas con la instalación de nuevos servicios que cubren el ciclo vital de las personas con discapacidad de manera inclusiva.

El Mercado Central de Zaragoza por la reforma integral realizada en la que se han tenido en cuenta criterios de accesibilidad. Conjugando criterios de accesibilidad con la protección del patrimonio se permite disfrutar de un edificio emblemático.

A José Antonio Barrios por su implicación personal y escultórica con diferentes proyectos sociales de Aragón y, en especial, con las asociaciones que trabajamos en el ámbito de la discapacidad, como la escultura que se entrega en nuestros premios Zangalleta y que se llama *Liber-tad*.

Por su parte, *India'n Beatles* es un espectáculo presentado por el Centro Cultural Güngür Indian Fine Arts, con sede en Buenos Aires y Barcelona, dedicado a promover el arte de la música y danza clásica de la India desde 2010.

El montaje está inspirado en las melodías que la banda británica y, en especial, George Harrison compusieron tras sus viajes por este país. Los temas se han versionado con instrumentos clásicos de la India (sitar, sarod, armonio, tabla y, también, guitarra y violín). A su vez, cada tema está interpretado por bailarines que realizan coreografías de danzas indias. Las entradas están disponibles en la taquilla del Teatro Principal.

1.210 millones de habitantes

India es un país con una inmensa riqueza cultural, pero todavía queda mucho por hacer para erradicar las desigualdades, la pobreza y cubrir las necesidades básicas de su población. Por ejemplo, en India viven más de 1.210 millones de personas y alrededor del 16% del total de la población controla menos del 5% de los recursos del país y un 33% vive bajo el umbral de la pobreza. El índice de analfabetismo y la falta de acceso a una atención sanitaria de calidad son muy elevados. Estas limitaciones se agravan aún más si se es mujer, si se pertenece a una casta baja o si se sufre algún tipo de discapacidad. ≡

Huesca acogió el campeonato de baloncesto adaptado

Más de 300 deportistas con discapacidad intelectual participaron en la competición de Special Olympics Aragón

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El pasado fin de semana, la capital altoaragonesa acogió el XXV Campeonato de Aragón de Baloncesto y Pruebas adaptadas para personas con discapacidad, que organiza Valentia junto a Special Olympics Aragón, Plena inclusión Aragón y el Ayuntamiento de Huesca. En esta ocasión, además de once equipos aragoneses, acudieron como invitados el combinado de Ferdis (La Rioja) y dos equipos franceses, Las Neous Lourdes y TGB Francia, a través del Proyecto Europeo Pyrhequal, liderado por Cadis Huesca.

Este año participaron 320 deportistas con discapacidad intelectual y 62 entrenadores. Todos ellos contaron con la imprescindible colaboración de un centenar de personas voluntarias adscritas

a Special Olympics Aragón, el Colegio Agustinos de Zaragoza, el IES Pirámide de Huesca y Valentia Social, que hicieron posible que esta fiesta del deporte y la integración fuera todo un éxito.

Lograr la inclusión plena es el principal objetivo de las entidades organizadoras del campeonato. Por eso apuestan por el deporte unificado, un programa que combina participantes con discapacidad intelectual (atletas de Special Olympics) con otros sin discapacidad. Estos equipos integrados son la mejor muestra de las posibilidades que ofrece el deporte como palanca para impulsar el citado objetivo de la inclusión social.

«El deporte es la herramienta más potente para lograr la normalización y una sociedad más inclusiva. Poder celebrar el 25º aniversario de un campeonato



►► Algunos de los participantes en el campeonato de Huesca.

de baloncesto que reúne a más de 300 deportistas y en el que participan ya siete equipos integrados es una satisfacción enorme», adelantaba Miguel Ángel López, director gerente de Valentia, en la presentación del evento.

La organización valoró como «muy positiva» la visita de Sergio Olmos, deportista de la Liga Genuine de fútbol y actor de

la película *Campeones*. Su presencia supuso para los deportistas un plus de motivación, pues ven en él un referente en cuanto a superación. Por ello, agradecieron mucho sus palabras en la clausura, con las que les animaba «a seguir luchando para conseguir cualquier cosa que se propongan, porque todos somos ya campeones». ≡

SERVICIO ESPECIAL



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusiaron.com



#Sin Barreras

Tres oenegés se unen para ayudar a la población india más pobre



Mujeres indias atendidas por las tres oenegés que organizan las jornadas. FUNDACIÓN CAI

La Asociación Aragonesa Prodesarrollo Psicomotor del Niño (Araprode) ha organizado hoy y mañana en el Centro Joaquín Roncal de Fundación Caja Inmaculada (San Braulio, 5) una jornada sobre gran discapacidad y dependencia. La entidad ha queri-

do dar a este encuentro un enfoque positivo, amplio y abierto, con mesas redondas y una charla en las que intervendrán personas con discapacidad, familiares, representantes de la Administración y emprendedores. La participación es gratuita, si bien es ne-

cesario inscribirse previamente en la página www.araprode.es. La jornada cuenta con el apoyo de Fundación CAI.

La inauguración tendrá lugar a las 17.15. La primera mesa tratará sobre 'Dependencia y discapacidad en el marco familiar'. Conta-

rará con los testimonios de Cristina Sáez y Julio Atance, personas con discapacidad física, y de Germán Calpe e Isabel Álvarez, parejas de Cristina y Julio, respectivamente.

A las 19.30 está prevista la segunda sesión sobre 'Dependencia y discapacidad en el marco de la sociedad'. Integrarán la mesa el analista Juan González-Mellizo, de la Representación de la Comisión Europea en España; Noelia Carbó, directora de la Comisión Europea en España; Noelia Carbó, directora provincial de Zaragoza del Instituto Aragonés de Servicios Sociales en el Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón; y Julián Illana, coordinador general del Área de Acción Social y Familia del Ayuntamiento de Zaragoza.

La jornada se reanudará mañana, a las 11.30, con un análisis sobre la cuestión 'Aceptados los límites personales, los verdaderos límites están fuera', en la que Iñaki Bidegain, médico neurólogo, escritor y exdirector de Aspace (Asociación de Parálisis Cerebral), en Guipúzcoa, expondrá su punto de vista sobre la situación de las personas con gran discapacidad.

HERALDO

La diseñadora Areta Martínez expone en Fundación CAI

Fundación Caja Inmaculada inaugurará el próximo jueves en la Sala i_10 del Centro Joaquín Roncal CAI (c/ San Braulio, 5) la exposición 'Dónde el arte y la moda se encuentran', de la diseñadora Areta Martínez.

La autora plasma en las telas de su prenda estrella, el kimono, los cuadros y las obras de otros artistas plásticos contemporáneos, entre los que se encuentran Pappas, Misterpiro, Marina Vargas y Sotomayor; es una forma de fusionar ambos conceptos artísticos.

Areta Martínez presentará también su proyecto solidario 'One bag many smiles', destinado a la Fundación Jugueterapia, que atiende a niños con cáncer en hospitales españoles.

El 10, con entrada libre. El centro Centro Joaquín Roncal CAI está adaptado para personas con movilidad reducida.

HERALDO

@Plena inclusión

#DÍA DE LA MUJER

Los que no se rinden se manifestaron el 8 de marzo



El pasado domingo, 8 de marzo, se celebró el Día Internacional de las Mujeres.

Ese día hubo manifestaciones por todo el mundo.

En las manifestaciones del 8 de marzo se pide la igualdad de derechos entre hombres y mujeres.

En Zaragoza también se cele-



bró una manifestación por el Día Internacional de las Mujeres.

En la manifestación de Zaragoza participó un grupo de mujeres con discapacidad intelectual.

Esas mujeres son socias de la asociación Los que no se rinden.

Los que no se rinden está formada solamente por personas con discapacidad intelectual.

Plena inclusión Aragón ayudó

a poner en marcha Los que no se rinden.

Las socias de Los que no se rinden se manifestaron porque, además de personas con discapacidad intelectual, también son mujeres.

Ellas tienen los mismos problemas que el resto de las mujeres, y por eso piden igualdad.

Pero, además, al tener discapacidad, algunos de esos problemas son más graves para ellas.

Por ejemplo, una mujer con discapacidad intelectual tiene más probabilidad de sufrir violencia de género que una mujer sin discapacidad.

El problema es que, cuando ocurre un maltrato, algunas mu-

jeres con discapacidad intelectual no saben lo que les está pasando.

Los que no se rinden piden formación para que las mujeres con discapacidad intelectual sepan cuándo están sufriendo violencia de género o abusos sexuales.

También piden que ninguna mujer con discapacidad sea obligada a operarse para no tener hijos si ella no quiere.

Es más fácil que las mujeres operadas para no tener hijos sufran un abuso sexual.

El motivo es que el agresor sexual no tiene miedo de que esa mujer se quede embarazada.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#RECONOCIMIENTOS

Fallados los Premios Zangalleta 2020

Fundación DFA ha dado a conocer los galardones de la XXVI Edición de los Premios Zangalleta, con los que reconoce la labor de personas, colectivos o instituciones a favor de los derechos de las personas con discapacidad, la superación de barreras sociales y arquitectónicas, la integración laboral y la inclusión social.

Los premiados son: la Residen-



Acto de entrega de los Premios Zangalleta, el año pasado. DFA

cia Centro de Atención Integral Cocemfe de Petrer (Alicante) y Residencia de Cocemfe Cáceres, por el programa de intercambio que cada año se realiza con las residencias de Fundación DFA. Gracias a este programa, impulsado por Cocemfe Aragón, residentes con grandes discapacidades pueden viajar y conocer otras ciudades, viendo así cubiertas todas sus necesidades; Código Arquitectura, por la construcción del edificio Josemi Monserrate. En su diseño, a lo largo de diez años, se han ido integrando las necesidades de las diferentes áreas con la

instalación de nuevos servicios que cubren el ciclo vital de las personas con discapacidad; Mercado Central de Zaragoza, por la reforma integral en la que se han tenido en cuenta criterios de accesibilidad que, conjugados con la protección del patrimonio, permiten disfrutar en igualdad de un edificio emblemático; y José Antonio Barrios, por su implicación personal y escultórica con diferentes proyectos sociales y con las asociaciones del ámbito de la discapacidad, como la escultura que se entrega en estos Premios Zangalleta llamada 'Libertad'.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

¿Qué es el estado de alarma?



Las federaciones autonómicas de Plena inclusión están compartiendo información accesible para informar a las personas con discapacidad sobre la epidemia de coronavirus.

Una epidemia es una enfermedad que sufren muchas personas en todo el mundo.

Plena inclusión Madrid ha hecho un documento en lectura facilitada para explicar qué es el estado de alarma.

El Gobierno ha impuesto el estado de alarma por la epidemia de coronavirus.

El estado de alarma significa que, durante un tiempo, el Gobierno limita algunos derechos para luchar contra una situación muy grave como la que ahora vivimos con este virus.

El derecho más importante que está limitado es el derecho de ir adonde queramos.

El Gobierno ha prohibido moverse libremente para parar el número de personas que enferman por coronavirus.

El estado de alarma empezó el sábado pasado y durará hasta, por lo menos, el 29 de marzo.

Después, el Congreso de los Diputados puede aprobar 15 días



► Portada del documento elaborado por Plena inclusión Madrid.

más de estado de alarma.

Durante el estado de alarma están cerrados los colegios y universidades.

También están cerrados todos los lugares de espectáculos y tiempo libre, como cines, teatros, bares y centros deportivos.

Tampoco se puede visitar a amigos y familiares.

Solo se puede salir de casa para hacer cosas importantes como: comprar comida y medicinas o para cuidar a niños, mayores y personas dependientes.

Las personas que no pueden trabajar desde casa también pueden salir para ir a trabajar.

Está permitido ir a estos sitios solo.

Ampliación del plazo de la convocatoria CAI-Ibercaja de Proyectos Sociales

Hasta el 30 de abril, las organizaciones pueden presentar sus propuestas a través de las páginas web de la Fundación CAI y la Fundación Ibercaja

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación CAI y Fundación Ibercaja amplían el plazo de su convocatoria de Proyectos Sociales lanzada el pasado 2 de marzo, para facilitar la tramitación correspondiente ante las circunstancias actuales derivadas del covid-19. Entidades de toda España podrán presentar sus proyectos a través de las páginas webs fundacioncai.es y fundacionibercaja.es hasta las 12.00 horas del día 30 de abril.

Asegurar que todas las personas tengan las mismas oportunidades y recursos para parti-

cipar en todas las dimensiones de la sociedad es el objetivo de la convocatoria de Proyectos Sociales, convertida en una referencia nacional y en un ejemplo de eficacia y transparencia en las ayudas al tercer sector. La convocatoria se enmarca dentro de la colaboración prevista entre ambas entidades, que gracias a su coordinación en los territorios en los que desarrollan su actividad, permite una distribución eficiente de las ayudas, que la convierten en una apuesta clara por el sostenimiento del tercer sector.

Desde 2014, Fundación Ibercaja y Fundación CAI lanzan es-



ta convocatoria conjuntamente. De este modo, se canaliza el apoyo en el territorio a entidades que realizan acciones orientadas a favorecer la inclusión social y unas condiciones de vida dignas entre las capas más frágiles de la sociedad.

Forma parte de una convo-

ocatoria que Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional, que en sus 14 ediciones anteriores ha apoyado 3.333 asociaciones, por valor de cerca de 33 millones de euros.

La convocatoria está orientada a colaborar con entidades sin ánimo de lucro cuya prioridad se

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Solo pueden ir acompañadas las personas mayores u otras personas que necesiten acompañante. Por ejemplo, personas con discapacidad.

Las personas que salgan de casa por motivos diferentes a los permitidos serán multadas.

FUNDACIÓN DFA**Refuerzo en la atención telefónica a las personas mayores en Aragón**

En momentos como el aislamiento preventivo que vamos a vivir durante un periodo de tiempo, es más importante que

nunca pensar en aquellas personas mayores que viven solas, que tienen dificultades añadidas para salir a la calle o que se encuentran en situación de soledad y no disponen de familiares o terceras personas que puedan ayudarles en su día a día.

El número 900 25 26 26, teléfono de atención telefónica a personas mayores de Aragón es un servicio imprescindible en estos momentos.

Se trata de servicio gratuito a disposición de comarcas y entidades locales para prestar una atención conjunta a las personas mayores en todo el territorio aragonés. Se ha incrementado el horario de atención de este servicio y permanecerá disponible para toda la ciudadanía las 24 horas del día. Además, este servicio también se refuerza



►► Centro de atención telefónica de Fundación DFA

con personal del Instituto Aragonés de Servicios Sociales, que ofrecerá atención especializada e inmediata a las personas

mayores que lo requieran. Este servicio está disponible para facilitar información a personas mayores o para denunciar

situaciones de riesgo o malos tratos, pero también para prestar apoyo emocional, o simplemente un rato de compañía y conversación con el objetivo de evitar situaciones de soledad. Cuestión que adquiere todavía más importancia durante estos días.

El objetivo de este número de teléfono es atender a todas aquellas personas de avanzada edad, especialmente aquellas que se encuentran en situaciones de soledad, proporcionando una atención inmediata, información, derivación y apoyo emocional. Este servicio de atención a mayores está impulsado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) del Gobierno de Aragón y gestionado por el Centro de Atención Telefónica de Fundación DFA.

centra en la atención a colectivos en riesgo de exclusión social o bien en situación de dependencia social, física o psíquica. El objetivo de los proyectos de las entidades solicitantes debe dirigirse a: la orientación y formación, con especial interés en abordar la prevención del fracaso escolar; la inserción laboral e integración social, centrado en la empleabilidad de las personas en situación o riesgo de exclusión social; la atención a las necesidades básicas, y actividades y talleres o programas orientados a fomentar el crecimiento personal, el apoyo a nuestros mayores y otros colectivos vulnerables.

Se dará prioridad a las entidades sin ánimo de lucro con una experiencia demostrada de dos años en el ámbito del proyecto presentado. Deberán estar legalmente constituidas e inscritas en el registro correspondiente con una antigüedad de al menos dos años.

Para poder presentar sus proyectos las asociaciones deberán acreditarse o actualizar su documentación a través de la página www.fundacionibercaja.es, y posteriormente tramitar la solicitud en esta misma página o en www.fundacioncai.es antes de las 12 horas del día 30 de abril para su estudio y valoración. Las entidades tienen a su disposición un servicio de información y apoyo telefónico en el 976 971 901, operativo de lunes a viernes de 09.00 a 14.00 horas. ≡

Fundación DFA limita sus servicios presenciales

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Siguiendo las recomendaciones sanitarias destinadas a contener la propagación del covid-19, Fundación DFA ha decidido limitar sus servicios presenciales, aunque mantendrá su actividad, en la medida de lo posible, de manera telefónica y online. La fundación adopta estas medidas con el objetivo de reducir el riesgo de contagio entre usuarios, usuarias y familiares, voluntariado y plantilla. Cada uno de los servicios prestados por la fundación ha tomado las medidas necesarias para continuar atendiendo a usuarios/as y cumpliendo con las medidas de seguridad.

Los centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana, los centros de Rehabilitación y Fisioterapia así como los Centros de Día y el Centro Ocupacional han cerrado temporalmente al público, aunque continúan a disposición de sus usuarios y usuarias, con recomendaciones y consejos para realizar activi-

#FRENARLACURVA #QUÉDATEENCASA

Limitamos nuestros servicios presenciales, pero mantenemos nuestra actividad digital y telefónica

LLÁMANOS AL 976595959

Más información en nuestras redes sociales y en www.fundaciondfa.es

dades y ejercicios en los propios domicilios a través de las redes sociales de la fundación.

El centro de Actividades Socio-culturales ha cancelado toda su programación y talleres. Por su parte, los centros residenciales de la fundación continúan prestando sus servicios a residentes adoptando todas las recomendaciones y medidas de seguridad ne-

cesarias determinadas por el Gobierno de Aragón.

Los cursos formativos permanecerán suspendidos temporalmente en todas sus modalidades: Programas de Cualificación Inicial, Talleres de Empleo, Formación Inicial para Personas adultas, cursos del Inaem, etc.

Los servicios de apoyo social, asesoría en accesibilidad, aseso-

ría jurídica y asesoría contable y laboral prestarán servicio vía telefónica o digital para aquellos casos de mayor importancia.

La ortopedia de DFA permanecerá abierta ya que es un servicio sanitario básico. Se limita el horario de atención al público y solamente permanecerá abierta de martes a sábado en horario de 10.00 a 13.30 horas y, además, martes y jueves también en horario de tardes de 16.00 a 19.00 horas.

El Servicio de Ayuda a Domicilio es uno de los servicios imprescindibles para atender a las personas en situación de dependencia o con problemas de movilidad, que son los que mayores dificultades presentan ante esta situación. Por ello, se continuará prestando este servicio a aquellas personas que lo necesiten, siempre evitando los riesgos tanto para usuarios/as como para las trabajadoras.

Se refuerzan los servicios de atención telefónica, tanto el servicio de Teleasistencia y el teléfono de Atención a Personas Mayores, más importantes que nunca, como la atención en el teléfono de Fundación DFA, con el que se puede contactar si se desea más información en el 976 59 59 59.

Agradecemos vuestra comprensión y lamentamos los trastornos que esta situación os pueda ocasionar. #DFASomosCapaces #JuntosPodemos #FrenarLaCurva #QuédateEnCasa #SinDejarANadieAtras ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

¿Qué son los ERTE por el covid-19?



Las federaciones autonómicas de Plena inclusión están compartiendo información accesible para informar a las personas con discapacidad sobre la epidemia del coronavirus covid-19.

Una epidemia es una enfermedad que sufren muchas personas en todo el mundo.

Plena inclusión Aragón ha hecho un documento en lectura fácil para explicar a empresarios y trabajadores qué es un expediente de

regulación temporal de empleo, más conocido como un ERTE.

Un ERTE es una medida que puede usar una empresa cuando está en una situación de crisis. Consiste en suspender el contrato de trabajo o reducir las horas de trabajo de las personas trabajadoras durante un tiempo.

Después de ese tiempo, las personas trabajadoras vuelven a su trabajo en la empresa.

Un ERTE sirve para evitar que una empresa pierda dinero en un momento crítico.

Un ERTE también sirve para evitar que las personas trabajadoras en esas empresas pierdan su trabajo.

Hay varias razones por las que



► Portada del documento elaborado por Plena inclusión Aragón.

una empresa puede hacer un ERTE. Una de ellas es cuando ocurre algo que no se puede evitar. Por

ejemplo, la crisis del coronavirus covid-19.

El Gobierno de España ha dado un permiso especial para hacer ERTE a las empresas que no pueden realizar su trabajo debido a la epidemia de coronavirus.

Estos ERTE los pueden hacer las empresas que:

- Tienen que cerrar sus locales porque son de atención al público, como bares o tiendas.
- No tienen materiales para hacer seguir haciendo su trabajo.
- Tienen que cerrar para evitar que las personas se puedan contagiar, como algunas fábricas.

Cuando se acabe la situación

La colección CAI100, al alcance de todos los ciudadanos con un solo clic

Los cien libros se pueden descargar gratis en los portales www.fundacioncai.es y www.joaquinroncal.es, al igual que otros contenidos de la entidad realizados en los últimos meses

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación Caja Inmaculada ofrece a los ciudadanos la descarga gratuita de todos los volúmenes de su Colección CAI100 a través de sus portales www.fundacioncai.es y www.joaquinroncal.org. Se trata de una opción muy entretenida y enriquecedora para el tiempo libre durante el periodo de vigencia de las medidas de confinamiento decretadas por el Gobierno para frenar la propagación del coronavirus. Para ello, solo hay que entrar en cualquiera de las dos webs citadas, clicar en los banners habilitados a tal efecto, seleccionar los títulos y descargar los libros en formato 'pdf'.

En el portal www.joaquinroncal.org se puede acceder también a documentales, vídeos de conferencias, exposiciones y contenidos de otras actividades realizadas en el centro durante los últimos meses.

La Colección CAI100, editada entre 1999 y 2001, se compone de cien breves monografías sobre temas de interés sobre Aragón (historia, arte, ciencia, tradiciones, economía y aspectos de la realidad y la cultura). La dirigieron los profesores Guillermo Fatás y Manuel Silva. Se puso a la venta semanalmente a través de los quioscos y librerías de Aragón al precio de entonces de 200 pesetas por ejemplar (poco más de 1 euro). Sus cifras de difusión cons-



► Libros de la colección CAI100

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por **Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión**, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



de crisis y la empresa vuelva a funcionar con normalidad, tiene la obligación de volver a contratar a las mismas personas trabajadoras.

Si en tu empresa han hecho un ERTE por el coronavirus, tienes derecho a cobrar el paro mientras dure el ERTE.

El dinero que cobres del paro mientras dure el ERTE no se descuenta del paro que ya tuvieras acumulado.

Esto significa que, cuando vuelvas a trabajar, seguirás teniendo el mismo paro acumulado que tenías antes del ERTE.

También seguirás teniendo derecho a tus vacaciones cuando vuelvas a trabajar.

FUNDACIÓN DFA**Consejos para sobrellevar el aislamiento en casa**

La crisis sanitaria del COVID-19 nos obliga a quedarnos en nuestros domicilios. Este confinamiento no es fácil de sobrellevar y es recomendable establecer ciertos hábitos y rutinas. Es por ello que el equipo de profesionales de Fundación DFA ofrece una serie de consejos para llevar mejor el aislamiento.

«El primer reto al que nos enfrentamos es la indeterminación de los tiempos, es decir, la duración del confinamiento», ya que no saber cuánto tiempo



SERVICIO ESPECIAL

►► Quedándonos en casa nos protegemos todos/as.

vamos a tener que permanecer en nuestras casas provoca ansiedad y estrés. Para evitarlo es importante establecer rutinas y evitar caer en el sedentarismo y la apatía. Las profesionales nos aconsejan «intentar mantener la motivación diariamente, recibir las noticias 'justas' del virus, no obsesionarse y mantener 'a raya' los pensa-

mientos negativos». Y, ¿cómo nos mantenemos positivos? Pensando que hacemos esto para ayudar, tanto a nuestros seres queridos como a toda la sociedad.

LA IMPORTANCIA DE ESTABLECER RUTINAS//Es conveniente no perder hábitos adquiridos y mantener las actividades diarias básicas:

buenos hábitos tanto alimenticios, como de descanso con horarios de acostarse y levantarse, y también de aseo e higiene personal. Las profesionales nos recuerdan que «aunque no salgamos de casa, es importante cambiarse de ropa y no permanecer todo el tiempo en pijama». También podemos ocupar el tiempo con actividades del hogar como cocinar, hacer las tareas domésticas, limpiar y recoger la casa... Si tenemos niños o niñas, es recomendable que nos ayuden a realizar todas estas tareas.

La última recomendación de nuestras profesionales es que «tengamos teletrabajo o no, es importante que diferenciamos el fin de semana de los días entre semana para poder desviarnos de la rutina y busquemos actividades diferentes».

tituyeron un récord editorial en la historia del libro en Aragón y en España. Ahora se ofrece tal y como se editó en su día.

La serie tiene un decidido carácter multidisciplinar. Aborda temas de Historia (23), Arte (18), Economía (15), Etnografía, Costumbres y Sociedad (14), Ciencia, Técnica y Pensamiento (14), Literatura (7) y Naturaleza (9). En cuanto a los autores, predominan profesores de la Universidad de Zaragoza y del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, sin olvidar a un amplio elenco de profesionales: economistas, historiadores, periodistas, musicólogos, geógrafos, químicos, ingenieros, médicos, filólogos, arqueólogos y científicos de diversas especialidades.

Los aspectos técnicos de CAI100 correspondieron a un equipo de redacción formado por M.^ª Sancho Menjón (coordinadora), Álvaro Capalvo, Ricardo Centellas y José Francisco Ruiz, todos ellos titulados universitarios expertos en documentación y edición. La colección recibió diversos premios debido a su valor editorial y a la excelente acogida que tuvo entre el público y la crítica especializada. Entre estos reconocimientos figuran el Búho, otorgado por la Asociación Aragonesa de Amigos del Libro, y el de Aragoneses del Año, de El Periódico de Aragón.

De esta forma, Fundación Caja Inmaculada se suma además a las campañas #EsteVirusLoParamosUnidos y #QuédatEnCasa. ≡

Personas desprotegidas en pisos tutelados y residencias

Plena inclusión denuncia el desamparo que sufren en España alrededor de 17.000 personas con discapacidad intelectual en dispositivos residenciales, unas 700 en Aragón

EL PERIÓDICO
eparagon@elpperiodico.com
ZARAGOZA

Plena inclusión España ha lanzado esta semana un SOS al Gobierno ante la situación de desamparo que soportan 17.000 personas con discapacidad intelectual confinadas en más de mil dispositivos residenciales de todo el país, entre residencias y pisos tutelados. En las residencias de entidades miembro de Plena inclusión Aragón viven 560 personas, otras 70 residen en pisos tutelados gestionados por estas organizaciones, y otras 42 reciben atención en sus domicilios. Esos casi 700 aragoneses con discapacidad intelectual o del desarrollo son atendidos por 530 profesionales.

Plena inclusión ha hecho llegar esta llamada de auxilio al Ejecutivo de Pedro Sánchez ante la falta de material médico y de protección, la saturación de los servicios y el



►► Residentes en un piso tutelado por Valentia en Huesca.

aumento de nuevos casos confirmados de coronavirus en lugares donde el personal que los atiende asume una enorme sobrecarga de trabajo generado por la pandemia.

«Reclamamos al Gobierno y a

las comunidades autónomas urgentes suministros de equipos de protección Individual (mascarillas, guantes, etc.), el refuerzo del personal sanitario y que entiendan que en este momento crítico las personas con discapacidad

intelectual son población especialmente vulnerable», expone Santiago López, presidente de Plena inclusión España.

Una petición a la que se suma Plena inclusión Aragón, cuyo presidente, Santiago Villanueva, a través de una carta abierta dirigida a la Consejería de Salud del Gobierno de Aragón, ha exigido también «que se pueda realizar el test del virus a los usuarios de los centros residenciales, a fin de determinar la necesidad de aislamiento, y así evitar el contagio al resto de profesionales y usuarios».

Plena inclusión advierte de que el progresivo deterioro de las condiciones en estos espacios residenciales pone en serio riesgo cientos de vidas humanas. El personal, aunque demuestra cada día una entrega generosa que va mucho más allá de lo exigible, se ve obligado a doblar turnos y empieza a verse superado por una situación que excede cualquier previsión. ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

La actividad se adapta al estado de alarma



España continúa en estado de alarma por el coronavirus.

El estado de alarma significa que, durante un tiempo, el Gobierno limita algunos derechos para luchar contra una situación muy grave como la que ahora vivimos con este virus.

Desde esta semana, solo pueden ir a trabajar las personas que hacen un trabajo esencial



Servicio Especial

►► Una reunión online de profesionales de Plena inclusión Aragón.

para la sociedad.

Cuidar a personas con discapacidad es un trabajo esencial.

Por eso, Plena inclusión Aragón sigue atendiendo a las personas con discapacidad intelectual, a sus familias y a las entidades que

trabajan para estas personas.

Como no se puede salir de casa, la atención se hace por teléfono y por internet.

El servicio de canguros sigue funcionando.

A parte de cuidar personas, los canguros también pueden ayudar a hacer otras cosas, como hacer la compra a las familias que no deban salir de casa por ser muy mayores.

Además, Plena inclusión Aragón está organizando actividades a través de internet.

Se están haciendo varios cursos de formación online para personas con discapacidad y profesionales.

Fundación Ibercaja ofrece sus contenidos culturales y educativos en línea

Ibercaja Orienta, Aula en red, las conferencias del programa Educar para el futuro, el Museo Goya y el Fondo Histórico de Aragón pueden consultarse permanentemente a través de la red

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación Ibercaja dispone en sus plataformas digitales de una variada oferta de recursos didácticos, de orientación laboral y culturales que estos días, durante la campaña #yomequedoencasa, constituyen una interesante oferta para niños y adultos. Con este abanico de herramientas online, reafirma su compromiso permanente de ofrecer apoyo y recursos a las personas y así contribuir al desarrollo social y de los territorios.

Ibercaja Orienta (orienta.ibercaja.es), en colaboración con CEPYME ARAGÓN, es un servicio digital gratuito que tiene como objetivo ayudar a jóvenes, padres y

educadores en la toma de decisiones sobre los itinerarios formativos y profesiones más adecuados para cada persona y situación. Incluye un buscador de estudios, zonas diferenciadas para jóvenes, padres y educadores, un cuestionario de intereses profesionales y recursos para evitar el fracaso escolar.

Ibercaja Aula en Red (aulaenred.ibercaja.es) es un servicio dirigido a la comunidad educativa, que ofrece un conjunto de actividades, recursos didácticos y aplicaciones orientadas a potenciar el aprovechamiento del trabajo que docentes y alumnos realizan en el aula. Incluye una gran cantidad de contenidos didácticos para diferentes niveles educativos y áreas de conocimiento, entre los que destacan



SERVICIO ESPECIAL

►► Fundación Ibercaja ofrece numerosos contenidos.

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por **Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión**, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza: c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca: c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel: c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Y la semana que viene, una voluntaria dará una clase de lengua de signos.

Para que las personas con discapacidad no pierdan el contacto, los grupos de autogestores se reúnen por videoconferencia.

También se están organizando actividades de ocio.

Este domingo, las personas con discapacidad, sus familias y los profesionales de Plena inclusión Aragón se conectarán por videoconferencia para tomar juntos el vermú.

Plena inclusión Aragón informará en su web y las redes sociales sobre las actividades que se vayan programando.

FUNDACIÓN DFA**La importancia de los sentimientos y las emociones**

El equipo de los centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Fundación DFA, compuesto por psicólogas, terapeutas ocupacionales, logopedas y fisioterapeutas, nos ofrecen una serie de consejos sobre las emociones y la información que les transmitimos a los y las más 'peques' de la casa. Porque no solamente es importante centrarse en las rutinas diarias y las actividades, sino gestionar tanto la información como los sentimientos que nos produce a mayo-



SERVICIO ESPECIAL

►► Es un buen momento para potenciar su autonomía.

res y pequeños esta situación de aislamiento en los domicilios, especialmente en aquellos niños o niñas con dificultades en el desarrollo o alguna discapacidad.

«Hay que adaptar la información y dosificar la cantidad a la edad y capacidad, e invertir tiempo

en que entiendan la situación a su manera, sobre todo aquella como salir a la calle o ir al colegio, y que entiendan que no es una decisión propia. No pasa nada por contestar 'no lo sé' y siempre ayuda hacer uso de los apoyos visuales, sean dibujos o videos. Muchos

niños y niñas necesitarán que les repitan una y mil veces la misma explicación con el objetivo de sentirse seguros».

Puede ser buen momento para centrarnos en potenciar su autonomía e implicar a los peques en la elección de las actividades de ocio o en esa actividad especial de fin de semana, «les hará sentir que son válidos en sus casas y, sobre todo, que se les tiene en cuenta».

En estos momentos lo que más nos sobra es tiempo. Aprovechémoslo para fortalecer vínculos, compartir actividades y escucharlos. Es importante hablar con los 'peques' de cómo se sienten y poner nombre a sus emociones. «No olvidemos, tanto mayores como pequeños, que nos podemos permitir sentir mal en algunos momentos. Pasar por varios estados de ánimo es normal».

el programa Finanzas Básicas para incrementar la cultura financiera a través de juegos, vídeos y otros recursos.

En este mismo canal, es posible visualizar las conferencias del Programa Educar para el Futuro, un consolidado foro de debate sobre innovación educativa, en el que participan reconocidos expertos de diferentes lugares del mundo.

La web del Museo Goya (museogoya.ibercaja.es) documenta la obra artística del mismo a través de diferentes recursos, fichas de obras, e itinerarios recomendados. Para profundizar en la antigua casa palacio de Jerónimo Cósida, una de las más bellas de la arquitectura civil del renacimiento zaragozano. Es un referente en la obra y figura del pintor aragonés que ofrece un espacio único para los amantes del arte y de la obra del genio universal. Exhibe, entre otras destacadas obras y autores, 19 obras del pintor y todas las series de grabados que Goya realizó desde 1778 hasta 1825. A través de Youtube se pueden conocer algunas obras del museo en tres idiomas: español, francés e inglés.

El portal web del Fondo Histórico de Aragón (fondohistorico.dearagon.ibercaja.es) de Fundación Ibercaja ofrece desde 2018 documentos digitalizados y accesibles e imágenes que recorren ocho siglos de historia, cuyos originales se custodian en el Archivo de la Corona de Aragón, en Barcelona, y en el Archivo Histórico Nacional, en Madrid. ≡

Recomendaciones y actividades para familias con niños y niñas

Continúa la situación de aislamiento en los domicilios para superar entre toda la población la crisis sanitaria originada por el covid-19

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Profesionales de diferentes áreas nos ofrecen recomendaciones para sobrellevar mejor el aislamiento. El equipo de los centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Fundación DFA quiere trasladar una serie de consejos y propuestas dirigidos a aquellas familias con niños y niñas, especialmente aquellos que presenten dificultades en el desarrollo o alguna discapacidad.

Es importante recordar que hay que intentar mantener ciertas rutinas y actividades de la vida cotidiana. Con los más pequeños/as es importante establecer rutinas tanto educativas como de ocio, incorporando ejercicio o pautas de movilidad, actividades donde desarrollen su imaginación con cuentos e historias, y juegos que favorezcan su creatividad ya sea a través de la ex-



SERVICIO ESPECIAL

►► Es importante establecer rutinas educativas y de ocio.

presión gráfica, con dibujos o pinturas, como la corporal, a través de bailes y música, un elemento que ayuda a mantener el buen humor. Las profesionales destacan la importancia de establecer rutinas sin olvidar mantener una cierta flexibilidad dentro de cada una de las actividades: «por ejemplo, dentro de la comida es posible que tu hijo/a no aguante todo el rato sentado o que no tenga tanta hambre y se puede permitir levantarse o incluso comer de pie.

O si un día no echa siesta y con estar tranquilo un rato es suficiente poder permitirlo sin culpabilidad». También aconsejan diferenciar entre el fin de semana y entre semana: «sábados y domingos podemos desviarnos de la rutina y buscar actividades diferentes como un bingo, un cine con palomitas, un 'picnic', una fiesta de disfraces o un karaoke».

Para niños/as con dificultades auditivas, de comprensión o con trastorno del espectro autis-

ta, los apoyos visuales son una herramienta fundamental para poder explicar cosas o para poder seguir las rutinas diarias. Cuando no haya discapacidad auditiva, la música ayuda a llevar la rutina y mantener la calma, por ejemplo, se puede recoger la habitación al ritmo de alguna canción que nos guste.

La adaptación del entorno y los objetos son ideas muy interesantes: «que el salón se convierta en el parque, las almohadas son paredes, un obstáculo para pasar o una rampa... animamos a construir espacios como medio de expresión motriz».

Además, recomiendan reservar otro espacio de la casa como 'rincón de la calma' con luz tenue, material blando para tumbarse, juguetes para morder o lanzar... Esto es importante para ayudar a calmar la ansiedad, especialmente en aquellos niños/as con dificultades en el procesamiento sensorial, con trastorno del espectro autista u otros trastornos de estas características. ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Las entidades colaboran ante el covid-19



Plena inclusión es la asociación que agrupa a 935 entidades que trabajan con personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Plena inclusión España está coordinando el trabajo de las federaciones autonómicas de Plena inclusión para responder mejor a la emergencia del covid-19.

Plena inclusión Aragón es la federación autonómica de Plena inclu-



Servicio Especial

Profesionales de Plena inclusión Aragón reunidos por videoconferencia.

sión en la comunidad autónoma.

Plena inclusión Aragón agrupa a más de 40 entidades que traba-

jan para las personas con discapacidad intelectual.

Cada federación autonómica co-

ordina el trabajo de las entidades de Plena inclusión contra el covid-19 en su comunidad autónoma.

Por ejemplo, las entidades se reúnen por videoconferencia para aprender cómo hay que atender a las personas con discapacidad mientras dure la epidemia del coronavirus.

Plena inclusión y sus federaciones autonómicas también comparten información, tecnología y recursos contra el covid-19 con las entidades.

Y las entidades también compar- ten estas cosas con otras entidades.

A la vez, todas las entidades están coordinando su lucha contra el covid-19 con el CERMI, a través de Plena inclusión.

‘Tercerol’ se vuelca con la Semana Santa con nuevos contenidos en la red

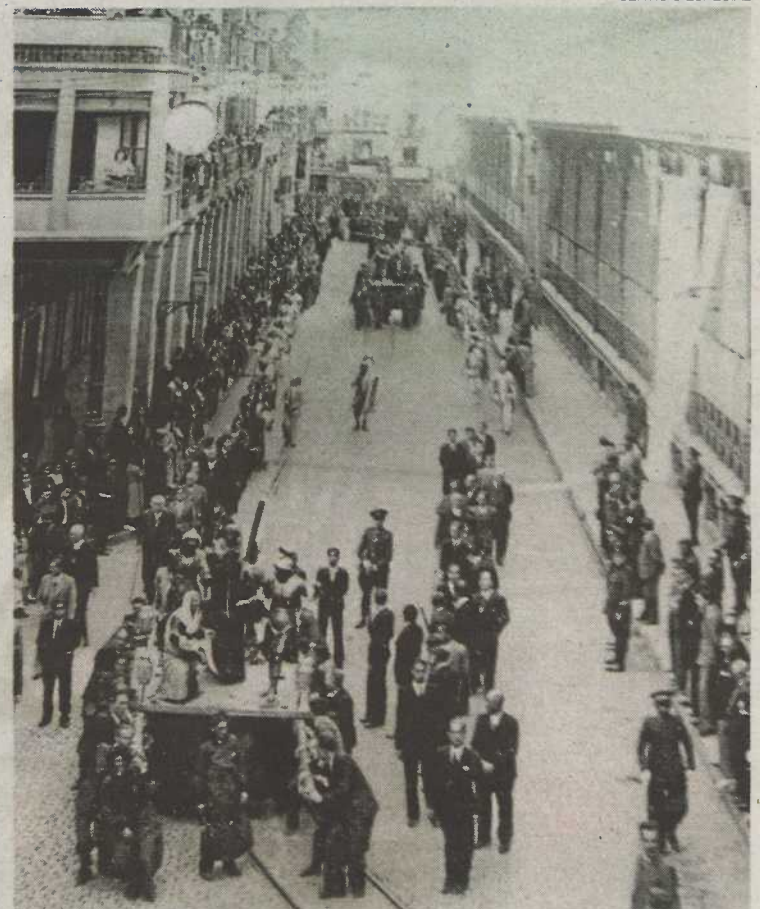
Con el apoyo de Fundación Caja Inmaculada, ofrece numerosos recursos sobre esta celebración, algunos de los cuales habían pasado hasta ahora inadvertidos o eran poco conocidos

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Asociación para el Estudio de la Semana Santa, con la colaboración de Fundación Caja Inmaculada, pone a disposición de los cofrades y el público en general una amplia oferta de recursos culturales relacionados con la Semana Santa. A través de su perfil *Tercerol*, en Facebook y Twitter, y de su página www.tercerol.com, los interesados encontrarán multitud de contenidos, algunos de los cuales habían pasado hasta ahora inadvertidos o eran poco conocidos.

Ambas entidades reafirman así su compromiso en la lucha contra la propagación del coro-

navirus y su adhesión a las campañas *#EsteVirusLoParamosUnidos* y *#QuédateEnCasa*. Entre esta programación, que se inició el 15 de marzo con el lema *Quédate en casa con Tercerol*, hay que destacar una agenda diaria que recoge los actos programados con sus correspondientes enlaces, así como propuestas musicales tan interesantes como el estreno hace 15 años en la Sala Mozart de la marcha *Semana Santa en Zaragoza*, compuesta por el Abel Moreno Gómez, o el concierto celebrado en 2008 con motivo del Bicentenario de los Sitios. Ambos fueron protagonizados por la Banda de Música del Regimiento Inmemorial del Rey N° 1 de Madrid y patrocinados por la des-



SERVICIO ESPECIAL

Entre los contenidos se pueden encontrar fotos del siglo pasado.

aparecida Caja de Ahorros de la Inmaculada (hoy Fundación Caja Inmaculada). También hay música sacra y todos los toques del concurso de tambores de 1974, recuperados por la asociación el pasado año.

En otros apartados se pueden encontrar información y otros recursos audiovisuales de la exposición *25 años del costal*; de los actos de entrega de los galardones *Tercerol*; y un vídeo de Antonio Banderas en el que explica los moti-

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomañón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Además, algunas entidades comparten sus actividades online para personas con discapacidad.

Por ejemplo, Plena inclusión Aragón ofrece cursos por internet para personas con discapacidad de toda España.

Plena inclusión y sus entidades también están colaborando con las administraciones públicas en su lucha contra el coronavirus.

Por ejemplo, Plena inclusión Aragón informa cada día si hay personas enfermas, recuperadas o fallecidas en sus entidades.

Esta información se la da al Instituto Aragonés de Servicios Sociales y al departamento de Aragón y también al Ayuntamiento de Zaragoza.

FUNDACIÓN DFA**Deducciones fiscales para personas con discapacidad**

GP7, asesoría de Fundación DFA, informa de las deducciones de las que pueden beneficiarse las personas con discapacidad.

Por ejemplo, si bien la deducción por adquisición de vivienda habitual tiene el mismo tratamiento que el general, se puede aplicar una deducción por obras e instalaciones de adecuación por razones de discapacidad propia, del cónyuge u otros familiares que convivan en la vivienda, si las obras



►► Consulta en asesoría fiscal.

se iniciaron antes del 1 de enero de 2013 y concluyeron antes del 1 de enero de 2017.

Además, los contribuyentes que realicen actividades por cuenta propia o ajena de alta en la Seguridad Social o Mutualidad, o perciban prestaciones contributivas y asistenciales del sistema de pro-

tección del desempleo y los pensionistas, podrán minorar la cuota diferencial del impuesto en las siguientes deducciones por personas con discapacidad a cargo:

- Por cada derecho a la aplicación del mínimo por descendientes, hasta 1.200 € anuales.

- Por cada ascendiente con discapacidad con derecho a la aplicación del mínimo por ascendientes, hasta 1.200 € anuales.

En Aragón se puede aplicar además una deducción de 200 € por cada hijo nacido o adoptado con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y una deducción de 150 € por el cuidado de personas dependientes (ascendiente mayor de 75 años y ascendiente o descendiente con un grado de discapacidad igual o superior al 65% cualquiera que sea su edad) que convivan con el contribuyente al menos durante la mitad del periodo impositivo.

Para más información visita la web www.gp7.es/blog. Si además necesitas ayuda con tu declaración de renta, GP7 te ofrece asesoría especializada. Puedes pedir cita previa en el teléfono 976 701 709.

SERVICIO ESPECIAL

SERVICIO ESPECIAL

vos por los que creó la Fundación Lágrimas y Favores. El actor malagueño iba a recoger este año el galardón *Tercerol*, pero debido a la pandemia el acto de entrega se ha pospuesto.

Asimismo, están colgados los tres primeros números de la publicación *Tercerol*, que se comenzó a editar en 1996 y que se encuentran totalmente agotada, junto con los pregones de sus asociados, las guías cofrades de la última revista de la Coordinadora de Cofradías de la Semana Santa de Zaragoza, artículos sobre las diferentes suspensiones de la Semana Santa e información sobre la presentación del libro *Jesús Nazarenus Rex Judeaeorum*, escrito en el 2010 por Alfonso García de Paso y Wifredo Rincón.

Se recuerda igualmente la iniciativa de Fundación Caja Inmaculada para poder descargar gratis su Colección CAI100, con una mención especial al número 58 dedicado a La Semana Santa en Aragón, volumen que realizó el equipo de redacción integrado por María Sancho Menjón (coordinadora), Álvaro Capalvo, Ricardo Centellas y José Francisco Ruiz. Por último, los interesados pueden encontrar documentación relativa al Concurso Nacional de esculturas e imágenes para realizar la Agonía de la Cofradía de la Santa Cruz de los Hermanos Maristas de Logroño, en el que colaboró la Asociación para el Estudio de la Semana Santa. ≡

Plena inclusión Aragón reparte equipos de protección individual a las residencias

Los materiales proceden de dos donaciones realizadas por las empresas aragonesas Tecmolde y ARPA EMC

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Plena inclusión Aragón ha repartido esta semana equipos de protección individual (EPI) frente a posibles infecciones por coronavirus. Estos materiales están destinados a los recursos residenciales para personas con discapacidad intelectual de sus entidades miembro.

Esos equipos procedían de dos donaciones de empresas que generosamente han querido contribuir a hacer más segura la labor de estos trabajadores, así como la de los residentes a los que atienden. Una de las entregas consistía en varios lotes de pantallas de protección para el rostro regaladas por la empresa oscense Tecmolde, que ha adaptado su producción para poder fabricarlas.

Normalmente, Tecmolde se dedica a la creación de esceno-



►► La asociación Utrillo recibe los equipos de protección.

grafías para cine, televisión, teatro y espectáculos. Está especializada en la fabricación de objetos mediante el uso de materiales como el poliestireno expandido o de dispositivos como las impresoras 3D.

Los otros EPI repartidos esta semana eran mascarillas donadas por la empresa ARPA Equipos Móviles de Campaña, que tiene su sede en La Muela y se dedica al diseño y fabricación de infraestruc-

turas portátiles para dar soporte a todo tipo de actividades, desde misiones militares hasta intervenciones sanitarias de emergencia.

Estos materiales han llegado a residencias y pisos tutelados gestionados en Zaragoza por la asociación Utrillo, la Fundación Cedes y Kairós, así como al centro Vértice de la Fundación José Luis Zazurca. Del mismo modo, también se han repartido EPI a los centros que gestiona la Fundación Los

Pueyos en Villamayor de Gállego y a los de Adispaz, en La Almunia de Doña Godina.

Este reparto de EPI se suma al que ya se hizo Plena inclusión Aragón a finales de marzo. Ante las dificultades que estaba teniendo la Administración para suministrar estos equipos a las entidades que trabajan con personas con discapacidad intelectual, la asociación decidió gestionar la compra centralizada de dichos elementos de protección y pisos tutelados de sus entidades.

Todo esto ha ocurrido en una semana en la que Plena inclusión España ha vuelto a lanzar una llamada de auxilio a las administraciones públicas para que administrasen EPI y test del coronavirus a los servicios residenciales. Este suministro se hace ahora, más que nunca, indispensable para hacer frente a una situación crítica generada por la pandemia del covid-19, que pone en peligro la salud de miles de personas en residencias y pisos tutelados de todo el país. ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Cursos gratuitos durante la cuarentena



Plena inclusión ofrece varios cursos gratis por internet durante la epidemia del coronavirus.

El objetivo de estos cursos es ayudar a formarse a profesionales, familias y personas con discapacidad intelectual y del desarrollo mientras dure la cuarentena.

Se está haciendo un curso de habilidades sociales para personas con discapacidad intelectual



Servicio Especial

► Plena inclusión Aragón ofrece varios cursos por internet.

y del desarrollo.

Para este curso se han hecho 3 grupos de 35 personas cada uno con gente de toda España.

En estos momentos ya se están haciendo 2 cursos para profesionales, uno de Enfoque centrado en la persona y otro de Apoyo activo.

Pronto empezarán 2 cursos más para profesionales de la educación.

El 27 de abril empieza el curso de Currículum Multinivel.

Y en mayo empieza el curso de Mediación en Educación Inclusiva.

Además, Plena inclusión Aragón va hacer 2 cursos en colaboración con el Servicio Público de Empleo Estatal.

El 11 de mayo empezará el curso de Aplicación de las herramientas digitales en la innovación educativa.

El 1 de julio empezará un curso sobre el uso del blog en la enseñanza.

Fundación Ibercaja y Cruz Roja ponen en marcha la campaña #YoCedoMiCoche

La iniciativa #YoCedoMiCoche llega a Aragón con la cesión de coches por parte de los concesionarios locales para facilitar entregas a domicilio de bienes de primera necesidad

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Aragón se suma a la campaña #YoCedoMiCoche por la cual un total de ocho concesionarios oficiales aragoneses apoyan con su flota de vehículos las entregas a domicilio de bienes de primera necesidad, tanto alimentación, como productos sanitarios, de limpieza e higiene. La iniciativa consiste en poner a disposición de los equipos sociosanitarios vehículos con los que poder desplazarse de acuerdo con las necesidades sobrevenidas por la pandemia del covid-19.

La iniciativa, que nació en hospitales de la comunidad de Madrid, llega ahora a Aragón con la

coordinación de Fundación Ibercaja y Cruz Roja Española en Aragón, y gracias a la participación de los siguientes concesionarios: Goya Automoción, Aramóvil, Vian Automobile, Toyota Artal, Ágreda Automóvil, Automoción Aragonesa, Audi Center Zaragoza y Automóviles Sánchez. En la propuesta también colabora la compañía Ibercaja Renting.

Cruz Roja Española en Aragón cuenta para esta crisis sanitaria con 893 personas voluntarias movilizadas, que en los 15 primeros días ya ha realizado, entre otras muchas cosas, entregas de 591 medicamentos y 907 bienes de primera necesidad a domicilio; además de completar 165 traslados a centros de cuida-



SERVICIO ESPECIAL

► Concesionarios locales ceden coches para facilitar las entregas.

dos covid-19 y 152 servicios de ambulancia. Con esta nueva flota de vehículos puesta a su disposición por los concesionarios antes mencionados, Cruz Roja incrementará su agilidad a la hora de prestar servicio a los colectivos que más lo necesitan en esta crisis sanitaria.

Los automóviles facilitados por los concesionarios están siendo convenientemente higienizados, con todas las garantías para un correcto desarrollo de las actividades de Cruz Roja durante el estado de alarma decretado por el Gobierno. ≡

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9, 978 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3, 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5, 978 61 98 19

Con la colaboración de:



Para más información e inscripciones, llama al teléfono 976738581 de Plena inclusión Aragón y pregunta por José Antonio Luño o Beatriz Tirado. O escribe un correo a informacion@plenaclusionaragon.com.

FUNDACIÓN DFA**Declaración de la renta 2019: deducciones y novedades**

Un año más ha llegado el momento de la declaración de la renta. Y lo primero que debemos hacer es comprobar si estamos obligados a realizarla ya

que existen casos exentos. Sin olvidar que, aunque no estemos obligados, podemos realizarla si el resultado nos es beneficioso. Lo siguiente que debemos hacer es conocer las deducciones de las que podemos beneficiarnos.

Este año se han incorporado algunas novedades que afectan específicamente a las personas con discapacidad como explica Fabiola Martínez, responsable de la asesoría GP7, «la deducción de 1.200€ anuales por cónyuge con discapacidad a cargo, igualándose a las deducciones por ascendientes o descendientes. Esta medida puede realizarse en la declaración de la renta o por anticipado, solicitando a la Agencia Tributaria el pago a través de un ingreso de 100€ mensuales».

Además, las personas con em-



SERVICIO ESPECIAL

►► Impreso de la Declaración de la Renta

pleo pueden beneficiarse de una reducción de hasta 3.500€ en el caso de tener una discapacidad

de entre el 33 y el 65%, o de hasta 7.750€ en aquellas personas con un grado de discapacidad

igual o superior al 65%, o que acrediten la necesidad de ayuda de terceras personas o movilidad reducida.

Desde GP7, Fabiola Martínez nos recuerda que «debemos revisar bien el borrador de la renta ya que no todo el mundo tiene incorporadas de manera automática todas las deducciones por discapacidad de las que pueden beneficiarse». En caso de duda o de necesitar ayuda con tu declaración de la renta, GP7 ofrece una asesoría especializada en deducciones de las que pueden beneficiarse las personas con discapacidad y de otros beneficios fiscales. Es una asesoría abierta a toda la población, personas con y sin discapacidad, pidiendo cita previa en el teléfono 976 701 709. Para más información visita la web www.gp7.es

Ampliación de la convocatoria de proyectos sociales

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación CAI y Fundación Ibercaja amplían nuevamente el plazo de su convocatoria de Proyectos Sociales lanzada el pasado 2 de marzo, para facilitar la tramitación correspondiente ante las circunstancias actuales derivadas del COVID-19.

Entidades de toda España podrán presentar sus proyectos a través de las páginas webs fundacioncai.es y fundacionibercaja.es hasta las 12 horas del día 30 de junio.

La Convocatoria está orientada a colaborar con entidades sin ánimo de lucro cuya prioridad se centra en la atención a diversos colectivos que se encuentran en riesgo de exclusión social o bien en situación de dependencia social, física o psíquica. Las asociaciones tienen a su disposición un servicio de información y apoyo telefónico en el 976 971 901, operativo de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Buscar empleo durante el confinamiento

En una situación excepcional como el estado de alarma, encerrados en nuestros domicilios, podemos aprovechar para mejorar nuestra empleabilidad

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Estamos en una situación excepcional, confinados en nuestros domicilios para evitar la propagación del covid-19, pero podemos aprovechar para mejorar nuestra empleabilidad. ¿Cómo? Desde dfaemplea, la agencia de colocación de Fundación DFA, ofrecen algunos consejos.

En primer lugar, ahora que disponemos de más tiempo puede ser un buen momento para actualizar el currículum y los perfiles en las distintas plataformas online de búsqueda de empleo. Además, también es importante informarse y actualizarse sobre el mercado laboral actual, leyendo a profesionales en Orientación Laboral. Ana Zabala, responsable de la Agencia de Empleo de DFA, recomienda «invertir tiempo en ver las ofertas de empleo que se están publicando, los perfiles más demandados o las exigencias necesarias para cada puesto. Conocer qué competencias demandan las empresas puede ayudar a me-



SERVICIO ESPECIAL

►► Aprovechar el confinamiento para buscar empleo.

jorar la forma en la que nos presentamos a una oferta de empleo, mejorar nuestro CV o conocer qué debemos modificar para mejorar nuestra empleabilidad».

Desde dfaemplea destacan la importancia de conocer y desarrollar las competencias, debemos tomar conciencia de nuestras cualidades, nuestras capacidades, nuestras actitudes y nuestras aptitudes, «así, sabremos qué debemos desta-

car y qué debemos mejorar. Este es un consejo muy útil en las entrevistas de trabajo, conocer nuestras capacidades ayuda a destacar nuestro potencial».

También se incide en la importancia de continuar formándonos. «La formación y actualización continua de conocimientos es casi una obligación tanto para las personas que buscan empleo, como aquellas que quieren reinventarse

en el ámbito laboral o incluso para personas con un empleo», afirma Zabala. Actualmente existen numerosas plataformas de formación online para continuar aprendiendo desde nuestra casa, donde se pueden consultar los cursos más demandados y la oferta formativa disponible para todos los niveles y ámbitos. «Es el momento perfecto para invertir tiempo en ampliar la formación. Además, esto favorecerá la motivación y la rutina, imprescindibles para mantener una actitud positiva tanto en la búsqueda de empleo como en la situación actual de confinamiento». El último de los consejos es 'relacionate': «dedica tiempo a mantener el contacto con tu red más cercana y ampliar contactos en las redes sociales».

En la aplicación móvil dfaemplea, la primera app de empleo para personas con discapacidad, ofrecen diferentes tutoriales con consejos para la búsqueda de empleo. Además, la agencia de colocación de DFA continúa prestando atención de manera telefónica en el 976 59 59 59, vía WhatsApp en el 608 959 068 o por correo electrónico en agencia@fundaciondfa.es. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza

info@plenaclusionaragon.com

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Apoyo psicológico para personas con problemas de conducta



Muchas personas con discapacidad intelectual lo están pasando mal por el coronavirus.

Por eso, las entidades de discapacidad intelectual están trabajando unidas para superar mejor las dificultades.

Plena inclusión ha creado un



Servicio Especial

GOBIERNO DE ARAGÓN

► La asesoría psicológica se ofrecerá por teléfono e internet.

grupo de 11 profesionales que trabajan en sus entidades y en colegios.

Esos profesionales van a realizar apoyos psicológicos a personas con discapacidad intelectual con

graves problemas de conducta.

Estas personas se tienen que encontrar en estas situaciones para disfrutar del servicio:

1. En servicios residenciales de entidades miembro de Plena inclusión Aragón.
2. En servicios residenciales de entidades no miembro de Plena inclusión Aragón (excepcionalmente)
3. Niños/as y jóvenes escolarizados en colegios de educación especial y ordinarios.

Dentro de este servicio se ofrece:

1. Apoyo psicológico y/o psiquiátrico individualizado

La AECC crea un fondo de 3 millones para los pacientes más vulnerables

La asociación, con la ayuda de Fundación Caja Inmaculada, da a conocer también un servicio de apoyo al duelo dirigido a todos los ciudadanos y otros para personas afectadas de cáncer

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) ha dotado un fondo de ayuda económica de 3 millones de euros para pacientes en situación de vulnerabilidad y ha creado un servicio gratuito de apoyo al duelo dirigido a todos los ciudadanos que han perdido a un ser querido durante la crisis del coronavirus, indistintamente de la causa de la muerte. Además, ha reforzado sus servicios de atención telemática para los afectados de cáncer y sus familiares. La asociación, que cuenta con el decidido apoyo de Fundación Caja Inmaculada, está llevando a cabo este tra-

bajo a través de su teléfono gratuito 900 100 036 y de su página www.aecc.es.

Desde que comenzó la crisis sanitaria y siendo consciente de cómo afectaba a los pacientes con cáncer, la asociación emprendió de forma urgente acciones muy diversas y de diferente calado. Hasta ahora su mayor logro ha sido seguir siendo operativa apoyando vía telemática a pacientes y familiares con sus cerca de 600 psicooncólogos y trabajadores sociales (22 de ellos en Aragón) y haciendo el mismo número de servicios que antes de la pandemia. «Cada día atendemos más de 600 llamadas de personas afectadas por la enfermedad que necesitan información o apoyo para afrontar



RAMÓN COMET

► Voluntarias, en el congreso sobre el cáncer celebrado en 2019.

tar mejor el momento actual que vivimos», explica Patxi García, gerente de la AECC en Aragón.

Este compromiso se ha ampliado a la población en general con un nuevo servicio de apoyo al duelo, un proceso natural asumido siempre que se cuiden las necesidades emocionales que lo envuelven. Pero hoy este proce-

so se ha visto completamente alterado y la asociación ha querido estar al lado de todas las personas que han perdido a un ser querido. «Ponemos a su disposición nuestros profesionales para que puedan orientarles y ayudarles a elaborar todas estas emociones que se desencadenan con la salida de casa de un fami-

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 58 53
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



2. Apoyo emocional a familias

Para solicitar este servicio, tienes que ponerte en contacto con Esteban Corsino.

Puedes escribirle al correo electrónico estebancorsino@plenainclusionaragon.com.

También llamar de lunes a viernes, de 9 a 14 horas, al 976 73 85 81.

O escribir un Whatsapp al 617199214.

Plena Inclusión Aragón cuenta su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual, y el de sus entidades, gracias a una subvención del Gobierno de Aragón.

FUNDACIÓN DFA

Mantener el contacto durante el confinamiento

Fundación DFA cuenta con tres centros residenciales. Cada uno de ellos ha tenido que adaptar sus condiciones a las medidas del confinamiento. Cada espacio, cada sala, cada rincón ha tenido que reinventarse para poder continuar con la vida diaria, dentro de las posibilidades. Se han establecido turnos de comidas para respetar las distancias de seguridad. Se ha limitado el acceso a las zonas comunes. Se han cancelado talleres y actividades. No se puede entrar ni salir el centro. Todo ello con un único



►► Centro residencial de DFA.

objetivo. Proteger a las personas que viven ahí. Un colectivo de alto riesgo para el que tomar todas las medidas necesarias es prioritario.

Y es que para estos centros las relaciones personales y el contacto so-

cial son aspectos igual de importantes que las necesidades básicas y asistenciales. Por eso, desde el principio, uno de los objetivos fue asegurar que todos los residentes pudieran mantener el contacto con los suyos.

Las videollamadas se han convertido en rutina en la mayoría de los hogares. También aquí. Pero no todos tienen los medios o los conocimientos para ello, por lo que hay que organizarse con los móviles y tablets disponibles, gracias a donaciones de empresas que han decidido colaborar con los centros.

Los trabajadores se convierten en las manos de los usuarios que no pueden manejar los dispositivos. También en la voz cuando las circunstancias no lo permiten, «algunas personas no pueden hablar y facilitamos que las familias puedan ver que están bien y mandarles ánimo». No es una tarea fácil. Es un trabajo emotivo. «Sobre todo, en días especiales como cumpleaños cuando ha sido más duro el no poder celebrarlo con los suyos». Una labor que no siempre es visible pero resulta importantísima. ≡

liar, la llamada que anuncia su muerte y la despedida y duelo en soledad», indica. El servicio se concreta en un trabajo de orientación psicológica de los familiares, atención psicológica a nivel individual y recursos de orientación y apoyo.

FONDO DE EMERGENCIA

Además, teniendo en cuenta la situación de emergencia social, ha creado un fondo de ayuda económica destinado a pacientes en situación de vulnerabilidad, que dotará inicialmente con 3 millones de euros para toda España. En este sentido, la organización hace un llamamiento a los ciudadanos y empresas para que aporten donaciones y hacer crecer el fondo lo máximo posible. «Esta partida económica —señala García— se ha puesto al servicio de las personas que más lo necesitan con el objetivo de estar más cerca de ellos y, de una manera concreta, con aquellas que pasarán por una situación de mayor vulnerabilidad». La AECC empleará, como siempre, sus protocolos y procedimientos internos de uso actual para priorizar los beneficiarios y cantidades de las ayudas.

Finalmente, a través de su canal de Youtube, la asociación ha creado un apartado especial 'Coronavirus y cáncer', donde cualquier persona puede encontrar consejos prácticos sobre emociones, alimentación y ocio, entre otros temas de interés. ≡

Al pie del cañón durante la cuarentena

Muchas personas con discapacidad intelectual están contribuyendo con su trabajo en servicios esenciales a que el conjunto de la sociedad supere la crisis del covid-19

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Desde que comenzó la pandemia, muchas personas con discapacidad intelectual, lejos de ser sujetos pasivos necesitados de protección, están trabajando en servicios esenciales para que el resto de la ciudadanía pueda permanecer en casa. Es el caso de Alberto Villanova y Rosa Mochales, que barren las calles de Zaragoza con FCC. Aunque Rosa reconoce que, estos días, «como hay menos gente, todo está más limpio».

Si hay alguien cuya labor es imprescindible en tiempos del coronavirus es Javier Pellegrín, que trabaja en una residencia del IASS «para que las personas mayores estén bien atendidas. Me siento preocupado porque es un lugar de alto riesgo, pero de momento todo va bien», confiesa, aliviado.

Más que esencial es también el sector de la alimentación, en el que están empleadas Marisa Sanchís y Virginia Gil. Marisa es reponedora



►► Alberto Villanova, Javier Anquela, José M^a Buetas, Pilar Alastrué y Rosa Mochales.

en el Alcampo de Los Enlaces, y se alegra de tener que ir a trabajar «porque así puedo ayudar a la gente. Las tiendas tienen que estar abiertas para que la comida no falte».

Virginia es empleada de un centro especial de empleo que se dedica al manipulado y embalaje de productos alimentarios y de

limpieza. «Proporcionamos productos de primera necesidad», pues «los servicios esenciales para los que trabajamos tienen que seguir funcionando», explica.

Las empresas de servicios son otro de los frentes desde los que las personas con discapacidad intelectual están contribuyendo a superar la pandemia. José Mari

Buetas lo hace en Economistas y Consultores Asociados. «Estoy muy contento de volver a trabajar, después de tres semanas en casa. Me llamaron porque ahora tienen mucho trabajo, ya que tenemos que resolver muchas dudas de los clientes».

María Pilar Alastrué, por su parte, trabaja en una lavandería de la Fundación Rey Ardid. «Me siento muy valorada porque sé que otra gente necesita que yo acuda cada día a mi puesto».

También hay ejemplos de altruismo, como Javier Anquela. «El papel de un voluntario es siempre útil, pero ahora es más importante todavía que nos ayudemos. No hace falta llevar un chaleco de Cruz Roja como el mío, también es fundamental la colaboración entre vecinos», señala.

Algunos agradecen poder seguir al pie del cañón. «Soy muy inquieta y no puedo estar parada en casa», confiesa Rosa. Otros admiten que acuden no con «miedo, solo con un poco de respeto», como Alberto. Pero todos coinciden en que, con las medidas de protección adecuadas, su contribución es vital para poder superar este bache juntos. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza

info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Plena
inclusión
Aragón

fundación
CAJA INMACULADA

Fundación
iberCaja

Las personas con discapacidad intelectual contribuyen con su trabajo a superar la pandemia

Aunque son uno de los colectivos sociales que requiere de una especial protección frente a la epidemia de coronavirus, muchos de sus integrantes son también personas activas que están contribuyendo a que el conjunto de la sociedad supere este bache con su labor diaria desde sectores esenciales como el de la limpieza o el de la alimentación

ZARAGOZA Desde que comenzó la crisis del Covid-19, muchas personas con discapacidad intelectual están trabajando en beneficio de la sociedad. Sin la labor de los servicios esenciales en los que se encuentran, hubiera sido imposible que el resto de los ciudadanos pudiera permanecer en casa para frenar la expansión de la epidemia. Lejos de ser sujetos pasivos necesitados de protección, siguen saliendo a la calle cada día para trabajar y cuidar de los demás.

Es el caso de Alberto Villanova y Rosa Mochales. Ambos trabajan en los servicios municipales de limpieza viaria de Zaragoza, a través de la empresa FCC. Los dos destacan la importancia de que las calles sigan impolutas, aunque también reconocen que, estos días, «como hay menos gente, todo está más limpio» afirma Rosa. «Trabajo los mismos días, solo que acabo un poco antes», agrega Alberto.

Aunque si hay alguien cuya labor es absolutamente esencial en estos tiempos de pandemia es Javier Pelegrín, contratado en una residencia del IASS. «Es importante que siga trabajando para que las personas mayores que viven ahí estén bien atendidas. Me siento preocupado porque es un lugar de alto riesgo, pero de momento todo va bien», confiesa, aliviado.

Más que esencial, también el sector de la alimentación, en el que están empleadas Marisa Sanchís y Virginia Gil. Marisa trabaja en los Replacers, en Zaragoza. Y Virginia lo hace en un centro especial de empleo que se dedica al manipulado y embalaje de productos alimentarios y de limpieza.

«Mi empresa proporciona productos de primera necesidad para que puedan seguir vendiéndose, y estoy contenta de poder seguir haciéndolo porque los servicios tienen que seguir funcionando», explica Virginia. «Yo también me alegro de ir a trabajar porque así puedo ayudar a la gente, y hago falta en el hipermercado. Las tiendas tienen que estar abiertas para que la comida no falte», añade Marisa.

Las empresas de servicios son otro de los frentes desde los que las personas con discapacidad intelectual están contribuyendo a superar la pandemia. José Mari Buetas trabaja en la asesoría de empresas zaragozana Economis-



María Pilar Alastrué, en la lavandería de la Fundación Rey Ardid.



José Mari Buetas trabaja para Economistas y Consultores Asociados.



Alberto Villanova, de FCC.



Javier Anquela, en la Cruz Roja.



Rosa Mochales trabaja en los servicios de limpieza viaria de Zaragoza.

tas y Consultores Asociados. «Estoy muy contento de volver a trabajar, después de tres semanas en casa. Me llamaron porque ahora tienen mucho trabajo, ya que tenemos que resolver muchas dudas de los clientes».

María Pilar Alastrué, por su parte, trabaja en una lavandería de la

Fundación Rey Ardid. «Me siento muy valorada porque sé que otra gente necesita que yo acuda cada día a mi puesto», dice.

También hay ejemplos de altruismo, como Javier Anquela, que colabora con una organización humanitaria. «El papel de un voluntario es siempre útil, pero

ahora es más importante todavía que nos ayudemos los unos a los otros. No hace falta llevar un chaleco de Cruz Roja, también es fundamental la colaboración entre vecinos», señala.

Algunos agradecen poder seguir al pie del cañón. «Soy muy inquieta y no puedo estar parada en

casa», confiesa Rosa. Otros admiten que no acuden «con miedo, solo con un poco de respeto», como Alberto. Pero todos coinciden en que, con las medidas de protección adecuadas, su contribución es vital para poder superar este bache juntos.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

#Sin Barreras

La AECC crea un servicio de apoyo al duelo para todos los ciudadanos

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) ha creado un servicio gratuito de apoyo al duelo dirigido a todos los ciudadanos que han perdido a un ser querido durante la crisis del coronavirus, indistintamente de la causa de la muerte. Además, ha reforzado sus servicios de atención telemática para las personas afectadas de cáncer y sus familiares y ha dotado un fondo de ayuda económica de 3 millones de euros para pacientes en situación de vulnerabilidad. La asociación, que cuenta con el decidido apoyo de Fundación Caja Inmaculada, está llevando a cabo este trabajo a través de su teléfono gratuito 900 100 036 y de su página www.aecc.es.

Desde que comenzó la crisis sanitaria y siendo consciente de cómo afectaba a los pacientes con cáncer, la asociación puso en marcha de manera urgente acciones muy diversas y de diferente calado. Hasta ahora su mayor logro ha sido seguir siendo

operativa apoyando vía telemática a pacientes y familiares con sus cerca de 600 psicooncólogos y trabajadores sociales (22 de ellos en Aragón) y haciendo el mismo número de servicios que antes de la pandemia. «Cada día atendemos más de 600 llamadas de personas afectadas por la enfermedad que necesitan información o apoyo para afrontar mejor el momento actual que vivimos», explica Patxi García, gerente de la AECC en Aragón.

Este compromiso se ha ampliado a la población en general con un nuevo servicio de apoyo al duelo, un proceso natural asumido siempre que se cuiden las necesidades emocionales que lo envuelven. Pero hoy este proceso se ha visto completamente alterado y la asociación ha querido estar al lado de todas las personas que han perdido a un ser querido. «Ponemos a su disposición nuestros profesionales para que puedan orientarles y ayudarles a elaborar todas estas

emociones que se desencadenan con la salida de casa de un familiar, la llamada que anuncia su muerte y la despedida y duelo en soledad», indica. El servicio se concreta en un trabajo de orientación psicológica de los familiares, atención psicológica a nivel individual y recursos de orientación y apoyo.

Fondo de emergencia

Además, teniendo en cuenta la situación de emergencia social, ha creado un fondo de ayuda económica destinado a pacientes en situación de vulnerabilidad, que dotará inicialmente con 3 millones de euros para toda España. En este sentido, la organización hace un llamamiento a los ciudadanos y empresas para que aporten donaciones y hacer crecer el fondo lo máximo posible. «Esta partida económica –señala García– se ha puesto al servicio de las personas que más lo necesitan con el objetivo de estar más cerca de



Voluntarias, en el congreso celebrado en 2019. RAMÓN COMET

ellas y, de una manera concreta, con aquellas que pasaran por una situación de mayor vulnerabilidad». La AECC empleará, como siempre, sus protocolos y procedimientos internos de uso actual para priorizar los beneficiarios y cantidades de las ayudas.

Finalmente, a través de su canal de Youtube, la asociación ha creado un apartado especial 'Coronavirus y cáncer', donde cualquier persona puede encontrar consejos prácticos sobre emociones, alimentación y ocio, entre otros temas de interés.

HERALDO

#CORONAVIRUS

Apoyo psicológico para personas con problemas de conducta

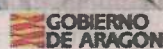


Muchas personas con discapacidad intelectual lo están pasando mal por el coronavirus.

Por eso, las entidades de discapacidad intelectual están trabajando unidas para superar mejor las dificultades.



La asesoría psicológica se ofrecerá por teléfono e internet.



Plena inclusión ha creado un grupo de once profesionales que trabajan en sus entidades y en colegios. Esos profesionales van a realizar apoyos psicológicos a personas con discapacidad intelectual con graves problemas de conducta.

Estas personas se tienen que encontrar en estas situaciones para disfrutar del servicio:

1. En servicios residenciales de entidades miembro de Plena inclusión Aragón.
2. En servicios residenciales de entidades no miembros de Plena inclusión Aragón (excepcionalmente)
3. Niños/as y jóvenes escolarizados en colegios de educación especial y ordinarios.

Dentro de este servicio se ofrece:

1. Apoyo psicológico y/o psiquiátrico individualizado
2. Apoyo emocional a familias

Para solicitar este servicio, tienes que ponerte en contacto con Esteban Corsino.

Puedes escribirle al correo electrónico estebancorsino@plenainclusionaragon.com.

También llamar de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00, al 976 73 85 81.

O escribir un Whatsapp al 617 19 92 14.

Plena Inclusión Aragón cuenta su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual, y el de sus entidades, gracias a una subvención del Gobierno de Aragón.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#COVID-19

Mantener el contacto durante el confinamiento

Fundación DFA cuenta con tres centros residenciales. Cada uno de ellos ha tenido que adaptar sus condiciones a las medidas del confinamiento. Cada espacio, cada sala, cada rincón ha tenido que reinventarse para poder continuar con la vida diaria, dentro de las posibilidades. Se han establecido tur-



Centro residencial de DFA.

nos de comidas. Se ha limitado el acceso a zonas comunes y cancelado talleres y actividades. Nadie puede entrar ni salir el centro. Todo ello con un único objetivo: proteger a las personas que viven ahí.

Y las relaciones personales y sociales son aspectos igual de importantes que los asistenciales. Desde el principio, uno de los objetivos fue asegurar que todos los residentes pudieran mantener el contacto con los suyos. Como en todos los hogares, las llamadas y videollamadas se han convertido en rutina casi obligatoria. Pero no todos tienen los medios, los cono-

cimientos o la disponibilidad para ello. Los trabajadores se convierten en las manos de los usuarios que no pueden manejar los dispositivos o en su voz cuando las circunstancias no permiten hablar: «Algunas personas no pueden hablar y facilitamos que las familias puedan ver que están bien y mandarles ánimo». No es una tarea fácil. Es un trabajo emotivo. «Sobre todo, en días especiales como cumpleaños, cuando ha sido más duro el no poder celebrarlo con los suyos». Una labor que no siempre es visible pero resulta importantísima.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Se buscan profesionales para una bolsa de empleo



Puede que las entidades para personas con discapacidad intelectual o sus familias necesiten más apoyos durante la crisis sanitaria del coronavirus.

Por eso, Plena inclusión Aragón quiere adelantarse a lo que pueda pasar.

La asociación tiene una bolsa ▶▶ Andrea es la canguro de Indra.



Servicio Especial

de profesionales de atención directa a personas con discapacidad intelectual.

Una bolsa de profesionales es una lista de personas que están dispuestas para trabajar cuando se les llame.

Ahora, Plena inclusión Aragón quiere tener más trabajadores apuntados en esa lista.

Esos profesionales ayudarán a las familias que piden apoyos a través del servicio de canguros de Plena inclusión Aragón.

Los profesionales de la lista también podrán trabajar en las entidades de Plena inclusión Aragón que necesiten más personal.

Las entidades de Plena inclu-

Ibercaja Banco y Fundación Ibercaja lanzan la plataforma solidaria 'Vamos'

La iniciativa permite canalizar las donaciones de particulares y empresas orientadas a la cobertura de las necesidades de las personas más vulnerables como consecuencia del covid-19

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Ibercaja Banco y Fundación Ibercaja han puesto en marcha la plataforma solidaria 'Vamos' para la canalización de las donaciones de particulares y empresas orientadas a la cobertura de las necesidades de las personas más vulnerables como consecuencia de la expansión del covid-19 en España.

Tras la extraordinaria acogida de la campaña 'Vamos Zaragoza' iniciada el 21 de marzo, la iniciativa se ha extendido ya a Huesca, Teruel, Burgos, Extremadura, Guadalajara, Madrid, La Rioja, Sevilla y Valencia. En cada ámbito geográfico, esta iniciativa ha sido respaldada por destacadas personalidades de la empresa, la cultura, el deporte y la comunicación, así como distintas instituciones públicas y privadas.

Las aportaciones recibidas se canalizan a través de las entidades del tercer sector que están ayudando en distintos ámbitos como la realización de compras,



SERVICIO ESPECIAL

▶▶ Imagen promocional de la campaña solidaria 'Vamos'.

suministro de alimentación, apoyo psicológico, atención asistencial, etc.

Estas donaciones pueden efectuarse a través de transferencia, desde las líneas telefónicas habilitadas o mediante el teléfono móvil a través de Bizum. En la web

ibercaja.es/vamosesirsiemprejuntos se han habilitado enlaces a todas las plataformas, donde también se puede realizar la donación mediante el cargo a una tarjeta.

La campaña 'Vamos Zaragoza', promovida junto al Ayuntamien-

to de Zaragoza, ha logrado ya los tres primeros retos y su objetivo actual es la entrega de 500 ayudas de 250 euros a las familias zaragozanas más vulnerables a la situación creada por la expansión del covid-19. Los dos primeros objetivos logrados hasta ahora están



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza: c/ José Luis Pomerán 9. 976 59 59 59
Huesca: c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel: c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



sión Aragón, y las familias a las que apoya, están en las tres provincias aragonesas.

Por eso, la asociación necesita apuntar en su lista a profesionales que vivan en Zaragoza, en Huesca y en Teruel.

Si estás interesada o interesado en formar parte de la bolsa de profesionales de Plena inclusión Aragón, ponte en contacto con Ana Artiach.

Puedes enviar tu currículum por correo electrónico a anaartiach@plenainclusionaragon.com.

Para apuntarse, no hace falta tener formación o experiencia en atención a personas con discapacidad intelectual. Pero si la tienes, mejor.

FUNDACIÓN DFA**Seguridad en los talleres de Fundación DFA**

Los Centros Especiales de Empleo de Fundación DFA en el Polígono Malpica de Zaragoza, en Calatayud y en Tarazona ya han retomado su actividad aplicando estrictas medidas de seguridad.

Por ejemplo, se está fomentando que cada trabajador/a acuda a su puesto ya con la ropa de trabajo para evitar aglomeraciones en los vestuarios.

Una vez que el transporte llega al centro se guarda una



► Operario en un taller de Fundación DFA.

fila respetando la distancia de seguridad y, antes de entrar al edificio, se controla su temperatura con un termómetro láser. Únicamente se autoriza el paso al taller si la temperatura es inferior a 37,5 grados.

Después, un segundo operario/a les desinfecta las manos con hidrogel asegurando su desinfección antes de llegar a la zona común de trabajo.

En cuanto a protección personal, cada trabajador/a dispone de mascarilla y una pantalla de seguridad personalizada. Además, en cada cambio de puesto el operario/a entrante limpia y desinfecta el puesto antes de comenzar el trabajo.

Por otra parte, cada dos horas se limpian y desinfectan pomos de puertas, pasamanos, botones de máquinas, baños, zona

común de descanso...

También se ha limitado el acceso a vestuarios y lavabos, permitiéndose únicamente el acceso a dos personas simultáneamente.

Por último, en todos los trabajos que requieren más de un operario/a en su proceso se han modificado los procedimientos para que puedan ser realizados por una única persona, y en todos los puestos se guarda como mínimo una distancia de seguridad de 2,5 metros.

Toda la plantilla de los Centros Especiales de Empleo de Fundación DFA está concienciada y comprometida con lo excepcional de la situación actual y ha normalizado la importancia de las medidas de seguridad, incorporándola a su rutina diaria.

haciendo posible entregar 1.000 comidas durante 30 días en los domicilios de personas mayores necesitadas de Zaragoza. El tercero de los retos conseguidos, asumido en su totalidad por la empresa aragonesa Bancalé, ha sido destinado a ofrecer 400 ayudas de 250 euros cada una a familias zaragozanas más necesitadas y afectadas por esta crisis. La distribución de las comidas se está llevando a cabo desde La Caridad de Zaragoza. En el caso de las ayudas, se canalizan a través de la Fundación Federico Ozanam, Ymca, Cáritas y Banco de Alimentos.

Tras lograr el reto de conseguir 6.000 mascarillas para el personal de los centros asistenciales, el objetivo de 'Vamos Huesca' es ahora lograr garantizar el alquiler durante 2 meses a 10 familias vulnerables, gracias a las aportaciones de particulares y empresas, con la colaboración del Ayuntamiento de Huesca, Cruz Blanca, Cruz Roja y Cáritas.

La plataforma 'Vamos Teruel', puesta en marcha junto al Ayuntamiento de Teruel y Cáritas, tiene como primer reto conseguir 600 ayudas para la cobertura de necesidades básicas de las familias más vulnerables. Con esta iniciativa Ibercaja y Fundación Ibercaja quieren, ahora más que nunca, prestar su apoyo a la sociedad y a los que más lo necesitan, actuando según su propósito y su razón de ser, fiel a los valores mantenidos en su actividad durante más de 140 años. ≡

La importancia del juego simbólico

Este tipo de actividad es aquella en la que los niños y niñas recrean mentalmente diferentes situaciones, espacios, objetos y personajes que no están presentes, y juegan con esa idea

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

A los dos años comienza esa capacidad para simbolizar que se va desarrollando a lo largo de la infancia, siendo cada vez más abstracta y compleja según la madurez cerebral y la lingüística adquirida. Aunque el juego simbólico surge de manera natural, los padres y madres también pueden estimularlo. La actividad no sigue reglas ni guion. Consiste en imitar, asumir roles, jugar «como si fuera...», y convertir espacios y objetos en lo que no son: el dormitorio en una cueva, la escoba en un caballo o la cuchara en una varita mágica.

Podemos jugar a las profesiones y curar a personas como los médicos/as o a animales como los veterinarios/as, cocinar platos como auténticos chefs, enseñar como los profes, cuidar a las plantas como si la jardinería fuera nuestra profesión, vender en tiendas de cualquier tipo, pintar o cantar como artistas, o inventarnos nuestros



► Los niños pueden recrear situaciones fantásticas mientras juegan.

propios personajes. Es muy divertido si acompañamos el juego disfrazándonos con lo que tengamos en casa. También podemos jugar a las películas, hacer mímica para adivinar...lo importante es pasar un buen rato.

También podemos inventarnos historias. Se trata de que padres y madres comiencen con una frase, «hace mucho tiempo, en el bosque vivía una familia de duendes...», y los niños/as tienen

que seguir contando la historia. Lo mejor es ir contando la historia entre dos, tres, cuatro... toda la familia puede participar en la historia cada uno aportando un poquito.

Beneficios

Este tipo de juegos ayudan a comprender el entorno, las relaciones y los roles sociales mediante la representación de situaciones inventadas o cercanas

a la realidad; a la vez que aprenden normas de comportamiento y educación. Son un estímulo importante para desarrollar su capacidad cognitiva y emocional, les ayuda en la resolución de conflictos porque lo que aprenden jugando se traslada a la vida real. Al jugar en familia o en grupo, aprende a practicar turnos para hablar y a esperar, mientras se fortalece el vínculo con los adultos y otros niños/as jugando juntos.

También sirve para que el niño o niña forje su propia personalidad. Funciona como un estímulo del lenguaje, se emplean diferentes vocabulario, palabras y expresiones nuevas.

A través de los juegos simbólicos, se desarrolla la creatividad y la imaginación, al tener que inventar historias sobre la marcha. Todo esto, mejora la espontaneidad y la fluidez verbal, y van aprendiendo a responder ante diferentes situaciones.

Son juegos que dejan volar la imaginación, donde podemos ser cualquier persona, donde los objetos pueden convertirse en cualquier cosa y donde lo más importante es divertirse. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Nuevo curso del Sepe para profesionales de la educación



Plena Inclusión Aragón organiza un curso en colaboración con el Servicio Público de Empleo Estatal, que se conoce como el Sepe.

El nuevo curso se llama: 'Aplicación de las herramientas digitales en la innovación educativa'.

El alumnado aprenderá a utilizar los ordenadores y las aplicacio-



► Cartel del curso sobre herramientas digitales en la educación.

nes informáticas para mejorar la educación.

El curso se divide en 5 partes.

La primera parte del curso está dedicada a las redes sociales, como Facebook o Twitter.

La segunda parte va sobre el uso de páginas web para enseñar y aprender.

La tercera parte se centra en otro tipo de páginas web que se llaman blogs.

La cuarta parte habla de las wikis, que son unas páginas web en las que todo el mundo puede añadir más información.

Y la última parte del curso se dedica a las plataformas de

Estelar teje una gran red social para suministrar gratis material sanitario

La asociación ha implicado a otras entidades, fundaciones, empresas, profesionales, pueblos y particulares en este proyecto solidario apoyado por Fundación Caja Inmaculada

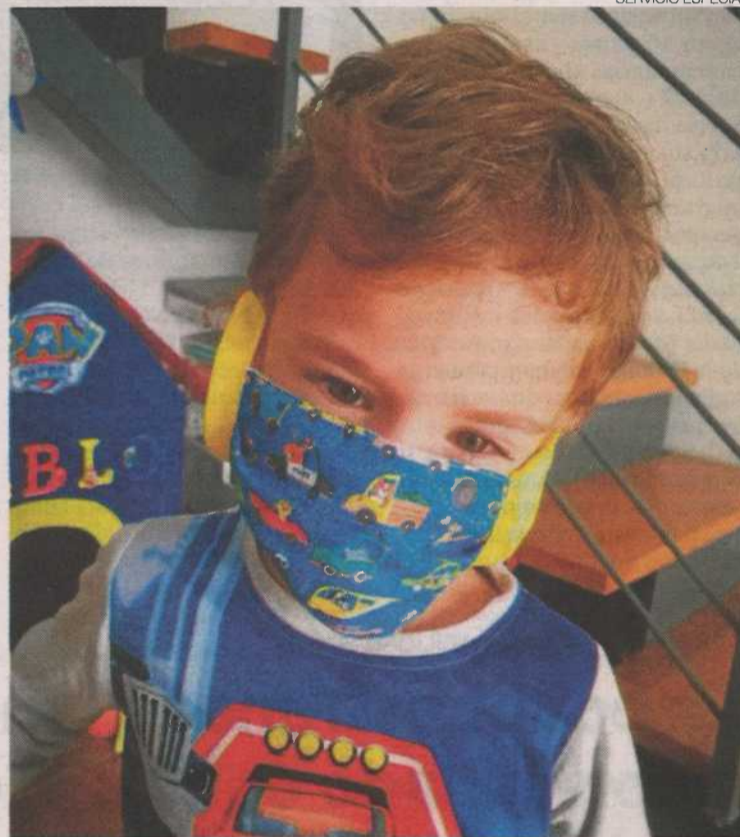
EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Pilar Guallart y Gloria Andrés unen a su actividad profesional en el Hospital Provincial de Nuestra Señora de Gracia, como empleada y responsable de Personal Especializado de Servicios Domésticos (PESD), respectivamente, una firme voluntad de ayudar a los demás. Guallart es presidenta de Estelar y Andrés, además de su jefa, es vocal de la junta directiva de esta asociación altruista dedicada a hacer más cálido y acogedor el entorno hospitalario donde se tratan a los niños prematuros. Por esta labor, Estelar y Araprem (Asociación de Prematuros de Aragón), que cuentan des-

de hace años con el apoyo de Fundación Caja Inmaculada, recibieron ex aequo el Premio Ebrópolis a las Buenas Prácticas Ciudadanas en 2016.

Desde que se desencadenó la crisis del coronavirus la sede de Estelar, en Zaragoza, permanece temporalmente cerrada, pero sus promotoras han emprendido otra iniciativa de extraordinario alcance social aprovechando su experiencia en la asociación y en el Hospital.

Con el lema *Estamos para ayudar. Nadie sin proteger*, han creado una extensa y eficaz red de voluntarios para que ningún profesional sanitario y de emergencias, de otros campos y personas necesitadas queden expuestos a la covid-19. «Empleando co-



► Una de las mascarillas infantiles realizadas por Estelar.

mo único soporte el boca a boca, logramos encontrar proveedores de telas, costureras, taxistas, asociaciones, centros de diferente naturaleza, como la Asociación Utrillo, pueblos y particulares para confeccionar, limpiar y distribuir material sanitario con todas las garantías», explican Pilar Guallart y Gloria Andrés. Hasta

el movimiento *#sinotetocadotetocayayudar*, de Madrid, se han comprometido con esta plataforma ciudadana.

Hasta el momento el resultado es espectacular: han repartido más de 25.000 mascarillas de doble tela de algodón, más de 600 batas, monos y delantales de algodón y de plástico y más de 200

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

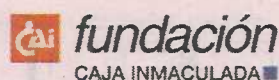


Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



e-learning, que son herramientas que se usan para dar formación a través de internet.

El curso tiene una duración de 50 horas.

Las clases se harán a través de internet.

Este curso del Sepe y Plena inclusión Aragón se dirige a profesionales del sector de la educación que estén trabajando actualmente.

Pero también se reservarán unas pocas plazas para profesionales de la educación que estén en el paro.

Si quieres saber más sobre este curso, escribe a informacion@plenainclusionaragon.com o entra en www.plenainclusionaragon.com.

FUNDACIÓN DFA**Consejos para una video-entrevista de trabajo**

Debido a la situación de confinamiento, las entrevistas de trabajo por videoconferencia están siendo uno de los medios más empleados por las empresas en sus procesos de selección de personal. Desde dfaemplea, la agencia de colocación de Fundación DFA, ofrecen algunas pautas para superar este tipo de entrevistas de trabajo.

En primer lugar, prepárate con anterioridad. Busca información sobre la empresa, piensa las posibles preguntas que te puedan realizar y busca las



▶▶ Consejos para una videoentrevista.

respuestas que resulten más apropiadas. Ponte en situación y ensaya con antelación, esto te dará una mayor seguridad.

Antes de la entrevista es importante comprobar que todos los aspectos técnicos funcionan a la perfección: asegúrate de tener una

buena conexión a internet y comprueba previamente que la cámara y el micrófono funcionan. Familiarízate con la aplicación de videoconferencia que vayas a utilizar. Un fallo técnico puede interrumpir el ritmo de la entrevista y generarte más nervios.

A continuación, busca un espacio adecuado. Prepara un ambiente cómodo y controlado, evitando interrupciones, ruidos y sonidos molestos. Ten especial cuidado con la iluminación y utiliza si es posible un lugar con un fondo neutro y de apariencia organizada.

Cuida tu imagen personal. Al igual que en una entrevista presencial, es la primera impresión que das a la empresa: cuida tu vestuario, tus gestos y tu postura corporal. Utiliza ropa con la que te sientas cómodo/a, preferiblemente en tonos suaves.

Durante la videoconferencia, utiliza un tono de voz adecuado y muéstrate optimista. Ten a mano información y anotaciones que te puedan servir como guía para poder conducir mejor la conversación, además de recordarte información relevante que quieras transmitir a tu entrevistador/a.

SERVICIO ESPECIAL

pantallas 3D y de visera. Ahora, con la desescalada y pensando en los niños, están elaborando mascarillas infantiles con diseños seguros y divertidos.

Los destinatarios son también de todo tipo: hospital provincial, centros de salud, residencias de personas mayores, policías, centros de fundaciones, farmacias, pequeños comercios, supermercados, empresas de limpieza, asociaciones de vecinos, personal de ayuda domiciliaria y hasta el Centro Penitenciario de Zuera. «Atendimos su solicitud urgente de mascarillas y a partir de entonces los internos y funcionarios se han convertido en un colaborador más», señalan.

Todo un ejercicio de ingenio, esfuerzo, entrega y solidaridad al servicio de quienes día a día tienen que bregar hasta la extenuación con el virus asesino; una maquinaria perfecta de ayuda donde cada pieza por pequeña que sea resulta fundamental, donde es difícil destacar a alguien porque todos los voluntarios de esta historia todos son protagonistas estelares y brillan como estrellas. Todos sin excepción hacen honor al nombre de la asociación que los ha unido: Estelar.

Las personas, entidades, empresas o instituciones que quieran colaborar o necesiten ayuda pueden ponerse en contacto con Pilar Guallart y Gloria Andrés a través del correo estelar.prematuros@gmail.com o del perfil de la asociación en Facebook. ≡

Excluidos del ingreso mínimo vital

Plena inclusión trata de impedir que las personas con discapacidad intelectual queden fuera de la nueva medida de protección social

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El presidente de Plena inclusión España, Santiago López, se ha reunido esta semana con la secretaria general de Políticas de Inclusión del Gobierno de España, Milagros Paniagua. López le ha trasladado el temor del movimiento asociativo de que las 470.000 personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que viven en el país, y sus familias, puedan quedar fuera del proyecto de ingreso mínimo vital que está elaborando el Ejecutivo.

«Estamos preocupados porque muchas familias se ven empobrecidas al afrontar el sobre coste económico que supone cubrir las necesidades de apoyo de la persona con discapacidad intelectual, a lo que ahora hay que añadir la profunda crisis económica y laboral derivada del covid-19», le ha recordado López.

Precisamente, por esta vulnerabilidad derivada de la relación entre pobreza y dis-



▶▶ Plena inclusión intenta que las personas con discapacidad intelectual puedan acceder al inminente ingreso mínimo vital.

capacidad, Plena inclusión ha insistido sobre la gran oportunidad que ahora se presenta para atender necesidades urgentes

del colectivo. «Es preciso introducir mecanismos correctores a la hora de diseñar el ingreso mínimo vital, que permitan alcanzar

una igualdad de resultados para las personas con discapacidad, en cumplimiento del principio de asignación equitativa del gasto público», explica López.

El presidente de Plena inclusión ha presentado a Paniagua una serie de iniciativas para incorporar a estas personas a medidas inclusivas recogidas en el proyecto del ingreso mínimo vital sobre el que trabaja el Gobierno. Entre ellas está el reconocimiento de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo como unidades familiares independientes de sus familias, para evitar su invisibilidad y la sobrecarga económica de sus parientes.

También se propone la exención para el cálculo del límite de ingresos de las prestaciones por hijo hija a cargo menor de edad, la definición de unos umbrales de renta más elevados para el acceso al ingreso mínimo vital, el incremento de las cuantías de ingreso mínimo para este colectivo y de los complementos para hijos o hijas menores con discapacidad superior al 33%, así como incentivos al empleo más intensos y duraderos. ≡

SERVICIO ESPECIAL

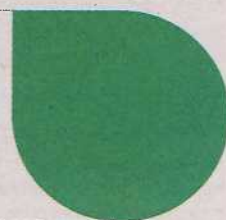


ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza.
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



«Hay personas con discapacidad que se tienen que adaptar constantemente, y lo hacen»

No poder salir de casa o tener que planificar al milímetro cada salida es algo a lo que las personas con movilidad reducida están muy acostumbradas. Ahora que dificultades parecidas se ven trasladadas a toda la población, la oscene María Perbech cree que la gente puede hacerse una idea, pero teme que esa solidaridad no sea duradera y se olvide

ZARAGOZA Llevamos semanas adaptándonos a nuevas circunstancias: de confinamiento en casa, limitación de movimientos, distanciamiento social... y ahora tenemos por delante el horizonte de adaptarnos a esa 'nueva normalidad' que empieza a dibujarse delante de nosotros. Para personas con una enfermedad progresiva y degenerativa, como es el caso de María Perbech, su vida es una continua adaptación. «Tienes que adaptarte continuamente a situaciones nuevas, aunque el proceso es progresivo, un día te encuentras por ejemplo con que no puedes cerrar la pasta de dientes y tienes que pensar una estrategia para hacerlo o buscar soluciones». Comprende que la pandemia es «una situación extraña y excepcional», pero anima a la gente que no se sabe adaptar: «Hay que ponerse mascarilla y es incómoda, lo sé, pero que todo el mal venga por ahí. Son adaptaciones llevaderas; que piensen en que hay personas con discapacidad que se tienen que adaptar constantemente, y lo hacen». Su consejo es sencillo: «Si tienes una hora para salir a pasear, disfruta, mañana será otro día. Porque disfrutar de lo que se tiene es la forma de ser feliz y pasarlo lo mejor posible».

Y si hay que quedarse en casa, «no pasa nada; es conveniente y saludable salir, pero cuando las circunstancias obligan, no se cae el mundo si no se sale». Recuerda que hay personas con discapacidad para las que «el confinamiento no habrá sido tan duro porque lo tienen bastante cono-



María Perbech Reluy, a la salida de la primera sesión de fisioterapia tras semanas de confinamiento. RAFAEL GOBANTES

cido» ya que, para ellas, «es una situación real, constante, por falta de infraestructuras en sus viviendas o por sus propias circunstancias personales o incluso económicas, que no les permitan tener una silla de ruedas».

María se mueve habitualmente con una silla eléctrica que, justamente este lunes, cuando iba con su madre a su primera sesión de fisioterapia tras todo este tiempo, «a mitad de camino nos dejó tiradas y tuvimos que llamar a un taxi adaptado». Espera que las nue-

vas baterías lleguen a la ortopedia este fin de semana, «porque sin la silla eléctrica, no puedo salir de casa, pues mis padres, de 82 y 85 años, no están para empujar una silla manual». Así que, «justamente ahora que han permitido dar paseos, toca aguantarse». Aprovecha el tiempo para leer, ver películas, seguir en contacto con su hermano y su familia, que viven en Zaragoza, por videollamada o con sus amigas por Whatsapp, «como todo el mundo».

Su movilidad reducida se debe

a una enfermedad rara, cuyo avance la tiene ahora mismo de baja laboral. Diplomada en Empresariales, trabaja en el área de gestión documental, del Centro Especial de Empleo Arcadia de Huesca. Pese a sus habituales dolores de espalda y cuello, debidos a contracturas, «soy bastante activa» y antes de la pandemia iba cuatro veces por semana a fisioterapia, una a equinoterapia y dos a terapia ocupacional. Además de salir a la calle con sus amigas. Ahora, todos tenemos que pla-

nificar el destino y el horario de cada una de nuestras salidas de casa. Siempre, María tiene que estar pendiente de los horarios de sus padres, pues necesita que alguien le abra el portal «porque la rampa es muy pendiente y bajo de espaldas»; y, al volver, «no accedo al timbre ni a la cerradura». Aunque con esta crisis todos hayamos probado a vivir con limitaciones y «se dice que saldremos más solidarios, tengo mis dudas porque luego la gente se olvida».

MARÍA PILAR PERLA MATEO



Flores, alimentos ecológicos y conservas a domicilio desde Gardeniers, Semonia y Brotalia

El Día de la Madre fue todo un éxito la campaña de envío de flores a domicilio 'Quédate en casa, Gardeniers te lleva la primavera' del Centro de Empleo de Atades. Seguirá en marcha al menos hasta el día 10, con posibilidad de prolongarse. Además, en los últimos días, también a domicilio en la ciudad de Zaragoza, a la venta de flores se ha sumado la de las conservas ecológicas, que se elaboran en el obrador de Gardeniers con productos de los campos ecológicos que Atades tiene en Sonsoles, y del Vino Solidario de la Amistad (cuya recaudación se destina a

construcción del nuevo colegio de educación especial San Martín de Porres). Bajo pedido mínimo de 10 euros, los encargos se pueden realizar llamando al 976 106 216 de lunes a viernes, de 8.00 a 13.30, o por correo electrónico a garden@gardeniers.es indicando nombre y un teléfono de contacto.

En Huesca, en las dos tiendas del centro especial de empleo de Valentia, en las que trabaja una decena de personas con discapacidad intelectual, funcionan los nuevos servicios Brotalia y Semonia 'En Casa'. Este nuevo servicio a domicilio realiza entregas gratui-



La tienda de Valentia sirve a domicilio sus productos. VAL

tas en Huesca capital y cercanías para pedidos a partir de 10 euros. Semonia ofrece productos de alimentación ecológica y de cercanía, así como los productos frescos que recibe a diario de la huerta de Semonia. El pedido puede realizarse en el 974 22 04 55 o por Whatsapp en el 618 84 57 04. Por su parte Brotalia ha puesto en marcha un exitoso servicio de entrega a domicilio de productos de jardinería, floristería, mascotas y decoración. Recibe los pedidos a través del 974 24 65 57, del correo pedidos@brotalia.com o por Whatsapp en el 683 228 311.

#Sin Barreras

Estelar teje una gran red social para suministrar gratis material sanitario

Pilar Guallart y Gloria Andrés unen a su actividad profesional en el Hospital Provincial de Nuestra Señora de Gracia, como empleada y responsable de Personal Especializado de Servicios Domésticos (PESD), respectivamente, una firme voluntad de ayudar a los demás. Guallart es presidenta de Estelar y Andrés, además de su jefa, es vocal de la junta directiva de esta asociación altruista dedicada a hacer más cálido y acogedor el entorno hospitalario donde se trata a los niños prematuros. Por esta labor, Estelar y Araprem (Asociación de Prematuros de Aragón), que cuentan desde hace años con el apoyo de Fundación Caja Inmaculada, recibieron ex aequo el Premio Ebrópolis a las Buenas Prácticas Ciudadanas en 2016.

Desde que se desencadenó la crisis del coronavirus la sede de Estelar, en Zaragoza, permanece temporalmente cerrada, pero sus promotoras han emprendido otra iniciativa de extraordinario alcance social aprovechando su experiencia en la asociación y en el hospital.

Con el lema 'Estamos para ayudar. Nadie sin proteger', han creado una extensa y eficaz red de voluntarios para que ningún profesional sanitario y de emergencias, de otros campos y personas necesitadas queden expuestos a la covid-19. «Empleando como único soporte el boca a boca, logramos encontrar proveedores de telas, costureras, taxistas, asociaciones, centros de diferente naturaleza, como la Asociación Utrillo, pueblos y particulares pa-



Mascarilla de Estelar, iniciativa que apoya Fundación CAI. F.C.

ra confeccionar, limpiar y distribuir material sanitario con todas las garantías», explican Pilar Guallart y Gloria Andrés. Hasta el movimiento #sinotetocadotetocayudar, de Madrid, se ha comprometido con esta plataforma ciudadana.

Hasta el momento el resultado es espectacular: han repartido

más de 25.000 mascarillas de doble tela de algodón, más de 600 batas, monos y delantales de algodón y de plástico y más de 200 pantallas 3D y de visera. Ahora, con la desescalada y pensando en los niños, están elaborando mascarillas infantiles con diseños seguros y divertidos.

Los destinatarios son también de

todo tipo: hospital provincial, centros de salud, residencias de personas mayores, policías, centros de fundaciones, farmacias, pequeños comercios, supermercados, empresas de limpieza, asociaciones de vecinos, personal de ayuda domiciliar y hasta el Centro Penitenciario de Zuera. «Atendimos su solicitud urgente de mascarillas y a partir de entonces los internos y funcionarios se han convertido en un colaborador más», señalan.

Todo un ejercicio de ingenio, esfuerzo, entrega y solidaridad al servicio de quienes día a día tienen que bregar hasta la extenuación con el virus asesino; una maquinaria perfecta de ayuda donde cada pieza por pequeña que sea resulta fundamental, donde es difícil destacar a alguien porque todos los voluntarios de esta historia son protagonistas estelares y brillan como estrellas. Todos sin excepción hacen honor al nombre de la asociación que los ha unido: Estelar.

Las personas, entidades, empresas o instituciones que quieran colaborar o necesiten ayuda pueden ponerse en contacto con Pilar Guallart y Gloria Andrés a través del correo estelar.prematuros@gmail.com o del perfil de la asociación en Facebook.

HERALDO

#FORMACIÓN

Nuevo curso del SEPE para profesionales de la educación



Plena Inclusión Aragón organiza un curso en colaboración con el Servicio Público de Empleo Estatal, que se conoce como el SEPE.

El nuevo curso se llama 'Aplicación de las herramientas digitales en la innovación educativa'.



Cartel del curso 'online'.

El alumnado aprenderá a utilizar los ordenadores y las aplicaciones informáticas para mejorar la educación.

El curso se divide en 5 partes. La primera parte del curso está dedicada a las redes sociales, como Facebook o Twitter.

La segunda parte va sobre el uso de páginas web para enseñar y aprender.

La tercera parte se centra en los blogs, otro tipo de páginas web.

La cuarta parte habla de las wikis, que son unas páginas web en las que todo el mundo puede añadir más información.

Y la última parte del curso se

@Plena inclusión

dedica a las plataformas de e-learning, que se usan para dar formación a través de internet.

El curso dura 50 horas.

Las clases se harán a través de internet.

Este curso del SEPE y Plena inclusión Aragón se dirige a profesionales del sector de la educación que estén trabajando actualmente.

Se reservarán unas pocas plazas para profesionales en paro.

Si quieres saber más sobre este curso, escribe a informacion@plenainclusionaragon.com o entra en www.plenainclusionaragon.com.

(Texto en Lectura Fácil)

#LABORAL

Seguridad en los talleres de Fundación DFA

Los Centros Especiales de Empleo de Fundación DFA en el Polígono Malpica de Zaragoza, en Calatayud y en Tarazona han retomado su actividad con estrictas medidas de seguridad. Para evitar aglomeraciones en los vestuarios, se fomenta acudir al puesto ya con la ropa de trabajo. En el exterior se



Operario en un taller de DFA.

guarda una fila respetando la distancia de seguridad y se controla la temperatura con un termómetro láser, autorizando a entrar si la temperatura es inferior a 37,5 grados. Un segundo operario desinfecta las manos con hidrogel antes de llegar a la zona común.

Cada trabajador dispone de mascarilla y una pantalla de seguridad personalizada. En cada cambio de puesto, el operario entra limpio y desinfecta el puesto antes de comenzar el trabajo. Cada dos horas se limpian y desinfectan pomos de puertas, botoneras, baños, zona común de descanso...

Está limitado el acceso a vestuarios y lavabos a dos personas simultáneamente. Además, se han modificado los procedimientos en las tareas en las que se requería más de un operario, adaptando el proceso para que sea realizado por una única persona. En todos los puestos se guarda una distancia mínima de seguridad de 2,5 m.

Toda la plantilla de los centros especiales de empleo de Fundación DFA está comprometida con lo excepcional de la situación actual y ha normalizado las medidas de seguridad, incorporándolas a su rutina diaria.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Responsabilidad social ante el covid-19



Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social.

La responsabilidad social de una entidad consiste en colaborar con sociedad en la que trabaja.

Plena inclusión Aragón colabora con la sociedad aragonesa apoyando a las personas que necesitan ayuda.



Servicio Especial

Con la epidemia del coronavirus, ahora hay muchos aragoneses que necesitan ayuda.

Por ejemplo, hay muchas familias que no pueden pagar un ordenador ni la factura de internet.

Los niños de estas familias no pueden seguir las clases por internet.

Plena inclusión Aragón colabora con otros voluntarios para llevar libros a casa de estos niños.

Este proyecto se llama Libros que unen.

En los barrios de Zaragoza, muchos voluntarios están organizando redes de apoyo para ayudar a los vecinos que más lo necesitan.

►► Punto de recogida de alimentos en la oficina de Plena inclusión Aragón.

La campaña #YoCedoMiCoche suma veinte vehículos en Aragón

La iniciativa impulsada por Fundación Ibercaja tiene como objetivo ampliar el parque móvil de Cruz Roja para llegar a más población y dar respuesta a las necesidades sobrevenidas por el covid-19

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Veinte vehículos y más de 2.000 servicios prestados avalan la campaña #YoCedoMiCoche puesta en marcha por Fundación Ibercaja y Cruz Roja con la colaboración de ocho concesionarios oficiales aragoneses: Goya Automoción, Aramóvil, Vian Automóvil, Toyota Artal, Ágreda Automóvil, Automoción Aragonesa, Audi Center Zaragoza y Automóviles Sánchez.

En la iniciativa también colabora la compañía Ibercaja Renting. El objetivo es incrementar el parque móvil de Cruz Roja para llegar a más población, de forma más efectiva y diligente, y poner a disposición de los equipos sociosanitarios vehículos con los que poder desplazarse de acuerdo con las necesidades sobrevenidas por la pandemia del coronavirus, covid-19.

El servicio abarca un amplio



SERVICIO ESPECIAL

►► Una voluntaria de Cruz Roja utilizando uno de los vehículos de la campaña #YoCedoMiCoche.

radio de actuación en Aragón que incluye los municipios de Zaragoza, Belchite, Calatayud, Ejea de los Caballeros, Tarazona y Zuera y desde esta semana

también se ha ampliado a Huesca capital

Aragón se sumó a la campaña #YoCedoMiCoche el pasado día 7 de abril y, en este mes, ha per-

mitido realizar más de 2.000 entregas a domicilio de tratamientos y medicamentos de las farmacias del Hospital Miguel Servet y San Juan de Dios, con el fin de

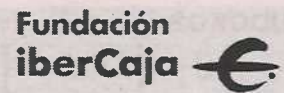


Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza: c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 58 59
Huesca: c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel: c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Plena inclusión Aragón está colaborando con la red de La Almoraz, y ofrece su ayuda a los demás barrios.

En sus oficinas, Plena inclusión Aragón recoge alimentos y productos de higiene para entregar a las redes de vecinos.

Plena inclusión Aragón ofrece a estas redes sus servicios de atención a familias de personas con discapacidad intelectual: canguros, apoyo telefónico, apoyo educativo, abogado...

Estas acciones se encuadran en el programa de responsabilidad social de Plena Inclusión Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

FUNDACIÓN DFA**Reapertura de los Centros de Apoyo Social y Fisioterapia**

Desde el pasado lunes 11 de mayo, con el proceso de desescalada del confinamiento sanitario, ha comenzado la reapertura de algunos servicios de Fundación DFA. Los Centros de Apoyo Social han comenzado a ofrecer atención presencial, siempre con las medidas de protección necesarias, aunque también continúa ofreciéndose atención vía telefónica para aquellas personas que no quieran o no pue-



►► Atención en el Centro de Apoyo Social de Fundación DFA.

dan desplazarse. Para la atención presencial es imprescindible la cita previa, que puede solicitarse en los teléfonos habilitados para ello: para los centros de Zaragoza 976 701 701; para el centro de Huesca 974 23 06 46; y en Teruel 976 701 701.

bien han reabierto sus servicios a la ciudadanía. La cita previa es obligatoria, se puede solicitar en el teléfono 976 59 59 59 para todos los centros.

Con el objetivo de cumplir con todas las medidas de seguridad e higiene, se han establecido algu-

Los centros de Rehabilitación y Fisioterapia, tanto los situados en los edificios Pomarón y Josemi Monserrate en Zaragoza como los centros de Huesca y Teruel, tam-

nas recomendaciones para todas las personas que acudan a los diferentes centros. Además de la cita previa, es obligatorio desinfectarse las manos antes de entrar a la cita, con los dispensadores de gel instalados para ello, y acudir con mascarilla propia.

También se recomienda ser puntual y no ir acompañado/a en la medida de lo posible, todo ello con el objetivo de prevenir aglomeraciones o contactos en las salas de espera.

Se pide a los usuarios/as que no acudan a los centros en el caso de haber tenido sintoma o haber estado en contacto con alguien con síntomas.

Desde Fundación DFA seguimos trabajando para dar la mejor atención a nuestros usuarios y usuarias.

#SinDejarANadieAtras

que pacientes y familiares salgan de casa y corran mayor riesgo de contagio. También ha posibilitado poner en marcha un nuevo servicio, previa solicitud, de recogida y entrega de enseres para las personas hospitalizadas, tras detectarse esta necesidad por muchos de ellos.

La campaña también incluye el reparto de alimentos básicos a familias en riesgo de exclusión; reparto de libros dispositivos electrónicos y ejercicios escolares, en colaboración de colegios e institutos, para la infancia más vulnerable, y realizar la compra en supermercados y farmacias a personas mayores.

En líneas generales, ofrece un servicio muy variado que se adapta a las principales necesidades detectadas en el conjunto de la población, en especial en los municipios de menor población donde los vehículos se emplean para todo tipo de funciones.

Cruz Roja Española en Aragón cuenta para esta crisis sanitaria con más de 900 personas voluntarias movilizadas, a través del llamamiento #CruzRojaResponde.

Los coches cedidos por los concesionarios se entregan convenientemente higienizados y con todas las garantías para un correcto desarrollo de las actividades de Cruz Roja durante el estado de alarma decretado por el Gobierno.

Más información en: fundacionibercaja.es/yocedomicoches. ≡

Cuando la situación obliga a reinventar la formación

Los y las jóvenes de los PCI acuden de manera habitual a sus aulas, situadas en el edificio Josemi Monserrate de DFA. Ahora, han tenido que cambiar este espacio por una formación 'a distancia'.



►► Alumnos de PCI en un aula de Fundación DFA.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Todas las opciones formativas se han visto obligadas a adaptarse rápidamente, desde

una modalidad presencial a una formación *online* y a distancia. Así ha ocurrido con los PCI (Programas de Cualificación Inicial). El hecho de ser estudios dirigidos a jóvenes especialmente vulnera-

bles hacía todavía más necesario continuar con la formación. Que los y las adolescentes que aprenden habitualmente en estas aulas se vea lo menos afectados posible con la nueva situación ha sido una prioridad para un equipo docente que ha tenido que reinventarse, cambiar todas las actividades planeadas y readaptarlas al formato *online*.

Y es que los PCI son mucho más que una clase ordinaria. Es una formación que se adapta a la situación y necesidades de cada alumno/a fomentando que habilidades no sólo profesionales y laborales, también personales y sociales.

El objetivo es desarrollar todo su potencial, que los jóvenes adquieran el nivel suficiente para incorporarse al mundo laboral o continuar formándose, pero también fomentar su autoestima y su desarrollo como persona de forma integral y autónoma.

Con la adaptación de la formación a la modalidad de distancia, el alumnado continúa aprendiendo a base de llamadas y videollamadas, con ejercicios en plataformas digitales, participando en retos a través de las redes, haciendo actividades individuales y grupales... No todos/as disponen de los mismos medios o conocimientos tecnológicos, por lo que el esfuerzo ha sido enorme, explica Cecilia Solé, profesora y responsable de los PCI, «me gustaría señalar lo orgullosas que nos sentimos de nuestro alumnado, que pese a

tener mayores dificultades de accesibilidad respecto a las tecnologías, no han desfallecido, han tenido coraje, paciencia, han pedido ayuda, han solicitado nuevos ejercicios, temas o materiales». Esto también ha sido posible gracias a la coordinación con otras instituciones como la ONCE o Correos que han colaborado desinteresadamente.

Para que sus alumnos/as vean lo que se acuerdan de ellos, las profesoras les envían vídeos de ánimo y cariño a través de las redes sociales. Y para el final de curso, un deseo: «Poder reencontrarnos. Si las normas lo permiten, despedir el curso juntos, aunque sea con mascarillas».

¿Qué son los PCI?

Se trata de la formación reglada equivalente a la Formación Profesional Básica y adaptada a las circunstancias de diversos colectivos de jóvenes con necesidades o dificultades especiales. En Fundación DFA se ofrece en dos modalidades: Auxiliar de arreglos y adaptaciones textiles y Auxiliar en Servicios Administrativos.

Está subvencionada por el Programa Operativo del Fondo Social Europeo 2014/2020 y la Dirección General de Planificación y Formación Profesional del Gobierno de Aragón. Gracias a estos estudios, tras dos años de formación, el alumnado obtiene un certificado de cualificación profesional de nivel 1, favoreciendo su futura inserción sociolaboral. ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza

info@plenainclusioaragon.com

Participan:



Retos solidarios para proteger del coronavirus a trabajadores y usuarios de las residencias de Atades

La plataforma solidaria #VamosZaragoza, creada por el Ayuntamiento de la ciudad, Fundación Ibercaja e Ibercaja Banco, e Inuit Fundación, desde Madrid, lanzan sendas campañas de captación de fondos para la compra de mascarillas, guantes y batas, con el objetivo de proteger a los trabajadores de residencias y centros asistenciales de Atades

ZARAGOZA Son cerca de 500 los trabajadores que, a diario, cuidan y atienden a 863 personas con discapacidad intelectual en las tres residencias aragonesas de Atades (Ciudad Residencial Sonsoles, Centro Integra Aragón y Centro Ocupacional y Residencial Santo Ángel), los colegios de Educación Especial (San Martín de Porres y San Antonio) y los centros de día El Vergel y de atención temprana Atemtia. Personas vulnerables frente a la covid-19, «a las que debemos salvaguardar mientras no haya una vacuna o tratamientos eficaces probados. Pero, para lograrlo, necesitamos que quienes prestan esos servicios estén protegidos, evitando así nuevos contagios», explican desde Atades.

Retos solidarios y colaborativos Paliar esta necesidad se ha convertido en el reto de dos generosas iniciativas sociales, capitaneadas por entidades aragonesas y nacionales. Desde la capital del Ebro, la plataforma solidaria #VamosZaragoza, puesta en marcha el pasado 21 de marzo por el Ayuntamiento de la ciudad, Fundación Ibercaja e Ibercaja Banco, para ayudar a las personas más vulnerables frente a la covid-19, se ha propuesto garantizar mascarillas y guantes de protección, durante tres meses, para los 496 profesionales de Atades en Zaragoza. Para comenzar la cobertura de este nuevo reto gestionado por Atades, Ibercaja Banco ya ha realizado una donación adicional al proyecto de 10.000 euros.

Las aportaciones voluntarias de ciudadanos y compañías pueden



496 trabajadores, a los que hay que proteger, luchan a diario contra la pandemia en los centros residenciales de Atades. ATADES / GERVASIO SÁNCHEZ

efectuarse a través de transferencias a la cuenta corriente: ES43 2085 0103 9803 3204 7292. También se puede llamar, de lunes a viernes, al teléfono 976 748 825 o realizar el pago con el móvil a través de Bizum, mediante el código: VAMOS ZARAGOZA/33601. Y desde las páginas web del Ayuntamiento zaragozano (zaragoza.es) y de Ibercaja (ibercaja.es), se ha habilitado un enlace a la plataforma 'Vamos Zaragoza', donde se puede realizar la donación mediante el cargo a una tarjeta.

A la misma causa se ha sumado Inuit Fundación, desde Madrid –entidad sin ánimo de lucro, que aspira a contribuir al cambio social a través de la innovación en la forma de abordar la inversión social de impacto–, con su Campaña 'Be Inuit #Retos Solidarios Covid-19'.

El reto consiste en la captación de fondos para la compra de EPI, concretamente batas, mascarillas quirúrgicas y FFP2, guantes y batas desechables, necesarios durante un mes, para la protección

de trabajadores y usuarios de la residencia de Atades Ciudad Residencial Sonsoles de Alagón, donde se han dado casos positivos de covid-19.

«Gracias a la rapidez con la que se adoptaron medidas de prevención, se ha conseguido controlar el impacto de la covid-19 en nuestras residencias –apuntan desde Atades–. Hasta la fecha, se han registrado un total de 84 contagios y 5 fallecimientos, entre los 270 usuarios y 240 trabajadores en la Ciudad Residencial Sonsoles. Y,

aunque lo peor ya ha pasado, es necesario no relajar las prácticas de prevención».

Para sumarse a este reto de la campaña de Inuit Fundación y contribuir así a la ayuda para la residencia Sonsoles de Alagón, se puede hacer una donación en la cuenta de Atades, en Ibercaja: ES15 2085 0103 9903 3333 3385, o a través de BIZUM ATADES-00123, especificando en ambos casos, que la aportación es para el #RETO1.

LUCÍA SERRANO

Participa en el concurso #UnaCuarentenaDeLocura

Para hacer más llevadera la cuarentena a los más pequeños, que han permanecido durante tantos días sin poder salir de sus casas, el Centro Neuropsiquiátrico Nuestra Señora del Carmen de Hermanas Hospitalarias ha puesto en marcha un concurso de canciones a través de la emisora de radio de la entidad, Abejar Radio, integrada por personas con enfermedad mental. «Además de una conexión entre pacientes y

población en edad escolar, este concurso quiere ser una vía de escape, ya que la música permite expresar los sentimientos que llevamos dentro y sobrellevar mejor la difícil situación que estamos viviendo», explica Diego Royo, educador social del centro y alma del I Concurso Abejar Radio Songs, que bajo el lema de campaña del Ministerio de Sanidad, #EsteVirusLoParamosUnidos, arranca con el 'hashtag'



Profesionales del centro que participaron en un concurso anterior.

#UnaCuarentenaDeLocura, y que se podrá seguir a través de las redes sociales de la emisora.

Para participar solo hay que elegir una canción y un nombre artístico, grabar un vídeo de un minuto (máximo), cantando a capela, y enviarlo por WhatsApp al 650 797 104. Todos los vídeos se subirán al Facebook (@abejarradiofm) y Twitter (@AbejarRadio) de Abejar Radio. Se han establecido tres categorías, según el nivel profesional: 'Amateur', 'Works' y 'Experience'. A finales de mayo, un jurado compuesto por el equipo de Abejar Radio elegirá a un ganador por categoría, que será premiado con material deportivo.

HERALDO

#Sin Barreras

La campaña #YoCedoMiCoche suma 20 vehículos en Aragón

Veinte vehículos y más de 2.000 servicios prestados avalan la campaña #YoCedoMiCoche puesta en marcha por Fundación Ibercaja y Cruz Roja con la colaboración de ocho concesionarios oficiales aragoneses: Goya Automoción, Aramóvil, Vian Automóvil, Toyota Artal, Ágreda Automóvil, Automoción Aragonesa, Audi Center Zaragoza y Automóviles Sánchez, e Ibercaja Renting. El objetivo de esta iniciativa es incrementar el parque móvil de Cruz Roja para llegar a más población, de forma más efectiva y diligente, y poner a disposición de los equipos sociosanitarios vehículos con los que poder desplazarse de acuerdo con las necesidades sobrevenidas por la pandemia de la covid-19.

El servicio abarca un amplio radio de actuación en Aragón, que incluye los municipios de Zaragoza, Belchite, Calatayud,

Ejea de los Caballeros, Tarazona y Zuera, y desde la semana pasada también Huesca capital.

Aragón se sumó a la campaña #YoCedoMiCoche el pasado 7 de abril y, hasta la fecha, ha permitido realizar más de 2.000 entregas a domicilio de tratamientos y medicamentos de las farmacias del Hospital Miguel Servet y San Juan de Dios, con el fin de evitar que pacientes y familiares salgan de sus casas y corran mayor riesgo de contagio. También ha posibilitado poner en marcha un nuevo servicio, previa solicitud, de recogida y entrega de enseres para las personas hospitalizadas, tras detectarse esta necesidad por muchas de ellas.

La campaña incluye además el reparto de alimentos básicos a familias en riesgo de exclusión; entrega de libros, dispositivos electrónicos y ejercicios escolares,



La campaña #YoCedoMiCoche ha permitido realizar ya más de 2.000 servicios. FUNDACIÓN IBERCAJA

en colaboración con colegios e institutos, para la infancia más vulnerable, y realizar la compra en supermercados y farmacias para personas mayores.

En definitiva, se trata de un servicio muy variado, adaptado a las necesidades detectadas, en especial, en municipios de me-

nor población donde estos vehículos se emplean para todo tipo de funciones.

Cruz Roja Española en Aragón cuenta para paliar esta crisis sanitaria con más de 900 personas voluntarias movilizadas, a través del llamamiento #CruzRojaResponde. Los coches cedidos por

los concesionarios aragoneses se entregan convenientemente higienizados y con todas las garantías para llevar a cabo un correcto desarrollo de las actividades de Cruz Roja durante el actual estado de alarma decretado por el Gobierno de la nación.

HERALDO

#PROGRAMA

Responsabilidad social ante la covid-19

Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social.



La responsabilidad social de una entidad consiste en colaborar con la sociedad en la que trabaja.

Plena inclusión Aragón colabora con la sociedad aragonesa



apoyando a las personas que necesitan ayuda.

Con la epidemia del coronavirus, ahora hay muchos aragoneses que necesitan ayuda.

Por ejemplo, hay muchas familias que no pueden pagar un or-

denador ni la factura de internet.

Los niños de estas familias no pueden seguir las clases por internet.

Plena inclusión Aragón colabora con otros voluntarios para llevar libros a casa de estos niños.

Este proyecto se llama 'Libros que unen'.

En los barrios de Zaragoza, muchos voluntarios están organizando redes de apoyo para ayudar a los vecinos que más lo necesitan.

Plena inclusión Aragón está colaborando con la red de La Almozara, y ofrece su ayuda a los

demás barrios.

En sus oficinas, Plena inclusión Aragón recoge alimentos y productos de higiene para entregar a las redes de vecinos.

Plena inclusión Aragón ofrece a estas redes sus servicios de atención a familias de personas con discapacidad intelectual: canguros, apoyo telefónico, apoyo educativo, abogado...

Estas acciones se encuadran en el Programa de Responsabilidad Social de Plena Inclusión Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#DESESCALADA

Reapertura de los centros de apoyo social y fisioterapia

Desde el pasado lunes 11 de mayo, con el proceso de desescalada del confinamiento, ha comenzado la reapertura de algunos servicios de Fundación DFA. Los centros de apoyo social han comenzado a ofrecer atención presencial, siempre con las medidas de protección necesarias. La atención presencial



Atención en el Centro de Apoyo Social de Fundación DFA. DFA

se realiza en horario de 9.00 a 14.00 y siempre con cita previa, en los teléfonos habilitados para ello. También continúa ofreciéndose atención por vía telefónica. Los centros de rehabilitación y fisioterapia, tanto los ubicados en los edificios Pomarón y Josemi Monserrate, en Zaragoza, como los de Huesca y Teruel, también han reabierto con cita previa obligatoria.

Con el objetivo de cumplir con todas las medidas de seguridad e higiene, se han establecido algunas recomendaciones para todas las personas que acudan a los diferentes centros: es obligatorio

desinfectarse las manos antes de entrar a la cita, con los dispensadores de gel instalados para ello, y acudir con mascarilla propia. También se recomienda ser puntual y no ir acompañado, en la medida de lo posible, para prevenir aglomeraciones o contactos en las salas de espera. Además, se pide a los usuarios/as que no acudan a los centros si han tenido síntomas o han estado en contacto con alguien con síntomas.

Desde DFA seguimos trabajando para dar la mejor atención a nuestros usuarios y usuarias '#SinDejarANadieAtrás'.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Apoyo a las familias en la vuelta a la normalidad



A causa de la epidemia de coronavirus, la mayoría de los ciudadanos no ha podido salir de casa para

trabajar.

Ahora se empieza a volver poco a poco a la normalidad.

Muchas personas ya están volviendo a sus puestos de trabajo.



Servicio Especial

► Dos usuarias de Plena inclusión Aragón, con sus respectivas canguros.

Otras personas volverán a sus trabajos en las próximas semanas.

Pero siguen cerrados los colegios, los centros de día y otros ser-

vicios para las personas con discapacidad.

Esto es un problema para las familias que tienen hijos con discapacidad.

Las familias necesitan que alguien cuide a sus hijos cuando los padres vuelvan al trabajo.

Plena inclusión Aragón tiene un servicio de canguros para apo-

Fundación CAI se une a Kumara para combatir el hambre en India

La ONG aragonesa emprende una campaña de captación de fondos para distribuir alimentos básicos en el país asiático y evitar las consecuencias devastadoras causadas por la pandemia

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por **Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión**, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La onegé aragonesa Kumara Infancia del Mundo, con el apoyo de Fundación Caja Inmaculada, ha puesto en marcha una campaña de captación de fondos para ayudar a la población más pobre de la India a sobrevivir a la pandemia. Para colaborar solo hay que realizar un donativo de 13 euros en la cuenta de emergencia que Kumara tiene abierta en Ibercaja Banco (ES30 2085 5215 8503 31982101). Con estos fondos, la asociación repartirá alimentos y mascarillas a las familias indias más vulnerables.

La situación es crítica para aproximadamente 380 millones de personas que trabajan en la economía informal en el país asiático, el segundo del mundo con más habitantes (unos 1.300 millones). «El bloqueo total del país para evitar la pandemia, promulgado el 25 de marzo por el primer ministro Narendra Modi, se está convirtiendo en una

crisis alimentaria sin precedentes cuyas consecuencias pueden ser devastadoras. Su sustento depende del trabajo diario y con el confinamiento no pueden salir a trabajar», explica Toño Ruiz, presidente de la asociación.

De esta forma, los habitantes de bajos ingresos no solo se enfrentan a la covid-19 sino también al hambre y al colapso de los deficientes sistemas de salud indios.

Ante un panorama tan alarmante, la campaña de emergencia de Kumara pretende ayudar a las familias más vulnerables a no morir de hambre. Por cada donación de 13 euros, la entidad distribuirá en colaboración con sus socios locales -en este caso los Carmelitas Descalzos- un kit de supervivencia básico por familia, consistente en cinco kilos de arroz, un litro de aceite, un kilo de azúcar, un kilo de lentejas dalh, un kilo de harina, un cuarto de kilo de chile, un cuarto de kilo de té, cinco jabones de manos y cinco mas-



SERVICIO ESPECIAL

► Entrega de alimentos a personas necesitadas, atendidas por Kumara.

carillas quirúrgicas.

«Nuestro trabajo se centra en Andhra Pradesh y Telangana,

que se encuentran en zona roja de contagios; son áreas de alto riesgo. Sin estas ayudas muchas



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomañón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



yar a esas familias.

Los canguros son profesionales que cuidan a los niños o a las personas dependientes.

Las familias también pueden contratar el servicio de canguros cuando salgan a hacer recados o para tener un poco de tiempo libre.

Plena inclusión Aragón ofrece el servicio de canguros en las 3 provincias aragonesas.

Para contratar el servicio de canguero hay que llamar al 976 73 85 81.

Si quieres trabajar como canguero, envía tu currículum a anaartiach@plenainclusionaragon.com.

FUNDACIÓN DFA

Talleres de Empleo en Estado de Alarma

La pandemia consecuencia del covid-19 y la situación de alarma sanitaria creada ha obligado a adaptar todas nuestras actividades, y también los Talleres de Empleo Dfasisite y FIIS Asiste, impartidos por Fundación DFA. Se trata de un programa de formación y empleo de INAEM que constan de una parte teórica y una parte práctica que se desarrolla en los centros de la fundación.

Tanto las 20 alumnas como el equipo docente han realizado un gran esfuerzo por adap-



► Taller de Empleo en Fundación DFA.

tarse a la nueva situación y poder continuar con la formación sin interrupción. Para ello se han habilitado diversas herramientas on line que han permitido a las alumnas avanzar con su formación con una comunicación continua y fluida. Los talleres se centran en la

Atención Sociosanitaria a personas dependientes, tanto en domicilio como en centros asistenciales, con los que las alumnas, mujeres mayoritariamente mayores de 25 años (incluidas mujeres paradas de larga duración) pueden obtener un certificado de profe-

sionalidad que les permita volver al mercado laboral en un sector con gran demanda.

El alumnado está contratado durante el año de duración de los talleres desde el primer día, cobrando un salario en 14 pagas igual que si estuvieran trabajando a todos los efectos. Durante la formación, las personas que cursan estos talleres se forman en la prestación de servicios personalizados a personas dependientes de carácter cotidiano propio de los centros asistenciales, que permitan cubrir las necesidades de la vida diaria, mejorar la calidad de vida de estas personas y promover su autonomía personal.

Estos programas de formación son gratuitos y su financiación corre a cargo del Gobierno de Aragón a través del Instituto Aragonés de Empleo (INAEM).

familias no podrán hacer frente a la emergencia sanitaria y humanitaria», subraya Ruiz.

Dalits

Los principales beneficiarios de la campaña serán mujeres, niños y hombres pertenecientes a la casta dalit, que representa el 17% de la población india. En Andhra Pradesh, el 30% de los habitantes pertenece a este grupo. Son los más pobres y discriminados de la sociedad. Aunque la Constitución india establece que nadie será discriminado por su casta, la realidad para los dalits es bien distinta. Así, en muchos pueblos siguen teniendo acceso limitado a las fuentes y no les está permitido beber la misma agua que el resto de vecinos.

La educación de calidad es para ellos inasequible y prohibitiva, por lo que los niños suelen trabajar con sus padres en vez de ir a la escuela. La situación se agrava debido a que un tercio de estos hogares no dispone de facilidades básicas o de saneamiento. Por ello, los pequeños están más expuestos a las enfermedades.

Actualmente, hay más de 70 millones de niños y niñas dalits en la India y la mayoría sobrevive con menos de 1 euro al día, a pesar de los esfuerzos del Gobierno indio por abolir esta discriminación. Los detalles de esta acción solidaria pueden consultarse en la web <http://kumara infancia.org/>.

Plena inclusión Aragón adapta a lectura fácil los 'Libros que unen'

Esta semana se han empezado a repartir los primeros volúmenes, que llegarán a los casi 12.000 escolares aragoneses que perciben beca para material escolar

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La comisión Creando Espacios Accesibles de Plena inclusión Aragón, integrada por 18 personas con discapacidad intelectual, ha sido la encargada de trasladar a lectura fácil y validar los clásicos de la literatura que forman parte del proyecto *Libros que unen*. Los ejemplares han empezado a ser repartidos esta semana entre los casi 12.000 escolares aragoneses que reciben becas para material escolar, gracias a una iniciativa ciudadana impulsada por Laboratorio de Aragón Gobierno Abierto (LAAAB), la Asociación de Equipos Directivos de Infantil y Primaria de Aragón (AEDIPA) y la Universidad de Zaragoza.

En el marco de su programa de responsabilidad social, Plena inclusión Aragón ha querido colaborar así con la sociedad aragonesa duran-



► La empresa Docustore, ubicada en La Muela (Zaragoza), es la encargada.

te la pandemia de covid-19, contribuyendo a paliar la brecha digital que está provocando grandes desigualdades en el acceso a la educación de los menores que residen en los hogares más vulnerables.

Los libros servirán de apoyo para los pequeños que, debido al estado de confinamiento y al cie-

rra de los colegios, han visto debilitado su hilo emocional con la escuela. En algunos casos, poseen también una conectividad digital limitada, lo que ha dificultado que puedan seguir las clases online.

El proyecto incluye un programa de acompañamiento telefónico realizado por voluntarios que

les guíen en el proceso de lectura. «*Libros que unen* nació en el contexto de Frena la Curva, en un grupo de trabajo sobre educación con el que intentábamos recuperar el vínculo emocional de los chavales sin conectividad. Atendimos a más de 10 colegios y 180 chavales, pero queríamos ir un paso más allá, así que pusimos el rango de acción en los casi 12.000 escolares que son beneficiarios de la beca de material escolar en Aragón», cuenta el director general de Gobierno Abierto e Innovación Social del Gobierno de Aragón, Raúl Oliván.

Activistas, voluntarios y empresas, de forma altruista y desinteresada, han hecho posible la adaptación, maquetación, impresión y ensobrado de estos 11.880 libros, su reparto a domicilio y la próxima puesta en marcha del programa de acompañamiento telefónico para los niños a través de tertulias dialógicas. Los libros también estarán disponibles en la web librosqueunen.org en formato PDF para poder ser descargados.



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

EDITA: HERALDO DE ARAGÓN EDITORA, S. L. U. | Zaragoza: Paseo de Independencia 29. 50001 Zaragoza. Centralita: 976 765 000. Suscripciones: 976 763 211. Clasificados: 976 765 011. Publicidad: 976 765 010. Fax Redacción: 976 765 094. Fax Publicidad: 976 765 002. Apdo. Correos 175. E-mail: zaragoza@heraldo.es | Huesca: Alcalde Cardenera, 1. 22002 Huesca. T: 974 239 000. Fax: 974 239 005. E-mail: huesca@heraldo.es | Teruel: José Torán, 6. 44002 Teruel. T: 978 608 260. Fax: 978 608 280. E-mail: teruel@heraldo.es | Madrid: Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. T: 917 015 600. | Depósito legal: Z-58-1958 © Heraldo de Aragón SA, Zaragoza 2017. La empresa se reserva los derechos de esta publicación. Su reproducción o difusión total o parcial requiere permiso escrito de la editora y se prohíbe a efectos del art. 32.1.2 de la Ley de Propiedad Intelectual. Control de tirada y difusión:



En la última

«Las personas vulnerables volveremos a ser invisibles»

JUAN MANUEL IRANZO AMATRIAIN
Sociólogo

Usted vive desde hace tiempo en una residencia para personas dependientes. Desde su experiencia, ¿qué ha pasado en estos centros para que la covid-19 se haya cebado de una manera tan cruel entre nuestros mayores?

No se tomaron a tiempo medidas apropiadas en lugares donde el estrecho contacto físico de trabajadoras y usuarios es inevitable y en cuyos espacios comunes es difícil guardar distancias.

Tendremos que revisar el actual modelo de atención en las residencias.

El Defensor del Pueblo ha pedido que se eleven las ratios de personal y mejore la atención sanitaria. Pero es la idea misma de residencia, como solución única para todo, la que está en cuestión. Debería ser el último recurso.

¿Alguna idea para la nueva consejera de Sanidad, Sira Repollés? Las residencias son centros sociales, no sanitarios. Debe colaborar con la consejera de Servicios Sociales para que sigan siéndolo, pero más seguras.

En uno de sus artículos publicados recientemente dice que esta pandemia es el primer hecho absolutamente global, que ha afectado, casi a la vez, a todos los habitantes del planeta. ¿Si esto no nos une, qué lo hará? ¿Seremos más justos, más solidarios?

No de inmediato. La primera reacción es identitaria y defensiva: no compartir, culpar a otro. Pero la crisis prueba que el Estado-nación

no basta. Debemos pensar en términos de especie y de cooperación intra e intercontinental. Algo bueno: ha resurgido una valiosa solidaridad vecinal.

¿Qué secuelas dejará este confinamiento en nuestra sociedad? ¿Qué definirá esa 'nueva realidad' sobre la que tanto especulamos?

No me atrevo a conjeturar. Esto no es un trauma puntual sino un proceso mundial de evolución imprevisible. De momento, parece suscitarse sobre todo perplejidad y cautela, o bien exacerbar posturas y actitudes previas.

¿Aprenderemos a vivir con la incertidumbre, con el miedo en el cuerpo a nuevos rebrotes?

Aprenderemos a tener prudencia y precaución, más cuanto más vulnerables nos sintamos o lo sean quienes amamos.

Y díganos, ¿cómo ha reaccionado España ante la crisis?

Muy bien la mayoría de la ciudadanía. Y los trabajadores esenciales en los servicios públicos y el sector privado, de forma ejemplar. Las autoridades no estaban preparadas, pero van aprendiendo sobre la marcha, unos mejor que otros.

Más de 27.000 muertos... no se olvidan fácilmente. ¿O sí?

Si fueran jóvenes soldados, no. Pero ¿ancianos y personas vulnerables? Fuera de nuestras familias y amigos a menudo somos invisibles y seguramente volvamos a serlo si la crisis remite.

¿Necesitamos buscar culpables?



Iranzo, en la Residencia Rey Fernando de Aragón, en Zaragoza. M. J. I.

EL PERSONAJE

Doctor en Ciencias Políticas y Sociología por la Complutense, Juan Manuel Iranzo (Zaragoza, 1963) ha impartido clases en la Universidad Pública de Navarra

Querellas y protestas ya están en los juzgados y en las calles.

Desde los griegos la búsqueda de un chivo expiatorio oculta una agenda política: encubrir a los verdaderos culpables o negar el inmenso poder del azar. Lo que necesitamos es una investigación científica global que identifique nuestras vulnerabilidades biológicas y sociales sistémicas para aprender a protegernos mejor.

Nuevas tecnologías, teletrabajo... ¿esa es nuestra 'revolución' pendiente? ¿Y el factor humano?

Los grandes expertos en seguridad de sistemas industriales de al-

to riesgo, como James Reason o, en España, Jesús Villena, saben que cuanto más complejo es un sistema más vital es el factor humano para su seguridad y buen funcionamiento. Nuestros sanitarios son un ejemplo perfecto. Debemos cultivarlo más que nunca. **Dicen que se avecina una crisis económica sin precedentes...**

Una máquina que no pueda pararse y reiniciarse fácilmente no es efectiva ni resiliente. Así es nuestro sistema económico. Ahora hay que salvar lo que se pueda, pero para redirigirlo y dotarlo de sostenibilidad ecológica y social.

¿Se da cuenta de lo poco que hablamos ya del cambio climático? El coronavirus y el cambio climático son ambos fenómenos exponenciales, solo su velocidad de expansión es distinta. Si no actuamos a tiempo contra él nos esperan sorpresas aún más trágicas.

LUCÍA SERRANO

LA COLUMNA

Rosa Palo

A la remanguillé

La semana pasada, en una tertulia de radio, alguien dijo «a la remanguillé». No sé ni quién fue ni de qué estaban hablando; únicamente recuerdo que el corazón me dio un vuelco. «A la remanguillé» era una de las expresiones favoritas de mi madre. Fue como si me tiraran la magdalena de Proust a la cabeza.

«A la remanguillé» hay que decirlo más. Sirve para describir esta desescalada, que entre el desmadre de unos y la irresponsabilidad de otros está siendo desordenada y descuidada. Y loca: pedir la dimisión del Gobierno en la parte de atrás de un descapotable conducido por un chófer era lo que nos faltaba. Puestos a epatar al respetable, tenía que haber contratado a una choferesa negra «de buen ver y mejor palpar», como hizo Cela en su segundo viaje a la Alcarria.

Se recuperan viejos términos y se añaden otros nuevos: 'The New York Times' recoge, en un 'bot' de Twitter, las palabras que se publican en el periódico por primera vez. Aparece hasta el «aprovechategui» que Mariano Rajoy le dijo a Albert Rivera cuando éste amagó con dejar de apoyarle en la aplicación del artículo 155.

Ahora que ya no está Rajoy para refrescarnos el diccionario, en 'The New York Times' le han dado vía libre al coronavirus: «coronadivorce», «coronacoma» «coronababies». Mi favorita es «covidiot». En esta desescalada a la remanguillé han proliferado como los champiñones. Solo hay que mirar por la ventana. Por la virtual y por la física. Se te quitan hasta las ganas de salir.

mi
H

DESCUBRE LA NUEVA FORMA DE COMPRAR TU HERALDO PAPEL

MI HERALDO ES LA ÚNICA APP PARA COMPRAR HERALDO PAPEL SIEMPRE MÁS BARATO Y CON OFERTAS EXCLUSIVAS SEMANALES



INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Dos ofertas de empleo en la residencia de Amibil



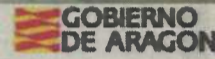
Amibil es la asociación de familiares de personas con discapacidad intelectual de Calatayud y su comarca.

Amibil pertenece a Plena inclusión Aragón.

Amibil amplió hace poco su residencia para personas con discapacidad.



Servicio Especial



►► Unas trabajadoras de Amibil, con equipos de protección, en la pandemia.

Más personas irán pronto a vivir a las nuevas habitaciones de la residencia.

Amibil necesitará más trabajadores para atender a los nuevos residentes.

Amibil busca una persona para coordinar y organizar la residencia.

Para coordinar la residencia hay que tener título universitario de las ramas sanitaria o social.

Amibil también busca un trabajador que cuide a las personas con discapacidad.

Para ser cuidador hace falta el título de auxiliar de clínica o la titulación de atención

Fundación Ibercaja ofrece sus actividades más destacadas en formato digital

El nuevo centro virtual Fundación Ibercaja Conecta brinda una programación de calidad con mesas redondas, debates y conferencias sobre temas como la educación, la cultura o la movilidad

INTEGRACIÓN

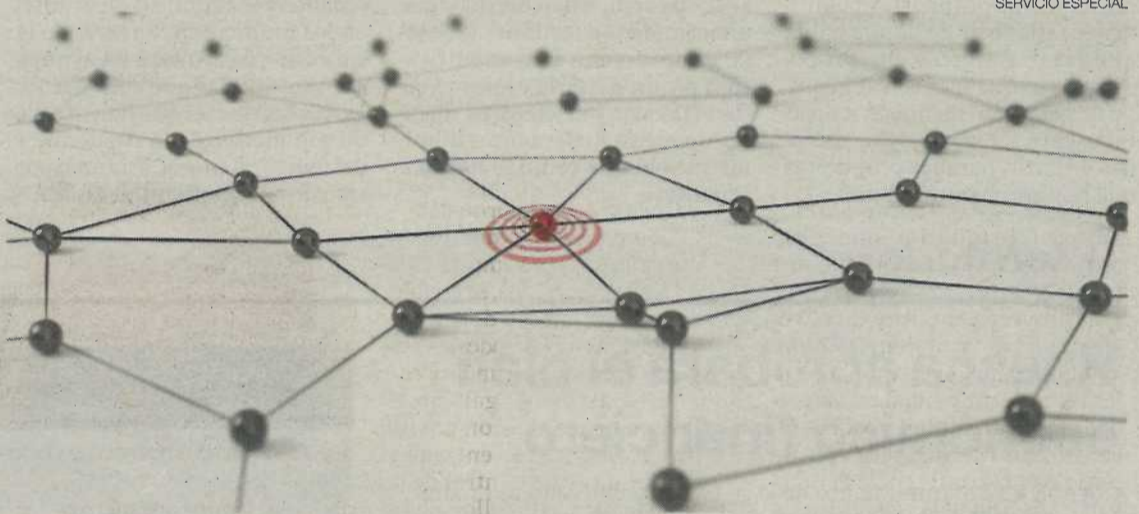
es un espacio promovido por **Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión**, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación Ibercaja Conecta es el nuevo espacio de encuentro virtual de Fundación Ibercaja para seguir ofreciendo programación y contenidos de calidad, adaptándose a los efectos provocados por el covid-19 y continuando su labor de contribuir al desarrollo de la sociedad.

En este nuevo centro virtual tienen cabida mesas redondas, debates, reflexiones y conferencias sobre educación, cultura, movilidad o actualidad. Las actividades más importantes de la fundación se retransmiten en directo desde este espacio y quedan también disponibles para su consumo posterior.

El ciclo *Retos para el futuro* tiene como objetivo evaluar los efectos de la pandemia generada por el covid-19 en todos los ámbitos de la sociedad. Comenzó el pasado 7 de mayo a cargo del catedrático de Patología Animal Juan José Badiola. En su se-



SERVICIO ESPECIAL

►► Imagen promocional de las actividades.

gunda videoconferencia, el secretario general de Industria, Raúl Blanco, y el director general de la Asociación Nacional de Fabricantes de Automóviles y Camiones (ANFAC), José López-Tafall, debatirán sobre el futuro del sector de la automoción tras la paralización de las fábricas y de

los concesionarios. Será este jueves 28, a las 12 horas.

El programa *Educar para el futuro* ha continuado acompañando a los docentes en su formato digital, tratando de ofrecer respuestas a las necesidades de la comunidad educativa. Esta tarde a las 19 horas tendrá lugar la se-

sión *Aprender y desaprender para reaprender. Emociones, creencias y retroalimentación*, a cargo de Alejandra Cortés Pascual, profesora titular de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación de la Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza.

Martes de libro es un espacio

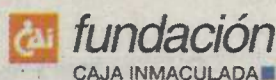


Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomeroy 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ricalda 5. 978 81 96 19

Con la colaboración de:



socio-sanitaria.

Más información sobre los 2 puestos de trabajo en www.plenainclusionaragon.com.

Las personas interesadas en estos empleos pueden preguntar por Chelo en el teléfono 976 886 624 o escribir un correo electrónico a proyectos@amilbil.info.

Plena Inclusión Aragón ayuda a sus entidades cuando tienen necesidades, como encontrar nuevos trabajadores.

Plena Inclusión Aragón cuenta su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual, y el de sus entidades, gracias a una subvención del Gobierno de Aragón.

FUNDACIÓN DFA**Actividad presencial en Fundación DFA**

Fundación DFA va recuperando poco a poco la actividad habitual, pero siempre observando unas estrictas medidas de protección.

Los Centros de Apoyo Social de Zaragoza (telf. 976 701 701) y Teruel (telf. 978 619 619) atienden de forma telefónica y presencial (siempre con cita previa) de lunes a viernes de 09:00 a 14:00, y los miércoles de forma telefónica de 15:00 a 18:00. El Centro de Apoyo Social de Huesca (telf. 974 230 646) atiende en los mismos horarios y



► Medidas de protección en el acceso a Fundación DFA.

condiciones salvo la tarde, que pasa al martes.

Los Centros de Fisioterapia y Rehabilitación en Zaragoza (Pomarón y Josemi Monserrate), Teruel y Huesca se encuentran operativos con cita previa en el telf. 976 59 59 59.

Desarrollo Infantil también ha

recuperado la actividad presencial en Atención Temprana en las sedes de Pomarón y Josemi Monserrate.

El Instituto Ortopédico de Fundación DFA (C/Miguel Servet, no1) permanece abierto en horario de lunes a viernes de 09:30 a 13:30.

GP7, la asesoría de Fundación

DFA, atiende forma virtual a través del correo info@gp7.es y el telf. 976 701 707, con especial atención a la campaña de la renta 2018.

Además, dfaemplea, la agencia de colocación de DFA, atiende de forma presencial en horario de lunes a viernes de 09:00 a 14:00, con cita previa en el telf. 976 59 59 59.

Por otro lado, el Centro Ocupacional, de Actividades Socioculturales y los centros de día permanecen cerrados, si bien la comunicación y el contacto con los usuarios/as está siendo constante desde el principio del confinamiento.

Por último, el departamento de formación mantiene suspendidos los cursos, si bien los Programas de Cualificación Inicial (PCI), los Talleres de Empleo y la Formación Inicial para Personas Adultas (FIPA) se han adaptado a la modalidad telemática.

de encuentro con los mejores escritores del momento que ha comenzado esta semana con *En mayo leemos los clásicos*, donde participaron los autores Irene Vallejo, Nuccio Ordine y Emilio del Río. Su próxima cita será el 9 de junio con Manuel Vilas, finalista del último Premio Planeta y autor de *Ordesa*, uno de los éxitos literarios del año.

También este martes se inauguró el ciclo *Conversaciones sobre un futuro no previsto en Turismo*, con una mesa redonda virtual en la que participaron expertos de la administración pública. El próximo día 2 a las 18 horas, destacados directivos de la industria turística reflexionarán sobre la necesidad no solo de adaptar los protocolos sanitarios, sino cómo reinventarse en estos momentos tan necesarios.

El proyecto Mobility City acoge el ciclo de conferencias *Movilidad urbana y covid*, que aborda los retos de movilidad en las ciudades en la realidad post covid. La próxima sesión será el 4 de junio con la conferencia *El transporte bajo demanda ¿qué es y para qué es útil?*, impartida por Guillermo Campoamor, cofundador de Meep y pionero en la implantación de MaaS (Mobility as a Service), y Adrià Ramirez Papeil, Product Manager en Shottl.

Es posible acceder a estos contenidos y otras actividades, además de al repositorio de vídeos pasados, a través de la web www.fundacionibercaja.es/conecta.

Estrictas medidas de protección en la vuelta a la actividad

Poco a poco va retornando la actividad presencial a Fundación DFA, después de más de dos meses de confinamiento por la crisis sanitaria del covid-19

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La alarma sanitaria ha obligado a adoptar unos estrictos protocolos de protección para prevenir el contagio y la propagación de la enfermedad.

Como primera medida, y aunque ya estaba implantada en algunos servicios, se establece la obligatoriedad de cita previa telefónica para todos los servicios y sedes de la fundación.

Además, es obligatorio el lavado de manos con gel hidroalcohólico a la entrada y a la salida de los centros de la fundación, y para ello se han instalado dispensadores en las plantas de todos los centros y sedes.

También se ha hecho obligatorio el uso de mascarillas, tanto en usuarios y usuarias (que deben personarse en la fundación con la suya propia) como trabajadores y trabajadoras, así como el estricto respeto a la distancia de seguridad



► Atención en la agencia de colocación Dfaemplea.

de al menos dos metros.

Precisamente para favorecer el mantenimiento de la distancia de seguridad se debe acudir a la fundación sin acompañantes siempre que sea posible para evitar aglomeraciones.

Con ese mismo objetivo el Centro de Desarrollo Infantil han distribuido y señalizado diferentes puntos de encuentro en las sedes de Pomarón y Josemi Monserrate

donde las familias pueden encontrarse con las terapeutas de Atención Temprana para las terapias infantiles y recoger a sus hijos e hijas una vez finalizadas las sesiones.

Por otro lado, los centros y sedes de Fundación DFA disponen de termómetros capaces de detectar la temperatura de las personas con el fin de evitar el acceso de cualquier persona sospechosa

de estar infectada por el coronavirus.

El uso de los ascensores está restringido a única persona salvo en caso de acompañar a una persona dependiente, con la recomendación de evitar el contacto con paneles, espejos y pasamanos, y de lavarse las manos con gel hidroalcohólico en cuanto sea posible.

También la cafetería *dfabula* ha abierto de nuevo sus puertas, aunque con cambios: Se ha señalizado un recorrido de entrada y otro de salida que facilitan la circulación, los menús han desaparecido de las mesas y en su lugar un código QR los hace visibles en los dispositivos móviles, se ha reducido el número de mesas tanto en terraza como en el interior para garantizar la distancia de seguridad y es obligatorio el uso de mascarilla durante el tránsito por las zonas comunes del local.

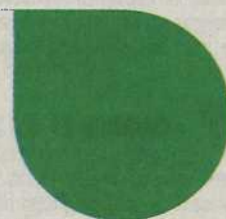
Diversa cartelería recuerda las medidas de seguridad en todos los centros y sedes de Fundación DFA. Si te proteges tú, nos protegemos todos. ■



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Las familias achacan al confinamiento un retroceso en la inclusión de sus hijos con discapacidad

El informe de Fundación Adecco sobre Discapacidad y Familia, cuyo propósito es visibilizar los retos que introduce la discapacidad en las unidades familiares, particularmente en el ámbito del empleo y la conciliación, revela que el 86% de las familias aragonesas cree que la crisis de la covid-19 supondrá un retroceso para la inclusión de sus hijos con discapacidad

ZARAGOZA Este año, el informe que realiza Fundación Adecco sobre Discapacidad y Familia, cuyo propósito es visibilizar los retos que introduce la discapacidad en las unidades familiares y que va por su novena edición, se ha centrado en la crisis provocada por la covid-19, que, con toda probabilidad, incidirá de manera decisiva en el modelo de inclusión social y laboral de las personas con discapacidad. El estudio, que fue presentado por la fundación el pasado 15 de mayo, en el marco del Día Internacional de la Familia, centra sus conclusiones en una encuesta realizada a 500 familias españolas (76 de ellas en Aragón), que tienen hijos con discapacidad de hasta 18 años.

Un impacto negativo

Según este informe, un rotundo 90% de los encuestados en Aragón manifiesta que el confinamiento es más complicado cuando hay una persona con discapacidad en la unidad familiar, especialmente cuando es psíquica o intelectual. Y que, aunque la ley dio luz verde para salir a la calle a personas con ciertas discapacidades (artículo 7 del Real Decreto 463/2020), «estas salidas han representado un mínimo, que no llega a suplir la actividad ni las relaciones sociales que nuestro hijo tenía antes de la covid-19, con lo que se ha producido un notable deterioro en los avances que habíamos ido consiguiendo», apunta una de las familias encuestadas. Opinión que es secundada por un mayoritario 86% de las familias



Las salidas terapéuticas durante el confinamiento no han logrado suplir las actividades de los pequeños. EP

aragonesas, que afirman que la crisis de la covid-19 supondrá un retroceso en el reto de la plena inclusión de sus hijos con discapacidad. Dicen que, durante los días de confinamiento, «se ha desandado gran parte del camino» y que, en algunos aspectos, principalmente el social, tendrá un impacto negativo en la evolución de sus hijos con discapacidad.

En este sentido, y aunque el 11,1% ha podido seguir con sus terapias por ser consideradas esenciales (vinculadas a derechos bá-

sicos como la alimentación, la higiene o la atención médica), más de seis de cada diez de los menores/jóvenes con discapacidad (66,6%) ha tenido que suspender totalmente dichas terapias, tratamientos y/o rutinas formativas, mientras que el 22,1% ha podido mantener algunas de ellas 'online'.

La brecha digital

El informe también incide en que el confinamiento ha consolidado el papel de lo digital como factor

indiscutible de inclusión social, ya que internet se ha afianzado como plataforma de conexión con el mundo, posibilitando relaciones sociales y familiares, así como tareas cotidianas, que van desde la realización de la compra hasta el acceso al ocio o la formación 'online'. Y, partiendo de esta premisa, no tener acceso a internet genera exclusión social, un aspecto muy presente entre las personas con discapacidad, que ha puesto de manifiesto el estudio, ya que más de la mitad de los encuestados en

Aragón (53%) declara que sus hijos con discapacidad –con edades superiores a 10 años– ha utilizado nada (20%) o poco (33%) internet como canal de relaciones sociales, formación y/o ocio durante la cuarentena, ya sea por desconocimiento o por falta de accesibilidad. Y, en esta línea, el 74% de los encuestados cree que el estado de alarma ha evidenciado la importante brecha digital existente entre las personas con discapacidad y el resto de la población, constataando un desequilibrio que frena su plena inclusión.

Aspectos positivos

Sin embargo, el informe de Fundación Adecco sobre Discapacidad y Familia también revela que del reto que ha supuesto este confinamiento pueden extraerse lecturas positivas, así lo confirma, al menos, el 10,2% de los encuestados, que cree que tras la crisis de la covid-19 nuestra sociedad experimentará un refuerzo de valores y que seremos más empáticos e inclusivos, lo que podría ser beneficioso, en el medio plazo, para la plena inclusión de las personas con discapacidad.

Y con la vista puesta ya en un futuro próximo, la gran mayoría de las familias encuestadas en Aragón (79%) cree que la crisis del coronavirus impulsará, sin duda, un cambio de paradigma, que generalizará y afianzará el teletrabajo como medida de flexibilidad, mejorando, efectivamente, la conciliación de las familias con personas con discapacidad.

L. S.

Asapme reabre servicios cerrados por la covid-19

Aunque la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental ha continuado con la atención a sus usuarios durante toda la pandemia, esta semana se han abierto las puertas a una serie de actividades presenciales.

Se han acondicionado las instalaciones y realizado cambios en los horarios de talleres y actividades para garantizar la mayor seguridad posible y la protección de pacientes, visitas y personal. El horario de apertura de las instalaciones será de lunes a jueves, de 9.00 a 14.00 y de 16.30 a 19.00, y el viernes, de 9.00 a 15.00.

Para asegurar la máxima protec-



Se tomará la temperatura.

ción se ha establecido un protocolo de recepción. Antes de la entrada se tomará la temperatura y si ésta fuera superior a 37 grados no se podrá entrar, anulándose la cita. En caso de que el visitante desee quitarse alguna prenda (abrigo, chaqueta...), se le proporcionará una bolsa de plástico, donde la deberá mantener hasta la salida del centro. Si acude con guantes, se le pedirá que los deseche y se le entregarán otros nuevos o, preferentemente, se le indicará que se desinfecte mediante lavado de manos o uso de gel hidroalcohólico. Si acude sin mascarilla se le hará entrega de una. También se proveerá a los visitantes de calzas o limpieza de calzado y deberán

mantener una distancia de dos metros con el mostrador de recepción, protegido por una mampara. Además, la atención personal presencial continuará con cita previa, llamando a los siguientes teléfonos, según la solicitud: adultos (976 532 499 / 616 696 993), infantojuvenil (620 690 064) y asistencia personal (674 856 104).

Programa Radia, 50 becas para mujeres con discapacidad

Fundación ONCE, la Conferencia de Consejos Sociales de las Universidades Españolas (CCS) y Fundación CEOE han puesto en marcha un proyecto diseñado pa-

ra favorecer la inclusión de personas con discapacidad en entornos de trabajo digital y ofrecer oportunidades de empleo a las mujeres con discapacidad. Se trata del Programa Radia, que ofrece 50 becas para desarrollar un proceso de formación, que comenzará el próximo mes de septiembre y finalizará en junio de 2021.

El programa se divide en tres fases, que combinan formación presencial y virtual sobre transformación digital, inteligencia artificial, 'fintech', 'esport', 'ecommerce', ciberseguridad... Las mujeres con discapacidad interesadas pueden presentar, hasta el próximo 30 de junio, sus candidaturas en la web: www.programaradia.com.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja ofrece sus actividades en formato digital

Fundación Ibercaja Conecta es el nuevo espacio de encuentro virtual de Fundación Ibercaja para seguir ofreciendo programación y contenidos de calidad, adaptándose a los efectos provocados por la covid-19 y continuando su labor de contribuir al desarrollo de la sociedad.

En este centro virtual tienen cabida mesas redondas y conferencias sobre educación, cultura, movilidad y otros temas de actualidad. Las actividades más importantes se retransmiten en directo y quedan también disponibles para su consumo posterior.

'Martes de libros' es un espacio de encuentro con los mejores escritores del momento, que ha comenzado esta semana con 'En mayo leemos los clásicos', donde

participaron los autores Irene Vallejo, Nuccio Ordine y Emilio del Río. Su próxima cita será el 9 de junio con Manuel Vilas, finalista del último Premio Planeta y autor de 'Ordesa', uno de los éxitos literarios del año.

También, este martes, se inauguró el ciclo 'Conversaciones sobre un futuro no previsto en turismo', con una mesa redonda virtual en la que participaron expertos de la Administración pública. El próximo 2 de junio, a las 18.00, destacados directivos de la industria turística reflexionarán sobre cómo reinventarse en estos momentos tan necesarios.

El ciclo 'Retos para el futuro' tiene como objetivo evaluar los efectos generados por la covid-19 en todos los ámbitos de la socie-



Fundación Ibercaja Conecta

Conecta, el nuevo espacio de encuentro virtual de Fundación Ibercaja. FUNDACIÓN IBERCAJA

dad. En él han participado expertos como el catedrático de Patología Animal Juan José Badiola; el secretario general de Industria, Raúl Blanco; o el director general de la Asociación Nacional de Fabricantes de Automóviles y Camiones (Anfac), José López-Tafall. Su próxima cita, el 11 de junio.

El proyecto Mobility City acoge el ciclo 'Movilidad urbana y covid', que aborda los retos de movilidad en las ciudades en esta 'nueva realidad'. La próxima sesión se celebrará el día 4 de junio con la conferencia 'El transporte bajo demanda, ¿qué es y para qué es útil?', de la mano de

las startups de movilidad Meep y Shotl.

Es posible acceder a todos estos contenidos y otras actividades programadas, además de al repositorio de vídeos pasados, a través de la web: www.fundacionibercaja.es/conecta.

HERALDO

@Plena inclusión

#TRABAJO

Dos ofertas de empleo en la residencia de Amibil en Calatayud



Amibil es la asociación de familiares de personas con discapacidad intelectual de Calatayud y su comarca.

Amibil pertenece a Plena inclusión Aragón.

Amibil amplió hace poco su residencia para personas con dis-



Trabajadoras de Amibil, con equipos de protección, durante la pandemia. PIA



capacidad. Más personas irán pronto a vivir a las nuevas habitaciones de la residencia.

Amibil necesitará más trabajadores para atender a los nuevos residentes.

Amibil busca una persona para coordinar y organizar la residencia.

Para coordinar la residencia hay que tener título universitario de las ramas sanitaria o social.

Amibil también busca un trabajador que cuide a las personas con discapacidad.

Para ser cuidador hace falta título de auxiliar de clínica o de atención sociosanitaria.

Más información sobre los 2

puestos de trabajo en www.plenaclusionaragon.com.

Las personas interesadas en estos empleos pueden preguntar por Chelo en el teléfono 976 886 624 o escribir un correo electrónico a proyectos@amibil.info.

Plena Inclusión Aragón ayuda a sus entidades cuando tienen necesidades, como encontrar nuevos trabajadores.

Plena Inclusión Aragón cuenta su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual, y el de sus entidades, gracias a una subvención del Gobierno de Aragón.

(Texto en Lectura Fácil)

#DESESCALADA

Actividad presencial en Fundación DFA

Fundación DFA va recuperando poco a poco la actividad habitual, pero siempre observando unas estrictas medidas de protección. Los Centros de Apoyo Social de Zaragoza (976 701 701) y Teruel (978 619 619) atienden de forma telefónica y presencial (siempre con cita previa) de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00, y los miércoles telefónicamente, de 15.00 a 18.00. El Centro de Apoyo Social de Huesca (974 230 646) atiende en los mismos horarios y condiciones salvo



Atención en la Agencia de Colocación dfaemplea. FUNDACIÓN DFA

la tarde, que pasa al martes. Los Centros de Fisioterapia y Rehabilitación en Zaragoza (Pomarón y Josemi Monserrate), Teruel y Huesca se encuentran operativos con cita previa en el teléfono: 976 595 959. Desarrollo Infantil también ha recuperado la actividad presencial en Atención Temprana en las sedes de Pomarón y Josemi Monserrate. El Instituto Ortopédico de Fundación DFA (c/ de Miguel Servet, 1) permanece abierto en horario de lunes a viernes, de 9.30 a 13.30. GP7, la asesoría de Fundación DFA, atiende de forma virtual a través del correo: info@gp7.es y el teléfono: 976 701 707, con especial atención a la campaña de la renta 2018. Además,

dfaemplea, la agencia de colocación de DFA, atiende de forma presencial en horario de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00, con cita previa en el teléfono: 976 59 59 59.

Por otro lado, el Centro Ocupacional, el de Actividades Socioculturales y los centros de día permanecen cerrados, si bien la comunicación y el contacto con los usuarios/as está siendo constante desde el principio del confinamiento. Por último, el departamento de formación mantiene suspendidos los cursos, si bien los Programas de Cualificación Inicial (PCI), los Talleres de Empleo y la Formación Inicial para Personas Adultas (FI-PA) se han adaptado a la modalidad telemática.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Cursos para profesionales y para personas con discapacidad



Plena Inclusión Aragón organiza un curso en colaboración con el Servicio Público de Empleo Estatal, que se conoce como el Sepe.

El nuevo curso se llama: El blog en la enseñanza.

El alumnado aprenderá a hacer blogs, que son un tipo de página web.

► Cartel de los cursos para realizar blogs para la enseñanza.

Servicio Especial

El alumnado también aprenderá a usar los blogs para mejorar la educación.

El curso se dará del 1 al 28 de julio.

El curso tiene una duración de 40 horas.

Las clases se harán a través de internet.

Este curso del Sepe y Plena inclusión Aragón se dirige a profesionales del sector de la educación que estén trabajando actualmente.

Pero también se reservarán unas pocas plazas para profesionales de la educación que estén en el paro.

El Centro Deportivo Santiago de Fundación CAI reabre sus puertas

Situado en el Actur, está adaptado para personas con movilidad reducida. Tiene pistas de pádel y tenis, frontón, zonas verdes, de restauración, y las piscinas preparadas para el 12 de junio

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El Centro Deportivo CAI Santiago ha reabierto sus puertas y desde el lunes pasado sus socios ya pueden disfrutar de instalaciones y servicios con las necesarias medidas sanitarias. El club prevé abrir las piscinas el próximo viernes 12 de junio, con limitación y control del aforo. Todo ello con unas excelentes condiciones económicas para nuevos socios y familias. Las instalaciones están adaptadas para personas con movilidad reducida.

Desde sus comienzos, el centro creado en 1987, ha tenido como objetivo facilitar la práctica deportiva como medio para

promover el bienestar social, favorecer la amistad e inculcar valores como la autodisciplina, la responsabilidad y el compañerismo. De ahí que se dedique especialmente a la formación de los más jóvenes a través de sus escuelas deportivas (Tenis, Pádel y Tenis de Mesa), en las que el año pasado participaron más de 200 niños.

También organiza colonias urbanas en vacaciones escolares para facilitar la conciliación familiar y la participación de menores de familias con escasos recursos económicos. Asimismo, dedica un esfuerzo adicional a fomentar la práctica deportiva entre sus socios con un claro espíritu integrador



► Un grupo de niños en una clase de pádel.

SERVICIO ESPECIAL

y, especialmente, entre mujeres de todas las edades. De hecho, el año pasado creó un equipo de pádel femenino federado que compite en Tercera Categoría Regional.

Otra sección destacada fue la de gimnasia rítmica, también de nueva creación, que gestiona el Club Escuela Rítmica de Zaragoza. Otras actividades que ofrece son espalda sana, tonificación,

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por **Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión**, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Además, Plena inclusión Aragón también está organizando un curso para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Este curso se organiza en colaboración con el Instituto Aragonés de Empleo, que se conoce como el Inaem.

Este curso se llama: Auxiliares de eventos.

Más adelante informaremos sobre la fecha de este curso.

Si quieres apuntarte o saber más sobre estos cursos, llama al 976 73 85 81, escribe a informacion@plenainclusionaragon.com o entra en www.plenainclusionaragon.com.

FUNDACIÓN DFA**XXVII Certamen Literario**

El Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA convoca su Certamen Literario, abierto a todas las personas mayores de 16 años tengan o no discapacidad.

Dispone de 3 categorías:

- Narrativa: Tema libre con extensión máxima de 5 folios

- Poesía: Tema libre, sin límite de extensión

- Microrrelato: Tema libre con una extensión máxima de 1000 caracteres (sin espacios).

Las obras deberán ser inéditas, en castellano y presenta-



► Cartel del XXVII Certamen Literario de Fundación DFA.

SERVICIO ESPECIAL

das a doble espacio (interlineado 2,0) en formato PDF, con un límite de 2 obras de cada género por participante.

La participación será con el sistema de plica.

Los autores enviarán dos archivos en formato PDF:

- El primero será el de la obra y el seudónimo.

- El segundo archivo será plica, indicando título de la obra, seudónimo, nombre y apellidos del autor, dirección, teléfono y email de contacto.

Los ganadores de cada categoría recibirán un lote de libros y un vale/menú para dos personas en el restaurante *dfabula*.

El segundo y tercer premiado de cada categoría recibirán un lote de libros.

Se podrán otorgar varios acésit en función de la calidad

y el mérito de las obras presentadas.

La organización se pondrá en contacto con los premiados vía telefónica.

El plazo de presentación de las obras finaliza el viernes 19 de junio de 2020.

La participación supone la plena aceptación de estas bases.

Los participantes ceden de manera total, gratuita e irrevocable todos los derechos de propiedad intelectual de las obras presentadas al certamen.

Los trabajos deberán ser enviados por correo electrónico al Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA ocio@fundaciondfa.es indicando en el asunto *Participación en el 27º Certamen Literario de Fundación DFA*.

Más información en www.fundaciondfa.es.

zumba, ciclo indoor, gimnasia de mantenimiento para mayores de 65 años, step, entrenamiento funcional y bailes de salón.

Las instalaciones se asientan sobre unos terrenos de 15.000 metros cuadrados, propiedad de Fundación Caja Inmaculada. Disponen de pistas de tenis, pádel (dos cubiertas), frontón, fútbol sala, baloncesto, piscinas rodeadas de 4.000 metros cuadrados de césped, servicio de hostelería, parque infantil y terrazas. También cuenta con un pabellón polideportivo donde se practican la escalada y otras disciplinas para usuarios de todas las edades. Desde el año pasado, los socios disfrutaron de un espacio específico de lectura.

Ascenso a División de Honor

La covid-19 también ha traído noticias positivas para el centro. Al darse por concluidas las ligas nacionales y en base a las clasificaciones que había en el momento de la cancelación, el equipo Publímax CAI Santiago de tenis de mesa, que iba primero, se quedó campeón y, por lo tanto, asciende a la categoría de División de Honor Nacional. El equipo lo forman Jorge Cardona, Alberto Luño y Enrique Ruiz, principalmente. Las líneas de bus urbano para llegar a sus instalaciones son la 29, 44 y 50. Más información sobre el centro en www.cdsantiago.com y en el teléfono 976526911. ≡

Excluidos del ingreso mínimo vital

Plena inclusión lamenta que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo no sean tenidas en cuenta como colectivo vulnerable para acceder al nuevo derecho

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Plena inclusión España lamenta que la ley del ingreso mínimo vital, aprobada por el Gobierno el pasado viernes, no tenga en cuenta a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo como colectivo especialmente vulnerable. Y es que existe una relación directa entre discapacidad y pobreza, puesto que una de cada tres personas en riesgo de exclusión tiene algún tipo de discapacidad, una cifra siete veces superior al resto de la población, de acuerdo a la tasa AROPE. La privación material severa de estos ciudadanos es un 3,4% superior a la de las personas sin discapacidad.

La confederación, que agrupa a 935 asociaciones, 41 en Aragón, constata que la nueva medida de protección social no recoge las propuestas hechas por Plena inclusión al Ejecutivo. El presidente de la entidad, Santiago López, recuerda que su organización había solicitado la



► Proponemos que el ingreso mínimo vital sea un incentivo para el empleo.

consideración para las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo como unidad de convivencia, independiente de su grupo familiar, algo que no ha ocurrido.

Así, su situación de pobreza quedará «enmascarada por la suma de los ingresos de sus familias. En la mayoría de los casos, la realidad de las personas con discapacidad intelectual o del desa-

rollo resulta invisible de cara a las ayudas», afirma López. Estas personas se ven obligadas a permanecer en el entorno familiar por falta de ingresos, «y esa situación les condena a una dependencia perpetua de sus familias», aclara.

En sus propuestas, Plena inclusión solicitaba, junto a la plataforma CERMI, alguna medida que compensara los sobrecostes añadidos generados por la atención a una situación de discapacidad, en la línea del complemento de monoparentalidad, que sí recoge la ley.

También proponía al Ejecutivo fortalecer el ingreso mínimo vital como un incentivador del empleo para personas con discapacidad con especiales dificultades de inserción laboral, ámbito que ha quedado abierto a posteriores reglamentaciones.

Igualmente, preocupa la eliminación de la prestación por hijo a cargo para familias con hijos con una discapacidad inferior al 33%. «Esa medida supone reducir prestaciones para un grupo importante, siendo además dicha frontera del 33% una realidad dinámica y en ocasiones de dudosa fiabilidad», concluye López. ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Plena
inclusión
Aragón

CAJA
fundación
CAJA INMACULADA

Fundación
iberCaja

Desescalada en las residencias: «Aún no es posible achucharlos, pero al menos ya podemos estar cerca»

Las residencias para personas con discapacidad intelectual retoman las visitas de familiares y, aunque pueden hacerse bajo muchas restricciones, esta fase de la desescalada es un auténtico alivio para familias como los Bravo Rubio, cuyos hijos viven en el centro Vértice de Zaragoza, y no pudieron visitar a su hija mientras estuvo ingresada con coronavirus

ZARAGOZA Por primera vez en su vida han pasado más de dos meses separados, pero por fin la familia Bravo Rubio ha podido reencontrarse cara a cara. Y había muchas ganas porque, además, Virginia, la hija, ha pasado parte de este tiempo hospitalizada con la covid-19, y ni sus padres ni su hermano pudieron ir a visitarla. Pero esa fase ya quedó atrás. «Mis hijos se llevaron una alegría muy grande al vernos a su padre y a mí. Nos habían visto ya por videollamada, pero al estar tan cerca...», recuerda emocionada la zaragozana Pilar Rubio.

La desescalada ha llegado también a las residencias para personas con discapacidad intelectual. Con muchas restricciones, las visitas vuelven a estar permitidas: con cita previa, un solo visitante por residente, una hora como máximo, a poder ser en exteriores, manteniendo los dos metros de distancia, siempre con mascarilla... Pese a todo, familias como los Bravo Rubio empiezan a dejar atrás unos meses de verdadera angustia, alejados de sus hijos.

Pilar es la madre de Virginia y David, dos hermanos que rondan la cincuenta y tienen una parálisis cerebral que afecta a su movilidad y les provoca discapacidad intelectual. Ambos viven desde hace una década en la residencia Vértice de la Fundación José Luis Zazurca, entidad perteneciente a Plena inclusión Aragón. Pero están acostumbrados a pasar todos los fines de semana en casa con sus padres, y en este periodo los han echado de menos.



El martes pasado, Pilar Rubio pudo visitar por primera vez a sus hijos, Virginia y David. VÉRTICE

El padre también se llama David y está desarrollando alzhéimer. «Era autónomo para ir a tomar un café y salir todos los días, pero el cambio de rutina a raíz del estado de alarma le afectó mucho», relata su esposa. «Y justo cuando mi marido ha empezado a depender de mí para ir a todos los sitios, en esas circunstancias, Virginia cogió el coronavirus».

«Una noche, a las doce, me llamaron. Pensaba que sería por mi hijo porque había tenido unas dé-

cas de fiebre, pero me dijeron que se trataba de Virginia. Había empezado con fiebre y diarreas y después con neumonía, y la habían trasladado al hospital», recuerda Pilar. Dio positivo en covid-19.

En total, Virginia estuvo ingresada catorce días. «La primera semana ya le hubieran podido dar el alta, pero no la dejaban volver a la residencia, ya que tenía que pasar catorce días de cuarentena, así que el médico la mantuvo hospitalizada hasta que pudo regresar

a Vértice. Me dijo que a casa no se atrevía a mandarla, por el riesgo que corríamos también nosotros, pero tampoco quería mandarla a ningún otro sitio», un gesto que Pilar agradece infinitamente.

«Fue un médico amabilísimo, me llamaba todos los días, y no solo para contarme cómo estaba mi hija. Me preguntaba por mi estado y el de mi marido». Es el doctor Manuel Hernández, médico internista del Hospital Militar de Zaragoza. Tanto él como su equipo fueron «una grandísima

ayuda emocional para mí en los días en que peor lo he pasado en mi vida», asegura Pilar. «Soy una madre muy agradecida».

Un vínculo y una familia

Los sanitarios fueron el vínculo de esta madre con su hija. «La primera videollamada la hizo una doctora, que se emocionó cuando me oyó cantarle a mi hija y que ella respondía. Fue muy bonito». Estas videollamadas fueron un verdadero bálsamo para Pilar que, aunque según el protocolo podría haber visitado a su hija, al ser esta una persona dependiente, optó por seguir el consejo del doctor Hernández y evitó ponerse en riesgo a sí misma y a su marido. «Si hubiera estado peor, intubada, habría buscado la forma de ir, dejando a David aislado en algún lugar, porque no lo podía dejar solo».

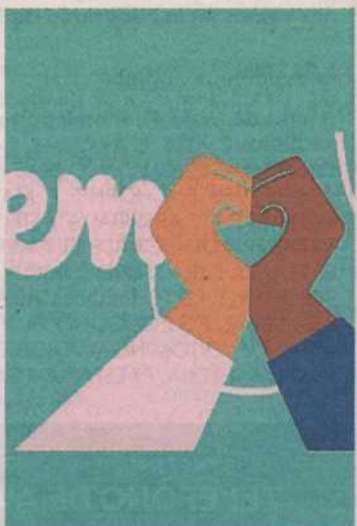
Pero el aislamiento de Virginia se vio compensado por un equipo sanitario que, según valora su madre, fue mucho más allá de la mera obligación, convirtiéndose en una auténtica familia para su hija durante esas dos angustiosas semanas. «Quiero darles las gracias por todas sus atenciones y el cariño que le dieron. Siempre estaré en deuda con ellos. Si algún día puedo, iré a conocerlos», asegura.

De momento, a donde sí acude Pilar es a la residencia Vértice, en la que por fin puede ver a sus hijos sin que medie una pantalla. «Aún no podemos achucharlos, pero al menos ya podemos estar cerca».

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Corazones conectados por la esclerosis múltiple

El pasado sábado, 30 de mayo, se celebró el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple que este año puso en valor la importancia de las conexiones y las redes de apoyo como herramientas para derribar el aislamiento social y la soledad ante la enfermedad. 'Me conecto, nos conectamos' fue el lema elegido con el propósito de que nadie se enfrente en soledad a la esclerosis múltiple y de acercar y conectar a la sociedad, en tiempos de distanciamiento por la covid-19, con las personas que viven en primera persona esta enfermedad neurológica.



Corazón de la esclerosis múltiple.

Para promover esta conexión, Fundación Esclerosis Múltiple Madrid, junto a Esclerosis Múltiple España, de la que es miembro, lanzaron en redes sociales una acción simbólica animando a enviar mensajes de apoyo a las personas afectadas y a sus familias, acompañándolos de una foto que incluía el gesto solidario de manos (las propias o junto a las de otra persona) haciendo 'el corazón de la esclerosis múltiple' y añadiendo el hashtag #ConexionesEM. También se invitaba a acompañar el mensaje de apoyo con un GIF descargable del gesto que se encuentra disponible en la web diamundialem.org.

La publicación de la novela 'La promesa' completa la trilogía de literatura y discapacidad

El autor Juan Checa Giménez acaba de completar su trilogía con la publicación de la novela titulada 'La promesa'. El objetivo de Checa con estas obras es que exista «una literatura novelada sobre las personas con discapacidad, como una forma de demostrar que son como nosotros o mejor que nosotros», pues, en su opinión, «si nosotros fuéramos como ellos, el mundo sería mejor».

'La promesa' llega tras las novelas tituladas 'La carta' e 'Historia de Pedro'. En esta tercera

entrega, se narra la historia de José, «el tonto del pueblo», que hace una promesa y, con las palabras de su maestro -sobre ser consecuentes con los propios actos y cumplir siempre lo prometido- grabadas en su corazón, la cumplirá hasta sus últimas consecuencias.

Por su parte, Angelines, la maestra, otra de las protagonistas de la obra, buscará un amor perdido en la vorágine de la guerra. Solo con José y su promesa encontrará la felicidad.

Integrar la discapacidad en la trama literaria es el reto de esta iniciativa que Juan Checa completa ahora con esta tercera novela.

#Sin Barreras

El Centro Deportivo Santiago de Fundación CAI reabre sus puertas

El Centro Deportivo CAI Santiago ha reabierto sus puertas y, desde el lunes pasado, sus socios ya pueden disfrutar de instalaciones y servicios con las necesarias medidas sanitarias. El club prevé abrir las piscinas el próximo viernes 12 de junio, con limitación y control del aforo. Todo ello con unas excelentes condiciones económicas para nuevos socios y familias. Las instalaciones están adaptadas para personas con movilidad reducida.

Bienestar social

Desde sus comienzos, el centro, creado en 1987, ha tenido como objetivo facilitar la práctica deportiva como medio para promover el bienestar social, favorecer la amistad e inculcar valores como la autodisciplina, la responsabilidad y el compañerismo. De ahí que se dedique especialmente a la formación de

los más jóvenes a través de sus escuelas deportivas (tenis, pádel y tenis de mesa), en las que el año pasado participaron más de 200 niños.

También organiza colonias urbanas en vacaciones escolares para facilitar la conciliación familiar y la participación de menores de familias con escasos recursos económicos. Asimismo, dedica un esfuerzo adicional a fomentar la práctica deportiva entre sus socios con un claro espíritu integrador y, especialmente, entre mujeres de todas las edades. De hecho, el año pasado creó un equipo de pádel femenino federado que compite en Tercera Categoría Regional.

Otra sección destacada fue la de gimnasia rítmica, también de nueva creación, que gestiona el Club Escuela Rítmica de Zaragoza. Otras actividades que ofrece son espalda sana, tonifi-



Zona de piscinas del Centro Deportivo CAI Santiago. FUNDACIÓN CAI

cación, zumba, ciclo indoor, gimnasia de mantenimiento para mayores de 65 años, step, entrenamiento funcional y bailes de salón.

Las instalaciones se asientan sobre unos terrenos de 15.000 metros cuadrados, propiedad de Fundación Caja Inmaculada. Dis-

ponen de pistas de tenis, pádel (dos cubiertas), frontón, fútbol sala, baloncesto, piscinas rodeadas de 4.000 metros cuadrados de césped, servicio de hostelería, parque infantil y terrazas. También cuenta con un pabellón polideportivo donde se practican la escalada y otras disciplinas para

usuarios de todas las edades. Desde el año pasado, los socios disfrutan de un espacio específico de lectura.

Las líneas de bus para llegar al centro son la 29, 44 y 50. Más información en la web cdsantiago y en el teléfono 976 526 911.

HERALDO

@Plena inclusión

#CURSOS

Para profesionales y personas con discapacidad



Plena Inclusión Aragón organiza un curso en colaboración con el Servicio Público de Empleo Estatal, que se conoce

como el Sepe.

El nuevo curso se llama: El blog en la enseñanza.

Un curso para aprender a hacer blogs. PLENA INCLUSIÓN

El alumnado aprenderá a hacer blogs, que son un tipo de página web.

El alumnado también aprenderá a usar los blogs para mejorar la educación.

El curso será del 1 al 28 de julio. El curso tiene una duración de 40 horas.

Las clases se harán a través de internet.

Este curso del Sepe y Plena inclusión Aragón se dirige a profesionales del sector de la educación que estén trabajando actualmente.

También se reservarán unas pocas plazas para profesionales de la educación que estén en el paro.

Además, Plena inclusión Aragón también está organizando un curso para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Este curso se organiza en colaboración con el Instituto Aragonés de Empleo, que se conoce como el Inaem.

Este curso se llama: Auxiliares de eventos.

Más adelante informaremos sobre la fecha de este curso.

Si quieres apuntarte o saber más sobre estos cursos, llama al 976 738 581, escribe a informacion@plenainclusiolaragon.com o entra en www.plenainclusiolaragon.com.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#CULTURA

XXVII Certamen Literario

El Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA convoca su Certamen Literario, abierto a todas las personas mayores de 16 años tengan o no discapacidad.

Se han establecido tres categorías:

- Narrativa: tema libre con una extensión máxima de cinco folios.



- Poesía: tema libre, sin límite de extensión.

- Microrrelato: tema libre con una extensión máxima de 1.000 caracteres (sin espacios).

Las obras deberán ser inéditas, en castellano y presentadas a doble espacio (interlineado 2,0) en formato PDF, con un límite de dos obras de cada género por participante.

La participación será con el sistema de plica. Los autores enviarán dos archivos en formato PDF. El primero será el de la obra y el segundo será plica, indicando título de la

obra, seudónimo, nombre y apellidos del autor, dirección, teléfono y 'email' de contacto.

Los ganadores de cada categoría recibirán un lote de libros y un vale/menú para dos personas en el restaurante Dfabula. El segundo y tercer premiado de cada categoría recibirán un lote de libros. Se podrán otorgar varios accésit en función de la calidad y el mérito de las obras presentadas. La organización se pondrá en contacto con los premiados por vía telefónica.

El plazo de presentación de las obras finaliza el viernes 19 de ju-

nio de 2020. La participación supone la plena aceptación de estas bases. Los participantes ceden de manera total, gratuita e irrevocable todos los derechos de propiedad intelectual de las obras presentadas al certamen.

Los trabajos deberán ser enviados por correo electrónico al Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA ocio@fundaciondfa.es, indicando en el asunto 'Participación en el 27 Certamen Literario de Fundación DFA'.

Más información en la página web www.fundaciondfa.es.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Vuelve la atención presencial, con cita previa



Esta semana, Aragón ha entrado en la fase 3 de la desescalada del estado de alarma por el covid-19.

La desescalada son las etapas para dejar poco a poco la cuarentena por el coronavirus.

Durante la cuarentena, los trabajadores de Plena inclusión Aragón han seguido atendiendo por teléfono y por internet a los usuarios y a las entidades que trabajan



GOBIERNO DE ARAGÓN

► Reunión de profesionales de Plena inclusión Aragón en la fase 3.

para las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Al entrar en la fase 3, la mayoría de los trabajadores de Plena inclusión Aragón ya han vuelto a la oficina.

En la oficina se han puesto medidas de seguridad para evitar contagios por covid-19.

Por ejemplo, se guarda la distancia de seguridad y se han puesto mamparas para separar las mesas.

También hay que usar mascarilla y gel desinfectante en las manos.

De momento, todavía no se pueden hacer actividades de grupo.

Por ejemplo, las clases de formación se siguen haciendo por internet.

«Todos hemos de comprometernos a hacer una sociedad mejor»

La Fundación Ibercaja ha reunido a representantes de entidades sociales de la ciudad para reflexionar sobre cómo será la acción social en el escenario que se plantea tras la crisis de la covid-19

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Fundación Ibercaja ofreció a través de su canal Youtube la mesa redonda Respuesta de las entidades sociales ante la crisis de la covid-19, en la que intervinieron el director de la Fundación La Caridad, Daniel Gimeno; el director de Cáritas Diocesana de Zaragoza, Carlos Gómez, y el presidente de la Fundación Federico Ozanam, Fernando Galdámez. El director general de la Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo Escrig, presentó la mesa redonda que moderó el periodista Pablo Ferrer.

José Luis Rodrigo destacó que «el papel de las entidades sociales es hoy más esencial que nunca, ya que son ellas las que están contribuyendo, con sus estructuras y redes, al sostenimiento de las necesidades de las personas más vulnerables».

La crisis del covid-19 ha acentuado las situaciones de desigualdad y ha obligado a las entidades sociales a tomar medidas urgentes



► Mesa redonda con representantes de entidades sociales de la ciudad.

para resolver los problemas que se planteaban. Los directores de Cáritas y de la Fundación La Caridad y el presidente de Ozanam coincidieron en afirmar que «la solidaridad debe ser continuada».

Carlos Gómez considera que «el desempleo va a ser un tema im-

portante a partir de ahora». Gómez señaló que «hay un perfil de personas que si no es por esta pandemia no habrían recurrido a una institución social. En ellos había desesperación no solo porque no tenían sino porque no sabían cómo iba a ser su futuro». Daniel

Gimeno mostró su preocupación porque, según auguró, «ahora viviremos una epidemia social. Las personas han aprendido a tener un miedo crónico, y luchar contra eso es complicado. Las personas con miedo son muy manipulables». «Tenemos que luchar por



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Los trabajadores de Plena inclusión Aragón ya pueden atender en persona a los profesionales de las entidades, las personas con discapacidad y sus familias.

Para ser atendido en Plena inclusión Aragón hay que pedir cita previa.

Para pedir cita hay que llamar al 976 73 85 81.

FUNDACIÓN DFA**Recta final para la declaración de la Renta 2019**

Entramos en la recta final para la presentación de la declaración de la renta correspondiente

al ejercicio 2019. Si todavía no la has presentado, lo primero que debes hacer es comprobar si estás obligado a realizarla, ya que existen casos exentos. Sin olvidar que, aunque no estés obligado, se puede realizar si el resultado no es beneficioso. Y conocer las deducciones de las que podemos beneficiarnos.

Este año hay novedades que afectan a las personas con discapacidad, como explican desde la asesoría GP7. Por ejemplo, la deducción de 1.200 € anuales por cónyuge con discapacidad a cargo, igualándose a las deducciones por ascendientes o descendientes. Esta medida puede adoptarse en la declaración de la renta o por anticipado, solicitando a la Agencia Tributaria el pago a través de un ingreso de 100 € mensuales.



▶▶ Campaña de la Renta 2019.

Además, las personas con discapacidad con empleos pueden beneficiarse de una reducción

de hasta 3.500 € en el caso de tener una discapacidad de entre el 33 y el 65%, o de hasta 7.750 € en

aquellas personas con un grado de discapacidad igual o superior al 65%, o que acrediten la necesidad de ayuda de terceras personas o movilidad reducida.

Desde GP7 nos recuerdan que debemos revisar bien el borrador de la renta, ya que no todo el mundo tiene incorporadas de manera automática todas las deducciones por discapacidad de las que pueden beneficiarse. En caso de duda o de necesitar ayuda con tu declaración de la renta, GP7 ofrece una asesoría especializada en deducciones de las que pueden beneficiarse las personas con discapacidad y de otros beneficios fiscales. Es una asesoría abierta a toda la población, personas con y sin discapacidad, pidiendo cita previa en el teléfono 976 701 709. Para más información visita la web www.gp7.es.

la normalidad -dijo-. No nueva normalidad, sino normalidad con nuevas iniciativas».

Fernando Galdámez señaló que es preciso «repensar la pobreza para darle solución». Subrayó el esfuerzo de todos los trabajadores de la Fundación Ozanam. «Hemos aprendido a sacar provecho al teletrabajo -ha dicho- pero el teletrabajo es para los adultos. La educación es hacer personas no transmitir conocimientos».

Esta actividad se enmarca dentro de la línea de trabajo con la que Fundación Ibercaja colabora con las entidades sociales para combatir la exclusión social y contribuir al desarrollo de las personas y del territorio. El vídeo está disponible, junto a otras actividades, a través de la web fundacionibercaja.es/conecta.

Iniciativa solidaria 'Vamos'

Las tres entidades participantes en la mesa redonda colaboran en la iniciativa *Vamos*, que Fundación Ibercaja e Ibercaja Banco pusieron en marcha el pasado 21 de marzo para canalizar donaciones de particulares y empresas hacia la cobertura de necesidades de las personas más vulnerables como consecuencia de la expansión del covid-19. Se han recibido ya cerca de 840.000 euros que, a través de entidades del tercer sector, se están materializando en ayudas para hogares sin ingresos y comidas a domicilio para personas mayores, entre otras finalidades. ≡

Fundación DFA ha realizado 33.671 intervenciones durante el confinamiento

Desde que el pasado 14 de marzo se decretó el estado de alarma sanitaria, la Fundación DFA ha mantenido la atención y el seguimiento a los usuarios y usuarias

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Dfaemplea, la agencia de colocación de la Fundación DFA, ha realizado un total de 346 intervenciones y, a pesar de la caída del empleo, 17 personas han encontrado un puesto de trabajo a través de dfaemplea.

El centro de desarrollo infantil, ha atendido a casi 600 niños y niñas y sus familias, con un total de 7.860 intervenciones, con información y orientación, diverso material (personalizado y general), pautas específicas para continuar con la estimulación del desarrollo, y el soporte emocional en los casos en los que se han manifestado dificultades añadidas.

Formación ha interrumpido algunos cursos y los talleres de empleo Dfasiste y FIIS Asiste han continuado con su formación utilizando diversas herramientas online.

Los Programas de Cualifica-



▶▶ La Fundación DFA ha retomado la actividad presencial.

ción Inicial y de Formación Inicial para Personas Adultas han readaptado las actividades al formato online, usando herramientas digitales y llamadas y videollamadas.

Se han realizado un total de 15.441 intervenciones.

El centro de apoyo social ha realizado 991 intervenciones en tres grandes bloques: información, coordinación (con centros municipales, IASS, entidades privadas...) y seguimiento y acompañamiento a personas con discapacidad y sus familias.

En cuanto a las residencias de

la Fundación DFA (Pomarón, Rey Fernando y Josemi Monserrate) se han realizado 3.025 llamadas y videollamadas entre residentes y sus familias, y entre las familias y el equipo profesional.

El centro de actividades socioculturales no ha dejado de desarrollar actividades para sus usuarios y usuarias, además de hacer un seguimiento de todos ellos, elaborando diferentes retos semanales para usuarios y usuarias y sus familiares y el voluntariado.

El centro de día Josemi Monserrate ha estado en contacto con

sus usuarios y usuarias realizando un seguimiento constante a través de 1.596 llamadas y videollamadas.

El centro ocupacional ha estado en permanente comunicación con los usuarios y usuarias, con 912 llamadas individuales y videollamadas grupales diarias, y tareas semanales para realizar en el domicilio.

El centro de atención telefónica ha atendido más de 3.500 llamadas, y en cuanto a Ayuda a Domicilio, los servicios de atención a personas con rigurosas medidas de seguridad.

El gabinete de comunicación ha publicado información actualizada en la web y los perfiles sociales, vídeos de cuentacuentos, de ejercicios adaptados, infografías, e imágenes y vídeos de apoyo y solidaridad.

Desde GP7, la asesoría jurídica de la Fundación DFA, se han examinado y publicado en su web www.gp7.es todas las ayudas y novedades legislativas que se han ido produciendo. ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Fundación DFA ha realizado 33.671 intervenciones con sus usuarios durante el periodo de confinamiento

La entidad hace balance de su actividad, desde que el pasado 14 de marzo se declarara el estado de alarma, en unas condiciones totalmente novedosas y difíciles impuestas por la pandemia. Tan solo en sus tres residencias, se han realizado 3.025 llamadas y videollamadas entre residentes y sus familias, y entre las familias y el equipo profesional

ZARAGOZA Desde que el pasado 14 de marzo se decretara el estado de alarma por el avance de la covid-19, y con la prioridad de ofrecer atención y seguimiento a sus usuarios, la actividad de Fundación DFA ha tenido de adaptarse en tiempo récord a la nueva situación con los servicios y actividades presenciales interrumpidas. Y todo ello ha sido posible gracias al esfuerzo de sus trabajadores, «en unas condiciones totalmente novedosas y difíciles», señalan desde la Fundación, que ha hecho balance de todas sus intervenciones durante el confinamiento.

Cerca de 600 niños y familias

Así, desde el Centro de Desarrollo Infantil, se ha atendido a cerca de 600 niños y a sus familias, con un total de 7.860 intervenciones, para satisfacer las necesidades derivadas del confinamiento, proporcionando información y orientación, material (personalizado y general), pautas para continuar con la estimulación del desarrollo, para el manejo de los niños en el hogar y dar el soporte emocional en los casos en los que se han manifestado dificultades añadidas.

En cuanto al empleo, la agencia de colocación dfaemplea ha realizado un total de 346 intervenciones en todo Aragón, orientadas a la gestión de ofertas de empleo y orientación laboral. «Y, a pesar de lo complicado de la situación que hemos vivido y de la caída generalizada del empleo -apuntan-, 17 personas han encontrado un puesto de trabajo durante estos días a través de dfaemplea».



Personal de las residencias de Fundación DFA, con las medidas de protección necesarias. FUNDACIÓN DFA

A pesar de que el departamento de Formación ha interrumpido algunas de las formaciones y cursos, alumnado y profesorado de los Talleres de Empleo Dfa y FIIS Asiste han realizado un gran esfuerzo para continuar con su formación sin interrupción, a través de herramientas 'online' que les han permitido avanzar con una comunicación continuada y fluida. Profesoras y alumnado de los Programas de Cualificación Inicial (PCI) y de Formación Inicial para Personas Adultas (FIPA)

también se han adaptado al confinamiento, reorientando al formato 'online', con herramientas digitales, llamadas y videollamadas continuas, todas las actividades. Desde el centro de formación se ha realizado un acompañamiento y seguimiento permanente con un total de 15.441 intervenciones. Y gracias a la colaboración desinteresada de Correos, el material curricular ha podido llegar al alumnado del medio rural.

Por su parte, el Centro de Apoyo Social ha realizado 991 inter-

intervenciones durante confinamiento, divididas en tres grandes bloques: solicitud de información -ayudas económicas, prestaciones, cuestiones relacionadas con la movilidad, ayuda a domicilio, trámites administrativos...-; coordinación -con centros municipales, IASS, entidades privadas...-; y seguimiento y acompañamiento a las personas con discapacidad y sus familias.

Además de hacer un seguimiento de todos sus usuarios, el Centro de Actividades Socioculturales no

ha dejado de desarrollar sus actividades. Así, se han elaborado diferentes retos semanales en los que han participado también familiares y voluntarios de DFA.

Miles de videollamadas

En las tres Residencias de Fundación DFA (Pomarón, Rey Fernando y Josemi Monserrate) -y ante la imposibilidad de recibir visitas- el contacto con las familias de los residentes ha sido fundamental. Así, se han realizado 3.025 llamadas y videollamadas entre residentes y sus familias, y entre las familias y el equipo profesional.

El Centro de Día Josemi Monserrate ha realizando un seguimiento constante de sus usuarios a través de 1.596 llamadas y videollamadas. Y gracias al WhatsApp han compartido vídeos, audio libros... El mismo seguimiento se ha realizado en el Centro Ocupacional a través de 912 llamadas individuales y videollamadas grupales diarias, y tres tareas semanales para realizar en el domicilio; y 3.500 llamadas han sido atendidas por el Centro de Atención Telefónica. En cuanto a la Ayuda a Domicilio, los servicios de atención a personas dependientes se han mantenido con rigurosas medidas de seguridad para evitar el contagio de la covid-19.

Sin olvidar el gran esfuerzo realizado por el gabinete de comunicación y GP7, la asesoría jurídica de DFA, que ha publicado en su web (www.gp7.es) todas las ayudas y novedades legislativas generadas por la pandemia.

L. S.

Atades celebrará de forma virtual la VI Edición de la Carrera #PorUnNuevoCole

El último fin de semana de junio, el sábado 27 y el domingo 28, Atades celebrará de forma virtual la VI Edición de la Carrera Solidaria #PorUnNuevoCole. El evento deportivo, lúdico y solidario, a beneficio de la construcción del nuevo Colegio de Educación Especial San Martín de Porres, que estaba previsto para el domingo 15 de marzo en el Parque Grande José Antonio Labordeta, fue cancelada por la situación sanitaria de la covid-19.

Los inscritos podrán realizar un recorrido de uno o de cinco kiló-



Cartel de la carrera solidaria.

metros, como estaba previsto, o simplemente dar un pequeño paseo por donde se desee. Después, podrán subir una foto o vídeo, realizando la actividad con la camiseta puesta, a sus redes sociales y etiquetando a Atades (facebook @somasatades, instagram @somasatades) y con los hashtags: #YoDoUnPasoEnVerde, #PorUnNuevoCole, #YoCorroPorUnNuevoCole. Los que no tengan redes sociales podrán mandar por Whatsapp al 650 124 539 sus fotos y Atades se encargará de subirlas a los perfiles de la entidad.

El periodo de inscripciones para aquellas personas que quieran sumarse a la carrera virtual per-

manece abierto a través de la web: unuevocole.org. También se ha habilitado un dorsal virtual y un dorsal 0 (IberCaja ES29 2085 0103 94 0332217490) para quienes quieran colaborar con el nuevo colegio de Atades, actualmente en construcción y con la previsión de que abra el próximo curso.

Atadi asume el servicio de quiosco del Hospital Obispo Polanco de Teruel

Desde el pasado 4 de junio, el Centro Especial de Empleo de Atadi ha asumido la gestión del servicio de quiosco del Hospital Obispo

Polanco de Teruel, que será atendido trabajadores con discapacidad. Este nuevo trabajo supondrá la contratación de dos personas más por parte del Centro Especial de Empleo de Atadi, cuyo objetivo es ofrecer oportunidades laborales a personas con discapacidad, un colectivo que se enfrenta a muchas barreras para acceder al mercado laboral.

El aumento del trabajo ha permitido a Atadi Empleo ofrecer dos puestos más, aparte de los mencionados, uno de ellos en Teruel y otro en Monreal del Campo. Estas cifras hacen que la plantilla del Centro Especial de Empleo sume 48 trabajadores, siendo más del 75% personas con discapacidad.

#Sin Barreras

“Todos debemos comprometernos por una sociedad mejor”

Fundación Ibercaja ofreció a través de su canal de Youtube la mesa redonda ‘Respuesta de las entidades sociales ante la crisis de la covid-19’, en la que intervinieron el director de Fundación La Caridad, Daniel Gimeno; el director de Cáritas Diocesana de Zaragoza, Carlos Gómez, y el presidente de Fundación Federico Ozanam, Fernando Galdámez. El director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo Escrig, presentó la mesa redonda, que moderó el periodista del grupo Henneo, Pablo Ferrer.

Conciencia social y solidaria

La crisis de la covid-19 ha acentuado las situaciones de desigualdad y ha obligado a las entidades a adecuar medidas urgentes. José Luis Rodrigo destacó que «el papel de las entidades sociales es esencial. Están contribuyendo de forma importan-

te, con sus estructuras y redes, a mitigar el sufrimiento de las personas más vulnerables, satisfaciendo necesidades básicas», mientras Fernando Galdámez indicaba lo importante que es que «desde el colegio se vaya creando una conciencia social y de solidaridad». «Los chicos de los barrios más acomodados tiene que descubrir que hay necesidades en la sociedad», dijo Galdámez y subrayó que «la solidaridad espontánea de esta pandemia hay que mantenerla».

El director de Fundación La Caridad, Daniel Gimeno, mostró su preocupación porque, según auguró, «ahora viviremos una epidemia social. Las personas han aprendido a tener un miedo crónico, y luchar contra eso es complicado». «Tenemos que luchar por la normalidad -dijo-. No ‘nueva normalidad’, sino normalidad con nuevas iniciativas».

Y Carlos Gómez, por su parte, consideró que «el desempleo va a ser un tema importante a partir de ahora». Y señaló que «hay un perfil de personas que, si no es por esta pandemia, no habrían recurrido a una institución social. En ellos había desesperación, no solo porque no tenían

sino porque no sabían cómo iba a ser su futuro».

Fundación Ibercaja y las tres entidades colaboran en la iniciativa ‘Vamos’, que Ibercaja puso en marcha en marzo para canalizar donaciones hacia la cobertura de necesidades de las personas más vulnerables como

consecuencia de la pandemia. Hasta el momento sus diez plataformas digitales han recibido cerca de 840.000 euros, que se están materializando en ayudas para hogares sin ingresos y comidas a domicilio para personas mayores, entre otras finalidades.

HERALDO



La mesa redonda se ofreció a través de su canal de Youtube. FUNDACIÓN IBERCAJA

#DEESCALADA

Vuelve la atención presencial con cita previa



Esta semana, Aragón ha entrado en la fase 3 de la desescalada del estado de alarma por la covid-19.

La desescalada son las etapas para dejar poco a poco la cuarentena por el coronavirus.



Reunión de profesionales de Plena inclusión Aragón, en la fase 3. PIA

Durante la cuarentena, los trabajadores de Plena inclusión Aragón han seguido atendiendo por teléfono y por internet a los usuarios y a las entidades que trabajan para las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Al entrar en la fase 3, la mayoría de los trabajadores de Plena inclusión Aragón ya han vuelto a la oficina.

En la oficina se han puesto medidas de seguridad para evitar contagios por covid-19.

Por ejemplo, se guarda la distancia de seguridad y se han puesto mamparas para separar las mesas.

También hay que usar mascari-

lla y gel desinfectante en las manos.

De momento, todavía no se pueden hacer actividades de grupo.

Por ejemplo, las clases de formación se siguen haciendo por internet.

Los trabajadores de Plena inclusión Aragón ya pueden atender en persona a los profesionales de las entidades, las personas con discapacidad y sus familias.

Para ser atendido en Plena inclusión Aragón hay que pedir cita previa.

Para pedir cita hay que llamar al 976 73 85 81.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#IMPUESTOS

Recta final para la declaración de la Renta 2019

Entramos en la recta final para la presentación de la declaración de la renta correspondiente al ejercicio 2019. Si todavía no la has presentado, lo primero que debes hacer es comprobar si estás obligado a realizarla, ya que existen casos exentos. Sin olvidar que, aunque no estés obliga-



do, se puede realizar si el resultado nos es beneficioso. Y también debemos conocer las deducciones de las que podemos beneficiarnos.

Este año hay novedades que afectan a las personas con discapacidad, como explican desde la asesoría GP7 de Fundación DFA. Por ejemplo, la deducción de 1.200 € anuales por cónyuge con discapacidad a tu cargo, igualándose a las deducciones por ascendientes o descendientes. Esta medida puede adoptarse en la declaración de la renta o por anticipado, solicitando a la Agen-

cia Tributaria el pago a través de un ingreso de 100 € mensuales. Además, las personas con discapacidad con empleo pueden beneficiarse de una reducción de hasta 3.500 €, en el caso de tener una discapacidad de entre el 33 y el 65%, o de hasta 7.750 € en aquellas personas con un grado de discapacidad igual o superior al 65% o que acrediten la necesidad de ayuda de terceras personas o movilidad reducida.

Desde la asesoría GP7, nos recuerdan que debemos revisar bien el borrador de la renta, ya que no todo el mundo tiene in-

corporadas de manera automática todas las deducciones por discapacidad de las que pueden beneficiarse. En caso de duda o de necesitar ayuda con tu declaración de la renta, GP7 ofrece una asesoría especializada en deducciones de las que pueden beneficiarse las personas con discapacidad y de otros beneficios fiscales. Es una asesoría abierta a toda la población, personas con y sin discapacidad, pidiendo cita previa en el teléfono 976 701 709. Para más información, también puedes visitar la página web www.gp7.es.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

La vuelta a los centros, más accesible con CADIS Huesca



Durante el estado de alarma por el coronavirus, los trabajadores de muchas entidades para personas con discapacidad han trabajado desde casa.

El próximo lunes acaba el estado de alarma, y los trabajadores vuelven a atender a las personas con discapacidad en



►► Un cartel avisa de que es obligatorio tomar la temperatura antes de entrar.

los centros y oficinas de las entidades.

En los centros de trabajo hay que tener medidas de prevención para evitar nuevos contagios.

CADIS Huesca pidió ayuda a Plena inclusión Aragón y Valentia para explicar estas medidas de prevención de manera accesible, para que todo el mundo las entienda.

Las comisiones de accesibilidad de Plena inclusión Aragón y Valentia han ayudado a CADIS Huesca a hacer unos carteles en lectura fácil y con pictogramas.

En los carteles se explica cómo hay que comportarse den-

tro de las entidades para evitar contagios.

En los carteles ponen cosas como, por ejemplo, cómo usar las mascarillas y el gel desinfectante, qué hacer cuando quieras ir al baño o cuando tengas sed o dónde puedes sentarte.

Todas las entidades y empresas pueden usar estos carteles.

Los carteles se pueden descargar en las páginas web de Huesca más inclusiva, Plena inclusión Aragón y Valentia.

Estos carteles forman parte del proyecto Huesca más inclusiva.

En Huesca más inclusiva hacen cosas para que la provincia de Huesca sea más accesible.

Fundación CAI se une a la carrera virtual de Atades del 27 y 28 de junio

Las redes se convertirán en marea verde durante ese fin de semana con fotos y vídeos de los participantes para ayudar al Colegio de Educación Especial San Martín de Porres

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El último fin de semana de junio, el sábado 27 y el domingo 28, Atades celebrará de forma virtual la VI Edición de la Carrera Solidaria #PorUnNuevoCole. La prueba deportiva, lúdica y solidaria, a beneficio del nuevo Colegio de Educación Especial San Martín de Porres, se debería haber celebrado el 15 de marzo en el Parque José Antonio Laborde, pero tuvo que cancelarse por la situación sanitaria provocada por la covid-19.

La carrera, que cuenta un año más con la colaboración de Fundación Caja Inmaculada, entre otras entidades e instituciones, es una de las convocatorias inclusivas más relevantes que se celebran en Aragón. La edición del año pasado superó los 3.000 participantes y este año ya se ha alcanzado ese número. La organización espera que mediante el formato *online* se bata el récord de corredores. Las inscripciones



►► Toni Abadía e Isabel Macías presentaron la carrera a principios de año.

están abiertas en www.unnuevo-cole.org, donde está disponible toda la información.

En la prueba pueden participar personas de cualquier edad

con o sin discapacidad. Además se ha habilitado un dorsal virtual y un dorsal 0 (Ibercaja ES29 2085 0103 94 0332217490) para quienes quieran colaborar con el

proyecto. Comenzará a las 00:00 horas del día 27 y finalizará a las 23:59:59 horas del domingo 28. Se pueden hacer recorridos de 5 kilómetros o de 1 kilómetro, o,



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 53 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



FUNDACIÓN DFA

Medidas extraordinarias durante el Estado de Alarma

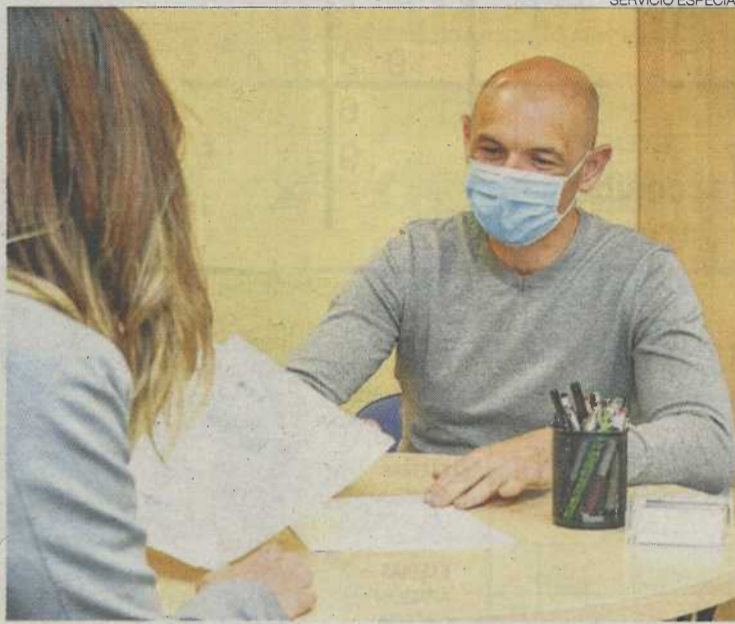
La excepcional situación vivida ha dado lugar a la aprobación de distintas medidas sociales para contrarrestar los efectos de la covid19, y algunas de ellas afectan directamente al colectivo de la discapacidad.

Por ejemplo, para aquellas personas a las que les haya coincidido la revisión del grado de discapacidad con la pandemia, el pla-

zo de revisión se ha prorrogado doce meses. Así, si la revisión estaba fijada entre el 1 de marzo del año 2020 y el 28 de febrero del 2021 la revisión se efectuará el mismo día, pero del año siguiente.

Otras novedades afectan a los conductores/as con movilidad reducida, ya que, recogiendo una demanda del CERMI, ya no será necesaria la presencia física de estas personas en la Jefatura Provincial de Tráfico para realizar la renovación, y únicamente será obligatoria cuando haya modificaciones en el vehículo que deban ser evaluadas.

Además, el Ayuntamiento de Zaragoza ha acordado prorrogar doce meses el plazo de concesión de la tarjeta de estacionamiento en aquellas resoluciones que tengan fijada la fecha de caducidad



▶ Asesoría en Fundación DFA.

SERVICIO ESPECIAL

de la tarjeta, por revisión del grado de discapacidad (mencionada anteriormente), entre el 1 de marzo de 2020 y el 28 de febrero de 2021.

Una de las medidas de mayor calado es el recientemente aprobado ingreso mínimo vital, una prestación que garantiza unos ingresos mínimos a quienes carecen de ellos y que se recibirá siempre que se cumplan los requisitos estipulados.

Otras medidas sociales incluyen la suspensión de desahucios y de lanzamientos, la moratoria de la deuda de alquiler o la moratoria de la deuda hipotecaria.

Para más información, pueden ponerse en contacto con GP7, la asesoría de Fundación DFA (www.gp7.es), en el telf.: 907 701 707 o a través del correo electrónico info@gp7.es.

si se prefiere, un pequeño paseo. Los participantes deberán subir a las redes sociales una foto o un vídeo del recorrido con la camiseta oficial o el dorsal virtual etiquetando a Atades e incluyendo los hashtags #YoDoyUnPasoEnVerde, #PorUnNuevoCole #YoCorroPorUnNuevoCole.

Las imágenes se pueden enviar, si se prefiere, al whatsapp de Atades (650 12 45 39) para que la asociación las suba a sus perfiles. Habrá un sorteo de distintos regalos entre todos los inscritos, y el viernes 3 de julio se sorteará un patinete eléctrico entre los que compartan sus fotos en las redes.

La entrega de camisetas y dorsales tendrá lugar desde el próximo lunes hasta el viernes, de 15:00 a 19:30 horas, en las oficinas de Atades, junto al Colegio de Educación Especial San Martín de Porres (calle/ Octavio de Toledo, 2). La entrega se realizará bajo las medidas de seguridad y sanitarias establecidas. El uso de mascarilla será obligatorio.

El Colegio de Educación Especial San Martín de Porres entra ahora en una nueva fase: el equipamiento. Está previsto que abra sus puertas en septiembre. Será un referente nacional de centros educativos para alumnos con discapacidad intelectual, ya que dará servicio a más de 150 alumnos: desde los primeros meses de vida hasta los 21 años. Contará además con 10 plazas de residencia. ≡

Plena inclusión Aragón retoma la senda de los ODS

El personal técnico de la entidad va a recibir una formación sobre la Agenda 2030, que tuvo que ser aplazada por el estado de alarma



▶ Reunión sobre los ODS celebrada en Plena inclusión Aragón el pasado enero.

SERVICIO ESPECIAL

curso sobre la Agenda 2030, que se iba a celebrar de manera presencial en marzo.

Ahora que el final de la desescalada del estado de alarma está permitiendo recuperar una relativa normalidad, Plena inclusión Aragón retoma sus planes en torno a los ODS. Y la primera actividad que se va a desarrollar es la formación de su personal técnico, que tuvo que ser aplazada, aunque esta se ha adaptado a un formato *online*.

Los próximos días 25 y 26 de junio, los trabajadores de la entidad asistirán a un curso para conocer los ODS, una formación que les permitirá contextualizarlos dentro de las tendencias globales y les dotará de la metodología necesaria para integrarlos en la estrategia de la organización.

Una labor que no supondrá muchos cambios, ya que la meta que persiguen los ODS, que en resumen consiste en que nadie se quede atrás, coincide plenamente con la misión de Plena inclusión. La clave va a residir en la interpretación de dichos objetivos desde la perspectiva de la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad de las Naciones Unidas. El vínculo entre ambos mandatos proporcionará al personal técnico las herramientas necesarias para revestir sus acciones de la transversalidad que exige el trabajo a favor de los grandes desafíos globales que plantea la Agenda 2030. ≡

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La llegada de la pandemia de covid-19 hizo saltar por los aires la planificación anual de casi todas las empresas, administraciones públicas y organizaciones sin ánimo de lucro, y Plena inclusión

Aragón no fue una excepción. La asociación autonómica de entidades que trabajan para las personas con discapacidad o del desarrollo y sus familias tenía previsto que la Agenda 2030, y los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que la componen, fuese el faro que guiase su trabajo a lo largo de 2020.

Pero la irrupción de la emergencia sanitaria y sus consecuencias sociales obligaron a dejar apartado lo importante para volcarse con lo urgente. Así, las actividades mensuales previstas en torno a los ODS quedaron pospuestas. Y la plantilla de Plena inclusión Aragón tuvo que postergar su participación en un



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusiolaragon.com

Participan:



«Intentamos mantener la distancia de seguridad, pero sin ayuda de quienes nos rodean nos cuesta»

No pueden ver cuando se les acerca una persona y, a veces, cuando la perciben, ya no tienen margen de maniobra. Silvia Borrego pide que cuando veamos a una persona con un perro-guía o un bastón, sobre todo si es blanco y rojo (el de las personas con sordoceguera), les ayudemos a mantener la distancia de seguridad

ZARAGOZA Cuando sale a la calle, guarda la distancia de seguridad lo mejor que puede. «Intento respetar las medidas, tiro mucho de oído. Si noto que el bulto que veo está más cerca, me alejo. Y lo llevo también con humor, si te chocas, te disculpas y ya está». Silvia Borrego tiene entre un 1 y un 4% de resto visual; es afiliada de la ONCE y la responsable en esta entidad de los Servicios Sociales de Aragón, La Rioja y Navarra. Con su perro-guía, se mueve mucho por el centro de Zaragoza y, «aunque en general la gente es amable y te indica por voz por dónde hay que ir si los carriles de tránsito están marcados en el suelo», también se cruza con gente distraída, «que no presta atención y viene en dirección contraria y entonces piensas que eres tú quien se confunde». Por eso pide «que nos echéis una mano para mantener la distancia de seguridad porque a las personas con discapacidad visual nos cuesta, para ayudar solo hace falta fijarnos en los demás y sentido común».



Silvia Borrego camina por la calle junto a su perro-guía. JOSÉ MIGUEL MARCO

En el día a día, Silvia no usa guantes «porque reduce nuestra capacidad de relacionarnos con el entorno; al final, las personas ciegas vamos a tocar, así que tenemos que lavarnos mucho las manos con jabón y geles hidroalcohólicos» que, por cierto, ella no puede ver dónde están cuando entra en una tienda. «Llevo mi botecito, pero en algunos sitios piden que se use el de la tienda». Los dispositivos tiflotecnológicos suelen ser individuales, pero con el braille se plantea un problema «porque no es recomendable tocar algo que van a tocar otros». Así que están valorando qué hacer por ejemplo con los libros en braille de la biblioteca.

Atención personalizada

Desde la delegación de la ONCE han atendido de forma personalizada cada problema. «Los técnicos de rehabilitación idean fórmulas de trabajo, de orientación, de movilidad, pequeños trucos», señala. Y también han dado respuesta y apoyo a las dudas de un colectivo que traslada sobre todo «miedo a salir de casa, que es nuestro entorno seguro, el que dominamos, pero también miedo a cruzarnos con gente manteniendo la distancia establecida, a subir al transporte público con nuevas normas...».

La desescalada crea nuevas situaciones, «en realidad para todos, y en el caso de las personas con discapacidad, con un hándicap añadido -explica-, pero nos hemos adaptado, como siempre».

MARÍA PILAR PERLA MATEO

Una guía con consejos útiles

La ONCE ha elaborado una guía de recomendaciones para garantizar la seguridad de las personas ciegas en la desescalada.

- No depositar el bastón, móvil o apoyos ópticos y tiflotécnicos sobre mesas y no prestarlos; utilizar una bolsa para guardarlos separados en el bolso o mochila.
- Identificarse ante los demás como persona ciega (con el bastón o el perro-guía); circular por ace-

ras amplias, por la derecha y cerca de la pared.

- Si se precisa contacto, usar la técnica-guía con el brazo extendido, pañuelos, gel o guantes.
- En el transporte público, comunicar al conductor la parada deseada y pedirle que abra para evitar tocar botones o barras.
- Desinfectarse las manos antes y después de leer carteles o botones en braille.

ayudar a una persona con diferentes capacidades y preguntarle qué necesita». Claramente, «lo mejor siempre es hablar; si no te veo y me agarras, aunque sea con buena intención, me asusto y se pueden generar situaciones no agradables por desconocimiento». Una vez que la persona indica si necesita ser guiada en ese momento, «nosotros nos agarramos al hombro con el brazo y los dedos estirados al máximo para mantener la mayor distancia posible».

Gdo de 'Invitados Especiales' de la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme) continúa con su labor 'online' para mantener la estabilidad y el bienestar emocional de sus socios y usuarios frente a la situación excepcional provocada por la covid-19. Entre las actividades que se han venido desarrollando, el ciclo de 'Invitados Especiales' ha sido una de las que más relevancia ha alcanzado, con la presencia de personajes del mundo de la cultura y el deporte como Kase O, B Vocal, Javier Hernández, La Ronda de Boltaña, Javi el Mago y Car-



Con la Ronda de Boltaña.

los Pauner. En este ciclo, los participantes han compartido conversación y buen humor con los usuarios de Asapme a través de reuniones telemáticas en directo. Hoy viernes 19 de junio, está previsto que Nayim, el héroe de la Recopa, sea el próximo colaborador solidario del ciclo de 'Invitados Especiales'.

Brotalia acoge Semonia, una sección de alimentación de cercanía y ecológica

Semonia, la tienda de alimentación ecológica y de proximidad del Centro Especial de Empleo

de Valentia en Huesca, abre sus puertas junto a Brotalia. De esta manera, los productos de alimentación ecológica y de proximidad se ofrecerán en nuevo espacio más cercano a la huerta donde se cultivan las verduras y hortalizas ecológicas de la huerta de Semonia.

De esta manera, Brotalia y Semonia compartirán espacio ofreciendo al cliente una mayor variedad de productos que comparten una misma filosofía: calidad, proximidad y compromiso social. Ambas comparten además su adhesión a los compromisos de sostenibilidad de Naciones Unidas. Así, en esta nueva etapa, Semonia ofrecerá un nuevo ser-

vicio de cestas de productos ecológicos que se repartirán a domicilio de forma semanal. Igualmente, en el espacio comercial podrán encontrarse productos frescos de la huerta de Semonia junto a una selección de productos de proveedores seleccionados, principalmente de alimentación ecológica, productos saludables, de proximidad o comercio justo.

Con motivo de la inauguración de este nuevo espacio, Semonia ofrecerá un 30% de descuento en la cesta de la compra mostrando el 'banner' que se promociona en las redes sociales tanto de Semonia como de Brotalia.

#Sin Barreras

Fundación CAI, con la carrera virtual de Atades del 27 y 28

El sábado 27 y el domingo 28 de junio, Atades celebrará de forma virtual la VI edición de la Carrera Solidaria #PorUnNuevoCole. La prueba a beneficio del nuevo Colegio de Educación Especial San Martín de Porres se iba a celebrar el 15 de marzo en el parque Grande José Antonio Laborde, pero tuvo que aplazarse por la crisis sanitaria provocada por la covid-19.

La carrera, que cuenta un año más con la colaboración de Fundación Caja Inmaculada, entre otras instituciones y empresas, es una de las citas inclusivas más relevantes de Aragón. La organización espera que mediante el formato 'online' se bata la cifra de más de tres mil corredores de 2019. Las inscripciones están abiertas en la web www.unnuevocole.org, donde está disponible toda la información.

En la prueba podrán participar personas de cualquier edad con o sin discapacidad. Además, se ha habilitado un dorsal virtual y un dorsal 0 (Ibercaja ES29 2085 0103 94 0332217490) para quienes quieran aportar algún donativo. Comenzará a las 00.00 del día 27 y finalizará a las 23.59.59 del 28. Se pueden hacer recorridos de 1 o 5 kilómetros, o, si se prefiere, un pequeño paseo. Los participantes deberán subir a las redes sociales una foto o un vídeo del recorrido con la camiseta oficial o el dorsal virtual etiquetando a Atades e incluyendo los 'hashtags' #YoDoUnPasoEnVerde, #PorUnNuevoCole #YoCorroPorUnNuevoCole.

Las imágenes se pueden enviar igualmente al whatsapp de Atades (650 124 539) para que la asociación las cuelgue en sus perfiles. Habrá un sorteo de regalos entre las personas inscri-



Un momento de la carrera celebrada el año pasado. FUNDACIÓN CAI

tas, y el 3 de julio se sorteará un patinete eléctrico entre quienes compartan sus fotos en las redes.

La entrega de camisetas y dorsales tendrá lugar desde este lunes hasta el próximo viernes, de 15.00 a 19.30, en las oficinas de Atades, junto al Colegio de Edu-

cación Especial San Martín de Porres (calle de Octavio de Toledo, 2). Se hará bajo las medidas de seguridad y sanitarias establecidas. El uso de mascarilla será obligatorio.

El nuevo colegio entra ahora en una nueva fase: el equipamiento. Se prevé que abra sus puertas en

septiembre. Será un referente nacional de centros educativos, ya que dará servicio a más de 150 niños y jóvenes con discapacidad intelectual: desde los primeros meses de vida hasta los 21 años. Contará, además, con 10 plazas de residencia.

HERALDO

@Plena inclusión

#DESESCALADA

La vuelta a los centros, más accesible con Cadis Huesca



Durante el estado de alarma por el coronavirus, los trabajadores de muchas entidades para personas con discapacidad han trabajado desde casa.

El próximo lunes acaba el estado de alarma, y los trabajado-



Un cartel avisa de que hay que tomar la temperatura antes de entrar.

res vuelven a atender a las personas con discapacidad en los centros y oficinas de las entidades.

En los centros de trabajo hay que tener medidas de prevención para evitar nuevos contagios.

Cadis Huesca pidió ayuda a Plena inclusión Aragón y Valentia para explicar estas medidas de prevención de manera accesible, para que todo el mundo las entienda.

Las comisiones de accesibilidad de Plena inclusión Aragón y Valentia han ayudado a Cadis Huesca a hacer unos carteles en lectura fácil y con pictogramas. En los carteles se explica cómo

hay que comportarse dentro de las entidades para evitar contagios.

En los carteles ponen cosas como, por ejemplo, cómo usar las mascarillas y el gel desinfectante, qué hacer cuando quieras ir al baño o cuando tengas sed o dónde puedes sentarte.

Todas las entidades y empresas pueden usar estos carteles.

Los carteles se pueden descargar en las páginas web de Huesca más inclusiva, Plena inclusión Aragón y Valentia.

Estos carteles forman parte del proyecto Huesca más inclusiva. (Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#COVID-19

Medidas extraordinarias durante el estado de Alarma

La excepcional situación vivida ha dado lugar a la aprobación de distintas medidas sociales para contrarrestar los efectos de la covid-19. Algunas afectan al colectivo de la discapacidad.

Para aquellas personas con revisión del grado de discapacidad



Asesoría en Fundación DFA. DFA

durante la pandemia, el plazo se ha prorrogado doce meses. Así, si estaba fijada entre el 1 de marzo de 2020 y el 28 de febrero de 2021, la revisión se efectuará el mismo día, pero del año siguiente.

Recogiendo una demanda del Cermi, ya no será necesaria la presencia física de los conductores/as con movilidad reducida en la Jefatura Provincial de Tráfico para realizar la renovación, y únicamente será obligatoria cuando haya modificaciones en el vehículo que deban ser evaluadas.

Además, el Ayuntamiento de Zaragoza ha acordado prorrogar

doce meses las tarjetas de estacionamiento con fecha de caducidad, por revisión del grado de discapacidad, entre el 1 de marzo de 2020 y el 28 de febrero de 2021.

Una de las medidas de mayor calado es el ingreso mínimo vital, que garantiza unos ingresos mínimos a quienes carecen de ellos, siempre que se cumplan los requisitos. Otras medidas incluyen la suspensión de desahucios y alzamientos y las moratorias de las deudas de alquiler o hipotecaria.

Más información: GP7, asesoría de Fundación DFA (www.gp7.es), 907 701 707 o info@gp7.es.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Personas usuarias y voluntarias planean su tiempo de ocio



Durante todo el confinamiento, Plena inclusión Aragón ha hecho actividades de ocio a través de internet.

Muchas personas con discapacidad intelectual de Aragón han disfrutado con esas actividades.

Pero también se han conectado muchas personas de otras comu-



SERVICIO ESPECIAL

►► Actividad de ocio de Plena inclusión Aragón anterior al estado de alarma.

nidades autónomas.

Para poder hacer esas actividades, Plena inclusión Aragón ha contado con la ayuda de personas voluntarias.

Ahora que ha terminado el confinamiento, hay que pensar cómo se harán las actividades de ocio.

Por eso, este jueves, las perso-

nas con discapacidad y las voluntarias se reunirán por Zoom.

Así podrán conocerse mejor.

Usuarios y voluntarios contarán qué actividades de la cuarentena que les han gustado más.

También propondrán nuevas actividades para hacer más adelante.

Algunas de esas actividades se harán por internet y otras se harán en persona.

Las personas dirán qué fechas y horarios les van mejor para hacer las actividades.

Así, Plena inclusión Aragón podrá planear la próxima temporada de actividades de ocio. ▬

Finaliza la convocatoria de ayudas Fundación CAI-Fundación Ibercaja

Las organizaciones pueden presentar sus propuestas hasta las 12 horas del martes 30 de junio a través de las páginas web fundacioncai.es y fundacionibercaja.es

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El próximo martes 30 de junio finaliza el plazo de presentación de la Convocatoria 2020 Fundación CAI-Fundación Ibercaja de Proyectos Sociales lanzada el pasado 2 de marzo, y ampliada posteriormente para facilitar su tramitación ante las circunstancias derivadas del covid-19. Entidades de toda España podrán presentar sus proyectos, en Aragón a través de las páginas webs fundacioncai.es y fundacionibercaja.es hasta las 12 horas del día 30 de junio.

Asegurar que todas las personas tengan las mismas oportunidades y recursos para participar en todas las dimensiones de la sociedad es el objetivo de la Convocatoria de Proyectos Sociales, convertida en una referencia nacional y en un ejemplo de eficacia y transparencia en las ayudas al tercer sector. La convocatoria se enmarca dentro de la colaboración prevista entre ambas enti-



SERVICIO ESPECIAL

►► Participantes de 'Llaves para la autonomía', haciendo la compra.

dades, que gracias a su coordinación en los territorios en los que desarrollan su actividad, permite una distribución eficiente de las ayudas, que la convierten en una apuesta clara por el sostenimiento del tercer sector.

Desde el 2014, la Fundación Ibercaja y la Fundación CAI lanzan esta convocatoria conjuntamente. De este modo, se canaliza el apoyo en el territorio a entidades que realizan acciones orientadas a favorecer la inclusión social y unas condiciones de vida dignas entre las capas más frágiles de la sociedad.

Forma parte de una convocatoria que la Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional, que en sus 14 ediciones anteriores ha apoyado 3.333 asociaciones, por valor de cerca de 33 millones de euros.

La convocatoria está orientada a colaborar con entidades sin ánimo de lucro cuya prioridad se centra en la atención a colectivos en riesgo de exclusión social



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:

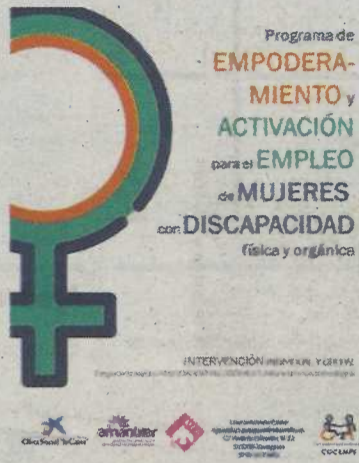


FUNDACIÓN DFA

Amanixer y DFA promueven el empoderamiento de las mujeres con discapacidad

Un total de 622 mujeres con discapacidad de España participaron el año pasado en este programa que fomenta su autonomía social y económica.

A pesar de la crisis originada por la Covid-19, Amanixer y Fundación DFA han continuado trabajando de manera online y telefónica en la promoción del empoderamiento y activación para el empleo de las mujeres con dis-



► Cartel programa.

capacidad y en realizar asesoramiento sobre ayudas y medidas adoptadas en la situación de estado de alarma.

De esta manera, Amanixer y Fundación DFA han dado continuidad de manera excepcional al Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo que se desarrolla en Zaragoza gracias al convenio establecido entre COCEMFE nacional y el programa Incorpora de la Fundación «la Caixa» y tiene como objetivo de contribuir al empoderamiento de las mujeres con discapacidad como proceso que fomenta su autonomía social y económica y que sirve como motor para la activación para el empleo en aquellas mujeres con discapacidad en desempleo de larga duración y/o en situación de mayor vulnerabilidad.

Con motivo del confinamiento, las acciones presenciales han tenido que ser sustituidas por contactos a través de videoconferen-

cias, del correo electrónico y del teléfono. En Aragón este programa atendió el año pasado a un total de 107 mujeres con discapacidad, a través de 74 itinerarios personalizados de inserción sociolaboral y las 282 horas de atención individual proporcionada, consiguiendo la inserción laboral de 19 mujeres con discapacidad. Además, se celebraron diferentes sesiones de formación y sensibilización (14:00 horas) y de habilidades prelaborales y alfabetización tecnológica (154 horas).

A día de hoy, las mujeres con discapacidad tienen menos recursos económicos derivados de la actividad laboral o procedentes del sistema público de protección social, a lo que se suman mayores dificultades para el acceso a la educación, formación, empleo y al sistema sociosanitario, así co-

mo a una mayor incidencia de los diferentes tipos de violencia.

Según el Instituto Nacional de Estadística, en el año 2017, solo el 25,6% de las mujeres con discapacidad se encontraban ocupadas en relación al empleo y, además, las mujeres con discapacidad asalariadas percibieron 8.743,5 euros menos de salario medio bruto anual que los hombres sin discapacidad, 3.249 euros menos que los hombres con discapacidad y 2.837,2 euros menos que las mujeres sin discapacidad. Las mujeres con discapacidad de Zaragoza interesadas en participar Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo pueden ponerse en contacto con Laura Aranda Rubio, a través del correo electrónico igualdad.zaragoza@cocemfe.es y el teléfono 659 317 992. ≡

o bien en situación de dependencia social, física o psíquica.

ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN // El objetivo de los proyectos de las entidades solicitantes debe dirigirse a la orientación y formación, con especial interés en abordar la prevención del fracaso escolar; la inserción laboral e integración social, centrado en la empleabilidad de las personas en situación o riesgo de exclusión social; la atención a las necesidades básicas, y actividades y talleres o programas orientados a fomentar el crecimiento personal, el apoyo a nuestros mayores y otros colectivos vulnerables.

Se dará prioridad a las entidades sin ánimo de lucro con una experiencia demostrada de dos años en el ámbito del proyecto presentado. Deberán estar legalmente constituidas e inscritas en el registro correspondiente con una antigüedad de al menos dos años.

Para poder presentar sus proyectos las asociaciones deberán acreditarse o actualizar su documentación a través de la página www.fundacionibercaja.es, y posteriormente tramitar la solicitud en esta misma página o en www.fundacioncaja.es antes de las 12 horas del día 30 de junio para su estudio y valoración. Las entidades tienen a su disposición un servicio de información y apoyo telefónico en el 976 971 901, operativo de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas. ≡

Impulsando la autonomía personal

Las personas con discapacidad física en ocasiones sufren síntomas secundarios

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Estos síntomas afectan a su salud y a su calidad de vida. A menudo, la atención al colectivo se centra en los problemas agudos y no se prestan determinados servicios que puedan evitar el deterioro en la funcionalidad y aseguren el bienestar de las personas.

Evitar la pérdida de funcionalidad y autonomía es uno de los objetivos con los que se trabaja desde el Centro de Apoyo Social (CAS) y los Centros de Rehabilitación y Fisioterapia de Fundación DFA. Durante este año se espera que 250 personas se beneficien de este programa de Promoción de la Autonomía Personal, financiado por el Gobierno de Aragón a cargo del IRPF 2019-2020. Está dirigido a personas con discapacidad que residen en sus domicilios particulares, fomentando esa independencia personal a través de diferentes actividades

que aseguren el bienestar tanto físico como psicológico de las personas con discapacidad, favoreciendo además su vida social. Ello se consigue a través de un abordaje integral, multidisciplinar y personalizado en el que se realizan actividades físicas, sociales, terapéuticas, adaptativas y educativas, para activar mecanismos de compensación y promover la autonomía de las y los usuarios, mejorando o manteniendo la funcionalidad cuando la recuperación total no sea posible.

Esta rehabilitación funcional trata de reducir al mínimo las consecuencias de situaciones y enfermedades que originan una mayor discapacidad.

En las sesiones, tanto individuales como grupales, se trabaja la masa muscular, la respiración, la postura, el movimiento consciente, se reduce el dolor y se favorece la realización de actividades cotidianas. ≡



► Usuario del programa de Autonomía Personal.

SERVICIO ESPECIAL



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Los centros ocupacionales y de día para personas con discapacidad regresan de forma gradual a la actividad

Desde el pasado lunes, con la entrada en la nueva normalidad, estos equipamientos ya pueden prestar atención de manera presencial, pero la adaptación a las necesarias medidas de seguridad y organización para proteger a usuarios y plantillas está provocando que en las entidades de Plena inclusión Aragón este retorno sea de manera escalonada

ZARAGOZA Con la entrada de la Comunidad autónoma en la nueva normalidad, desde este pasado lunes, los centros de día y ocupacionales que atienden a personas con discapacidad en Aragón ya pueden abrir sus puertas. Pero esta vuelta no está siendo automática, puesto que dicho regreso se está haciendo bajo unas estrictas medidas de seguridad y organización para proteger a los usuarios y al personal, y muchas entidades están empleando esta semana para adaptarse.

Un regreso condicionado

Un ejemplo de cómo la vuelta está condicionada por las características propias de cada centro se encuentra en dos de las organizaciones de Plena inclusión Aragón, que disponen de este tipo de instalaciones. Así, todas las personas usuarias de Vértice pueden volver desde ayer a los centros de día y ocupacional de la Fundación José Luis Zazurca, mientras que la Fundación Cedes ha postergado hasta el próximo lunes la apertura de estos mismos servicios, y allí el regreso será gradual.

«Disponemos de espacio suficiente para poder garantizar la separación de seguridad entre nuestros usuarios, por eso hemos ofertado la vuelta a la actividad presencial al 100% de las familias, con servicio de comedor incluido», explica María Vicente, gerente de Vértice. «De cualquier modo -continúa-, no esperamos que vuelvan todos. La respuesta no ha sido masiva, ya que muchos de ellos son per-



Los usuarios del centro ocupacional de Vértice guardan las medidas de separación física. PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

sonas con una alta vulnerabilidad frente al coronavirus, y sus familias están teniendo mucha precaución, especialmente aquellas en las que los padres ya son mayores».

Una preocupación similar existe entre los familiares de las personas que acuden a los centros de día y ocupacional de la Fundación Cedes, que abrirán el próximo lunes, día 29. «Ahora mismo, muchos tienen todavía miedo a posibles contagios, por eso esperamos que el regreso sea escalonado», advierte Tere-

sa Muntadas, gerente de la entidad. «En nuestro caso, vamos a hacer nuestra propia desescalada para cumplir con las nuevas exigencias de protección», expone Muntadas. «Tenemos un plan A, que se basa en la asistencia por turnos, por las limitaciones de aforo», que esta organización ha fijado en el 50%. «Aun así, la atención al usuario será al 100%, pues combinaremos el modo presencial con el telemático, mientras terminamos de adaptar el espacio con la colocación de barreras físicas».

En poco más de una semana, la Fundación Cedes espera poder aplicar su plan B, llegando a un 100% de atención presencial, que incluirá los servicios de comedor y transporte. Para poder ofrecer esta última prestación, la entidad ha tenido que ampliar el número de rutas de autobús respecto a las que tenía antes de la pandemia, con la intención de respetar igualmente los nuevos aforos, también en los autocares.

Por su parte, Vértice ofrece un modelo combinado de atención presencial en sus centros y asis-

tencia domiciliaria para aquellas familias que han optado por postergar la vuelta de las personas con discapacidad a los servicios diurnos y ocupacionales. «Les llevamos trabajos a casa, les acompañamos en los paseos, les ayudamos en las tareas domésticas...», detalla María Vicente. «Las familias nos transmiten que están encantadas de cómo hemos estado prestándoles los apoyos durante el estado de alarma, y muchas no tienen ninguna prisa por volver», asegura.

La misma percepción tiene Teresa Muntadas, quien cree que muchos familiares de los usuarios de Cedes no sienten ninguna urgencia por el regreso de sus hijos a los centros, especialmente los padres y madres de edad más avanzada. Es diferente para las familias más jóvenes, «que ya han tenido que volver al trabajo y están esperando la apertura de los centros».

En lo que también coinciden tanto Cedes como Vértice es en la separación total de sus servicios residenciales y de día. En ambos casos, se han habilitado accesos independientes y las personas usuarias, que además viven en estos centros, recibirán los apoyos que ofrecen los centros ocupacionales y de día sin coincidir en ningún momento con aquellos que acuden a diario desde sus domicilios. Es una manera de prevenir nuevos brotes de la covid-19, tanto en las residencias como entre las familias.

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Apascide Aragón ante el Día Internacional de la Sordoceguera

«En el presente contexto de crisis sanitaria provocada por la covid-19, las personas sordociegos están en una clara situación de aislamiento. Si la situación para cualquier persona durante el estado de alarma ha sido compleja, a una persona con sordoceguera debemos añadirle el reto de la comunicación y la falta de comprensión de la realidad actual», apuntan desde la Asociación de Padres y Amigos de Sordociegos de Aragón (Apascide). Por eso, con motivo de la celebración del Día Internacional de la Sordoceguera, el

próximo 27 de junio, y al no poder celebrarlo a nivel institucional, por las necesarias medidas de distanciamiento físico, la asociación ha preparado un documento en el que reivindica que los poderes públicos garanticen que las personas con sordoceguera tengan los apoyos necesarios para que puedan comunicarse, recibir información del entorno y sean atendidas todas las necesidades específicas de su vida diaria. Y piden un compromiso real de las instituciones en la financiación de la atención a este colectivo.



'Tus manos son mis oídos' es el lema de la asociación. APASCIDE ARAGÓN

«No hay que olvidar -explica Gemma Sinués, mediadora en sordoceguera de Apascide- que estas personas necesitan del acompañamiento de sus mediadores comunicativos, son sus personas cercanas de referencia, las que conocen y les pueden tranquilizar, las que les brindan información, son el nexo entre la persona con sordoceguera y su entorno, para no agravar y paliar los efectos negativos del impacto que esta crisis sanitaria está teniendo en ellos».

HERALDO

#Sin Barreras

Últimos días de la Convocatoria 2020 de Proyectos Sociales

El próximo martes 30 de junio finaliza el plazo de presentación de la Convocatoria 2020 Fundación CAI-Fundación Ibercaja de Proyectos Sociales, que fue lanzada el pasado 2 de marzo y ampliada, posteriormente, para facilitar su tramitación ante las circunstancias derivadas de la covid-19. Entidades de toda España podrán presentar sus proyectos en Aragón, hasta las 12.00 del día 30 de junio, a través de las páginas web: fundacioncai.es y fundacionibercaja.

Asegurar que todas las personas tengan las mismas oportunidades y recursos para participar plenamente en la sociedad es el objetivo de la convocatoria de Proyectos Sociales, convertida en referencia nacional y ejemplo de eficacia y transparencia en las ayudas al tercer sector. Desde 2014, Fundación Ibercaja y Fundación CAI lan-

zan esta convocatoria conjuntamente, canalizando así el apoyo en el territorio a entidades que realizan acciones orientadas a favorecer la inclusión social y unas condiciones de vida dignas entre las capas más frágiles de la sociedad. Forma parte de una convocatoria que Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional, que, en sus catorce ediciones, ha apoyado a 3.333 asociaciones, por valor de cerca de 33 millones de euros.

Esta convocatoria está orientada a colaborar con entidades sin ánimo de lucro centradas en la atención a colectivos en riesgo de exclusión social o bien en situación de dependencia social, física o psíquica. Los proyectos presentados deben dirigirse a la orientación y formación, con especial interés en la prevención del fracaso escolar; a la inserción laboral e integra-



La convocatoria de Fundación CAI-Fundación Ibercaja se presentó el pasado 2 de marzo. F. IBERCAJA

ción social, centrada en la empleabilidad de personas en situación o riesgo de exclusión social; y a la atención a necesidades básicas y actividades y programas orientados al crecimiento personal, el apoyo a los mayores y otros colectivos vulnerables.

Para presentar sus proyectos, las asociaciones deberán acreditarse o actualizar su documentación a través de la página web: www.fundacionibercaja.es y, posteriormente, tramitar la solicitud en esta misma página o en www.fundacioncai.es, antes de las 12.00 del próximo día

30 de junio de 2020, para su estudio y valoración.

Todas las entidades tienen a su disposición un servicio de información y apoyo telefónico en el 976 971 901, que estará operativo de lunes a viernes, en horario de 9.00 a 14.00.

HERALDO

#ACTIVIDADES

Personas usuarias y voluntarias planean su tiempo de ocio



Durante todo el confinamiento, Plena inclusión Aragón ha hecho actividades de ocio a través de internet.

Muchas personas con discapacidad intelectual de Aragón han disfrutado con esas actividades.



Actividad de ocio anterior al estado de alarma. PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Pero también se han conectado muchas personas de otras comunidades autónomas.

Para poder hacer esas actividades, Plena inclusión Aragón ha contado con la ayuda de personas voluntarias.

Ahora que ha terminado el confinamiento, hay que pensar cómo se harán las actividades de ocio.

Por eso, este jueves, las personas con discapacidad y las voluntarias se reunirán por Zoom.

Así podrán conocerse mejor. Usuarios y voluntarios contarán qué actividades de la cuarentena que les han gustado más.

También propondrán nuevas actividades para hacer más adelante.

Algunas de esas actividades se harán por internet y otras se harán en persona.

Las personas dirán qué fechas y horarios les van mejor para hacer las actividades.

Así, Plena inclusión Aragón podrá planear la próxima temporada de actividades de ocio.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#EMPLEO

Empoderamiento de las mujeres con discapacidad

A pesar de la crisis sanitaria originada por la covid-19, Amanixer y Fundación DFA han dado continuidad de manera excepcional al 'Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo', que se desarrolla en Zaragoza gracias al convenio establecido entre Cocemfe nacional y el pro-



grama 'Incorpora' de la Fundación la Caixa, y que tiene como principal objetivo contribuir al empoderamiento de las mujeres con discapacidad, como proceso que fomenta su autonomía social y económica y que sirve como motor para la activación para el empleo en aquellas mujeres con discapacidad que se encuentran en situación de desempleo de larga duración y/o en situación de mayor vulnerabilidad.

Con motivo del confinamiento, las acciones presenciales han tenido que ser sustituidas por

contactos a través de videoconferencias, del correo electrónico y del teléfono. En Aragón, este programa atendió el año pasado a un total de 107 mujeres con discapacidad, a través de 74 itinerarios personalizados de inserción sociolaboral y 282 horas de atención individual proporcionada, consiguiendo la inserción laboral de 19 mujeres con discapacidad.

Hoy en día, las mujeres con discapacidad tienen menos recursos económicos derivados de la actividad laboral o procedentes del sistema público de pro-

tección social, a lo que se suman mayores dificultades para el acceso a la educación, formación, empleo y al sistema sociosanitario, así como a una mayor incidencia de los diferentes tipos de violencia.

Las mujeres con discapacidad de Zaragoza que estén interesadas en participar en el 'Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo' pueden ponerse en contacto con Laura Aranda Rubio, a través del correo electrónico: igualdad.zaragoza@cocemfe.es y el teléfono 659 317 992.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Este verano no habrá turnos de vacaciones



Todos los veranos, Plena inclusión Aragón hace varios turnos de vacaciones para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Pero este año no habrá viajes de vacaciones.

Plena inclusión Aragón no va a realizar los viajes de vacaciones para evitar que las personas se contagien de coronavirus.



Servicio Especial

► Este año, Plena inclusión Aragón suspende los turnos de vacaciones.

Plena inclusión Aragón ha tomado esta decisión por 2 motivos principales.

El primer motivo es porque Plena inclusión Aragón no puede organizar los viajes con seguridad.

Este año es muy difícil mantener todas las garantías sanitarias, higiénicas y de accesibilidad.

El segundo motivo es económico.

Todos los años, el Imerso da una ayuda para pagar parte de los viajes de las personas con discapacidad.

Pero este año no hay subvención, y los viajes son muy caros.

Las personas que trabajan en Plena inclusión Aragón saben que estos viajes de verano son muy importantes para las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Por eso, en Plena inclusión Aragón lamentan mucho no po-

Fundación Caja Inmaculada reabre sus centros en Zaragoza, Huesca y Teruel

La entidad vuelve con actividades artísticas, formativas y culturales. Ha extremado las medidas higiénico-sanitarias para garantizar al máximo la seguridad de los usuarios y empleados

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación Caja Inmaculada reabrió ayer sus centros en Zaragoza, Huesca y Teruel para que los ciudadanos disfruten de nuevo de sus propuestas artísticas, formativas y culturales. Con el fin de ir recuperando la normalidad, ha extremado la aplicación de los protocolos de prevención frente al coronavirus recomendados por las autoridades sanitarias para garantizar al máximo la seguridad de los usuarios, empleados y público en general. Entre estas medidas figuran el uso obligatorio de mascarillas, el distanciamiento físico y la limitación de aforos.

Asimismo, ha comunicado a sus más de 1.000 alumnos matriculados en los cursos 2019-2020 la decisión de compensarles las clases suspendidas a causa del coronavirus. Los importes de las personas que renuncian a esta compensación se dedicarán a otras actividades sociales y culturales de la Fundación.

Los centros que reanudan su actividad son el Centro Joaquín Roncal CAI, Biblioteca CAI Mariano de Pano, Centro de Formación Juan Pablo II de la Escuela de Negocios CAI y sedes de Huesca y Teruel, ya que el Club Deportivo CAI Santiago lo hizo ya el 25 de mayo. A ellos se suma también el espacio de comercio justo Suralia, ubicado



SERVICIO ESPECIAL

► El Centro Joaquín Roncal CAI, en la calle San Braulio, 3-5.

en el Centro Joaquín Roncal, gestionado por la Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS), cuyo horario de apertura es de 9.00 a 13.30, de lunes a viernes. Todos, excepto el Club Deportivo CAI Santiago, que funciona

todos los días en horario de mañana y tarde, y Suralia, permanecerán activos de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00, con algunas particularidades.

El Centro Joaquín Roncal CAI abrirá también los martes,

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



der organizar los viajes este verano.

Si quieres preguntar por otras actividades que se harán en verano, puedes llamar al 976 73 85 81 o escribir un correo electrónico a info@plenainclusionaragon.com. Un año más, Funda-

FUNDACIÓN DFA

Concurso 'Buscamos Imagen'

ción DFA convoca el concurso de carteles *Buscamos Imagen*. El cartel ganador de esta XIV edición será la imagen de la campaña de sensibilización del día 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Los trabajos pueden ser fotografías, ilustraciones o composiciones diseñadas mediante cualquier tipo de técnica creativa, siendo requisito indispensable que sean obras originales, relacionadas con el tema de la campaña y que no hayan sido premiadas en ningún otro certamen o concurso. El diseño deberá incorporar dos conceptos: 3 de diciembre y Día Internacional de las Personas con Discapacidad, siendo opcional la existencia de un lema. Se aceptan obras digitalizadas en formato TIFF o JPG, con una resolución de 300 ppp, un tamaño mínimo de 210x297 mm y formato vertical. El concurso es totalmente abierto y sin límite de obras por autor/a.

Esta iniciativa pretende fomentar la normalización social de las personas con discapacidad a través de un proyecto creativo que



►► Cartel de la XIV edición del concurso *Buscamos Imagen*.

será la imagen visible del día 3 de diciembre; además, los carteles ganadores compondrán el diseño del calendario 2021 de la fundación, con una distribución de 10.000 ejemplares. Este concurso tiene un primer premio dotado con 600€ y un segundo premio dotado con 300€.

Para participar en el concurso solo tienes que enviar las obras al correo electrónico comunicacion@fundaciondfa.es con el asunto *Buscamos Imagen 2020*, incluyendo en el cuerpo del mensaje tus datos de contacto: nombre y apellidos, dirección y número de teléfono. El plazo para presentar trabajos estará abierto hasta el viernes 16 de octubre. Para más información, consulta la web www.fundaciondfa.es y los perfiles en redes sociales de la entidad. Todos los veranos, Plena inclu-

miércoles y jueves de julio, de 18.00 a 21.00. Ha retomado su función de 'Casa abierta' y está facilitando sus aulas a las entidades sociales que lo necesitan para realizar actividades formativas y asociativas.

La programación artística se ha reanudado en la Sala i_10 con dos exposiciones: *Donde el arte y la moda se encuentran*, de la diseñadora Arena Martínez, y *Género y nuevas masculinidades en el desarrollo sostenible*, de la Fundación Más Vida, muestra fotográfica enmarcada en un proyecto financiado por el Ayuntamiento de Zaragoza cuyo objetivo es el fomento de la igualdad de género. Ambas se podrán ver de lunes a viernes, de 11.00 a 13.30, y durante julio, los martes, miércoles y jueves, de 18.00 a 21.00.

Por su parte, la Biblioteca CAI Mariano de Pano ha puesto en funcionamiento sus salas de estudio y el servicio de préstamo, reserva y devolución de libros. El Centro de Formación Juan Pablo II ha organizado dos cursos online que impartirá el consultor Ángel Ferreras, y las sedes de Huesca y Teruel atienden ya a sus usuarios y están planificando la programación cultural y social para la temporada 2020-2021. La entidad mantendrá actualizada toda esta información en sus portales www.fundacioncai.es y www.joaquinroncal.org, así como en sus redes sociales. ≡

La actividad vuelve poco a poco a los centros de día y ocupacionales

En donde aún no es posible mantener la distancia de seguridad, el regreso de los usuarios se está organizando por turnos

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Con la nueva normalidad, los centros de día y ocupacionales para personas con discapacidad intelectual van recuperando poco a poco la actividad. En las organizaciones de Plena inclusión Aragón, esta vuelta está siendo escalonada, y se está acometiendo bajo unas estrictas medidas de higiene y seguridad.

El regreso se está organizando en función de las características de cada centro. Así, los usuarios de Vértice pueden ya volver desde hace una semana a los centros de día y ocupacional de la Fundación José Luis Zazurca, mientras que la Fundación Cedes postergó hasta el pasado lunes la apertura de esos mismos servicios.

«Disponemos de espacio suficiente para poder garantizar la separación de seguridad entre nuestros usuarios,



►► La asociación Utrillo recibe los equipos de protección.

por eso hemos ofertado la vuelta a la actividad presencial al 100% de las familias. Incluimos el servicio de comedor, pero lo hacemos por turnos para que puedan mantener la distancia», explica María Vicente, gerente de Vértice. «Aunque no han vuelto todos, ya que las familias están teniendo mucha precaución, especialmente aquellas en las que hay personas de riesgo», apunta.

Una preocupación similar exis-

te en la Fundación Cedes, cuyos centros de día y ocupacional abrieron el pasado lunes, día 29. «Estamos haciendo nuestra propia desescalada para cumplir con las nuevas exigencias de protección», expone Teresa Muntadas, gerente de la entidad. «Hemos empezado aplicando un plan A, en el que pueden acudir todos los usuarios, pero dividiendo su asistencia en dos turnos, por las limitaciones de aforo», que Cedes ha

fijado en el 50%.

«Aun así, la atención será al 100%, pues combinaremos el modo presencial con el telemático, mientras terminamos de adaptar el espacio con la colocación de barreras físicas», matiza Muntadas. Poco a poco, esperan poder aplicar su plan B, llegando a un 100% de atención presencial, que incluirá los servicios de comedor y transporte. Para poder ofrecer esta última prestación, la entidad ha tenido que ampliar el número de rutas de autobús respecto a las que tenía antes de la pandemia, con la intención de respetar igualmente los nuevos aforos, también en los autocares.

Para prevenir nuevos brotes de covid-19, tanto Cedes como Vértice han optado por la separación total de sus servicios residenciales y de día, habilitando accesos independientes, y evitando que los residentes que también son usuarios de los centros de día y ocupacionales coincidan en el mismo turno con los que acuden cada día desde sus casas. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Dos voluntarias europeas conocen el mundo de la discapacidad en la situación límite de una pandemia

Francesca Innocenzio y Anne Sophie Robinel vinieron de Italia y Francia y estarán en la Fundación DFA hasta diciembre. Forman parte del voluntariado europeo, un proyecto impulsado por el Cuerpo Europeo de Solidaridad para jóvenes de 18 a 30 años. Les ha tocado vivir el confinamiento en Zaragoza y aprender a adaptarse a lo que deja hacer una pandemia

ZARAGOZA Querían vivir una experiencia nueva, pero nunca pensaron que lo fuera tanto. Anne Sophie Robin y Francesca Innocenzio son voluntarias europeas en la Fundación DFA. Desde Francia e Italia, respectivamente, llegaron a Zaragoza a comienzos de febrero y solo tuvieron un mes y medio de normalidad. La emergencia sanitaria motivada por la pandemia de covid-19 hizo que se decretara el estado de alarma y ambas se vieron confinadas en el piso donde conviven, en un país extranjero, lejos de sus casas y de su familia. Pero, aunque también es cierto que no pensaban que el confinamiento fuera a durar tanto como duró, no se les ocurrió abandonar, justo cuando las personas con discapacidad a las que atiende la fundación también estaban 'encerradas'. «Preferí quedarme en España y seguir ayudándoles desde casa», dice Sophie. «Aunque extrañas estar rodeada de gente, socializar, resistimos, lo hicimos por el proyecto, regresar era abandonar algo que queríamos hacer con todas nuestras ganas».

Participar en un proyecto solidario en el extranjero fue lo que trajo hasta aquí a Sophie desde Francia. A sus 30 años, formada en Administración de Empresas, con especialización en Recursos Humanos, «quería dedicar mi tiempo a mi energía a ello». Su compañera Francesca, de 25 años, viene del sur de Italia, ha estudiado español e inglés y, después de graduarse y trabajar un tiempo en la empresa de su padre, «quise hacer algo que tenía planificado des-



Francesca Innocenzio y Anne Sophie Robin son dos voluntarias europeas. FUNDACIÓN DFA

Aprendiendo a ser cercanos sin contacto

■ La vuelta a la normalidad se está cuidando al máximo desde Fundación DFA, que está formando a sus voluntarios en las medidas de seguridad. «Usuarios y voluntarios tienen una complicidad especial y tendemos a ser cercanos, ahora hay que aprender a mantener esa cercanía pero desde una distancia, evitando el contacto. Es difícil pero posible, porque la sonrisa se nota en los ojos», señala Inés Fran-

co. En estos momentos, están tanteando qué actividades poner en marcha. La encuesta que han lanzado a las familias recoge tanto los miedos a salir como, en otros casos, las muchas ganas de hacer cosas. El habitual viaje a la playa se ha suspendido, pero buscan alguna alternativa que ofrecer a los usuarios y a las familias, «que necesitan un descanso tras meses de atender a sus hijos 24 horas».

de que estaba en la universidad: viajar, conocer España y mejorar el idioma, pero haciendo algo que no conociera y de tipo social».

El mes y medio de normalidad que pudieron ejercer su voluntariado tuvieron un intenso calendario que las llevó a conocer las residencias, centros ocupacionales, de ocio y actividades socioculturales de la fundación «y a las muchas personas que trabajan en ellos», señala Francesca. Cada fin de semana, una actividad de ocio en

el exterior. Pero todo cambió y hubo que gestionar el ocio sin salir a ninguna parte.

Desde casa

A distancia, ha sido un momento en que, desde a Fundación DFA, «hemos enseñado a usuarios y voluntarios a estar cerca a través de las nuevas tecnologías. No había otra manera», recuerda Inés Franco, técnica de animación sociocultural. Francesca y Sophie participaron activamente en todas las actividades lanzadas desde DFA a través de las redes sociales: juegos, coreografías, retos culinarios y de dibujos que luego se compartían entre todos... Para acercar a los usuarios a las culturas de sus países, prepararon presentaciones «con imágenes, canciones y hasta recetas; grabamos vídeos explicando paso a paso cómo se hace la masa para una pizza casera y 'ratatouille'», recuerdan.

Inés Franco cuenta que los voluntarios se han volcado: «Han grabado vídeos, han narrado cuentos, han contado chistes... Y los usuarios han respondido fenomenal, con muchas ganas de compartir y estar activos. Ha sido duro para ellos y para nosotros, pero también bonito, porque nos ha unido a todos».

Para Francesca, una experiencia así «te hace pensar mucho» y Sophie reconoce que esta situación tan atípica «ha puesto a prueba mi capacidad de adaptación y me ha hecho reflexionar sobre lo que valora en la vida».

MARÍA PILAR PERLA MATEO

'Miranos', un 'podcast' de ciencia inclusiva

El nuevo número de 'Principia Magazine' está protagonizado por personas que demostraron que existían, que su discapacidad no les definió, y que lo que lograron no fue 'a pesar de' sino 'desde' su discapacidad. En él se destacan las historias de Temple Grandin, Humphry Davy, Josh Nash, Hildegarda de Bingen, Stephen Hawking, Hellen Keller, Lisa Lezzoni, Dorothy Crowfoot, John Dalton, Charles Léo Lesquereux, la artista Yayoi Kusama o la poeta Jennifer Bartlett. Además de una edición en papel, este número se ha convertido también en una ficción

PRINCIPIA



Portada de la revista 'Principia'.

sonora, el 'podcast' 'Miranos', grabado durante la cuarentena. El primer episodio (todos serán de acceso gratuito) se encuentra accesible en principia.io/2020/06/27/miranos.IjExOTYi/. También la revista 'Principia Kids' trata en su último número sobre diversidad funcional.

Cuatro ideas en busca de solución en Make It Special

El proyecto de ciencia ciudadana Make It Special presenta ya en su web las cuatro ideas seleccionadas en su primera edición. Han sido enviadas por personal implicado en centros de educación especial

y serán puestas en marcha por la comunidad 'maker' durante un 'hackatón' que se tiene previsto celebrar en septiembre y que materializará soluciones viables y asequibles que puedan ser adoptadas en los centros. Del 8 al 22 de julio se abre el plazo para apuntarse al 'hackatón' -de forma individual o en equipo, a través de www.makespecial.es/ y elegir idea (o proponer una nueva). Se buscan perfiles interdisciplinarios, tanto técnicos como sociales, incluyendo a familiares de niños con discapacidad y profesionales de los centros. Estos son los cuatro retos de partida. Como material educativo, Pilar Ibáñez Lorda propone la elaboración de paneles multiactividad

que favorezcan la motricidad, las relaciones causa y efecto, el desarrollo sensorial y propioceptivo, la coordinación óculo-manual... En el campo de la accesibilidad, Carlos Noguero Train plantea un sistema RFID y QR para la señalización de estancias del centro escolar y la orientación de personas con discapacidad visual. En cuanto a prótesis, Rosa Asín sugiere desarrollar adaptaciones como por ejemplo una férula de bloqueo para facilitar la terapia restrictiva. Como elementos de protección individual, Belén Cuartero propone adaptaciones para mantener una posición correcta en la silla de trabajo para una niña con parálisis cerebral.

#Sin Barreras

Fundación CAI reabre sus centros con cultura, formación y seguridad



Un empleado de la Biblioteca CAI marca los puestos de estudio.

Fundación Caja Inmaculada reabrió el miércoles sus centros en Zaragoza, Huesca y Teruel para que los ciudadanos disfruten de nuevo de su oferta artística, formativa y cultural. Con el fin de recuperar la normalidad, ha extremado la aplicación de los proto-

colos de prevención frente al coronavirus recomendados por las autoridades sanitarias para garantizar la seguridad de los usuarios y empleados. Entre estas medidas figuran el uso obligatorio de mascarillas, el distanciamiento físico y la limitación de aforos.

Los centros que han reanudado su actividad son el Centro Joaquín Roncal CAI, Biblioteca CAI Mariano de Pano, Centro de Formación Juan Pablo II de la Escuela de Negocios CAI y sedes de Huesca y Teruel, ya que el Club Deportivo CAI San-

tiago lo hizo el 25 de mayo. A ellos se suma el espacio de comercio justo Suralia, ubicado en el Centro Joaquín Roncal, gestionado por la FAS, cuyo horario es de 9.00 a 13.30, de lunes a viernes. Todos, excepto el Club Deportivo CAI Santiago, que funciona diariamente en horario de mañana y tarde, y Suralia, recuperan la actividad de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00, con particularidades.

El Centro Joaquín Roncal CAI abrirá también los martes, miércoles y jueves de julio, de 18.00 a 21.00. Como 'Casa abierta' ya está facilitando sus aulas a las entidades sociales para realizar actividades formativas y asociativas.

Por su parte, la Biblioteca CAI Mariano de Pano comienza con las salas de estudio y el servicio de préstamo y devolución de libros. El Centro de Formación Juan Pablo II ha organizado dos cursos 'online' que impartirá el consultor Ángel Ferreras, y las sedes de Huesca y Teruel atienden ya a sus usuarios y están planificando la programación cultural y social para 2020-2021. La entidad actualizará esta información en www.fundacioncai.es y www.joaquinroncal.org, así como en sus redes sociales.

HERALDO

Exposiciones y compensación de clases canceladas

El Centro Joaquín Roncal CAI acoge dos importantes exposiciones: en la Sala i_10 se puede ver 'Donde el arte y la moda se encuentran', de la diseñadora madrileña Arena Martínez. Y en la planta calle, 'Género y nuevas masculinidades en el desarrollo sostenible', de la Fundación Más Vida, muestra fotográfica enmarcada en un proyecto financiado por el Ayuntamiento cuyo objetivo es fomentar la igualdad de género. Ambas estarán abiertas de lunes a viernes, de 11.00 a 13.30, y durante julio, los martes, miércoles y jueves, de 18.00 a 21.00.

Por otra parte, Fundación CAI ha comunicado a sus más de 1.000 alumnos matriculados en los cursos 2019-2020 la decisión de compensarles las clases suspendidas por el coronavirus. Los importes de quienes renuncien a esta compensación se dedicarán a otras actividades sociales y culturales.

@Plena inclusión

#OCIO

Este verano no habrá turnos de vacaciones



Todos los veranos, Plena inclusión Aragón hace varios turnos de vacaciones para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Pero este año no habrá viajes de vacaciones.

Plena inclusión Aragón no va a realizar los viajes de vacacio-



Este año, Plena inclusión Aragón suspende los turnos de vacaciones.

nes para evitar que las personas se contagien de coronavirus.

Plena inclusión Aragón ha tomado esta decisión por 2 motivos principales.

El primer motivo es porque Plena inclusión Aragón no puede organizar los viajes con seguridad.

Este año es muy difícil mantener todas las garantías sanitarias, higiénicas y de accesibilidad.

El segundo motivo es económico.

Todos los años, el Imsero da una ayuda para pagar parte de los viajes de las personas con discapacidad.

Pero este año no hay subven-

ción, y los viajes son muy caros.

Las personas que trabajan en Plena inclusión Aragón saben que estos viajes de verano son muy importantes para las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Por eso, en Plena inclusión Aragón lamentan mucho no poder organizar los viajes este verano.

Si quieres preguntar por otras actividades que se harán en verano, puedes llamar al 976 73 85 81 o escribir un correo electrónico a info@plenainclusionaragon.com.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#ARTE

Concurso de carteles 'Buscamos Imagen'

Fundación DFA convoca la décimo cuarta edición del concurso titulado 'Buscamos Imagen', cuyo cartel ganador ilustrará la campaña de sensibilización del día 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Los trabajos pueden ser fotografías, ilustraciones o composiciones diseñadas mediante cual-



Cartel del concurso. DFA

quier tipo de técnica creativa, siendo requisito indispensable que sean obras originales, relacionadas con el tema de la campaña y que no hayan sido premiadas en ningún otro certamen o concurso.

El diseño deberá incorporar dos conceptos: '3 de diciembre' y 'Día Internacional de las Personas con Discapacidad', siendo opcional la existencia de un lema. En cuanto a formatos, se aceptan obras digitalizadas en formato TIFF o JPG, con una resolución de 300 ppp, un tamaño mínimo de 210 x 297 mm y for-

mato vertical. El concurso es totalmente abierto y sin límite de obras por autor/a.

Normalización social

Esta iniciativa pretende fomentar la normalización social de las personas con discapacidad a través de un proyecto creativo que será la imagen visible del día 3 de diciembre; además, los carteles ganadores compondrán el diseño del calendario 2021 de la fundación, con una distribución de 10.000 ejemplares. Este concurso tiene un primer premio dotado con 600 euros y un

segundo premio dotado con 300 euros.

Cómo participar

Para participar tienes que enviar tus obras a comunicacion@fundaciondfa.es con el asunto 'Buscamos Imagen 2020', incluyendo en el cuerpo del mensaje tus datos de contacto: nombre y apellidos, dirección y número de teléfono. El plazo para presentar trabajos estará abierto hasta el viernes 16 de octubre. Para más información, consulta las redes sociales o la web www.fundaciondfa.es.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Amibil va a abrir una tienda en internet



Amibil es la asociación de familiares de personas con discapacidad intelectual de Calatayud y su comarca y pertenece a Plena Inclusión Aragón.

Amibil tiene un centro ocupacional. Ahí, las personas con discapacidad aprenden a expresar sus emociones y a ser más felices a través del arte.

También consiguen ser más autónomas. Esto es que logran hacer las cosas ellas solas, sin ayuda.



GOBIERNO DE ARAGON

►► Usuarios de Amibil posan guardando la distancia de seguridad.

Gracias al centro ocupacional, los usuarios aprenden a trabajar y a relacionarse mejor con otras personas en la sociedad.

En el centro ocupacional de Amibil hacen productos de artesanía; por ejemplo, abanicos, bande-

jas, jabones, cuadros o mascarillas. Después se comprueba que los productos son de buena calidad, se empaquetan y se les pone una etiqueta.

Normalmente, en el centro de Amibil se venden los productos de

artesanía.

Pero, por culpa del coronavirus, ahora no se puede ir a comprar al centro de Amibil.

Por eso, dentro de poco, los productos de artesanía de Amibil se podrán comprar en la página web <http://artmibil.info/>.

De momento, se puede ver el catálogo de productos en la página de Facebook de Amibil.

Se pueden hacer encargos en el teléfono 976 88 66 24 o en el correo electrónico centroocupacional@amibil.info.

Plena Inclusión Aragón cuenta su trabajo a favor de las personas con discapacidad intelectual, y el de sus entidades, gracias a una subvención del Gobierno de Aragón.

La Fundación Ibercaja ofrece un encuentro digital sobre salud mental

La cita será el próximo martes en el canal de Youtube de la Fundación Ibercaja y ofrecerá pautas para hacer frente a las nuevas situaciones derivadas del covid-19

EL PERIÓDICO
aragon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Fundación Ibercaja ofrecerá el próximo martes a las 18 h, en directo a través de su canal de Youtube, la videoconferencia *Claves para proteger la salud mental en tiempos de Covid-19*, en la que intervendrán la gerente de la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME), Ana López Trencó; la psiquiatra Isabel Irigoyen Recalde, coordinadora del Programa de Salud Mental Perinatal en el Hospital Clínico Universitario de Zaragoza y coordinadora de la Estrategia de prevención del suicidio en Aragón en el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, y el también psiquiatra Miguel Martínez Roig, jefe de servicio del Hospital Nuestra Señora de Gracia y presidente de la Asociación Aragonesa y Riojana de Psiquiatría. Moderará la videoconferencia la periodista especializada en Salud Melania Ben-tué.

En este encuentro los expertos explicarán las repercusiones del



►► El próximo martes se ofrecerá una videoconferencia sobre salud mental.

covid-19 en la salud mental de la población y ofrecerán pautas y recomendaciones para autocuidarse y prevenir y afrontar las nuevas situaciones provocadas por la pandemia.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió a mediados de mayo que la crisis del coronavi-

rus y sus consecuencias afectarán la salud mental de muchas personas. Los sanitarios, los mayores, los niños y adolescentes, los que no han podido despedirse de sus familiares, los que sufren las consecuencias económicas o personas con problemas mentales previos son los más vulnerables; sin em-

bargo, puede afectar a todos.

El miedo al contagio, las preocupaciones por los miembros de la familia, el aislamiento social, los problemas económicos, la sobreinformación, las noticias falsas y los bulos, la incertidumbre, el temor a lo desconocido han causado angustia a personas de todo el mun-

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ Jose Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



FUNDACIÓN DFA

Abierto el plazo de inscripción de formación

Pese a las incógnitas que todavía existen sobre la situación del próximo año, desde los centros de formación de Fundación DFA ya se está organizando el nuevo curso, como con los 'PCI'. Los Programas de Cualificación Inicial van dirigidos a jóvenes de 16 a 21 años con discapacidad y/o necesidades educativas especiales con el objetivo de favorecer su inserción sociolaboral y desarrollar un proyecto de vida autónoma.

El edificio Josemi Monserrate, situado en Vadorrey, acoge estos cursos con una duración de dos años que se imparten en dos mo-



SERVICIO ESPECIAL

►► Modalidad 'textil' de los PCI.

dalidades diferenciadas: 'Auxiliar de Servicios Administrativos' y 'Auxiliar de Arreglos y Adaptaciones de Artículos Textiles'. Los grupos son reducidos, de entre 8

y 10 personas por clase, facilitando así la adquisición de competencias para continuar con su formación o acceder al mundo laboral.

Se trata de una formación gratuita y de carácter reglada, y financiada por el Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón y cofi-

nanciada por el Fondo Social Europeo, y con posibilidad de acceder a becas de transporte y material escolar. Son programas formativos de cualificación de nivel 1, equivalentes a la Formación Profesional Básica, que tienen una duración de 1.900 horas distribuidas a lo largo de dos cursos escolares.

La formación seguirá el Plan de Contingencia marcado por el Gobierno de Aragón para Centros Educativos, así como todas las medidas de seguridad establecidas. Se adaptará el inicio de curso al calendario escolar, dando comienzo el 17 de septiembre para el alumnado de primer curso y el 10 de septiembre para aquellos alumnos y alumnas que cursen su segundo año. Ya está abierto el plazo de inscripción para el próximo curso, con cita previa en el teléfono 976 701 702. =

do. Es por ello que la OMS pidió a los gobiernos que inviertan en servicios de salud mental para que no se produzca un aumento de enfermedades psíquicas.

Esta actividad se enmarca dentro de la línea de trabajo de acción social con la que la Fundación Ibercaja colabora activamente con programas y actividades dirigidos a mejorar la calidad de las personas y colectivos más vulnerables. En este sentido apoya a las entidades sociales con ayudas y proyectos para combatir la exclusión social y contribuir al desarrollo social y del territorio. Podrá seguirse a través de la página www.fundacionibercaja.es y el canal de Youtube de Fundación Ibercaja.

Ibercaja Conecta

La Fundación Ibercaja Conecta es el nuevo espacio de encuentro virtual de Fundación Ibercaja para seguir ofreciendo programación y contenidos de calidad, adaptándose a los efectos provocados por el covid-19 y continuando su labor de contribuir al desarrollo de la sociedad. Aquí tienen cabida mesas redondas y conferencias sobre educación, cultura, movilidad o actualidad. Las actividades se retransmiten en directo y quedan disponibles para su consumo posterior a través de la web www.fundacionibercaja.es/conecta. =

'Despertando sus sentidos, despertando sus sonrisas'

La Fundación DFA y la Fundación Reale renuevan su colaboración para equipar el centro de Atención Temprana y Desarrollo Infantil

EL PERIÓDICO
aragon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Por tercer año consecutivo se ha renovado el convenio de colaboración entre la Fundación DFA y la Fundación Reale, destinado al proyecto *Despertando sus sentidos, despertando sus sonrisas*. Gracias a la aportación de 10.000 euros anuales, se está equipando un espacio de estimulación multisensorial y psicomotriz para niños y niñas con discapacidad.

El proyecto denominado *Despertando sus sentidos, despertando sus sonrisas* permite dotar del equipamiento necesario al centro de Atención Temprana y Desarrollo Infantil situado en el edificio Josemi Monserrate, creando un espacio multisensorial y psicomotriz donde las profesionales pueden realizar los tratamientos.

El proyecto incluye la creación de un espacio de estimulación que consta de tres salas diferenciadas: una sala de estimulación multisensorial con equipamiento



SERVICIO ESPECIAL

►► Espacio multisensorial de los Centros de Atención Temprana de DFA.

específico y otras dos salas de psicomotricidad para facilitar el desarrollo psicomotor y el óptimo procesamiento sensorial.

Estos espacios permiten a las profesionales realizar el tratamiento infantil en un entorno

menos traumático y estimulante. Estos tratamientos están dirigidos a niños y niñas con discapacidad y/o con alteraciones en el desarrollo. La idea es crear «un entorno que potencie el desarrollo de niños y niñas desde el despertar de

sus sentidos y sus sonrisas». Los Centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana

En los centros de Atención Temprana se atiende de forma integral a niños y niñas de 0 a 6 años que presentan alteraciones en el desarrollo, así como a sus familias. Entre las discapacidades tratadas se encuentran discapacidades neurológicas, niños de espectro autista, trastornos específicos del lenguaje, síndrome de Down y otras alteraciones genéticas, trastornos psicomotores, retrasos madurativos, alteraciones conductuales o trastornos emocionales.

Todo ello a través de un equipo multidisciplinar formado por terapeutas ocupacionales, logopedas, psicólogas y otras profesionales que llevan a cabo un trabajo terapéutico con el niño, realizando un seguimiento del desarrollo evolutivo del niño, realizando revisiones periódicas y participando en las reuniones de equipo donde se realiza la evaluación del tratamiento del niño.

Se ofrece una atención integral que va más allá del tratamiento infantil, atendiendo también a las familias y a las diferentes necesidades, y trabajando con otros especialistas sanitarios y educativos. De forma coordinada, se realiza un abordaje desde las diferentes áreas, estableciendo unos objetivos de tratamiento individualizado para cada niño o niña, con diversas técnicas y metodologías, incluyendo las más innovadoras. =



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza

info@plenaclusionaragon.com

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Ocio y cultura para todo el mundo



Plena inclusión Aragón tiene un programa de responsabilidad social.

La responsabilidad social de una entidad consiste en colaborar con sociedad en la que trabaja.

Todas las personas tienen derecho a disfrutar de la cultura y de su tiempo libre.

Parte de la responsabilidad social de Plena inclusión



SERVICIO ESPECIAL



► Una actividad de ocio al aire libre previa a la pandemia.

Aragón es que las personas con discapacidad intelectual puedan disfrutar de su tiempo libre y de la cultura.

Por eso, durante el confinamiento por el estado de alarma, Plena inclusión Aragón llevó libros en lectura fácil a casa de las personas con discapacidad intelectual.

Durante esos meses, también organizó cada semana actividades de ocio por internet.

La semana pasada, las actividades de ocio volvieron a ser presenciales.

Pero desde este martes es obligatorio llevar mascarilla.

Una de las actividades de

Arena Martínez: Arte, moda y solidaridad en Centro Joaquín Roncal CAI

La Sala i_10 del Centro Joaquín Roncal de Fundación CAI reanuda la programación con la exposición 'Donde el arte y la moda se encuentran' de la diseñadora madrileña Arena Martínez

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
aragon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación Caja Inmaculada ha reabierto sus centros en Zaragoza, Huesca y Teruel desde el pasado día 1 de julio para que los ciudadanos puedan volver a disfrutar de sus propuestas artísticas, formativas y culturales. Con el fin de volver a la normalidad, la entidad ha extremado la aplicación de los protocolos de prevención frente la covid-19 recomendados por las autoridades sanitarias para garantizar al máximo la seguridad y protección de los usuarios, empleados y público en general. Entre estas medidas figuran el uso obligatorio de mascarillas, el distanciamiento físico y la limitación de aforos.

En lo que concierne a la programación artística la Sala i_10 del Centro Joaquín Roncal CAI acoge una gran exposición de vanguardia: *Donde el arte y la moda se encuentran*, de la diseñadora Arena Martínez, referente del ar-



SERVICIO ESPECIAL

► Exposición Arena Martínez, obra en colaboración con Papartus.

te y la moda tanto por su valor artístico como por calidad y exclusividad. Para ello cuenta con la colaboración de reconocidos artistas como Papartus, MisterPiro, Marina Vargas y Sotomayor, que aportan a sus diseños un singular aliento creativo. En esta exposición se pueden ver obras de los tres primeros pintores.

La diseñadora plasma los cuadros y obras de los citados artistas en las telas de su prenda estrella, el kimono.

Esta idea de fusionar los dos conceptos artísticos para crear colecciones únicas ha sido la que le ha llevado a recibir el Premio 2019 a la Creadora más Joven de la plataforma digital ES Fascinante.

Dentro de la muestra se presenta también el proyecto solidario *One bag many smiles*, promovido por Arena Martínez en colaboración con artistas de la talla de Okuda, Ydñez o Galindo. Veinte artistas han participado en esta iniciativa que se concreta en bol-



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



ocio y cultura de Plena inclusión Aragón son las clases de lengua de signos.

Pero esas clases no pueden hacerse con la cara tapada.

Por eso, las clases de lengua de signos vuelven a hacerse por internet.

Es la única forma de que la profesora pueda llevar la cara destapada.

Las actividades que pueden hacerse de forma segura seguirán siendo presenciales.

Estas acciones se encuadran en el programa de responsabilidad social de Plena Inclusión Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

FUNDACIÓN DFA**Formación para mejorar la empleabilidad**

Los diferentes Centros de Formación de Fundación DFA, en Huesca, Zaragoza y Teruel, ofrecen acciones formativas con el objetivo de mejorar la situación sociolaboral de las personas con discapacidad. Se pretende fomentar así la contratación de personas en situación o riesgo de exclusión social, a través de diversos proyectos como el Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social 2014-2020 (POI-SES). Este es un programa formativo impulsado por Fundación ONCE, y cofinanciado por el Fondo Social Europeo, que incluye 4 cursos diferentes distribuidos en las tres



►► Curso impartido en Fundación DFA.

provincias.

En Zaragoza se está desarrollando actualmente un Certificado de Profesionalidad centrado en 'Limpieza de Superficies y Mobiliario en Edificios y Locales'. La te-

mática de este curso, tan importante en un momento como el actual, aumenta las posibilidades de encontrar un empleo para el alumnado que lo está realizando. Durante el pasado año, y dentro

de este programa, se realizaron en los centros de Huesca y Teruel dos cursos de ofimática media, orientados a mejorar los conocimientos informáticos del alumnado con el fin de mejorar su empleabilidad. Próximamente se ofrecerá un curso de *Español elemental para extranjeros*.

Además, los Centros de Formación de la fundación tienen previsto retomar otros cursos. En septiembre darán comienzo los Certificados de Profesionalidad 'Limpieza de Superficies y Mobiliario en edificios y locales' y 'Operaciones de Grabación y tratamiento de datos' dirigidos a personas trabajadoras prioritariamente desempleadas, financiado por el Gobierno de Aragón y el Fondo Social Europeo, para los cuales ya está abierto el periodo de preinscripción. Más información en el teléfono 976 701 702.

sos-lienzo diseñados por la autora que estarán a la venta en <https://www.arenamartinez.com/proyecto-solidario>. El importe de la venta se destinará íntegramente a la Fundación Juegaterapia, dedicada a transformar plantas de oncología infantil de hospitales españoles en entornos llenos de magia con diseños espectaculares y divertidos.

La exposición se puede ver hasta el 31 de julio y por las tardes habrá una guía especializada para facilitar la visita al público.

El Centro acoge además la muestra fotográfica *Género y nuevas masculinidades en el desarrollo sostenible*, de la Fundación Más Vida, enmarcada en un proyecto financiado por el Ayuntamiento de Zaragoza cuyo objetivo es el fomento de la igualdad de género.

Ambas exposiciones se pueden visitar de lunes a viernes, de 11.00 a 13.30, y durante julio, los martes, miércoles y jueves también de 18 a 21 h.

Los centros de Fundación CAI que han reanudado su actividad son Centro Joaquín Roncal CAI,

Biblioteca CAI Mariano de Pano, Centro de Formación Juan Pablo II de la Escuela de Negocios CAI y sedes de Huesca y Teruel, ya que el Club Deportivo CAI Santiago lo hizo el pasado 25 de mayo.≡

Plena inclusión demanda una vuelta a las aulas más inclusiva**Propone un plan al Ministerio de Educación para compensar el impacto que el covid-19 ha tenido en el alumnado con discapacidad intelectual**

EL PERIÓDICO
aragon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El impacto del covid-19 sobre el aprendizaje en la infancia y la juventud con discapacidad intelectual o del desarrollo exige de medidas compensatorias, en opinión de Plena inclusión, la organización con más centros de Educación Especial en España. Este movimiento asociativo solicita al Ministerio de Educación y Formación Profesional un plan estatal urgente que dé el apoyo que demandan los más de 34.000 estudiantes con este tipo de discapacidad, tanto en los ordinarios como en los especiales.

La red de Plena inclusión propone habilitar, de forma urgente, un plan de apoyo educativo inclu-

sivo para la reanudación de las actividades escolares en el próximo curso. Para financiar estas acciones se sugiere que la inversión a realizar se contemple dentro de los 2.000 millones de euros previstos para educación, en el marco de los planes de desescalada, una cantidad que el Gobierno prevé transferir próximamente a las comunidades autónomas. Y le pide que no excluya del reparto de este fondo a los centros de Educación Especial concertados.

Las propuestas de refuerzo de la educación inclusiva que Plena inclusión plantea al ministerio que dirige Isabel Celáa pasan por realizar un análisis del impacto del covid-19 en este alumnado, ante la ausencia de apoyos especializados en la fase de confinamiento.



►► Una formación de profesorado realizada por Plena inclusión Aragón, el curso pasado.

También pide que las nuevas medidas de seguridad y la información sobre las mismas sean accesibles y adecuadas a las necesidades de cada menor.

La alfabetización digital de los menores con discapacidad es otra de las propuestas, junto a la de formar a toda la comunidad educativa para crear entornos diversos, acogedores y que no sean excluyentes. Promover un mayor número

de apoyos centrados en las familias para analizar el impacto en el hogar y generar estrategias de empoderamiento y apoyos sociales, e impulsar un plan de formación al profesorado en competencias digitales y accesibilidad cognitiva completan estas propuestas de Plena inclusión para que, el curso que viene, la educación sea verdaderamente inclusiva en todo el territorio español.≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bejos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

La Justicia será más accesible en Aragón



Plena inclusión Aragón está trabajando para hacer la Justicia más accesible para las personas que tienen más problemas para entenderla.

Por ejemplo, para las personas con discapacidad intelectual.

Se usará la lectura fácil para hacer fáciles de entender los juicios para modificar la capacidad de obrar de las personas.

La modificación de la capaci-



SERVICIO ESPECIAL

►► Equipo de accesibilidad de Plena inclusión Aragón.

dad de obrar es una medida que decide un juez o una jueza cuando necesitamos apoyo para tomar decisiones en algunas situaciones de nuestra vida.

Por ejemplo, para manejar el di-

nero o para decidir dónde vivimos.

Plena inclusión Aragón estudiará si los edificios de los juzgados aragoneses son accesibles.

Se dará formación sobre accesi-

bilidad a las personas que trabajan en la Justicia, como los abogados o las juezas.

También se les darán charlas para explicarles qué necesitan las personas con discapacidad intelectual cuando acuden a la Justicia.

Se adaptará a lectura fácil la información de la página web de la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón.

Se hará un folleto en lectura fácil sobre los derechos de las víctimas de delitos y los recursos que hay para ellas en Aragón.

Este nuevo proyecto de Plena inclusión Aragón es posible gracias a una subvención de la Fundación Bancaria la Caixa, a través de sus convocatorias de ayudas a proyectos de iniciativas sociales.

Lectura Fácil, lectura inclusiva en Biblioteca CAI Mariano de Pano

La Biblioteca CAI Mariano de Pano ofrece el servicio de Lectura Fácil a sus usuarios con dificultades lectoras o de comprensión con una amplia colección de libros en este formato

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Diversos textos legales nacionales e internacionales reconocen el acceso a la lectura como una necesidad social y un derecho. Actualmente, hay 200.000 zaragozanos y casi 400.000 aragoneses que tienen dificultades lectoras o de comprensión. Fundación Caja Inmaculada, consciente de esta realidad, colabora con esta iniciativa cultural inclusiva dentro de los servicios y actividades que ofrece Biblioteca CAI Mariano de Pano.

Desde el año 2016, la Biblioteca de Caja Inmaculada ha ido incorporando a sus fondos libros Lectura Fácil, convirtiéndose en la primera biblioteca de la ciudad de Zaragoza en ofrecer el catálogo completo de estas publicaciones, ampliándolo y actualizándolo cada año. A día de hoy, cuenta con un total de 123 títulos en este formato, la mayor colección en Aragón.

Para acceder a este catálogo de Lectura Fácil, Biblioteca CAI Ma-



SERVICIO ESPECIAL

►► María Luisa Cola impulsora de Lectura Fácil en Biblioteca CAI Mariano de Pano.

riano de Pano permanecerá abierta durante el mes de agosto en horario de 9 a 14 horas con el servicio de préstamo, reserva y devolución de libros.

Lectura Fácil es una herramienta que adapta contenidos elaborados bajo las normas de la Interna-

tional Federation of Library Associations and Institutions (IFLA) y de Inclusion Europe acerca del lenguaje, contenido y forma para facilitar su comprensión por parte de la población que tiene dificultades lectoras transitorias (inmigrantes, neolectores, jóvenes con escolari-

zación deficiente) o permanentes (disléxicos, personas con trastornos neuropsicológicos, senilidad...) y también para los servicios públicos que tienen relación con estos colectivos (servicios sociales, escuelas de adultos, oenegés, prisiones, centros sanitarios...).



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Con la colaboración de:



FUNDACIÓN DFA

Fallado el XXVII Certamen Literario

El jurado del XXVII Certamen Literario convocado por el Centro de Actividades Socioculturales de Fundación DFA ya ha designado los ganadores de la presente edición. En un año normal los ganadores del Certamen se hacen públicos durante la Fiesta Fin de Curso que tradicionalmente se celebra en el Centro de Convivencia para Mayores Laín Entralgo de Zaragoza y donde se hace entrega de los premios: Un vale por una comida para dos personas en el restaurante d'fabula y un lote de libros para los ganadores de cada categoría, y un lote de libros para el se-



▶▶ Cartel del XVII Certamen Literario.

gundo y tercer clasificado o clasificada de cada categoría. Pero este año 2020 está siendo de todo menos normal, y la Fiesta Fin de Curso ha tenido que ser suspendida. Pero el Certamen ha seguido adelante, y tenemos los ganadores y ganadoras en las distintas categorías:

Categoría Microrrelato:

- 1º. *Luz Exterior*. Jose Francisco Domínguez Torres. La Puebla de Carriñán (La Coruña).
- 2º. *Giros Oceánicos*. Juan González Repiso. Huelva.
- 3º. *Bloqueo*. Raúl Clavero Blázquez (Madrid).

Categoría Poesía:

- 1º. *A Mi madre*. Javier Esteban Santos. Residencia Pomaron. Zaragoza.
- 2º. *Mi amigo*. Rosa María Longa Olondo.

3º. *Inconsútil*. Raúl Clavero Blázquez (Madrid).

Categoría Relato:

- 1º. *La veo mis sueños*. Emilia García Castro. Oviedo.
- 2º. *El espejo de Manuela*. Eduardo José Vilades Fernández (Logroño).
- 3º. *El Salto*. Carmen Molinero Arcega. Zaragoza.

¡Enhorabuena a todos y todas! Esta edición del Certamen Literario ha sido especial, y no sólo por la cancelación de la Fiesta Fin de Curso, sino por la gran cantidad de obras presentadas y la procedencia de muchas de ellas: En total más de 120 obras procedentes de distintos puntos de España y de Latinoamérica (Chile, Cuba, Uruguay...)

Muchísimas gracias a todos y todas por participar, y... ¡Os esperamos en la próxima edición!

Este tipo de documento debe contener solo la información más relevante, enunciada de la forma más directa, de modo que su contenido pueda ser asimilado por el mayor número de personas, desde la primera lectura. Es una técnica de apoyo que favorece la accesibilidad a la lectura, suprimiendo barreras para la comprensión, el aprendizaje y la participación.

En la elaboración de este tipo de materiales no solo se trabaja el texto, también las ilustraciones y la maquetación, incluyendo en muchas ocasiones imágenes, dibujos o pictogramas creando una asociación de ideas más fácil para la comprensión del contenido que se está leyendo.

Biblioteca CAI Mariano de Pano programa durante todo el año talleres sobre Lectura Fácil: ¿Conoces Lectura Fácil?, Cuentos de Navidad en Lectura Fácil, Club Lectura Fácil en la piscina... María Luisa Cola, impulsora y mediadora de Lectura Fácil en Aragón bajo el proyecto *Leía*, es quien dinamiza estas actividades con el objeto de brindar el pleno acceso a la cultura y a la información para alcanzar la *Democracia Lectora* y la integración social a aquellas personas con discapacidad cognitiva o discapacidad intelectual. Más información: www.fundacioncai.es, www.leia.com.es y www.lecturafacil.net.

Acciones de sensibilización y fomento de la solidaridad

La prioridad es romper los estereotipos que existen en torno a las personas con discapacidad usando los canales de comunicación

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La situación de las personas con discapacidad en relación al acceso al empleo, a la formación, o por ejemplo las nuevas tecnologías, en las que la normativa internacional sobre accesibilidad no se aplica o lo hace muy escasamente, está en clara desventaja respecto a las personas sin discapacidad en comparación con la media.

Por otro lado, el término «persona con discapacidad» se emplea de un modo general, pero que pocas veces pensamos que abarca a un gran número de personas, todas distintas entre sí, con sus peculiaridades y capacidades. La identidad social de la persona con discapacidad es construida e impuesta desde el entorno, y muchas veces es el entorno el que discapacita a las personas con discapacidad.

En Fundación DFA, además de ofrecer respuestas a las personas con discapacidad a lo largo de su ciclo vital, consideramos fundamental trabajar desde distintos frentes para concienciar, sensibili-

zar y movilizar a la sociedad para lograr una plena inclusión social de las personas con discapacidad en todos sus ámbitos.

Por ello, y gracias al *Plan de Prioridades: Actividades acción y formación sobre discapacidad, sensibilización y fomento de la solidaridad* de Fundación ONCE, se están llevando a cabo una serie de acciones encaminadas a fomentar y mejorar la inclusión social de las personas con discapacidad, con las que además se consigue una mayor visualización de la entidad, su misión y sus actividades.

Con ese objetivo, Fundación DFA ha potenciado notoriamente la presencia de la entidad en las redes sociales, creando diverso contenido audiovisual que nutre los distintos canales de comunicación. Y con la intención de llegar al mayor número de personas posibles, principalmente al colectivo de los y las jóvenes con discapacidad, se abrió un perfil en la red social Instagram a finales de 2019 que en poco tiempo se ha convertido en un canal de comunicación totalmente afianzado.



▶▶ Videoconferencia entre usuario/as y trabajadores/as de Fundación DFA.

La prioridad es romper los estereotipos negativos que existen en torno a las personas con discapacidad usando los canales propios de comunicación (página web, perfiles en redes sociales, revista Zangallete...). Y la situación creada a raíz de la Alerta Sanitaria generada por la pandemia de la covid-19 ha realizado el potencial de las redes sociales. Durante estos meses, a través de los canales de la fundación se ha informado sobre novedades legislativas, se han dado consejos para superar la ansiedad, cómo gestionar las emociones durante el confinamiento (sobre todo los más pequeños), se han di-

fundido cuentacuentos con diversas actividades, clases de espalda sana, diversos ejercicios para combatir el sedentarismo...

En estos últimos meses de aislamiento e incertidumbre, que todavía continúan por la amenaza constante de los rebotes de covid-19, ha quedado patente que las redes sociales son una herramienta fundamental dentro de los canales de comunicación habituales de las organizaciones sociales.

COCEMFE y Amanixer

Con el apoyo del plan de Prioridades de Fundación ONCE, COCEMFE Aragón ha consolidado y llevado a cabo sus acciones por todo Aragón, con especial incidencia en el mundo rural y priorizando el apoyo social y la accesibilidad. Un medio con una problemática distinta a la de las grandes ciudades, y que en muchas ocasiones deriva en aislamiento y exclusión social.

Por su parte, la Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad Amanixer también ha podido consolidar sus acciones y su trabajo a favor de las mujeres con discapacidad de Aragón gracias al plan de Prioridades de Fundación ONCE. Gracias a su aportación la asociación ha podido continuar desarrollando su asistencia, actividades y talleres a favor de las mujeres con discapacidad de Aragón, dando respuesta a su problemática específica y transversal, y fomentando su plena autonomía y empoderamiento. ≡



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Formación de líderes digitales con la Fundación Vodafone



Plena inclusión Aragón colabora de nuevo con la Fundación Vodafone con el proyecto *Líderes Digitales*.

Con este proyecto se diseñará y realizará un curso por internet para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Estas personas se convertirán en expertas en accesibilidad cognitiva. Por ejemplo: en hacer documentos fáciles de entender con la lectura fácil.



SERVICIO ESPECIAL

► Mefacilyta es una aplicación de apoyos para personas con discapacidad intelectual.

60 personas recibirán la formación en toda España, 10 de ellas en Aragón.

Este proyecto se hará en 6 federaciones de Plena inclusión de 6 comunidades autónomas.

En el proyecto participan las federaciones de: -Aragón.

La Fundación Ibercaja colabora con los comedores San Vicente de Paúl y San Antonio

Se han entregado 400 menús para apoyar la labor diaria de ambos comedores sociales gestionados por las Hijas de la Caridad y el Servicio Capuchino para el Desarrollo y la Solidaridad

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por la Fundación CAI, la Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Fundación Ibercaja colabora con la Obra Social de San Vicente de Paúl de las Hijas de la Caridad y el Servicio Capuchino para el Desarrollo y la Solidaridad -Sercade- con la entrega de 400 menús que se han distribuido en el comedor social de San Vicente de Paúl y de San Antonio. La iniciativa tiene el objetivo de apoyar su labor diaria y se suma a la ayuda que también se concede a estas entidades a través de la convocatoria de Proyectos Sociales y a los retos conseguidos a través de la campaña *Vamos Zaragoza* impulsada por Ibercaja y la Fundación Ibercaja, que han alcanzado 1500 comidas a domicilio para personas mayores, 1170 beneficiarios de ayudas económicas dirigidas a familias vulnerables y cerca de 500 EPI para trabajadores de Atades.

Las Hijas de la Caridad pusieron en marcha el comedor social San Vicente de Paúl el año 1982 para atender personas mayores vulnerables. Actualmente atiende



SERVICIO ESPECIAL

► Entrega de uno de los menús distribuido en el comedor social de San Vicente de Paúl.

a personas sin hogar y forma parte de la red y de la Coordinadora de Personas sin Hogar de la ciudad de Zaragoza, su objetivo es cubrir la necesidad básica de ofrecer desayunos y comidas. A lo largo del año 2019 se proporcionaron un total de 7.824 desayunos y

14.423 comidas. Los servicios que se ofrecen en el comedor son: acompañamiento en el plan de intervención, desayuno, comida y espacio de ludoteca después de comida y tras desayunos. La entidad complementa esta actividad con otros proyectos de su Obra Social,

como las viviendas sociales, el centro Las Casitas y un centro de día. El centro social San Antonio, de Sercade, tiene como fin garantizar la cobertura de necesidades básicas de personas en exclusión social, por ello uno de los servicios que presta, entre otros básicos, es



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Con la colaboración de:



- Asturias.
- Castilla y León.
- La Rioja.
- Madrid.
- Región de Murcia.

Los materiales de este proyecto podrán usarlos después otras federaciones y entidades para formar a más personas.

Plena inclusión y la Fundación Vodafone llevan más de 5 años colaborando.

Uno de los proyectos en los que más han trabajado juntas es la aplicación Mefacilyta.

Mefacilyta sirve para dar apoyos en la vida diaria a las personas con discapacidad intelectual. Por ejemplo: para que puedan moverse ellas solas en transporte público.

FUNDACIÓN DFA**Seguimos atendiendo**

La Fundación DFA continúa atendiendo en horario de verano, de 09.00 a 14.00 (servicios específicos, consultar). Eso sí: siempre con cita previa (teléfono 976595959) y aplicando protocolos de protección. Así, es obligatorio el lavado de manos con gel hidroalcohólico al entrar y salir de los centros de la fundación. Para ello se han instalado dispensadores en todas las plantas.

También es obligatorio el uso de mascarilla, tanto en usuarios y usuarias (que deben acceder con la suya propia) como la plantilla, y el estricto respeto a la distancia de seguridad de al menos 2 metros. Se debe acudir a la fundación



►► Medidas de protección en la Fundación DFA.

sin acompañantes siempre que sea posible para evitar aglomeraciones.

Con ese mismo objetivo el Centro de Desarrollo Infantil han distribuido y señalizado diferentes puntos de encuentro en las sedes

de Pomarón y Josemi Monserrate donde las familias pueden encontrarse con las terapeutas de Atención Temprana para las terapias infantiles y recoger a sus hijos e hijas una vez finalizadas las sesiones.

Los centros y sedes de la Fundación DFA disponen de termómetros para evitar el acceso de cualquier persona sospechosa de estar infectada por el coronavirus.

El uso de los ascensores está restringido a única persona salvo en caso de personas dependientes, evitando el contacto con paneles, espejos y pasamanos, y lavándose las manos con gel hidroalcohólico en cuanto sea posible.

La cafetería dfabula permanece abierta, con recorridos de entrada y salida. Los menús han sido sustituidos por un código QR para visualizarlos en los dispositivos móviles, se ha reducido el número de mesas y es obligatorio el uso de mascarilla.

Diversa cartelería recuerda las medidas de seguridad en todos los centros y sedes de Fundación DFA.

Recuerda: Si te proteges tú, nos protegemos todos.

de alimentación a través de un comedor en el que se atiende diariamente más de 100 usuarios y que también distribuye apoyo en el domicilio con lotes de alimentos, del que se benefician más de 20 familias simultáneamente que son atendidas por trabajadores sociales. Sercade también canaliza su intervención social a través de otros servicios como el ropero o el consultorio médico. Dispone además de un servicio de inserción socio-laboral con talleres en los que se trabajan competencias para mejorar las posibilidades de inclusión de sus usuarios.

Ambas asociaciones son beneficiarias de las ayudas de la Convocatoria de Proyectos Sociales Fundación CAI-Fundación Ibercaja y de los retos de la campaña de donaciones Vamos Zaragoza que Ibercaja y Fundación Ibercaja pusieron en marcha para cubrir las necesidades de las personas más vulnerables como consecuencia de la expansión del covid-19.

Estas actuaciones se enmarcan en la línea de trabajo de desarrollo integral de las personas de Fundación Ibercaja, en la que a través de ayudas y proyectos colabora con oenegés y entidades sociales para combatir la exclusión social y cubrir las necesidades básicas de la población con menos recursos. =

Abierta la matriculación para cuatro cursos de formación para el empleo

El próximo mes de septiembre comienzan tres acciones formativas para profesionales y otra para personas con discapacidad intelectual

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Plena inclusión Aragón ha abierto el periodo de matriculación para cuatro cursos gratuitos de formación para el empleo, comenzarán en septiembre. Tres se impartirán online y están dirigidos a profesionales. Otro será presencial, si la situación sanitaria lo permite, y está orientado a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Dos de las formaciones para profesionales están subvencionadas por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a cargo del 0,7% del IRPF del año 2019. Una de ellas es un curso sobre la metodología pedagógica del currículo multinivel. De 32 horas lectivas -desde el 14 de septiembre hasta el 4 de noviembre-, el plazo para inscribirse finaliza el 9 de septiembre. Está dirigida a profesionales de la educación que quieran dar una mejor respuesta al alumnado con más dificultades para aprender los mismos conceptos que sus compañeros, en un aula heterogénea.

El otro curso financiado por el



►► Un curso anterior para formar a auxiliares de eventos.

Ministerio de Sanidad está dirigido a personas interesadas en desempeñar el rol profesional de asistente personal de personas con discapacidad. La formación comienza el 16 de septiembre y se extenderá hasta el próximo 11 de noviembre, con una duración total de 50 horas lectivas. El periodo de inscripción finaliza el 10 de septiembre.

El tercer curso online y gratuito para profesionales se denomina *Gestión de Recursos Humanos: Optimización y Organización*. Para esta formación, la entidad cuenta con la colaboración del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE). Tiene una duración de 200 horas, se desarrollará entre el 21 de septiembre y el 4 de diciembre, y la inscripción podrá efectuarse hasta el 15 de septiembre. Este curso tiene como objetivo enseñar a optimizar la plantilla de una empresa o entidad para mejorar su competitividad y prevenir riesgos laborales.

Por último, el 1 de septiembre comenzará un curso de formación para el empleo como auxiliares de eventos. Las clases se impartirán en el centro de formación de Plena inclusión Aragón, de lunes a viernes, por la tarde, hasta el 24 de noviembre. Para participar hay que tener el certificado de discapacidad y estar inscrito como demandante de empleo en el Inaem, que subvenciona esta formación. Todos los detalles sobre los cursos e inscripciones en el teléfono 976738581, en www.plenainclusionaragon.com, o en el correo informacion@plenainclusion.es. =



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Las entidades piden ayuda para pagar las PCR



Las entidades que atienden a personas con discapacidad intelectual están gastando mucho dinero desde que empezó la pandemia de covid-19.

Las entidades que tienen residencias, centros de día y otros recursos para personas con discapacidad están comprando muchas mascarillas y equipos de protección para los trabajadores y los usuarios.

Esto cuesta mucho dinero, y



SERVICIO ESPECIAL

► El covid-19 ha disparado los gastos en las entidades.

Las entidades están teniendo muchos problemas para poder pagar los materiales de protección frente al covid-19.

Ahora, el Gobierno obliga a las entidades a gastar más dine-

ro todavía para hacer pruebas del covid-19 a todos sus trabajadores.

Estas pruebas se llaman PCR y sirven para saber si una persona está contagiada de covid-19.

Cada trabajador tiene que hacerse la PCR cuando vuelve a trabajar después de sus vacaciones.

Esto también cuesta mucho dinero, y las entidades no pueden gastar más, después de todo

La fundación Ibercaja apoya el programa 'Granja Escuela Torrevirreina'

Colabora con la Fundación Federico Ozanam en el programa de educación y acceso al empleo de jóvenes y otros colectivos vulnerables y el desarrollo educativo de los niños

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación Ibercaja colabora con la Fundación Federico Ozanam para el desarrollo del programa Granja Escuela Torrevirreina. Con este motivo, José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja, y Fernando Galdámez, presidente de la Fundación Federico Ozanam, han firmado recientemente un convenio.

El objetivo de este acuerdo es apoyar el programa de educación y acceso al empleo de jóvenes y otros colectivos vulnerables y el desarrollo educativo de los niños. El centro impulsa programas de cualificación inicial en el ámbito de la carpintería y la horticultura. También se desarrolla una oferta formativa continua de talleres multiprofesionales dirigida a jóvenes que han quedado fuera del circuito educativo, por el que pueden incorporarse en cualquier momento del año y conocer los aspectos más básicos de distintos oficios, de cara a lograr una motivación que permita su



SERVICIO ESPECIAL

►► Granja Escuela Torrevirreina.

incorporación a los programas formativos convencionales.

En la Escuela-Taller, puesta en marcha en diciembre de 2016, se

realiza la formación en las especialidades de horticultura y dinamización medioambiental. Durante 18 meses, 20 jóvenes parti-

cipan en este proyecto formativo que se combina con el desarrollo de una actividad productiva real con finalidad social. En el caso

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

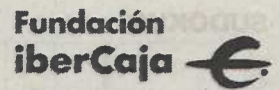
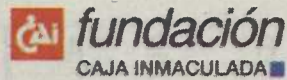


Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



lo que han gastado en mascarillas y materiales de protección.

Por eso, Plena inclusión Aragón pide que el Gobierno de Aragón ayude a las entidades a pagar las PCR de los trabajadores.

Las entidades de Plena inclusión Aragón hacen una labor muy importante para la sociedad.

Estas entidades no pueden dejar a las personas con discapacidad intelectual sin atender.

Pero si no pueden pagar las PCR y los materiales de protección, no podrán seguir atendiendo a las personas con discapacidad intelectual.

FUNDACIÓN DFA

VII Edición del concurso Buscamos Imagen

El cartel ganador será la imagen de la campaña que se lanzará el 3 de diciembre con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Un año más, Fundación DFA convoca el concurso de carteles *Buscamos Imagen*. El cartel ganador será la imagen de la campaña de sensibilización del día 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Los trabajos pueden ser fotografías, ilustraciones o composiciones diseñadas mediante cualquier tipo de técnica creativa, siendo requisito indispensable que sean obras originales, relacio-



►► Cartel de la convocatoria del concurso

nadas con el tema de la campaña y que no hayan sido premiadas en ningún otro certamen o concurso. El diseño deberá incorporar dos conceptos: '3 de diciembre' y 'Día Internacional de las Personas con Discapacidad', siendo opcional la

existencia de un lema. Se aceptan obras digitalizadas en formato TIFF o JPG, con una resolución de 300 ppp, un tamaño mínimo de 210x297 mm y formato vertical. El concurso es totalmente abierto y sin límite de obras por persona.

Esta iniciativa pretende fomentar la normalización social de las personas con discapacidad a través de un proyecto creativo que será la imagen visible del día 3 de diciembre; además, los carteles ganadores compondrán el calendario 2021 de la fundación, con una distribución de 10.000 ejemplares. El primer premio está dotado con 600€ y el segundo premio con 300€.

Para participar en el concurso solo tienes que enviar las obras al correo electrónico comunicación@fundaciondfa.es con el asunto 'Buscamos Imagen 2020', incluyendo en el cuerpo del mensaje tus datos de contacto: nombre y apellidos, dirección y número de teléfono. El plazo de presentación de obras finalizará el viernes 16 de octubre. Para más información, consulta la web www.fundaciondfa.es y nuestros perfiles en redes sociales.

del módulo de horticultura se producen hortalizas para el Banco de Alimentos de Zaragoza y en el módulo de dinamización medioambiental se ofrecen actividades de granja-escuela a colegios y asociaciones que no pueden realizar estas propuestas de ocio educativo debido a su coste económico.

A lo largo del curso 2019-20, han participado 150 alumnos en los distintos programas de formación, más de 1.000 niños en las actividades de Granja-Escuela.

Además, en la Granja-Escuela Torrevirreina tienen su sede dos secciones de la Empresa de Inserción de la Fundación Federico Ozanam que, a través de la realización de trabajos de carpintería de madera y aluminio, se generan 8 puestos de trabajo, dirigidos a la empleabilidad de personas en situación de vulnerabilidad social.

Esta colaboración con la Fundación Federico Ozanam se enmarca dentro de las líneas de trabajo de Fundación Ibercaja, con las que a través de ayudas y proyectos colabora con ONG y entidades sociales para combatir la exclusión social, y ofrece programas de formación para mejorar la empleabilidad de las personas y garantizar una educación de calidad y combatir el fracaso escolar. ≡

La Fundación DFA retoma su actividad en todos los centros

Los diferentes servicios se encuentran abiertos y funcionando, siempre con todas las medidas de seguridad necesarias

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Tras el parón estival, toca retomar la actividad y la vida normal, dentro del contexto actual, y Fundación DFA también vuelve con todos los centros operativos. Los diferentes servicios se encuentran abiertos y funcionando, siempre con todas las medidas de seguridad necesarias, aumentando la limpieza y extremando precauciones con el objetivo de proteger tanto a usuarios y usuarias como a los propios trabajadores y trabajadoras de la fundación.

Los centros de Apoyo Social, Asesoría en Accesibilidad, Asesoría Jurídica y Agencia de Colocación prestan servicio en su horario habitual: de lunes a viernes de 9 a 14 horas y los miércoles también de 15 a 17h; siempre con cita previa. Se apuesta por la atención presencial combinada con la atención telefó-

nica y telemática, dependiendo de las necesidades de cada persona.

Debido a la importancia de continuar con los tratamientos, los centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana mantienen su actividad con los niños y niñas. Al igual que los Centros de Rehabilitación y Fisioterapia continúan con las sesiones individuales y próximamente van a retomar las clases grupales y reabrir el gimnasio.

También van a dar comienzo diferentes cursos en los Centros de Formación, con cursos para la empleabilidad de personas en situación de desempleo y ocupadas, en modalidad presencial y teleformación. Además, a mediados de septiembre también comienzan los Programas de Cualificación Inicial (PCI) dirigidos a jóvenes con discapacidad, apostando por la presencialidad cuando sea posible; así como la Formación Inicial para Personas Adultas (FIPA) en la que se



►► Todos los servicios se han adaptado para garantizar la seguridad.

han adaptado las ratios de alumnos para asegurar su protección.

Por otro lado, se han reincorporado las personas usuarias del Centro de Día Vadorrey y Centro Ocupacional. El Centro de Día Rey Fernando y las tres Residencias de la fundación permanecen cerradas a personas externas, cumpliendo con las máximas medidas de seguridad.

El Instituto Ortopédico de Aragón retoma su horario habitual: de lunes a viernes de 10 a 13.30 horas y de 16.30 a 20 horas, y los sábados de 10 a 13h.

Medidas de seguridad

El protocolo que se ha implemen-

tado para acceder los centros obliga, en primer lugar, a solicitar cita previa vía telefónica antes de acudir a cualquier servicio. En los servicios en los que es posible, se presta atención vía telefónica o por email, aunque también se realiza atención presencial en los casos en los que es necesario.

Para evitar aglomeraciones, se han espaciado los horarios de visitas, se solicita acudir sin acompañante y se ruega puntualidad, no llegar ni antes ni después de la hora indicada. Además, es obligatorio el uso de mascarilla y el lavado de manos en los dispensadores de gel hidroalcohólico. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Un 'hackatón' une a 'makers' y profesionales de educación especial para dar solución a cuatro retos

Idear y crear, juntos, soluciones de movilidad, control del entorno y recursos educativos para personas con discapacidad es la meta de 'Make It Special'. Este proyecto ya da forma a cuatro ideas y estrecha los lazos entre la activa comunidad 'maker' y los profesionales de educación especial, invitados a participar en un 'hackatón' que está previsto celebrar en octubre

ZARAGOZA «Las personas con necesidades especiales precisan en su día a día equipamiento con un alto grado de adaptación y personalización con el que aprender, desenvolverse en su entorno, jugar y divertirse», señala Enrique Torres. Pero, a menudo, lo que se encuentran son soluciones demasiado caras o que no se adaptan correctamente al problema específico, «y ahí es donde entra la comunidad 'maker'», los laboratorios de fabricación, las impresoras 3D, la capacidad de crear a medida y personalizar tecnología. Es lo que pretende el proyecto 'Make It Special' de la Universidad de Zaragoza, en el que colaboran la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología-Ministerio de Ciencia e Innovación, el I3A y la Fundación Ibercivis. Torres, profesor de Informática y responsable de este proyecto de ciencia ciudadana, destaca que el objetivo es «crear lazos entre la comunidad 'maker' y los profesionales de educación especial, con el objetivo de personalizar soluciones que faciliten el desarrollo personal en niños con discapacidad».

Una mañana de 'hackatón'

Como no podía ser de otra manera, tratándose de 'makers', ya están, literalmente, manos a la obra. Sobre cuatro ideas –de material educativo, accesibilidad, prótesis y elementos de protección individual– que fueron seleccionadas a partir de las enviadas por el personal implicado en centros de educación especial. Para materializar soluciones viables y asequibles



Cuatro ideas en el homo

- **Material educativo.** Pilar Ibáñez Lorda propone la elaboración de paneles multiactividad que favorezcan la motricidad, las relaciones causa y efecto, el desarrollo sensorial y propioceptivo, la coordinación óculo-manual y que estén relacionados con los intereses del usuario.
- **Accesibilidad.** Carlos Noguero Train plantea un sistema RFID y QR para la señalización de estancias del centro escolar y la orientación de personas con discapacidad visual u otros grupos de alumnado que presenten problemas de autonomía en los despla-

zamientos, control de accesos para facilitar la apertura de puertas a personas con movilidad reducida, identificación de materiales y libros, etc.

- **Prótesis.** Rosa Asín sugiere desarrollar adaptaciones para facilitar la metodología de trabajo y la vida diaria, como por ejemplo una férula de bloqueo para facilitar la terapia restrictiva.

- **Elementos de protección individual.** Belén Cuartero propone adaptaciones para mantener una posición correcta en la silla de trabajo para una niña con parálisis cerebral.

que puedan ser adoptadas en los centros, hasta el 25 de septiembre está abierta la inscripción –de forma individual o en equipo, con una idea propia o dispuesto a unirse a una de las cuatro seleccionadas en esta primera edición– en el 'hackatón' que culminará el próximo 3 de octubre. Para participar, no hace falta ser un experto en tecnología, lo más importante es la creatividad, el intercambio, la multidisciplinaridad; un equipo 'maker' estará al lado para guiar y dar forma a cada proyecto. «Si te interesa el mundo 'maker' pero aún no has profundizado o eres profesional de la educación o el cuidado de personas con necesidades especiales, ¡Contamos con-

tigo!», animan desde su web (makeitspecial.ibercivis.es).

Este evento «está abierto tanto a perfiles técnicos como sociales, incluyendo a familiares de niños con discapacidad y profesionales y terapeutas de los centros o asociaciones con inquietudes tecnológicas o pedagógicas que consideren que pueden aportar talento e innovación, con el fin de mejorar la vida de personas con necesidades especiales», indica el responsable de 'Make It Special'.

Si la covid no lo impide, el 'hackatón' se celebrará de forma presencial en Etopia, con «el objetivo principal de conocerse y crear nexos», apunta Torres. Durante la jornada, está previsto presentar las ideas, premiar a los dos mejores proyectos y visitar los laboratorios César, para mostrar sus herramientas a los asistentes.

En julio «se inscribieron los primeros participantes y se formaron grupos, con soporte de un grupo de voluntarios 'makers' y una gran colaboración del ZGZ-Makerspace», cuenta Torres. Durante el mes de agosto, «el equipo de diseño del proyecto ha desarrollado talleres 'online' para guiar en el proceso de desarrollo 'maker', desde la idea inicial al prototipado, a profesionales de educación y gente con ideas». Se han ido apuntando «personas con ganas de aprender la metodología 'maker' y gente con propuestas para el 'hackatón'». Además de cosechar nuevas ideas, el equipo de diseño «se ha visto completado con la participación de profesional sanitario».

MARÍA PILAR PERLA MATEO

Día Mundial del Mieloma Múltiple

ZARAGOZA Mañana, 5 de septiembre, se celebra en todo el mundo el Día del Mieloma Múltiple, un tipo de cáncer de la sangre que afecta a las células plasmáticas, un glóbulo blanco que se localiza preferentemente en la médula ósea.

Con motivo del este Día Mundial la Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia (AEAL) lanza la campaña 'Mieloma múltiple, una cuestión de calidad', con la que esta organización formada por pacientes oncohematológicos quiere «recordar que el diagnós-

tico de mieloma múltiple afecta enormemente a la vida de pacientes y familiares, buscar soluciones que permitan mejorarla y recordar que los pacientes necesitamos contar con toda la información posible para poder valorar cómo es nuestra calidad de vida y, en el caso de detectar algún problema, poder comentarlo con nuestro profesional médico».

Bajo el título 'Mieloma múltiple, la calidad a debate', AEAL ha organizado una reunión 'online' de profesionales sociosanitarios y pacientes para contrastar puntos de vista y resolver sus dudas.



El 5 de septiembre se celebra el Día del Mieloma Múltiple. AEAL

Tendrá lugar el lunes 7, a las 17.00. El día 8, a la misma hora, se celebrará un seminario 'online' sobre 'Calidad de vida en el paciente con mieloma múltiple', que abordará los tratamientos actuales y futuros, últimos avances, CAR-T para pacientes con mieloma múltiple, etc. Las inscripciones se pueden realizar en la web aeal.es/diamm2020/.

Según el Grupo Español de Mieloma y la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia, se estima que en España habría cerca de 6.000 pacientes con mieloma múltiple.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja apoya el programa Granja Escuela Torrevirreina

Fundación Ibercaja colabora con la Fundación Federico Ozanam para el desarrollo del programa Granja Escuela Torrevirreina. Con este motivo, José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja, y Fernando Galdámez, presidente de la Fundación Federico Ozanam, han firmado recientemente un convenio.

El objetivo de este acuerdo es apoyar el programa de educación y acceso al empleo de jóvenes y otros colectivos vulnerables y el desarrollo educativo de los niños. El centro impulsa programas de cualificación inicial en el ámbito de la carpintería y el horticultra. También se desarrolla una oferta formativa continua de talleres multiprofesionales dirigida a jóvenes que han quedado fuera del circuito educativo, por el que pueden incorporarse en cualquier mo-

mento del año y conocer los aspectos más básicos de distintos oficios, de cara a lograr una motivación que permita su incorporación a los programas formativos convencionales.

En la escuela-taller se realiza la formación en las especialidades de horticultra y dinamización medioambiental, que se combina con el desarrollo de una actividad productiva real con finalidad social. En el caso del módulo de horticultra, se produce horticultura para el Banco de Alimentos de Zaragoza y en el de dinamización medioambiental se ofrecen actividades de granja-escuela a colegios y asociaciones que no pueden realizar estas propuestas educativas debido a su coste económico.

A lo largo del curso 2019-20, han participado 150 alumnos en los distintos programas y más de



El centro impulsa programas de cualificación inicial en carpintería y horticultra. FUNDACIÓN IBERCAJA

1.000 niños en las actividades de Granja-Escuela.

Además, en la Granja-Escuela Torrevirreina tienen su sede dos secciones de la Empresa de Inserción de la Fundación Federico Ozanam que, a través de la realización de trabajos de carpintería de madera y aluminio,

generan ocho puestos de trabajo, dirigidos a la empleabilidad de personas en situación de vulnerabilidad social.

Esta colaboración con la Fundación Federico Ozanam se enmarca dentro de las líneas de trabajo de Fundación Ibercaja, con las que, a través de ayudas y pro-

yectos, colabora con oenegés y entidades sociales, para combatir la exclusión social, y ofrece programas de formación para mejorar la empleabilidad de las personas y garantizar una educación de calidad y combatir el fracaso escolar.

HERALDO

#PANDEMIA

Las entidades piden ayuda para pagar las PCR



Las entidades que atienden a personas con discapacidad intelectual están gastando mucho dinero desde que empezó la pandemia de covid-19.

Las entidades que tienen residencias, centros de día y otros re-



La covid-19 ha disparado los gastos en las entidades. PIA

curso para personas con discapacidad están comprando muchas mascarillas y equipos de protección para trabajadores y usuarios.

Esto cuesta mucho dinero, y las entidades están teniendo muchos problemas para poder pagar los materiales de protección.

Ahora, el Gobierno obliga a las entidades a gastar más dinero todavía para hacer pruebas del covid-19 a sus trabajadores.

Estas pruebas se llaman PCR y sirven para saber si una persona está contagiada de covid-19.

Cada trabajador tiene que hacerse la PCR cuando vuelve a trabajar después de sus vacaciones.

Esto también cuesta mucho dinero, y las entidades ya no pueden gastar más, después de todo lo que han gastado en mascarillas y materiales de protección.

Por eso, Plena inclusión Aragón pide que el Gobierno de Aragón ayude a las entidades a pagar las PCR de los trabajadores.

Las entidades de Plena inclusión Aragón no pueden dejar a las personas con discapacidad intelectual sin atender.

Pero si no pueden pagar las PCR y los materiales de protección, no podrán seguir haciendo su labor.

(Texto en Lectura Fácil)

@Plena inclusión

#DE VUELTA

Medidas de seguridad en los centros de DFA

Tras el parón estival, toca retomar la actividad y la vida normal, dentro de las posibilidades, y Fundación DFA también vuelve con todos los centros operativos. Los diferentes servicios se encuentran abiertos y funcionando, siempre con las medidas de seguridad necesarias, aumentando la limpieza y extremando precauciones con el objetivo de proteger tanto a usua-



Todos los servicios se han adaptado para garantizar la seguridad. DFA

rios y usuarias como a los propios trabajadores y trabajadoras.

Los centros de Apoyo Social, Asesoría en Accesibilidad, Asesoría Jurídica y Agencia de Colocación prestan servicio en su horario habitual: de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 y los miércoles también de 15.00 a 17.00. Debido a la importancia de continuar con los tratamientos, los centros de Desarrollo Infantil y Atención Temprana continúan con su actividad, igual que los Centros de Rehabilitación y Fisioterapia realizan las sesiones individuales y van a retomar próximamente las clases gru-

pales. También van a dar comienzo diferentes cursos en los Centros de Formación y ya se han incorporado las personas usuarias del Centro de Día Vadorrey y Centro Ocupacional.

El protocolo que se ha implementado obliga, en primer lugar, a solicitar cita previa vía telefónica antes de acudir a cualquier servicio. Se presta atención tanto presencial como vía telefónica o por 'email'. Se han espaciado los horarios de visitas, se solicita acudir sin acompañante y se ruega puntualidad, no llegar ni antes ni después de la hora indicada.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Un programa hace más accesible la Justicia



Plena inclusión Aragón apoya a las personas con discapacidad intelectual para que sean autónomas.

Una parte muy importante de esos apoyos tiene que ver con el acceso a la Justicia.

La Justicia es muy complicada y se utilizan palabras muy difíciles de comprender.

Para las personas con discapacidad intelectual, es muy impor-



►► Charla de Plena inclusión Aragón en el Colegio de Abogados de Zaragoza.

tante que la Justicia sea accesible y comprensible.

Pero muchas personas con dis-

capacidad intelectual no comprenden bien los juicios ni lo que les dicen los funcionarios de la Administración de Justicia o la

Policía.

Para evitar esa discriminación, Plena inclusión Aragón trabaja para que las personas con discapacidad intelectual accedan a la Justicia, al igual que lo hace el resto de las personas.

El facilitador es un profesional de Plena inclusión que apoya a las personas con discapacidad intelectual que participan en los juicios como acusadas, víctimas o testigos.

El facilitador explica de forma sencilla lo que dicen los jueces, los abogados o las demás personas que participan en un juicio.

Plena inclusión Aragón forma a los profesionales de la Justicia para que sepan adaptar un juicio a las necesidades de las personas

¡Vuelven los Premios Ebrópolis a las Buenas Prácticas Ciudadanas!

La Fundación CAI colabora un año más con la Asociación para el Desarrollo Estratégico de Zaragoza y su Entorno, Ebrópolis, en el 19º Premio a las Buenas Prácticas Ciudadanas.

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
aragon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Fundación Caja Inmaculada colabora un año más con la Asociación para el Desarrollo Estratégico de Zaragoza y su Entorno (Ebrópolis) en el 19º Premio a las Buenas Prácticas Ciudadanas, galardón de referencia entre la sociedad zaragozana que reconoce y difunde las acciones ejemplares que contribuyen a construir una ciudad y un entorno cada día más humanos y solidarios.

Ebrópolis es una asociación, sin ánimo de lucro, que impulsa la disposición estratégica de Zaragoza y su entorno dentro del consenso y la participación; fue fundada en 1994 por las instituciones públicas y los principales agentes sociales y económicos de la ciudad. Una de las trece entidades que acordaron su fundación fue Fundación Caja Inmaculada que, año a año, ha respaldado y participado activamente en los distintos procesos de trabajo de la asociación.



►► Juan Álvarez, director de la Fundación CAI, con tres miembros de la Fundación Canem de Perros de Alerta Médica.

ción. Actualmente cuenta con más de 200 socios, representativos de toda la sociedad zaragozana comprometida con el futuro metropolitano y su entorno.

Durante más de veinte años de vida, Ebrópolis ha promovido cua-

tro pactos estratégicos: en 1998, 2006, 2011 y el más reciente en marzo de 2019: *Estrategia Zaragoza +20*, un proyecto innovador para los próximos veinte años, basado en la mejora de la calidad de vida de las personas a través de un desa-

rollo racional y vanguardista. La *Estrategia Zaragoza +20* es, por tanto, un plan de acciones que ayuda a definir un territorio sostenible a favor del clima, una sociedad innovadora, economías transformadoras y creadoras de empleo y, co-



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza: c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca: c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel: c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



con discapacidad intelectual.

Plena inclusión Aragón adapta a lectura fácil los documentos que se usan en los juicios.

Por ejemplo, adapta las sentencias, donde se dice si el acusado es culpable o inocente.

Plena inclusión Aragón apoya a las personas con discapacidad intelectual que están en la cárcel, y también cuando salen.

El programa de acceso a la Justicia de Plena inclusión Aragón es posible gracias a una subvención del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social para actividades de interés social a cargo del 0,7% del IRPF.

FUNDACIÓN DFA

Mejora tu empleabilidad con los cursos de la Fundación DFA

Septiembre es el mes de la formación por excelencia ya que, después del verano, muchas personas se proponen continuar con su formación. Mejorar nuestra empleabilidad, aumentar el saber sobre un tema, reciclar conocimientos en un ámbito determinado o simplemente por el gusto de aprender. Sea cual sea el motivo que nos lleva a apuntarnos a un curso, ahora es el momento. Desde los Centros de Formación de la Fundación DFA se quiere fomentar la empleabilidad de las personas, ya



▶▶ Aula de formación de Fundación DFA.

sea a través de la inserción en el mundo laboral o para mejorar su empleo.

Actualmente hay dos cursos en periodo de inscripción: *Habilidades directivas* y *Gestión de equipos* tiene preinscripción, se realizará a finales de

septiembre, se realizará en modalidad teleformación y tendrá una duración de 65 horas. En modalidad presencial, en el Centro de Formación Pomarón comenzará este mes el curso 'Inglés empresarial', con una duración de 60 horas. Ambos cursos están dirigidos prioritariamente a personas ocu-

padadas, son gratuitos y están impulsados por el Plan de Formación para el Empleo del Gobierno de Aragón a través del INAEM.

Los Centros de Formación de DFA están abiertos a toda la población, para personas con y sin discapacidad, y con cursos orientados tanto a personas en situación de desempleo como en empleo.

Actualmente se están desarrollando un curso sobre 'Gestión auxiliar de personal', de 90 horas y dirigido prioritariamente a personas ocupadas. Otra formación que se está realizando durante este mes es el curso de 'Cortinaje y complementos de decoración' con una duración de 290 horas, dirigido a personas en situación de desempleo y cofinanciado por Inaem y el Fondo Social Europeo.

Para inscribirte o para más información: 976 701 702 o en nuestra web www.fundaciondfa.es.

mo novedad, una nueva gobernanza participativa. Este apartado medirá y evaluará el impacto que vayan teniendo las diferentes actuaciones, así como el estado de la ciudad y el territorio a través del trabajo de continuidad del Observatorio Urbano de la asociación.

La convocatoria al 19º Premio a las Buenas Prácticas Ciudadanas está abierta a todos los ciudadanos, individualmente o agrupados, así como a entidades e instituciones del ámbito territorial de Ebroópolis, aquellos que residan en Zaragoza y en los municipios de su entorno. Como área de trabajo se pueden presentar proyectos de ámbito social, medioambiental, empresarial, educativo, vecinal... siempre que sirvan de ejemplo para todos o mejoren la calidad de vida de los zaragozanos.

El ganador del Premio recibirá 6.000 euros, que se entregarán en forma de equipamiento. Asimismo, el jurado pondrá a consideración, sin dotación económica, el Premio Ebroópolis a la Trayectoria para reconocer el trabajo desarrollado a lo largo de los años por una entidad o persona. El nombre del ganador se desvelará el próximo mes de diciembre.

El plazo de presentación de candidaturas a esta nueva edición del galardón estará abierto hasta el próximo 23 de octubre de 2020 a las 15 horas.≡

El final de las esterilizaciones forzosas está más cerca

El Congreso tramita desde hoy la reforma del Código Penal que pondrá fin a esta práctica, contraria a los derechos de las mujeres con discapacidad

EL PERIÓDICO
aragon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El Congreso de los Diputados va a comenzar a tramitar la reforma legal que pondrá fin a la esterilización forzosa de las mujeres con discapacidad. De este modo, el poder legislativo da un paso más para adaptar la legislación nacional a los convenios internacionales suscritos por España, tal y como solicitó el Comité de Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas en marzo del año pasado, tras revisar el cumplimiento de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad por parte del Estado.

La Comisión de Justicia del Congreso de los Diputados tiene previsto constituir, en la sesión que se celebra hoy, la ponencia encargada de debatir e informar la proposición de ley de modificación del Código Penal para la erradicación de la esterilización forzosa o no consentida de personas con discapacidad incapacitadas

judicialmente.

Esta iniciativa legislativa, respaldada por el movimiento asociativo de Plena inclusión, parte de una petición de Cermi Mujeres para erradicar del ordenamiento jurídico español una práctica que atenta gravemente contra los Derechos Humanos de las personas con discapacidad, en especial de las mujeres con discapacidad intelectual, que son quienes suelen ser objeto de estas intervenciones quirúrgicas. En concreto, la reforma afectará al párrafo del artículo 156 del Código Penal que despenaliza las esterilizaciones no consentidas en el caso de personas con discapacidad incapacitadas judicialmente.

La proposición de ley fue presentada en el Senado por el grupo de Ciudadanos en enero de este año, a partir de un texto de la Fundación Cermi Mujeres. Más adelante, la iniciativa fue aprobada en la Cámara Alta por una amplia mayoría de 247 votos a favor. Solamente votaron en contra dos de los tres senadores de Vox, mien-



▶▶ El Congreso de los Diputados empieza hoy una reforma del Código Penal.

tras que uno de los dos representantes de Teruel Existe se abstuvo.

Durante la fase de enmiendas, el grupo socialista ha sido el único que ha presentado propuestas de modificación, referidas a aspectos

técnicos secundarios de la iniciativa. Por este motivo, la previsión lógica es que la votación de la proposición de ley sea aprobada en el Congreso de los Diputados con un gran respaldo parlamentario.≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Una guía para la vuelta segura a las aulas de los alumnos con discapacidad intelectual y sus familias

Publicada por Plena inclusión España, propone una batería de medidas para garantizar la seguridad y la igualdad de los niños y niñas con discapacidad intelectual, ante una vuelta al cole marcada por la pandemia de la covid-19. Inspirada en un documento de Unicef, la guía va dirigida a los equipos directivos y comunidades educativas

Este nuevo curso, la incertidumbre y el temor ante una vuelta a las aulas, marcada por la pandemia de la covid-19, han dejado su especial huella en los 130.000 estudiantes de nuestro país –y en sus familias–, que presentan Necesidades Educativas Especiales (NEE). De ellos, un 83% estudian en centros educativos ordinarios –públicos, concertados y privados– y un 17% en Colegios de Educación Especial (CEE). Cada mañana, 38.000 niños y niñas con discapacidad intelectual o del desarrollo acuden a uno de los 473 CEE que hay en España; 232 –casi la mitad– son gestionados directamente por entidades de Plena inclusión.

Una dura experiencia

Pensando en todos ellos y en cómo adaptar las medidas de prevención sanitaria para contener la pandemia y las acciones de apertura de los colegios a la realidad de los alumnos con discapacidad y de sus familias, Plena inclusión España ha publicado su 'Guía rápida para una vuelta segura a las aulas'. Una vuelta segura, cimentada en la dura experiencia del confinamiento, «que nos ha posicionado en una realidad de mayor nivel de exclusión, de un déficit de apoyo para los alumnos que necesitan unos tratamientos que, 'online', difícilmente se pueden llevar a cabo», asegura Enrique Galván, director general de Plena inclusión España, que pone el foco en la figura del profesor itinerante para brindar apoyo a domicilio –en caso de posible confinamiento– «y evitar, así, el desamparo que



Aulas del CEE Los Pueyos, de Plena inclusión Aragón, adaptadas a las medidas de prevención. CEE LOS PUEYOS

Medidas útiles y sencillas

■ La 'Guía rápida para una vuelta segura a las aulas' para el alumnado con discapacidad intelectual y sus familias, publicada por Plena inclusión España –puede descargarse en formato pdf en la web de la entidad: www.plenainclusion.org/– reúne una batería de medidas útiles y sencillas con las que orientar a los equipos directivos y comunidades educativas. Inspirada en la publicación de

Unicef 'Covid-19: proteger la salud en las aulas', integra normativas preventivas de las autoridades sanitarias y educativas sobre la pandemia y en su diseño han participado los profesionales de los centros educativos de Plena inclusión España. Se trata de una guía profesional para crear un entorno de seguridad que sea compatible con un proceso de aprendizaje personalizado.

han sufrido estos niños y sus familias». Pero, para garantizar esa seguridad e igualdad, según Galván, se necesita el apoyo y atención de las Administraciones públicas; reforzar las plantillas docentes; incrementar módulos económicos para hacer frente a las necesidades de los colegios, reconfiguración espacios; y medidas para superar la brecha digital.

A las reivindicaciones de refuerzos y coordinación sanitaria, se suman actitudes y voluntades: «Queremos construir una con-

fianza en los centros desde la corresponsabilidad de toda la comunidad educativa. La seguridad ante el contagio no nos la va a garantizar nadie al 100% –afirma– pero, si todos sumamos, será mejor». La formación y protección de los profesionales es otro pilar importante, ya que la atención implica cercanía –la comida, el aseo personal de los pequeños...–. Y es fundamental la retroalimentación: «Que nos contemos lo que pasa en los centros; la información es vital para luchar contra los bulos. El miedo –concluye– es un sentimiento natural que cobra mayor fuerza en las familias más indefensas».

Sin besos, sin abrazos

Así, en condiciones de seguridad óptimas, pero con la tristeza que deja la ausencia de esos besos y abrazos de bienvenida, han regresado a las aulas los 25 alumnos del CEE Los Pueyos –distribuidos en cuatro grupos de convivencia estables–, de Plena inclusión Aragón, en Villamayor de Gállego (Zaragoza). «Todo ha ido mejor de lo que esperábamos; estábamos nerviosos por cómo iban a reaccionar los chicos –lo han hecho estupendamente– ante los protocolos sanitarios, pero la incorporación por fases ha ayudado bastante», afirma María Guerrero, directora del centro. El mayor hándicap, reconoce, «está en los alumnos con niveles cognitivos más bajitos, ya que para ellos el contacto físico es muy importante y las medidas preventivas restarán eficacia a los programas».

LUCÍA SERRANO

La contratación de personas con discapacidad desciende en Aragón un 35,5%

Según Fundación Adecco, las consecuencias del estado de alarma derivado de la covid-19 y la incierta 'nueva normalidad' están desatando una emergencia sociolaboral sin precedentes. La economía, en el umbral de la recesión, dispara la incertidumbre y deja en situación de extrema vulnerabilidad a las personas con discapacidad, que tradicionalmente han encontrado más dificultades de acceso al mercado laboral. Los últimos in-



dicadores laborales –realizados por Adecco a partir de Odismet e Instituto Nacional de Estadística– reflejan que las personas con discapacidad son una de las fichas más vulnerables en el tablero del empleo y evidencian la situación de desigualdad de la que parten, que se ve agravada ante coyunturas difíciles como la que hoy atravesamos.

Tras siete años consecutivos de crecimiento en la contratación de

personas con discapacidad, entre enero y mayo de 2020 se ha registrado un primer y pronunciado descenso en Aragón, donde las personas con discapacidad han firmado 747 contratos, un 35,5% menos que en el mismo periodo del año anterior. «Nos preocupa que la pandemia marque un punto de inflexión y se perpetúe esta tendencia negativa, produciéndose un retroceso en la igualdad de oportunidades y en la inclusión social y laboral que las personas con discapacidad habían ido alcanzando durante los últimos años. Ahora es el momento de ser consecuentes con la Agenda 2030 y no dejarles atrás en el proceso de recuperación económica, sien-

do el empleo la única alternativa», afirma Francisco Mesonero, director general de la Fundación Adecco.

Los mayores de 55 años, desempleados de larga duración, mujeres con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de la violencia de género, se encuentran igualmente en el centro de la vulnerabilidad social provocada por la pandemia. En este contexto, Fundación Adecco ha activado el proyecto #EmergenciaPorElEmpleo, para impactar en las unidades familiares con más dificultades, apelando al compromiso de las empresas para ayudar a 10.000 personas, cuyos hogares están en grave riesgo de exclusión.

#Sin Barreras

Abierta la convocatoria al 19º Premio Ebrópolis a las buenas prácticas ciudadanas



Edición de los 18º premios Ebrópolis, el año pasado. FUNDACIÓN CAI

Fundación Caja Inmaculada colabora un año más con la Asociación para el Desarrollo Estratégico de Zaragoza y su Entorno (Ebrópolis) en el 19º Premio a las Buenas Prácticas Ciudadanas, galardón de referencia entre los ciudadanos de Zaragoza

que reconoce y difunde iniciativas y acciones modélicas que contribuyen a construir una ciudad y un entorno cada día más humanos y solidarios.

Ebrópolis, durante más de dos décadas de vida, ha fomentado acuerdos estratégicos a través

de un desarrollo sostenible y vanguardista. El último, presentado en marzo de 2019, se trata de un proyecto innovador con un desarrollo para los próximos veinte años, basado en la mejora de la calidad de vida de las personas: la Estrategia Zaragoza

+20. Un plan de actuaciones que ayuda a dibujar un territorio racional a favor del clima, una sociedad innovadora, economías transformadoras y creadoras de empleo y una nueva gobernanza participativa, midiendo y evaluando el impacto que vayan teniendo las diferentes acciones.

La convocatoria al 19º Premio Ebrópolis a las Buenas Prácticas Ciudadanas está abierta a todos los ciudadanos, así como a entidades e instituciones del área territorial de Ebrópolis. Los proyectos presentados deben trabajar sobre el ámbito social, medioambiental, empresarial, educativo, vecinal..., siempre que sirvan de ejemplo de buenas prácticas de convivencia ciudadana para todos o mejoren la calidad de vida de la sociedad zaragozana.

El plazo de presentación de candidaturas a esta nueva edición del galardón permanecerá abierto hasta el próximo día 23 de octubre de 2020, a las 15.00 horas. El ganador del premio recibirá la cantidad de 6.000 euros, que se entregarán en forma de equipamiento, un diploma acreditativo del galardón y una escultura singular, obra del artista zaragozano Javier Alonso Márquez

HERALDO

La colección CAI visita la UNED de Calatayud

Del 4 de septiembre al 16 de octubre se puede visitar en la UNED de Calatayud una muestra de arte español perteneciente a la colección CAI, una selección de obras que durante cuarenta años colgaron de las paredes de la Sala CAI Luzán.

Fue en el año 1977 cuando nacía esta emblemática sala, inaugurando la muestra 'Seis maestros aragoneses del arte actual: Aguayo, Orús, Serrano, Victoria y Viola'. A esta gran exposición le siguieron otras como: Equipo Crónica, Juana Francés, Natalio Bayo...

Todos estos grandes artistas fueron dejando su peso en la Colección CAI, a la que la UNED de Calatayud rinde homenaje con una selección de sus mejores obras, escogidas por Eduardo Lozano, director de las Salas de Exposiciones de la UNED. Un reconocimiento a la sala, a la colección CAI y a los amantes del arte.

HERALDO

@Plena inclusión

#ACCESIBILIDAD

Un programa hace más accesible la Justicia



Plena inclusión Aragón apoya a las personas con discapacidad intelectual para que sean autónomas.

Una parte muy importante de esos apoyos tiene que ver con el acceso a la Justicia.

La Justicia es muy complicada y se utilizan palabras muy difíciles de comprender.

Para las personas con discapaci-



dad intelectual es muy importante que la Justicia sea accesible y comprensible.

Pero muchas personas con discapacidad intelectual no compren-

den bien los juicios ni lo que les dicen los funcionarios de la Administración de Justicia o la Policía.

Para evitar esa discriminación, Plena inclusión Aragón trabaja pa-

ra que las personas con discapacidad intelectual accedan a la Justicia, al igual que lo hace el resto de las personas.

El facilitador es un profesional de Plena inclusión que apoya a las personas con discapacidad intelectual que participan en los juicios como acusadas, víctimas o testigos.

El facilitador explica de forma sencilla lo que dicen los jueces, los abogados o las demás personas que participan en un juicio.

Plena inclusión Aragón forma a los profesionales de la Justicia para que sepan adaptar un juicio a las necesidades de las personas con discapacidad intelectual.

Plena inclusión Aragón adapta a lectura fácil los documentos que se usan en los juicios.

Por ejemplo, adapta las sentencias, donde se dice si el acusado es culpable o inocente.

Plena inclusión Aragón apoya a las personas con discapacidad intelectual que están en la cárcel, y también cuando salen.

El programa de acceso a la Justicia de Plena inclusión Aragón es posible gracias a una subvención del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social para actividades de interés social a cargo del 0,7% del IRPF.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#TRABAJO

Mejora tu empleabilidad con los cursos de Fundación DFA

Septiembre es el mes de la formación por excelencia ya que, después del verano, muchas personas se proponen continuar con su formación. Mejorar nuestra empleabilidad, aumentar el conocimiento sobre un tema, reciclar apren-

dizajes en un ámbito determinado o simplemente por el gusto de aprender. Sea cual sea el motivo que nos lleva a apuntarnos a un curso, ahora es el momento. Desde los Centros de Formación de Fundación DFA se quiere fomentar la empleabilidad de las personas, ya sea a través de la inserción en el mundo laboral o para mejorar su empleo.

Actualmente, hay dos cursos en periodo de inscripción: Habilidades directivas y Gestión de equipos tiene previsto su comienzo a finales de septiembre, se realiza-

rán en modalidad de teleformación y tendrá una duración de 65 horas. En modalidad presencial, en el Centro de Formación Pomarón, comenzará este mes el curso Inglés empresarial, con una duración de 60 horas. Ambos cursos están dirigidos prioritariamente a personas ocupadas, son gratuitos y están impulsados por el Plan de Formación para el Empleo del Gobierno de Aragón a través del Inaem.

Los Centros de Formación de DFA están abiertos a toda la población, para personas con y sin dis-



Aula de formación de Fundación DFA. FUNDACIÓN DFA

capacidad, y con cursos orientados tanto a personas en situación de desempleo como con empleo.

Para inscribirte o para más información: 976 701 702 y en nuestra web www.fundaciondfa.es.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Las entidades colaboran para su transformación



Plena inclusión Aragón y sus entidades trabajan para transformar sus organizaciones y su forma de trabajar.

Ese trabajo se llama Proyecto de Transformación.

El Proyecto de Transformación sirve para mejorar los servicios y los apoyos que se ofrecen a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Al principio, las entidades



► Reunión de profesionales de transformación en Zaragoza, el año pasado.

se crearon pensando en las personas con discapacidad, así en general.

Ahora, se busca que las entidades y sus servicios se centren en cada persona, individualmente.

Así se ofrece a cada persona lo que necesita, y no a todos lo mismo.

De esta forma se defienden los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

También mejora la calidad de vida de estas personas.

Plena inclusión Aragón trabaja en 4 proyectos de transformación distintos:

- Mi Casa.

Fundación Ibercaja apoya una nueva edición de la Marcha Aspace Huesca

Este año la marcha solidaria podrá realizarse libremente entre el 18 de septiembre y el 5 de octubre para apoyar a las personas con parálisis cerebral, previa inscripción en www.aspacehuesca.org

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Marcha Aspace, que cuenta con el apoyo de Fundación Ibercaja y más de 150 entidades y empresas, se celebrará este año en un nuevo formato para adaptarse a las circunstancias derivadas de la pandemia, con el fin de seguir buscando apoyo social al colectivo de personas con parálisis cerebral y discapacidades afines de la provincia de Huesca.

Tras su cancelación en mayo, la organización del evento - Aspace Huesca, Comarca-De La Hoya De Huesca/Plana de Uesca y Ayuntamiento de Huesca - decidió que este año se celebre una marcha "alternativa", en la que los inscritos podrán participar libremente entre el 18 de septiembre y el 5 de octubre. En total, 18 días que sustituyen a los 18 km del recorrido habitual.

Cada participante puede inscribirse de forma gratuita a través de la web www.aspacehuesca.org,



► La marcha se ha presentado esta semana en la Diputación Provincial de Huesca.

donar la cantidad que quieran aportar y usar su dorsal solidario para mostrar apoyo a Aspace Huesca en sus redes sociales. Los participantes podrán realizar el recorrido que deseen por su entorno, caminando, en bicicleta, corriendo, patinando, con su mascota... El cierre

de esta marcha "virtual" se celebrará el 6 de octubre con un acto simbólico, con motivo del Día Internacional de la Parálisis Cerebral.

Esta marcha solidaria se ha convertido en uno de los eventos deportivos más importantes de la

provincia de Huesca. Su celebración ha permitido cada año llevar a cabo mejoras en las infraestructuras de Aspace Huesca, y sirve para concienciar a la sociedad de las necesidades que tienen los niños y adultos con parálisis cerebral y discapacidades afines.

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

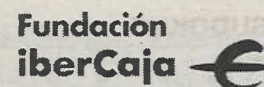
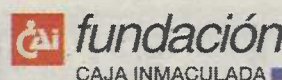


Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



- Asistencia personal.
- Planificación centrada en la familia.
- Servicios de apoyo en la comunidad.

Las entidades de Plena inclusión de toda España que participan en los proyectos de transformación han creado una red de colaboración.

Los profesionales de estas entidades se reúnen para compartir experiencias y aprender unos de otros a mejorar su trabajo.

El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través del IRPF, financia el Proyecto de Transformación.

FUNDACIÓN DFA

Atención telefónica a las familias en Aragón

La Dirección General de Igualdad y Familias del Gobierno de Aragón ha impulsado un servicio de atención telefónica, gestionado por Fundación DFA, donde solicitar información y cita previa para efectuar los trámites de familia monoparental, numerosa o pareja estable no casada. El teléfono 976 701 708 prestará servicio en horario de lunes a viernes de 9 a 14 horas, exceptuando festivos, para las tres provincias aragonesas.

Este teléfono comenzó a funcionar el pasado martes 15 de septiembre. Permite solicitar cita previa para el reconocimiento y renovación



►► Centro de Atención Telefónica de DFA

de los títulos de familia numerosa, familias monoparentales y para la inscripción en el Registro Administrativo de las parejas estables no casadas; además, se ofrece información sobre la documen-

tación a presentar en la realización de los trámites y procedimientos; así como recibir apoyo para gestionar la cita previa online en caso de ser necesario.

El servicio de atención telefónica

no limita la actividad presencial ordinaria, sino que la gestiona para ofrecer atención de forma ordenada y agendada, asegurando que las personas que acuden a realizar trámites lo hagan previamente informados, con la documentación necesaria y con una cita previa que disminuya y regule el tiempo de espera. De esta manera, se agilizan los trámites y se resuelven las dudas antes de acudir presencialmente a las oficinas de los Servicios Provinciales de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón.

El Centro de Atención Telefónica de Fundación DFA gestiona otros servicios como la asistencia telefónica de la Dirección Provincial del IASS (Instituto Aragonés de Servicios Sociales) o el teléfono de Atención a Personas Mayores impulsado por el Gobierno de Aragón.

«Cada año contamos con más usuarios y ahora, con esta situación, necesitamos más espacio y tenemos más gastos», señala Paco Ratia, director de Aspace Huesca. «Somos conscientes de que somos la única entidad en Huesca que ofrece servicios para este colectivo y este tipo de eventos solidarios son nuestra única vía de avanzar», añade.

Desde la primera marcha, organizada en 2013, cada año ha batido récords de participantes, voluntarios, colaboradores y recaudación. En su edición de 2019 recaudó cerca de 80.000 euros gracias a las aportaciones de más de 8.200 inscritos, las ayudas de más de 140 empresas que colaboran en la prueba y la aportación de varias entidades e instituciones que se vuelcan con este evento solidario.

Este año, el objetivo de la Marcha es recaudar fondos para finalizar el proyecto de ampliación del comedor para el Centro de Día y Residencia, que se va realizando por fases, y cuyo presupuesto asciende a más de 400.000 euros.

Aspace Huesca es una asociación sin ánimo de lucro fundada en 1979 y declarada de utilidad Pública en 1997, creada para dar servicio a las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines, y sus familias, en la provincia de Huesca. Este año la entidad cumple su 40 aniversario. ≡

Vuelven las clases de 'Espalda sana'

Mantener una rutina de cuidado y educar nuestra postura favorece la condición física

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

¿Quién no ha tenido alguna vez dolores de espalda? Mantener una rutina de cuidado y educar nuestra postura favorece la condición física, evita el dolor y contribuye a mejorar nuestra calidad de vida. Y este es el objetivo de las clases de 'Espalda sana' del Centro de Rehabilitación y Fisioterapia de Fundación DFA. Tras el parón obligado por la situación sanitaria, se retoman estas clases, tan importantes para el mantenimiento de la salud y el bienestar.

Con un aforo máximo de 9 personas y con las medidas de seguridad necesarias, van a comenzar este mes las clases en dos grupos: lunes y jueves en turno de mañanas y lunes y miércoles en el turno de tardes.

Se trata de clases grupales dirigidas por una fisioterapeuta y adaptadas al perfil de cada perso-

na, según sus necesidades y características. En estas sesiones se trabaja la reeducación postural, la conciencia del movimiento, los autoestiramientos y los automasajes. Puede acudir a estas sesiones cualquier persona, independientemente de su edad o de si tienen problemas específicos que requieran un tratamiento o simplemente se interesen por el mantenimiento de su salud y bienestar. Es un programa abierto a toda la población, personas con y sin discapacidad. Las inscripciones se realizan a través del teléfono de la fundación: 976 59 59 59.

80 personas ya realizan Rehabilitación y Fisioterapia

«Al retomar las sesiones de rehabilitación, noté que me costaba un poco más hacer los ejercicios, que mis músculos se habían resentido durante el confinamiento», explicaba una usuaria del Centro de Rehabilitación y Fisioterapia de



►► Las sesiones de rehabilitación se realizan con medidas de seguridad

Fundación DFA tras la reapertura de los centros. Una opinión bastante extendida entre las personas que habitualmente acuden a este servicio y que durante los meses de confinamiento tuvieron que prescindir de las sesiones. «Hemos tenido que bajar la intensidad de los ejercicios y adecuarlo al nuevo estado físico», afirman las fisioterapeutas del centro Pomarón, que añaden: «estas consecuencias no sólo se notaron a nivel físico, también en el estado de ánimo».

Y es que estas sesiones de rehabilitación no solamente abordan 'problemas por los que una persona acude en un momento pun-

tual', se trata de fisioterapia de mantenimiento en la que los usuarios y usuarias necesitan recibir el tratamiento para evitar un retroceso en su estado físico y su calidad de vida, en muchas ocasiones asociado a una enfermedad o a una discapacidad. Para muchas personas que acuden a estas sesiones de manera habitual, «fue un shock conjunto el perder de golpe el tratamiento y las sesiones rutinarias sumado a la disminución del movimiento cotidiano, el no salir de casa o no pasear». Por ello, en cuanto la situación lo permitió, las más de 80 personas que realizan sesiones en este centro se reincorporaron a sus tratamientos. ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza.

info@plenainclusiaron.com

Participan:



Un proyecto liderado por Gardeniers recuperará legumbres autóctonas, melón y miel de borraja

Productos tan innovadores como mermelada con melón de Torres de Berrellén o cremas y conservas con legumbres de montaña, de variedades locales recuperadas, serán el fruto del proyecto que coordina Gardeniers, Centro Especial de Empleo de Atades, que se consolida como ejemplo de economía circular que se inserta en un proyecto social

ZARAGOZA Recuperar productos tradicionales es el objetivo del proyecto de 'Producción ecológica de alimentos ligados al territorio aragonés' que lidera el Centro Especial de Empleo Gardeniers de Atades. Junto a un nutrido grupo de participantes, esta iniciativa evaluará la productividad y viabilidad de legumbres autóctonas en zonas de montaña como son el boliche, el garbanzo y la lenteja; la revalorización del melón de Torres de Berrellén en la zona tradicional de cultivo (Alagón y Montañana); el desarrollo de productos innovadores a partir de variedades locales; y la investigación y desarrollo de miel ecológica a partir de flor de borraja.

Los resultados del proyecto sentarán las bases para la producción local de alimentos tradicionales e innovadores de origen aragonés, desde la semilla hasta la comercialización, incluyendo la transformación y el desarrollo de productos innovadores.

Concretamente, esta última parte se realizará en la planta de transformación de verduras, hortalizas y frutas ecológicas del Centro Especial de Empleo Gardeniers de Atades, en el obrador de conservas ecológicas que gestiona en Mercazaragoza. De él saldrán mermeladas con melón de Torres de Berrellén y cremas o conservas con legumbres de montaña, elaborando recetas innovadoras con el fin de obtener un mayor valor añadido y rentabilidad.

El resto del proyecto se ejecutará en zonas de las provincias de Huesca y de Zaragoza, según el



La sede del proyecto social y agroecológico 'Cielos de Ascara' fue escenario de la presentación. ATADES

Ligados al territorio

El grupo de trabajo del proyecto 'Producción Ecológica de Alimentos ligados al Territorio Aragonés' cuenta con 10 miembros (4 beneficiarios y 6 socios, de los cuales 2 son centros tecnológicos). Lo conforman el Centro Especial de Empleo Gardeniers de Atades, la Asociación para el Desarrollo de la Ribera Alta del Ebro (Adrae), la Asociación para el Desarrollo Integral de la Cuna de

Aragón (Adecuara) y la Sociedad Cooperativa Interprovincial Agrícola-Ganadera Santa Orosia. ARNA Apícola, la Comarca Ribera Alta del Ebro, el Ayuntamiento de Jaca, la Comarca de la Jacetania, el Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria de Aragón (CITA), y la Universidad de Zaragoza a través de la Escuela Politécnica Superior de Huesca.

cultivo o producto. En Alagón, en los campos de Sonsoles de Gardeniers, y también en Montañana, se realizarán los ensayos con el melón de Torres de Berrellén. Y los de las legumbres autóctonas (boliche, garbanzo y lenteja) y la producción de miel de borraja, en Ascara (Huesca). En esta zona, perteneciente al municipio de Jaca, se realizará la mayor parte de la experimentación. Gardeniers impulsa aquí su proyecto pirineico de alto impacto social Cielos de Ascara, que favorece la

vertebración del territorio a través de la mejora de la vida de personas con diversidad funcional, además de trabajar por la recuperación de cultivos tradicionales.

La nueva iniciativa es, señala Félix Arrizabalaga, gerente de Atades, «una oportunidad para consolidar las bases del proyecto y acelerar su crecimiento». En el área de agricultura y apicultura ecológica de Cielos de Ascara «es donde actualmente se crean los puestos de trabajo que son desempeñados por personas con discapacidad intelectual o por colectivos con especiales dificultades de inserción en el mercado laboral».

Actualmente hay contratadas cinco personas, tres de ellas con discapacidad. Con el nuevo proyecto, «conforme incrementemos las zonas de cultivo y los volúmenes cosechados de legumbres y miel, se irán creando nuevos puestos de trabajo e incorporándose nuevos trabajadores al proyecto».

Para llevar adelante el proyecto 'Producción ecológica de alimentos ligados al territorio aragonés', se utilizarán semillas de variedades locales, la mayor parte conservadas en el banco de germoplasma del Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria de Aragón (CITA).

El proyecto, que tendrá una duración de tres años, forma parte del Programa de Desarrollo Rural, financiado por el Gobierno de Aragón y el Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (Feader).

HERALDO

Asapme y Aserhco, unidas por la salud integral

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme) y Aserhco Rehabilitación y Salud han firmado un acuerdo de colaboración para promover el bienestar integral de la población. El convenio tiene por objeto unir esfuerzos en el cuidado de la salud mental y física, ya que los servicios que ofrecen ambas entidades son complementarios. Asapme y Aserhco comparten una visión de la salud que engloba el bienestar de la mente y del cuerpo. Por ello, apuestan por un enfoque holístico del ser humano y se han comprometido a evaluar las necesidades integra-



Firma del convenio.

les de sus pacientes y ofrecerles los servicios o consultas de la otra entidad que pudieran ser complementarios y ventajosos para su salud.

En el ámbito formativo, ambas organizaciones contemplan desarrollar acciones educativas conjuntas y complementarias sobre los cuidados de la salud física y mental y la prevención de riesgos laborales y psicosociales. Esta formación podrá gestionarse a través de Fundae. Además, el acuerdo se extiende al empleo de las nuevas tecnologías en la promoción de la salud. Aserhco está desarrollando una plataforma de promoción de la salud a través de una aplicación móvil que será

utilizada en el ecosistema de organizaciones saludables, en la que Asapme podrá ofrecer la realización de voluntariado corporativo. Así mismo, la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental divulgará las ventajas de la citada plataforma entre sus grupos de interés empresarial.

Reto solidario con Araprode de dos nadadores zaragozanos

Los zaragozanos José Luis Gil y Luis Redondo, del Club Natación IZ Cuarte, consiguieron el pasado martes 15 de septiembre el reto solidario de cruzar a nado los 37 km que separan las islas de Mallorca

y Menorca. Los nadadores han querido apoyar a la asociación Araprode (Asociación Aragonesa Pro Desarrollo Psicomotor del Niño), tras coincidir con sus chicos con grandes discapacidades en sus entrenamientos en la piscina del Liceo Europa 'Ángel Santamaría' y comprobar que les unía el mismo afán de superación de los propios límites: para José Luis y Luis, el reto de nadar los 37 km que separan Mallorca de Menorca; para los chicos de Araprode el reto de mantener y mejorar sus condiciones físicas-motrices a través de las terapias en el agua. Redondo nadó a crol y Gil a espalda con neopreno, siendo la primera persona en conseguirlo.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja apoya la Marcha Aspace Huesca

La Marcha Aspace, que cuenta con el apoyo de Fundación Ibercaja y más de 150 entidades y empresas, se celebrará este año en un nuevo formato para adaptarse a las circunstancias derivadas de la pandemia, con el fin de seguir buscando apoyo social al colectivo de personas con parálisis cerebral y discapacidades afines de la provincia de Huesca.

18 días en vez de 18 kilómetros
Tras su cancelación en mayo, la organización del evento -Aspace Huesca, Comarca de La Hoya De Huesca/Plana de Uesca y Ayuntamiento de Huesca- decidió que este año se celebre una marcha 'alternativa', en la que los inscritos podrán participar libremente entre el 18 de septiembre y el 5 de octubre. En total, 18 días que sustituyen a los 18 kilómetros del recorrido habitual.

Cada participante puede inscribirse de forma gratuita a través de la web www.aspacehuesca.org, donar la cantidad que quieran aportar y usar su dorsal solidario para mostrar apoyo a Aspace Huesca en sus redes sociales. Los participantes podrán realizar el recorrido que deseen por su entorno, caminando, en bicicleta, corriendo, patinando, con su mascota... El cierre de esta marcha 'virtual' se celebrará el 6 de octubre con un acto simbólico, con motivo del Día Internacional de la Parálisis Cerebral.

Esta marcha solidaria se ha convertido en uno de los eventos deportivos más importantes de la provincia de Huesca. Su celebración ha permitido cada año llevar a cabo mejoras en las infraestructuras de Aspace Huesca, y sirve para concienciar a la sociedad de las necesidades que



Presentación de la nueva edición, adaptada a la pandemia, de la Marcha Aspace. FUNDACIÓN IBERCAJA

tienen los niños y adultos con parálisis cerebral y discapacidades afines.

Desde la primera marcha, organizada en 2013, cada año ha batido récords de participantes, voluntarios, colaboradores y recaudación. Este año, el objetivo de la Marcha es recaudar fondos pa-

ra finalizar el proyecto de ampliación del comedor para el Centro de Día y Residencia, que se va realizando por fases, y cuyo presupuesto asciende a más de 400.000 euros.

Aspace Huesca es una asociación sin ánimo de lucro fundada en el año 1979 y declarada de

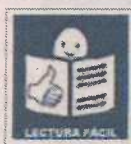
utilidad pública en 1997, creada con el objetivo de dar servicio a las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines, así como a sus familias, en la provincia de Huesca. Este año la entidad celebra su 40 aniversario.

HERALDO

@Plena inclusión

#APOYO

Las entidades colaboran para su transformación



Plena inclusión Aragón y sus entidades trabajan para transformar sus organizaciones y su forma de trabajar.

Ese trabajo se llama Proyecto de Transformación.

El Proyecto de Transformación



Reunión de profesionales de transformación, el año pasado. PIA

ción sirve para mejorar los servicios y los apoyos que se ofrecen a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Al principio, las entidades se crearon pensando en las personas con discapacidad, así en general.

Ahora, se busca que las entidades y sus servicios se centren en cada persona, individualmente. Así se ofrece a cada persona lo que necesita, y no a todos lo mismo.

De esta forma se defienden los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

También mejora la calidad de vida de estas personas.

Plena inclusión Aragón trabaja

en 4 proyectos distintos: Mi Casa, Asistencia personal, Planificación centrada en la familia y Servicios de apoyo en la comunidad.

Las entidades de Plena inclusión de toda España que participen en los proyectos de transformación han creado una red de colaboración.

Los profesionales de estas entidades se reúnen para compartir experiencias y aprender unos de otros a mejorar su trabajo.

El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través del IRPF, financia el Proyecto de Transformación.

(Texto en Lectura Fácil)

#SALUD

Vuelven las clases de 'Espalda sana'

¿Quién no ha tenido alguna vez dolores de espalda? Mantener una rutina de cuidado y educar nuestra postura favorece la condición física, evita el dolor y contribuye a mejorar nuestra calidad de vida. Y este es el objetivo de las clases de 'Espalda sana' del Centro de Rehabilitación y Fisioterapia de Fundación DFA. Tras el parón obligado por la situa-



Sesión de rehabilitación con medidas de seguridad. DFA

ción sanitaria, se retoman estas clases, tan importantes para el mantenimiento de la salud y el bienestar.

Con un aforo máximo de nueve personas y con las medidas de seguridad necesarias, van a comenzar este mes las clases en dos grupos: lunes y jueves, en turno de mañanas, y lunes y miércoles, en el turno de tardes.

Se trata de clases grupales dirigidas por una fisioterapeuta y adaptadas al perfil de cada persona, según sus necesidades y características. En estas sesiones se trabaja la reeducación postural,

la conciencia del movimiento, los autoestiramientos y los autoejercicios.

Puede acudir a estas sesiones cualquier persona, independientemente de su edad o de si tienen problemas específicos que requieran un tratamiento o simplemente se interesen por el mantenimiento de su salud y bienestar. Es un programa abierto a toda la población, personas con y sin discapacidad.

Las inscripciones a estas clases pueden realizarse llamando al teléfono de la fundación: 976 59 59 59.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Zaragoza acoge un encuentro de personas autogestoras



El próximo lunes, 28 de septiembre, Plena inclusión Aragón organiza un encuentro autonómico de personas autogestoras con discapacidad intelectual.

Los grupos de autogestores sirven para que las personas con discapacidad intelectual hablen de sus problemas en un ambiente agradable en el que se sienten comprendidas.

Las personas autogestoras que-



GOBIERNO DE ARAGON

► El encuentro de autogestores del año pasado, celebrado en el recinto Expo.

ren tomar sus propias decisiones por sí mismas, sin que su familiar o sus amigos y las tomen por ellos.

Esta será la edición número 21 de los encuentros de personas autogestoras en Aragón.

Este año, el encuentro se iba a celebrar en Monzón.

Pero la celebración se ha tenido que adaptar por la pandemia de covid-19.

Por eso, el encuentro se celebra este año por internet, a través de Zoom.

Varias entidades de Plena inclusión Aragón tienen su propio grupo de autogestores.

Estos grupos se reúnen una vez al mes.

Nuevos cursos 'online' o presenciales en la Fundación CAI

La Fundación Caja Inmaculada oferta este año académico más de 40 cursos en modalidad 'online' o presencial con todas las medidas de seguridad

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Este lunes, 21 de septiembre, ha comenzado el plazo de matriculación en los cursos de la Fundación CAI en Zaragoza, Huesca y Teruel.

La entidad propone una variada oferta formativa con un total de 47 cursos adaptados a las nuevas necesidades. La mayor parte de éstos se podrán cursar en modalidad *streaming* / videopresenciales desde cualquier lugar o presenciales con el aforo permitido por la ley y las normas de seguridad actuales. Es importante destacar, que estos nuevos cursos online que propone la fundación CAI permite que aquellas personas vulnerables o sensibles a la nueva situación causada por la pandemia, tengan la oportunidad de poder formarse desde casa.

También es importante resaltar que en caso de retroceso de fase o confinamiento general o individual, los alumnos que hayan



► Alumnos en el curso Una mirada al mundo en que vivimos el año pasado.

escogido la modalidad presencial podrán seguir el curso *online* sin perder la plaza y pudiendo retomar la presencialidad en el momento que la situación lo permita.

A lo largo de sus más de treinta

años de historia, los cursos de la Fundación Caja Inmaculada han querido fomentar y facilitar la formación a los ciudadanos en temas culturales y de actualidad a un precio asequible, convirtiéndose en un modelo en la enseñan-

za no reglada de adultos en las tres capitales aragonesas, tanto por la diversidad de los temas que se estudian como por el nivel del profesorado.

Este año, como novedad, las matrículas se deben realizar ex-

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

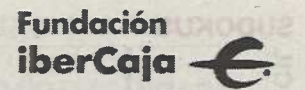


Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Los grupos que participarán en el encuentro del lunes son de Amibil, Valentia, Adisciv, Utrillo, Adispaz y Atadi.

Antes de la reunión, los autogestores han decidido qué problemas les preocupan.

Cada grupo ha preparado un vídeo para explicar lo que le preocupa.

Después, los participantes pueden comentar lo que quieren.

También se hablará de cómo han vivido la pandemia de covid-19.

Plena inclusión Aragón apoya a sus entidades miembro contando lo que hacen gracias a una subvención del Gobierno de Aragón.

FUNDACIÓN DFA

Ayudas para la accesibilidad en viviendas

El Ayuntamiento de Zaragoza ha puesto en marcha un Plan para la Rehabilitación Residencial con cuatro líneas de ayudas para mejorar la eficiencia y la accesibilidad en edificios y viviendas, con una partida específica dirigida a personas con discapacidad.

Las dos primeras líneas de ayudas están dirigidas a Comunidades de Propietarios para obras relacionadas con la eficiencia energética, la accesibilidad y la eliminación de barreras arquitectónicas en los elementos comunes de los edificios, como la instalación de ascensores o rampas.



► El objetivo es lograr la accesibilidad universal.

La tercera de la línea de ayudas está específicamente orientada a personas menores de 35 años, mayores de 65 años o con una discapacidad superior al 33%. Estas ayudas complementan a las anteriores

y para solicitarlas es necesario cumplir con algunos requisitos previos como tener la vivienda en propiedad y que sea la residencia habitual o unos ingresos máximos por unidad de convivencia.

La última de las líneas está dirigida a obras en el interior de las viviendas que tengan el propósito de eliminar barreras arquitectónicas. Las obras han debido realizarse a partir del 31 de diciembre de 2019.

El plazo para la presentación de solicitudes finaliza el próximo 16 de octubre de 2020.

La fundación DFA cuenta con un servicio gratuito de Asesoría en Accesibilidad, abierto a toda la ciudadanía y al que pueden acudir tanto particulares como comunidades de propietarios. Pueden asesorarte sobre las ayudas y adaptaciones necesarias que mejor se adaptan a cada situación, realizando un estudio personalizado y ofreciendo soluciones a tu vivienda o edificio con el fin de lograr la accesibilidad universal. Para más información, visita la web www.fundaciondfa.es o en el teléfono 976 59 59 59.

clusivamente a través de la página web de la entidad: www.fundacioncai.es. La inscripción es definitiva, por orden de solicitud, hasta completar el aforo de las plazas ofertadas. Las clases se desarrollarán de octubre del 2020 a mayo del 2021, en horario de mañana o tarde. En Zaragoza tendrán lugar en la Biblioteca CAI Mariano de Pano (calle Dr. Val-Carres Ortiz, 12), el Centro de Formación CAI Juan Pablo II (avenida Alcalde Sainz de Varanda, 1) y en el Centro Joaquín Roncal CAI (calle San Braulio, 5). En Huesca, se impartirán en las instalaciones de la Fundación CAI, situado en la calle Coso Alto, 11. En el caso de Teruel los cursos se desarrollarán en la sede que tiene la Fundación CAI en la calle Joaquín Arnau, 3.

Con el fin de volver a la normalidad, la entidad ha extremado los protocolos de prevención frente al covid-19 recomendados por las autoridades sanitarias para garantizar la seguridad y protección de los usuarios, empleados y público en general. Entre estas medidas figuran el uso obligatorio de mascarilla, el distanciamiento físico y la limitación de aforos.

Toda la información detallada la pueden encontrar en www.fundacioncai.es, o en los teléfonos 976 290 521 y en el 976 290 301. ≡

Plena inclusión denuncia «abandono» en la segunda ola

Ante los sobrecostes derivados de la pandemia, las federaciones autonómicas piden apoyo financiero para poder seguir prestando unos servicios esenciales

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Desde hace meses, Plena inclusión Aragón viene denunciando el sobrecoste que las entidades que trabajan para las personas con discapacidad intelectual y sus familias están teniendo que asumir para adaptar sus centros a las exigencias sanitarias y de seguridad derivadas de la pandemia. Las asociaciones están teniendo que hacer frente a estos gastos sin ningún respaldo financiero por parte del Gobierno de Aragón, que es quien tiene la obligación de garantizar estos servicios, aunque delegue su prestación en entidades sin ánimo de lucro.

Este problema no es exclusivo de esta comunidad autónoma. Esta semana, la junta directiva de la

confederación de Plena inclusión España ha alertado de que los 4.000 centros y servicios que atienden a miles de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en todo el país están teniendo que hacer frente a esta segunda oleada del coronavirus en una situación de total "abandono" por parte de los poderes públicos.

«Somos conscientes de que vivimos una emergencia social y, precisamente por ello, las administraciones públicas deberían garantizar las condiciones de atención a los colectivos más vulnerables. Y, desgraciadamente, esto no está ocurriendo», lamenta Santiago López, presidente de Plena inclusión España. «Nunca antes, en el más de medio siglo de historia de nuestro movimiento asociativo, habíamos vivido una situación



► Centro de día de Adispaz, en La Almunia de Doña Godina.

tan crítica», subraya.

«Nuestras federaciones autonómicas no encuentran interlocución en la mayoría de las comunidades para establecer de qué modo nos van a ayudar en el sostenimiento de unos gastos imprevistos que están llevando a nuestras asociaciones a una situación financiera desesperada», explica Juan Pérez, vicepresidente de Plena inclusión España.

En este sentido, Santiago Villanueva, presidente de Plena inclu-

sión Aragón, afirma que si el Ejecutivo autonómico «no reacciona y pone en marcha de manera urgente medidas de apoyo financiero y fondos que palién esta situación, puede perderse, de manera dramática e irreversible, una buena parte de la red de servicios específicos para personas con discapacidad intelectual que, durante más de 50 años, se ha ido poniendo en marcha en Aragón con el esfuerzo de familias, profesionales y entidades». ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza

info@plenainclusionaragon.com

Participan:



El albergue La Sabina de Down Huesca en Fonz amplía sus instalaciones con un original domo

Bajo la cúpula de madera levantada en Fonz cabe música, relajación, plantas y hasta camas. Es un espacio polivalente y, gracias a los participantes en un taller de bioconstrucción, se ha levantado en dos días. La construcción de este domo supone un nuevo paso en la materialización de La Sabina, el albergue que promueve Down Huesca

ZARAGOZA El albergue y escuela de vida independiente La Sabina, que promueve Down Huesca desde hace años en Fonz, tiene ya en pie un curioso nuevo espacio polivalente. Se trata de un domo, una cúpula de madera construida los pasados 12 y 13 de septiembre y que permitirá a los usuarios de Down Huesca y de este albergue realizar diversas actividades.

Una decena de personas participó en el taller sobre técnicas de bioconstrucción organizado por Biopeluquería Moba, como proyecto de responsabilidad social corporativa. En dos días levantaron la cúpula ubicada en un espacio asfaltado por la Asociación Down Huesca, donde se quiere construir un anfiteatro. A este primer taller le seguirán otros más para construir una puerta y ventanas, así como otro centrado en el recubrimiento.



Construcción del domo y grupos de padres de usuarios de Down Huesca que, con su trabajo voluntario, hacen realidad el albergue La Sabina. DH



Un espacio singular

El domo o cúpula geodésica es una estructura basada en la figura geométrica del icosaedro. El de La Sabina ha sido construido con 480 tabloncillos que han generado 160 triángulos. Los materiales han sido donados por varias empresas de Barbastro y Monzón: Ernesto Cáncer, Muebles Aneto, Annona, Aula de Arte María Maza, Barpibas, Varaneo, Furnitra, Cerramientos B2, Big Metal Inox y Fortea. Su singularidad es que permite encerrar el máximo espacio con la mínima superficie, reduciendo así los costes de material y la energía

necesaria para la construcción y la climatización. Además, ofrece una excelente ventilación, una acústica impecable muy apreciada por los músicos y también una gran sensación de amplitud, al no haber vigas ni columnas; resiste bien inclemencias climáticas de todo tipo, ya sea lluvia, viento o nieve.

Con sus 8 metros de diámetro y 4 metros de altura, el Domo de La Sabina tiene una superficie útil de 50 m² que podría acoger a una veintena de usuarios. Este es-

pacio permitirá diversos usos, desde el más inmediato, que podría ser de invernadero con un simple revestimiento, a clases de yoga, técnicas de relajación con música, etc. El vicepresidente de Down Huesca y coordinador de las obras de La Sabina, Máximo López, destaca la creación del nuevo espacio, «que ofrece una utilidad muy diversa para la realización de talleres e incluso podría servir para aumentar la capacidad de camas en momentos puntuales».

La construcción de este domo supone un nuevo paso en la materialización de La Sabina, una experiencia de inclusión en el medio rural que sería pionera en España, ya que crearía una docena de empleos, siete ellos para personas con discapacidad.

El albergue tiene una capacidad para unas 60 personas y su construcción está muy avanzada. Los padres de los usuarios de Down Huesca que acuden voluntariamente cada semana a trabajar en el albergue han terminado

ya las escaleras. Falta la colocación de un ascensor y placas solares, la puerta principal y la de acceso a los porches y pintar el inmueble y, por último, dotarlo de equipamiento.

La crisis generada por la pandemia de covid-19 ha afectado al ritmo de construcción de este albergue, pero no ha conseguido disminuir el entusiasmo de los padres de los usuarios, que confían en que pronto pueda terminarse y entrar en servicio.

HERALDO

La Fundación Lacus Aragón celebra esta noche una cena de gala por su 10º aniversario

La Fundación Lacus Aragón, entidad miembro de Plena Inclusión Aragón, cumplió el pasado 27 de noviembre diez años de vida. A lo largo de este tiempo han sido numerosas las iniciativas que ha puesto en marcha para desarrollar el ideario fundacional que esta organización promueve a favor de las personas con discapacidad intelectual o con necesidades y para sus familias y los profesionales que trabajan con ellas.



Familia Flórez Troncoso.

Como momento culminante de este año de celebraciones, tendrá lugar hoy viernes en el Hotel Vinci Zaragoza Zentro una cena benéfica por este décimo aniversario. Los beneficios se destinarán a los programas de inclusión educativa y social que promueve esta entidad. Además de recordar el trabajo de esta década, se entregarán las Distinciones 2019: a la Asociación Somos Pera, a El Obrador de Ideas y a la Asociación de Empresarios de Pastelería de Zaragoza, la Distinción de Honor 10º Aniversario a la Familia Flórez Troncoso y las Distinciones Especiales a las personas o entidades que han colaborado con Lacus Aragón en estos años.

La cena estaba prevista para el 20 de marzo, pero tuvo que ser aplazada por la declaración del estado de alarma a causa de la pandemia de covid-19. El acto será conducido por la periodista y locutora de Onda Cero, Lourdes Funes.

Entre otros, han confirmado su asistencia el consejero de Acción Social y Familia del Ayuntamiento de Zaragoza, Ángel Loren; el presidente del Cermi-Aragón, Luis Gonzaga; y el exdirector general de Deportes del Gobierno de Aragón, Félix Brocate. Y por supuesto, estarán los profesionales, voluntarios y muchas de las familias, socios y colaboradores de la Fundación.

#Sin Barreras

Abierto el plazo de matrícula a los cursos de Fundación CAI



Grupo de alumnos el curso pasado en el Centro Joaquín Roncal CAI.

Desde el pasado lunes, 21 de septiembre, y hasta el 10 de octubre queda abierto el plazo de inscripción para los cursos de Fundación CAI en Zaragoza, Huesca y Teruel. Este año, la entidad ofrece 47 cursos adaptados a las nuevas necesidades. La mayoría de los

cursos se podrán realizar en modalidad streaming/videopresenciales desde cualquier lugar o presenciales con el aforo permitido por la ley y normas de seguridad actuales. Esta nueva oferta de cursos 'online' que propone Fundación CAI permite que

aquellos alumnos vulnerables o sensibles a la nueva situación tengan la opción de poder formarse desde casa.

En caso de retroceso de fase o confinamiento general o individual, los alumnos presenciales podrán seguir el curso 'online'

sin perder la plaza y pudiendo retomar la presencialidad en el momento que la situación lo permita.

El objeto de los cursos es facilitar la formación a los ciudadanos en temas culturales y de actualidad a un precio asequible, convirtiéndose en un referente en la enseñanza no reglada de adultos en las tres capitales aragonesas, tanto por la diversidad de los temas propuestos como por el nivel del profesorado.

Como novedad, las matrículas se realizan a través de la web de la entidad: www.fundacioncai.es. La inscripción es definitiva, por orden de solicitud, hasta completar las plazas ofertadas. Las clases se desarrollarán de octubre de 2020 a mayo de 2021, en horario de mañana o tarde.

Con el fin de volver a la normalidad, la entidad ha extremado los protocolos de prevención frente a la covid-19 recomendados por las autoridades sanitarias para garantizar la seguridad y protección de los usuarios, empleados y público en general. Entre estas medidas figuran el uso obligatorio de mascarilla, el distanciamiento físico y la limitación de aforos.

Toda la información detallada en: www.fundacioncai.es.

HERALDO

'Huauquipura, 30 años de camino solidario'

El próximo jueves, 1 de octubre, el Centro Joaquín Roncal CAI inaugura la exposición "Huauquipura, 30 años de camino solidario". La muestra ofrece un recorrido visual sobre las experiencias de esta ONG aragonesa, tanto las acciones sociales locales que desarrolla como los proyectos humanitarios que gestiona en países en vías de desarrollo. La exposición refleja el compromiso permanente de la asociación con la educación para el desarrollo y la ciudadanía global.

Huauquipura lleva gestionando proyectos de cooperación al desarrollo desde el año 1994. Fundación CAI siempre ha colaborado con la entidad para visibilizar sus proyectos solidarios y presutando apoyo a sus actividades con la cesión de espacios.

La muestra se podrá visitar hasta el 15 de octubre, de lunes a viernes, en horario de 18.00 a 21.00.

HERALDO

#AUTONOMÍA

Zaragoza acoge un encuentro de personas autogestoras



El próximo lunes, 28 de septiembre, Plena Inclusión Aragón organiza un encuentro autonómico de personas autogestoras con discapacidad intelectual.

Los grupos de autogestores sirven para que las personas con dis-



Encuentro de autogestores 2019, celebrado en el recinto Expo. PIA

capacidad intelectual hablen de sus problemas en un ambiente agradable en el que se sienten comprendidas.

Las personas autogestoras quieren tomar sus propias decisiones por sí mismas, sin que su familia o sus amigos y las tomen por ellos.

Esta será la edición número 21 de los encuentros de personas autogestoras en Aragón.

Este año, el encuentro se iba a celebrar en Monzón.

Pero la celebración se ha tenido que adaptar por la pandemia de covid-19.

El encuentro se celebra este año por internet, a través de Zoom.

Varias entidades de Plena Inclusión Aragón tienen su propio grupo de autogestores.

Los grupos que participarán en el encuentro del lunes son de Amibil, Valentia, Adisciv, Utrillo, Adispaz y Atadi.

Cada grupo explica en un vídeo lo que le preocupa.

Después, los participantes pueden comentar lo que quieran.

También se hablará de cómo han vivido la pandemia.

Plena Inclusión Aragón apoya a sus entidades miembro contando lo que hacen gracias a una subvención del Gobierno de Aragón.

(Texto en Lectura Fácil)

@Plena inclusión

#REHABILITACIÓN

Ayudas para la accesibilidad en viviendas

El Ayuntamiento de Zaragoza ha puesto en marcha un Plan para la Rehabilitación Residencial con cuatro líneas de ayudas para mejorar la eficiencia y la accesibilidad en edificios y viviendas, con una partida específica dirigida a personas con discapacidad. El plazo para la presentación de so-



El objetivo es lograr la accesibilidad universal. DFA

licitudes finaliza el 16 de octubre de 2020. Las dos primeras líneas de ayudas incluyen obras realizadas por Comunidades de Propietarios para adaptar elementos comunes de los edificios, como la instalación de ascensores o rampas. La tercera línea de ayudas está dirigida a personas menores de 35 años, mayores de 65 con una discapacidad superior al 33%; complementan a las ayudas anteriores y para solicitarlas es necesario cumplir con algunos requisitos. La última de las líneas está dirigida a obras y adaptaciones en el interior de las viviendas. Las obras

han debido realizarse a partir del 31 de diciembre de 2019.

Fundación DFA cuenta con un servicio gratuito de Asesoría en Accesibilidad, abierto a toda la ciudadanía y al que pueden acudir tanto particulares como comunidades de propietarios. Pueden asesorarte sobre las ayudas y adaptaciones necesarias para cada situación, realizando un estudio personalizado y ofreciendo soluciones a tu vivienda o edificio con el fin de lograr la accesibilidad universal. Más información, en la web www.fundaciondfa.es o en el teléfono 976 59 59 59.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Los apoyos a la discapacidad entran en prisión



Plena inclusión Aragón tiene un programa para atender a las personas con discapacidad intelectual que están en la cárcel.

Con este programa se quiere mejorar la calidad de vida de los presos.

Esto se hace colaborando con sus familias y con las personas que trabajan en las cárceles.

Después, Plena inclusión Ara-



►► Un usuario del programa de reclusos es atendido por plena inclusión Aragón.

gón ayuda a los presos a volver a tener una vida normal en la sociedad cuando salen de la cárcel.

El programa también trabaja con las personas con discapacidad intelectual que han cometido un delito antes de que entren en la cárcel.

Otra parte del programa se ocupa de dar formación a los profesionales de la Justicia, por ejemplo, jueces, abogados o policías.

Estos cursos sirven para que las personas con discapacidad intelectual se entiendan bien con los profesionales la Justicia y comprendan mejor los juicios.

El año pasado, Plena inclusión Aragón atendió a 59 personas que estaban en la cárcel o que acababan de salir.

Fundación Ibercaja apoya la Escuela de Hostelería TOPI

El centro de Fundación Picarral cuenta con gran reconocimiento por parte del sector productivo y más de un 90% de su alumnado se incorpora al mundo laboral

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación Ibercaja ha firmado un convenio con Fundación Picarral por el cual renueva su colaboración con la Escuela de Hostelería TOPI. El acuerdo ha sido rubricado esta semana por José Luis Rodrigo Escrig, director general de Fundación Ibercaja, y Alfonso Dolset, director-gerente de la Fundación Picarral. Con esta actuación se da continuidad a una estrecha colaboración entre ambas entidades que comenzó en el año 1997.

El objetivo de la Escuela de Hostelería TOPI es formar a jóvenes y promover su inserción social, educativa y laboral mediante procesos de enseñanza-aprendizaje que, además de facilitar el acceso a competencias profesionales de las especialidades de cocina y servicio de restaurante y bar, contemplen el desarrollo de competencias que permitan su formación permanente y la participación social. El centro ofrece a jóvenes de entre 16 y 25



►► El convenio se ha firmado esta semana en la sede de Fundación Ibercaja.

años la oportunidad de formarse durante dos cursos completos de manera gratuita y acceder a titulaciones oficiales en las especialidades de cocina y servicios de restauración.

Además de la oferta formativa, a través del Departamento de

Orientación y Desarrollo de Fundación Picarral, la escuela ofrece asesoramiento y acompañamiento en los procesos de inserción social y laboral de todo el alumnado egresado. Con esta intervención se refuerzan las posibilidades de consecución de los objetivos marcados por

los propios jóvenes, al tiempo que se estimula tanto la continuidad en la educación como la construcción de una trayectoria profesional. Se trata de una iniciativa que ofrece formación y asesoramiento a 120 jóvenes, principales beneficiarios de este convenio.

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Este año, las visitas a la cárcel están prohibidas desde marzo por culpa del coronavirus.

Pero Plena inclusión Aragón sigue en contacto a los presos a través de cartas y videollamadas.

Y ha aumentado la atención a las personas que han salido de prisión, con más llamadas y más contacto que antes de la pandemia.

Por el coronavirus también se han suspendido las actividades de grupo con las personas que han salido de la cárcel.

El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través del IRPF, financia el proyecto de Plena inclusión Aragón para personas que están o han estado en la cárcel.

FUNDACIÓN DFA

Ayudas Individuales para Personas con Discapacidad y Dependencia

La convocatoria ha sido publicada en el BOA de 28 de septiembre de 2020, y tiene por objeto la adquisición de prestaciones tecnológicas, ayudas técnicas y adaptaciones en el hogar y para la accesibilidad universal, siempre que los gastos se hayan producido desde el 13 de septiembre de 2019 hasta la fecha de finalización del plazo de solicitud el 28 de octubre.

Podrán ser destinatarios de estas ayudas:



► Imagen adquirida en Shutterstock sobre accesibilidad en vivienda.

a) Las personas que tengan resolución de reconocimiento del grado de discapacidad igual o superior al 33%, a fecha de finalización del plazo de solicitud de esta

convocatoria.

b) Las personas que tengan resolución de reconocimiento de valoración de dependencia con Grado II y III, a fecha de finaliza-

ción del plazo de solicitud de esta convocatoria. Las personas en situación de dependencia con Grado II y Grado III solo podrán acogerse a las ayudas técnicas y tecnológicas, a las ayudas para la eliminación de barreras arquitectónicas de la vivienda habitual y adaptación funcional de la misma, así como a las ayudas incluidas en la base cuarta punto f, previstas en la convocatoria.

De esta convocatoria quedan excluidas las personas que ocupan plaza en centro de atención residencial con carácter permanente.

En los Centros de Apoyo Social de la Fundación DFA en Zaragoza, Huesca y Teruel, las solicitudes completas se recogerán hasta el día 21 de Octubre.

Más información en el blog de la asesoria de la Fundación DFA www.gp7.es.

La metodología de la Escuela de Hostelería TOPI se basa en una pedagogía participativa que integra la adquisición tanto de conceptos, como de técnicas en cocina o en barra y restauración, sin descuidar el conocimiento del entorno sociolaboral y profesional en que se ejercitarán estas profesiones. De este modo, el setenta y cinco por ciento del programa formativo se ha desarrollado habitualmente de forma práctica. Actualmente se han incorporado herramientas digitales y plataformas online que garantizan la conocida calidad de la formación de este centro formativo y el seguimiento de todas las medidas de seguridad e higiene que la pandemia y la responsabilidad social imponen.

La Escuela de Hostelería TOPI es un centro formativo impulsado por Fundación Picarral, entidad social que nació a mediados de los años 80 a partir de la inquietud de la Asociación Vecinal Picarral-Salvador Allende ante situaciones de vulnerabilidad en la que se encontraban una parte de los jóvenes. Se ha convertido en un centro de reconocido prestigio tanto en el sector de la formación profesional hostelera como en la intervención socioeducativa, y ha sido reconocido con la placa al Mérito Turístico del Gobierno de Aragón y el Premio Cuarto Pilar por el trabajo en la atención a jóvenes vulnerables. ≡

Los PCI de la Fundación DFA retoman su nuevo proyecto

El proyecto se retoma en un nuevo curso marcado por las medidas de seguridad

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Se trata de la decoración de parte de las instalaciones de la Zona de Salud Joven Amparo Poch, nuevo nombre del Centro Municipal de Promoción de la Salud (CMPS) y que presta atención gratuita en materia de salud sexual, reproductiva y mental a personas de entre 15 y 20 años y que está situado en la Plaza Añón, nº3-5.

En concreto se trata de dos espacios destinados a temas relacionados con la diversidad de la anatomía femenina, trabajando sobre todo la autoestima y la reafirmación del propio cuerpo rompiendo prejuicios y estereotipos negativos.

La propuesta llegó hasta el alumnado de los Programas de Cualificación Inicial (PCI) de la Fundación DFA a comienzos del curso

pasado siendo aceptada al instante. Como siempre, se fomentó el trabajo en equipo y la interrelación de grupos, mezclando clases, implicando a las dos líneas impartidas (Auxiliar de arreglos y adaptaciones textiles y Auxiliar en Servicios Administrativos) y distribuyendo las tareas a realizar: diseño, búsqueda de materiales, presupuestos, compras, ejecución ...

Aunque el proyecto comenzó en el curso pasado, los trabajos se vieron interrumpidos por la aparición del covid-19 y el confinamiento derivado del Estado de Alarma, una situación que obligó a profesorado y alumnado a adaptarse a unas circunstancias totalmente nuevas.

Ahora, el proyecto se retoma en un nuevo curso marcado por las medidas de seguridad, imprescindibles para evitar el contagio y propagación de la enfermedad: Masca-



► Aula de los Programas de Cualificación Inicial de la Fundación DFA.

rilla, distancia de seguridad, creación de los Grupos Estables de Convivencia según la normativa, puestos fijos, recorridos de acceso marcados dentro del edificio, sin mezclar clases ... Algo que rompe con la filosofía del método empleado habitualmente en estos proyectos, pero que es inevitable asumir.

Ahora, en lugar de equipos interactivos, se trabaja de forma independiente, cada alumno y alumna con su función definida. Una situación que también afecta a la educación emocional, aspecto que siempre se ha trabajado dentro del programa.

Los Programas de Cualificación Inicial (PCI) es una formación re-

glada equivalente a la Formación Profesional Básica, adaptada a las circunstancias de diversos colectivos de jóvenes con necesidades o dificultades especiales. En la Fundación DFA se ofrecen dos modalidades: auxiliar de arreglos y adaptaciones textiles y auxiliar en servicios administrativos.

Está subvencionada por el Programa Operativo del Fondo Social Europeo 2014/2020 y la Dirección General de Planificación y Formación Profesional del Gobierno de Aragón. Con estos estudios y tras dos años de formación, el alumnado obtiene un Certificado de Cualificación Profesional de Nivel 1, favoreciendo su inserción sociolaboral. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusiolaragon.com

Participan:



Asapme lanza el programa 'Entre Asociaciones' para compartir el trabajo y experiencias de otras entidades

El objetivo de esta iniciativa es dar a conocer a los usuarios de la entidad las distintas realidades de la discapacidad. Un espacio físico y virtual en el que compartir experiencias y difundir el trabajo que están llevando a cabo en Aragón los diferentes colectivos con discapacidad, para superar obstáculos y, entre todos, crear comunidad

Con la participación 'online' de Patxi García, gerente de la Asociación Española contra el Cáncer de Aragón, el pasado 24 de septiembre nació 'Entre Asociaciones', una iniciativa proyectada por la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme) y abierta a la colaboración con otras entidades para dar a conocer las distintas realidades de la discapacidad entre sus usuarios. Un espacio físico y virtual en el que compartir experiencias y difundir el trabajo que se está llevando a cabo en Aragón en los diferentes colectivos con discapacidad.

Porque nadie es una isla

«En Asapme pensamos que nadie es una isla, que nada de lo que afecta a otros seres humanos nos es ajeno y que mirar a nuestro alrededor y comprobar que podemos aprender mucho de otras personas, que tienen otro tipo de dificultades, nos enriquece», afirma Ana López Trencó, gerente de la entidad, que incide en que, precisamente, fueron las personas que participan en los programas de rehabilitación de Asapme, «quienes quisieron conocer otros colectivos y sus peculiaridades». Y así, de esta forma, con esta 'inquietud', surgió la iniciativa 'Entre Asociaciones' e hicieron suyo el mensaje de «comprender mejor el mundo que nos rodea y empatizar con las dificultades de otros colectivos».

El formato elegido para el desarrollo del programa contempla



Patxi García, gerente de la Asociación Española contra el Cáncer de Aragón, durante su intervención. ASAPME

una explicación en directo 'online' de los representantes de cada asociación invitada sobre la actividad que realizan, seguida de un turno de preguntas por parte de los usuarios de Asapme, que asistirán tanto de forma presencial en las instalaciones de su centro como desde sus casas a través de videoconferencia.

En la primera intervención, Patxi García, gerente de la Asociación Española Contra el Cáncer de Aragón, explicó detalladamente los tres ejes en los que se

fundamenta el trabajo de su entidad: la investigación, el acompañamiento y la prevención. Después de sus palabras, les llegó el turno a los usuarios de Asapme, que le preguntaron acerca de la labor de la organización y del día a día de un paciente oncológico.

A la visita de la Asociación Española contra el Cáncer en Aragón, le seguirá, en esta primera etapa del proyecto, la participación de representantes de Disminuidos Físicos de Aragón (DFA),

Plena inclusión Aragón, ONCE y CERMI-Aragón. Con este programa de invitados, Asapme aspira a contar con una amplia representación, que permita a sus usuarios formarse una idea global sobre la discapacidad en nuestra Comunidad.

Apuesta por el asociacionismo

Uno de los grandes problemas en el ámbito de la discapacidad es la exclusión social que esta genera. Y, en este sentido, «esta iniciativa –comenta la ger-

ente de Asapme– responde a esa realidad y al afán de nuestra entidad por normalizar la enfermedad mental». «Pero, además –continúa–, 'Entre Asociaciones', como su nombre muy bien indica, es una apuesta por el asociacionismo como medio para conseguir un cambio en la sociedad».

Para formar comunidad

Ana López recurre a las frías estadísticas a la hora de confirmar que, lamentablemente, una de cada cinco personas padecerá un problema de salud mental a lo largo de su vida. Pero, que, al mismo tiempo, una persona con enfermedad mental también pueden padecer otro tipo de discapacidad e, incluso, en algunos casos, el porcentaje se incrementa notablemente. «Así que –añade–, pertenecer a un colectivo determinado no te excluye de contabilizar en otra fría estadística, como la de personas invisibles, sordas o con problemas de movilidad, por ejemplo». «Nuestro objetivo a través de esta iniciativa –concluye López– es que conozcamos un poco mejor las entidades que trabajan en el tercer sector en Aragón y sepamos apreciar las dificultades y los esfuerzos de otras asociaciones. Porque conocernos es el primer paso para superar muchos obstáculos y formar comunidad. ¡Hay muchas personas realizando una labor excelentísima –exclama– y nos sentimos muy orgullosos de todas ellas».

LUCÍA SERRANO

Ofrenda solidaria con flores de Gardeniers y mantos pintados por personas con discapacidad intelectual

Bajo el lema 'Vive el Pilar con Gardeniers', el Centro Especial de Empleo de Atades-Asociación Tutelar Aragonesa de Discapacidad Intelectual propone una Ofrenda a la Virgen del Pilar adaptada a la actual situación, provocada por la covid-19. Con un claro fin solidario y de inserción sociolaboral, el Espacio Garden de Atades, propone celebrar la Ofrenda en los hogares desde los balcones, como ha planteado este año el Ayuntamiento de Zara-



Una de las propuestas florales.

goza; en el interior de casa; o en las instalaciones del mismo espacio Garden para sus clientes. Para ello, se va a colocar en su centro de la calle Clara Campoamor, 25 de Zaragoza, y a partir del día 1 de octubre, un manto para la Virgen diseñado por los ilustradores del Taller de Arte y Diseño del Centro Integro Aragón de Atades. Allí, se puede adquirir un clavel, que se colocará en su estructura y cuyo coste, 1 euro, será donativo para Atades.

Quienes se acerquen al Espacio Garden, pensando en la Ofrenda de este año, podrán encontrar desde una guirnalda de flor natural para balcón hasta ramos y centros diseñados para la ocasión,

además de los habituales ramos, flores y plantas que pueden comprarse durante todo el año. Además, Garden pone a disposición de sus clientes diferentes opciones y packs en los que incluir un cartel de la Virgen del Pilar o botellas recicladas de vidrio pintadas a mano para colocar flores, productos que también han sido ilustrados en el Taller de Arte y Diseño, por personas con discapacidad intelectual. Las compras se pueden realizar de lunes a sábado, de 8.30 a 13.30 y de 17.00 a 20.00, y los domingos de 10.00 a 14.00. También se pueden realizar encargos, hasta el 8 de octubre incluido, en el 976 106 216 y a través de garden@gardeniers.com.

Los encargos realizados hasta el día 5 de octubre (incluido) tendrán un descuento del 10%. El reparto a domicilio será entre semana, de lunes a viernes, y gratis para encargos superiores a 39 euros.

A cada producto le podrá acompañar una tarjeta ilustrada por el taller para la ocasión. Desde el Espacio Garden, se anima a los ciudadanos a hacerse una foto, en la que se vean ramo y tarjeta, y subirla a las redes sociales el día del Pilar, el 12 de octubre, etiquetando a Gardeniers (Facebook @Gardeniers, twitter @Gardeniers e Instagram @gardeniers_organic). El Centro Especial de Empleo, junto a sus clientes, quiere así hacer su particular ofrenda en redes.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja renueva su apoyo a la Escuela de Hostelería TOPI

Fundación Ibercaja ha firmado un convenio con Fundación Picarral por el cual renueva su colaboración con la Escuela de Hostelería TOPI, dando continuidad a una estrecha colaboración que comenzó en el año 1997. El acuerdo ha sido rubricado esta semana por José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja, y Alfonso Dolset, director-gerente de la Fundación Picarral.

El objetivo de la Escuela de Hostelería TOPI es formar a jóvenes y promover su inserción social, educativa y laboral, facilitando el acceso a competencias profesionales y fomentando el desarrollo de habilidades que permitan su formación permanente y la participación social.

El centro ofrece a jóvenes de

entre 16 y 25 años la oportunidad de formarse durante dos cursos completos de manera gratuita y acceder a titulaciones oficiales en las especialidades de cocina y servicios de restauración.

Fundación Picarral también proporciona acompañamiento en los procesos de inserción social y laboral a todo el alumnado egresado. Con esta intervención se refuerzan las posibilidades de consecución de los objetivos marcados por los propios jóvenes, al tiempo que se estimula la continuidad en la educación y la construcción de una trayectoria profesional. Se trata de una iniciativa que ofrece formación y asesoramiento a 120 jóvenes, principales beneficiarios de este convenio.

El setenta y cinco por ciento



José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja, en el centro, y Alfonso Dolset, director-gerente de la Fundación Picarral, a la derecha. FUNDACIÓN IBERCAJA

del programa formativo de la Escuela de Hostelería TOPI se ha desarrollado habitualmente de forma práctica. Actualmente, se han incorporado herramientas digitales que garantizan la calidad de la formación y el seguimiento de todas las medidas de seguridad que la pandemia y la responsabilidad social imponen.

La Escuela de Hostelería TOPI se ha convertido en un centro de reconocido prestigio en el sector de la formación profesional hostelera y en el de intervención socioeducativa, y ha sido reconocido con la placa al Mérito Turístico del Gobierno de Aragón y el Premio Cuarto Pilar por el trabajo en la atención a jóvenes vulne-

rables. Este centro formativo está impulsado por Fundación Picarral, entidad social que nació a mediados de los años 80 a partir de la inquietud de la Asociación Vecinal Picarral-Salvador Allende ante situaciones de vulnerabilidad en la que se encontraban una parte de los jóvenes.

HERALDO

@Plena inclusión

PROGRAMAS

Apoyos a la discapacidad en prisión



Plena inclusión tiene un programa para atender a las personas con discapacidad intelectual que están en la cárcel.

Con este programa se quiere mejorar la calidad de vida de los presos.

Esto se hace colaborando con sus familias y con las personas que trabajan en las cárceles.

Después, Plena inclusión Aragón ayuda a los presos a volver a tener una vida normal en la socie-



Un usuario del programa de reclusos, atendido por Plena inclusión. PIA

dad cuando salen de la cárcel.

El programa también trabaja con las personas con discapacidad intelectual que han cometido un delito antes de que entren en la cárcel.

Otra parte del programa se ocupa de dar formación a los profesionales de la Justicia, por ejemplo, jueces, abogados o policías.

Estos cursos sirven para que las personas con discapacidad intelectual se entiendan bien con los profesionales de la Justicia y comprendan mejor los juicios.

El año pasado, Plena inclusión Aragón atendió a 59 personas que estaban en la cárcel o que acababan de salir.

Este año, las visitas a la cárcel

están prohibidas desde marzo por culpa del coronavirus.

Pero Plena inclusión Aragón sigue en contacto a los presos a través de cartas y videollamadas.

Y ha aumentado la atención a las personas que han salido de prisión, con más llamadas y más contacto que antes de la pandemia.

Por el coronavirus también se han suspendido las actividades de grupo con las personas que han salido de la cárcel.

El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través del IRPF, financia el proyecto de Plena inclusión Aragón para personas que están o han estado en la cárcel.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

CONVOCATORIA

Ayudas a la discapacidad y dependencia

La convocatoria de ayudas individuales para personas con discapacidad y dependencia ha sido publicada en el BOA de 28 de septiembre de 2020, y tiene por objeto la adquisición de prestaciones tecnológicas, ayu-



das técnicas y adaptaciones en el hogar y para la accesibilidad universal, siempre que los gastos se hayan producido desde el 13 de septiembre de 2019 hasta la fecha de finalización del plazo de solicitud el 28 de octubre.

Podrán ser destinatarios de estas ayudas:

Las personas que tengan resolución de reconocimiento del grado de discapacidad igual o superior al 33%, a fecha de finalización del plazo de solicitud de esta convocatoria.

Las personas que tengan resolución de reconocimiento de valoración de dependencia con grado II y III, a fecha de finalización del plazo de solicitud de esta convocatoria. Las personas en situación de dependencia con grado II y grado III solo podrán acogerse a las ayudas técnicas y tecnológicas, a las ayudas para la eliminación de barreras arquitectónicas de la vivienda habitual y adaptación funcional de la misma, así como a las ayudas incluidas en la

base cuarta punto f, previstas en la convocatoria.

Hay que recordar que de esta convocatoria quedan excluidas las personas que ocupan plaza en centro de atención residencial con carácter permanente.

En los Centros de Apoyo Social de Fundación DFA en Zaragoza, Huesca y Teruel, las solicitudes completas se recogerán hasta el día 21 de Octubre.

Más información en el blog de la asesoría de Fundación DFA www.gp7.es.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Valentia forma a 11 jóvenes para trabajar en comercios



Valentia es una asociación de Plena inclusión Aragón.

Valentia trabaja para las personas con discapacidad intelectual que viven en la provincia de Huesca.

En Valentia acaban de terminar la escuela taller Alma Commerce.



Servicio Especial



►► Personal de Valentia y alumnado de la escuela taller, tras la entrega de diplomas.

Durante 18 meses, 11 jóvenes se han formado para trabajar como auxiliares de comercio y de almacén.

La semana pasada, los alumnos recibieron sus diplomas y sus certificados de profesionalidad.

Un certificado de profesionalidad es un documento que dice que una persona tiene la formación adecuada para un determinado puesto de trabajo.

El objetivo de esta formación es que las personas con discapacidad intelectual tengan más posibilidades de encontrar un empleo.

Y la formación ha funcionado, porque algunos alumnos

Conducta ejemplar en la pandemia en recursos de salud mental

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

El Fórum realiza una campaña de sensibilización de erradicación del estigma, partiendo de la respuesta de las personas con discapacidad mental en el confinamiento

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El Fórum de Entidades Aragonesas de Salud Mental (Fórum), bajo el eslogan *Aragón sin estigma, ahora más que nunca*, quiere reconocer con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebrará el próximo 10 de octubre, el comportamiento de las personas con problemas de salud mental durante esta pandemia y en el período de desescalada. Campaña que cuenta con la colaboración de la Fundación Caja Inmaculada.

Con la expresión *ahora más que nunca* en el mensaje elegido, se pretende contribuir a desterrar el estigma que con frecuencia se le adjudica. Desde el inicio de la pandemia, han demostrado su responsabilidad, se han topado con los prejuicios de los demás, basados en una concepción distorsionada de lo que son las enfermedades mentales, que consideran que las personas con esquizofrenia, trastorno bipolar, obsesivo com-



SERVICIO ESPECIAL

►► Presentación del Día Mundial de la Salud Mental el pasado 29 de septiembre en Huesca.

pulsivo o de la personalidad eran incapaces de admitir las normas de confinamiento. Una crisis con más incógnitas que certezas, ha derrumbado su vida cotidiana (paseos, reuniones, visitas familiares,

atención presencial, etc.)

El presidente del Fórum, Carlos Iglesias, subraya la importancia de los servicios de rehabilitación psicosocial concertados por el Gobierno de Aragón con las en-

tidades del Fórum, que «en una situación complicada, habilitaron nuevas formas de atención, pasando de las terapias presenciales, a la atención telefónica y videoconferencia, que han contribuido a



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



ya han encontrado trabajo.

En Valentia saben que el empleo es necesario para que las personas con discapacidad intelectual tengan una vida independiente.

Por eso, en Valentia adaptan la formación a las necesidades de cada persona.

La escuela taller Alma Commerce está impulsada por Valentia y el Instituto Aragonés de Empleo del Gobierno de Aragón, conocido como el Inaem.

El Gobierno de Aragón tiene un acuerdo con Plena inclusión Aragón para ayudarle a contar en los medios de comunicación lo que hacen sus entidades.

FUNDACIÓN DFA

Como en casa

La residencia Josemi Monserrate, que abrió sus puertas en 2019 con el objetivo de acoger y atender a personas con discapacidad física, no es un centro residencial al uso. Se trata de un alojamiento donde usuarias y usuarios tienen todas sus necesidades cubiertas a la vez que se mantiene cierta independencia. Es, en definitiva, una alternativa a su domicilio particular donde cuentan con una atención profesional las 24 horas.

Este centro se diseñó específicamente con el fin de facilitar la convivencia y la inclusión social, potenciando al máximo la autonomía personal de las personas que ahí viven, favoreciendo su desarrollo y fortaleciendo redes de



SERVICIO ESPECIAL

►► Medidas de seguridad en los centros residenciales de DFA.

apoyo mutuo. Dispone de 30 habitaciones con equipamiento accesible: grúas para traslados, sillas de ducha, lavabos adaptados o suelos

antideslizantes. El resto de elementos mobiliario adaptados, tanto en las habitaciones como en

zonas comunes. Parte de este equipamiento se pudo adquirir gracias a la financiación de programas de interés social en la Comunidad Autónoma de Aragón con cargo a la asignación tributaria del Impuesto Sobre la Renta de las Personas Físicas 2019.

Tanto en el diseño de los espacios como de todo el equipamiento se busca fomentar la autonomía e independencia, así como la comunicación y las relaciones personales y sociales con el exterior. Este objetivo ha resultado ser de especial utilidad durante este periodo que estamos viviendo, ya que la disponibilidad de dispositivos tecnológicos adaptados a cada usuario y usuaria, así como el conocimiento de estas herramientas ha permitido que todas las personas puedan mantener el contacto con sus familiares y amigos durante el confinamiento.

este resultado».

«Se daban todos los factores y existía una opinión generalizada de que esta situación se iba a ensañar con nuestros usuarios -continúa Iglesias- sin embargo, no ha habido más crisis durante el confinamiento que en cualquier otro periodo del año».

Señala el presidente del Fórum que esto se ha conseguido por «el cumplimiento escrupuloso de la cuarentena por parte de las personas con problemas de salud mental de nuestros recursos. Solo cuatro han dado positivo leve, que ni tan siquiera ha precisado ingreso hospitalario».

Para Iglesias, «la forma con la que han llevado la cuarentena ha sorprendido para bien. Los escasos contagios en los recursos de rehabilitación demuestran su integración en la sociedad y los aleja de los estereotipos que los presentan como irresponsables, antisociales o peligrosos».

Apunta Iglesias que «el reto actualmente es la incorporación a la normalidad, con los problemas sanitarios, sociales y económicos comunes a todos, que son especialmente relevantes en las personas que atendemos, cuyo riesgo de empeorar siempre es mayor, si no contamos con los apoyos necesarios, pero como en el confinamiento, el comportamiento sigue siendo ejemplar».

Los Pueyos fomenta la movilidad urbana sostenible y el empleo digno

Su centro especial de empleo Novo Rehum gestiona para Reby el mantenimiento y despliegue diario de 850 patinetes eléctricos de alquiler en Zaragoza

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Novo Rehum ofrece en Zaragoza un servicio de alquiler de vehículos de uso compartido junto con Reby, fabricante y distribuidor de patinetes eléctricos, aunando el fomento de la movilidad urbana sostenible con la inclusión laboral de las personas con discapacidad, en línea con los ODS.

El servicio está disponible en toda la capital aragonesa y une la experiencia de esta plataforma de movilidad compartida, presente en varias ciudades españolas, con la del centro especial de empleo de la Fundación Los Pueyos, que se ocupa del mantenimiento y despliegue diario de los patinetes, integrando en su estructura a personas con discapacidad, lo que hace de esta iniciativa una experiencia pionera dentro del sector.

Se trata del primer acuerdo de esta naturaleza en los servicios del patinete eléctrico y pone en valor la responsabilidad social de Reby



SERVICIO ESPECIAL

►► Operarios de Novo Rehum descargan unos patinetes de Reby.

para la promoción laboral de las personas con discapacidad, favoreciendo la igualdad de oportunidades en la ocupación laboral.

Para usar los vehículos Reby en la capital aragonesa, solo es nece-

sario descargar la aplicación, disponible para Android e iOS, buscar en el mapa el patinete más cercano y desbloquearlo mediante un código QR.

Esta alternativa es una manera

segura de moverse en tiempos de pandemia, y también de una buena forma de colaborar con la inserción laboral de las personas con discapacidad como medio para llegar a la igualdad real y efectiva, a la vez que se evita el vertido a la atmósfera de toneladas de gases de efecto invernadero.

Novo Rehum, ubicado en Villamayor de Gállego, nació en el año 2008 como empresa de servicios integrales y, junto a Manipulados Montevedado, el otro centro especial de empleo de la Fundación Los Pueyos, trabaja por proporcionar a las personas con distintas capacidades un trabajo productivo y remunerado, adecuado a sus características personales, que facilite su integración sociolaboral y su desarrollo personal.

En la actualidad, Novo Rehum, cuenta con 55 trabajadores y su trayectoria le ha situado como una empresa sólida y comprometida con el empleo protegido, ofreciendo servicios de limpieza, mantenimiento, jardinería y restauración.



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Ya es posible desplazarse por la ciudad sin contaminar a la vez que se fomenta el empleo inclusivo

Novo Rehum, centro especial de empleo de la Fundación Los Pueyos, opera en Zaragoza ofreciendo un servicio de vehículos ecológicos de uso compartido junto con Reby, fabricante y distribuidor de patinetes eléctricos, aunando el fomento de la movilidad urbana sostenible con la inclusión laboral de las personas con discapacidad, en línea con los ODS

ZARAGOZA La movilidad urbana sostenible y el empleo de calidad para personas con discapacidad se dan la mano en Novo Rehum, centro especial de empleo de la Fundación Los Pueyos, que opera en Zaragoza ofreciendo el servicio de vehículos eléctricos de uso compartido. Lo hace junto a Reby, fabricante y distribuidor de patinetes de motor. Varios Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) confluyen en esta iniciativa empresarial: el 8, que promueve el trabajo decente y el crecimiento económico; el 10, que aboga por la reducción de las desigualdades; el 11, que fomenta las ciudades sostenibles; y los ODS del 12 al 15, relacionados con la protección y el cuidado del medio ambiente.

El servicio de alquiler de patinetes eléctricos que gestiona el centro especial de empleo de Los Pueyos está disponible en toda la ciudad, y une la experiencia de Reby, como fabricante y plataforma de movilidad compartida presente en varias ciudades españolas, con la de Novo Rehum, que se ocupa del mantenimiento y despliegue diario de los vehículos para poder operar, integrando en su estructura a personas con discapacidad, lo que hace de esta iniciativa una experiencia pionera dentro del sector.

Novo Rehum, ubicado en Villamayor de Gállego, nació en el año 2008 como empresa de servicios integrales y, junto a Manipulados Montevedado, el otro centro especial de empleo de la Fundación Los Pueyos, trabaja



Operarios de Novo Rehum descargan unos patinetes de Reby frente a la estación de Delicias. PLENA INCLUSIÓN

por proporcionar a las personas con distintas capacidades un trabajo productivo y remunerado, adecuado a sus características personales, que facilite la integración sociolaboral y el desarrollo personal.

En la actualidad, Novo Rehum cuenta con 55 trabajadores y su trayectoria la ha situado como una empresa sólida y comprometida con el empleo protegido, ofreciendo servicios de limpieza, mantenimiento, jardinería y restauración.

Ahora, además, con un total de 850 patinetes eléctricos distribuidos por las calles de Zaragoza, parte de la ejecución de las operaciones del servicio, como son el mantenimiento de los vehículos y el despliegue de la flota, son realizadas por personal del centro especial de empleo de Los Pueyos. Esta es la primera experiencia de un acuerdo de esta naturaleza en los servicios del patinete eléctrico, y pone en valor la responsabilidad social de Reby para la pro-

moción laboral de las personas con discapacidad, favoreciendo la igualdad de oportunidades en la ocupación laboral, dotando de paso al servicio prestado de un valor añadido.

Para usar los vehículos de Reby en la capital aragonesa, solo es necesario descargar la aplicación, disponible para dispositivos móviles que operen con sistema operativo Android o iOS, buscar en el mapa el patinete más cercano y desbloquearlo mediante su código QR.

Se trata de una forma segura de moverse en estos tiempos de pandemia, evitando que la ciudadanía tenga que utilizar los masificados transportes públicos colectivos, pero sin que para ello deba recurrir a desplazarse en contaminantes vehículos individuales de motor a combustión, como la motocicleta o el automóvil. Pero a la vez que se ahorra la emisión de toneladas de gases de efecto invernadero a la atmósfera, esta nueva forma de movilidad urbana sostenible es una buena manera de colaborar con la inserción laboral de las personas con discapacidad como medio para llegar a la igualdad real y efectiva.

45 años de andadura

La Fundación Los Pueyos lleva 45 años atendiendo de forma integral todas las etapas vitales de las personas con discapacidad, ofreciéndoles servicios y centros especializados con un equipo de profesionales comprometidos, que permiten brindar a estas personas los apoyos necesarios para su desarrollo personal, social y laboral. Los Pueyos comenzó en el año 1975 cubriendo la etapa educativa de estas personas y, a día de hoy, cuenta con servicios ocupacionales, servicios de día, dos centros especiales de empleo, servicios terapéuticos, una unidad acuática y de rehabilitación, una de desarrollo infantil, una de atención permanente, una residencia para largas estancias y un espacio desde el que promover el ocio inclusivo.

PLENA INCLUSIÓN

El centro neuropsiquiátrico Ntra. Sra. del Carmen cuida el bienestar emocional

ZARAGOZA El centro neuropsiquiátrico Nuestra Señora del Carmen de Hermanas Hospitalarias ha ampliado su cartera de servicios introduciendo nuevos programas para paliar los efectos psicológicos negativos que ha ocasionado la pandemia de covid-19 a sus pacientes. Las medidas que se están implantando para la mejora del bienestar emocional de los usuarios fueron presentadas el pasado 1 de octubre en el marco del VII Simposio Aragonés de Bioética.

José Luis Girón, director asistencial del centro, explicó la repercusión de la pandemia de co-

vid-19 en un hospital psiquiátrico, con el confinamiento como punto álgido. Según una encuesta difundida en mayo entre los usuarios, alrededor de un 30 % de ellos manifiesta sentimientos de tristeza, aburrimiento e incertidumbre.

Girón señaló que el estado de alarma y los continuos cambios en las restricciones en Aragón durante los últimos meses también han incrementado la dificultad en el manejo de las personas con menor control emocional, por ejemplo, con el aumento de trastornos de ansiedad. Por ello, «decidimos incluir en nuestra cartera de servicios programas a fin de mejorar



Actividad con karts en el centro Nuestra Señora del Carmen.

el estado emocional de los pacientes, siempre manteniendo el binomio autonomía-seguridad», indicó el director asistencial. Entre estas medidas se encuentra un extenso programa de ocio compuesto por 49 actividades; iniciativas para el acercamiento familiar, mediante visitas y videollamadas, y varias sesiones formativas con los usuarios para dar a conocer la situación actual del entorno. Asimismo, el confinamiento conllevó un aumento de peso en algunos usuarios, por lo que se ha puesto en marcha un programa específico de ejercicio físico para la prevención del sobrepeso.

#Sin Barreras

Crecientes problemas de salud mental, nuevo reto de la pandemia

Con el eslogan 'Aragón sin estigma, ahora más que nunca', el Fórum de Entidades Aragonesas de Salud Mental celebra el 10 de octubre el Día Mundial de la Salud Mental, en colaboración con la Fundación CAI. La forma en la que ha llevado la cuarentena ha sorprendido para bien y, por esta razón, se quiere destacar el comportamiento de este colectivo, ya que únicamente se han producido en sus recursos cuatro positivos leves, que ni han necesitado hospitalización. Han contribuido a este resultado los servicios de rehabilitación psicosocial concertados por el Gobierno de Aragón con las entidades del Fórum que, en una situación nueva y complicada, habilitaron nuevas formas de atención presencial, pero que precisan de mayores recursos.

Desde la Organización Mundial de la Salud (OMS) ven pro-

bable un aumento a largo plazo del número y la gravedad de los problemas de salud mental, y ha advertido de que, pese al riesgo, y probablemente debido a la magnitud de la crisis, las necesidades no están recibiendo la atención que requieren, algo que se agudiza por la falta de inversión y prevención en este terreno antes de la llegada de la pandemia.

Más recursos

Para el presidente del Fórum, Carlos Iglesias, «es necesario que las administraciones destinen más recursos a la salud mental, ya que se estima que la incidencia de las enfermedades mentales podría multiplicarse por dos, hasta alcanzar a una de cada cinco personas. Estos pronósticos marcan una posible avalancha de diagnósticos de depresión, ansiedad, trastornos



Carlos Iglesias, presidente del Fórum, con los medios en la presentación del Día Mundial de la Salud Mental el pasado 29 de septiembre en Huesca. FUNDACIÓN CAI

por estrés postraumático y problemas de adicciones», según declaró.

«Es el momento de planificar todos juntos la nueva situación. El concierto suscrito con el Gobierno de Aragón –apunta Igle-

sias–, que fue el primero que se realizó en nuestro país, aplicando la transposición a la legislación aragonesa de la Directiva europea 2014/24, ha permitido el nuevo modelo de procesos a la hora de prestar los servicios

de rehabilitación, y un sistema único a nivel nacional, de coordinación entre administración y entidades, que nos dota de una estructura para acometer este reto».

HERALDO

#FORMACIÓN

Valentia forma a 11 jóvenes para trabajar en comercios



Valentia es una asociación de personas con discapacidad intelectual Aragón.

Valentia trabaja para las personas con discapacidad intelectual que viven en la provincia de Huesca.

En Valentia acaban de termi-



Personal de Valentia, junto al alumnado de la escuela taller. PIA



nar la escuela taller Alma Commerce.

Durante 18 meses, 11 jóvenes se han formado para trabajar como auxiliares de comercio y de almacén.

La semana pasada, los alumnos recibieron sus diplomas y sus certificados de profesionalidad.

El objetivo de esta formación es que las personas con discapacidad intelectual tengan más posibilidades de encontrar un empleo.

Y la formación ha funcionado, porque algunos alumnos ya han encontrado trabajo.

En Valentia saben que el em-

pleo es necesario para que las personas con discapacidad intelectual tengan una vida independiente.

Por eso, en Valentia adaptan la formación a las necesidades de cada persona.

La escuela taller Alma Commerce está impulsada por Valentia y el Instituto Aragonés de Empleo y el Gobierno de Aragón, conocido como el Inaem.

El Gobierno de Aragón tiene un acuerdo con Plena inclusión Aragón para ayudarle a contactar en los medios de comunicación lo que hacen sus entidades.

(Texto en Lectura Fácil)

@Plena inclusión

#RESIDENCIA

Como en casa

La residencia Josemi Monserrate, que abrió sus puertas en 2019 para atender a personas con discapacidad física, no es un centro residencial al uso. Se trata de un alojamiento alternativo al domicilio particular donde los y las usuarias tienen todas sus necesidades cubiertas y cuentan con una atención continuada las 24 horas.

Este centro está especialmente diseñado para facilitar la con-



Medidas de seguridad en los centros residenciales de DFA. DFA

vivencia y la inclusión social, potenciando la autonomía personal de las personas que ahí viven, favoreciendo su desarrollo y fortaleciendo redes de apoyo mutuo. Dispone de 30 habitaciones con equipamiento accesible: grúas para traslados, sillas de ducha, lavabos adaptados o suelos antideslizantes. El resto de elementos y mobiliario también se encuentra totalmente adaptado, tanto en las habitaciones como en zonas comunes. Parte de este equipamiento se pudo adquirir gracias a la financiación de programas de interés social

en la Comunidad Autónoma de Aragón con cargo a la asignación tributaria con el Impuesto Sobre la Renta de las Personas Físicas 2019.

En el diseño de espacios y equipamiento se busca la máxima autonomía posible, favoreciendo la comunicación con el exterior. Este objetivo ha resultado ser de especial utilidad durante este periodo, ya que la disponibilidad y el conocimiento de material informático está permitiendo a las y los usuarios mantener el contacto con sus familiares y amistades.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Seminarios para entender mejor la nueva normalidad



Plena inclusión va a celebrar unos seminarios durante los próximos 3 meses.

Estos seminarios son unas conversaciones en las que las personas pueden formarse y reflexionar acerca del coronavirus.

En estos seminarios, personas expertas de dentro y fuera de Plena inclusión contarán los intereses sobre los temas que afectan a las personas con discapacidad y sus familias.



Servicio Especial

►► En el primer seminario hablará de los desafíos en la vuelta a las aulas.

Estos seminarios se celebran por Zoom, que es una aplicación de videollamadas por internet.

Los seminarios serán los vier-

nes, de 12 de la mañana a 2 de la tarde.

El primer seminario será este viernes, 16 de octubre.

Se titula 'La vuelta a las aulas: desafíos y retos'.

El viernes, 23 de octubre, se hablará sobre qué son las restric-

Fundación Ibercaja y Fundación CAI apoyan 136 proyectos sociales en Aragón

Las ayudas se destinan a programas de acción social, empleabilidad y educación, y este año especialmente para paliar las situaciones de emergencia por el covid-19

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación Ibercaja y Fundación CAI apoyan 136 proyectos de asociaciones en Aragón, dentro de su decimoquinta convocatoria de Proyectos Sociales. El director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo Escrig, y el presidente de Fundación Caja Inmaculada, Juan Álvarez Aranz, firmarán los convenios con los representantes de las asociaciones seleccionadas.

Con esta actuación se reafirma el compromiso de apoyo al tercer sector por parte de ambas fundaciones, que este año tiene entre sus objetivos cubrir necesidades básicas de la población en riesgo de exclusión derivadas de la crisis generada por el covid-19.

Estas ayudas se enmarcan en la colaboración prevista entre ambas entidades, con el fin de fortalecer la labor social que cada una de ellas viene desarrollando históricamente en la comunidad autónoma en beneficio de la sociedad aragonesa.



SERVICIO ESPECIAL

►► Firma online de la convocatoria de Fundación Ibercaja con las asociaciones beneficiadas en Madrid.

Los convenios forman parte de una convocatoria más amplia, que Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional. En esta decimoquinta edición se han presentado 578 proyectos y se han seleccionado 304 iniciativas de toda España, que beneficiarán a 158.196 personas.

Las ayudas de Fundación Ibercaja y Fundación CAI se dirigen a apoyar proyectos que tienen como objetivo la inserción laboral e integración social de colectivos en situación o en riesgo de exclusión o dependencia social; a iniciativas de orientación y formación destinadas

a implementar alternativas innovadoras que afronten el fracaso escolar, con el objeto de tener una educación de calidad, así como aquellos programas destinados a cubrir necesidades básicas de personas en situación de exclusión. También respaldan todo tipo de acciones, ac-



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 53 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 51 96 19

Con la colaboración de:



ciones desde un punto de vista ético y jurídico.

El viernes, 6 de noviembre, el tema del seminario será sobre la atención temprana en tiempos de pandemia.

Este día se presentarán los resultados de una encuesta en la que han participado 600 familias.

El viernes, 20 de noviembre, se hablará de tecnología en las aulas.

Este día se presentará una guía para profesores sobre las herramientas tecnológicas en la enseñanza.

Y el viernes, 11 de diciembre, se hablará del futuro del empleo de las personas con discapacidad.

FUNDACIÓN DFA**Cursos en octubre para mejorar el empleo**

La formación no es exclusiva de los y las jóvenes antes de acceder al mundo laboral ni de las personas en situación de desempleo. Reciclar conocimientos o formarse en nuevos ámbitos también es importante para aquellas personas que tienen un empleo. Con este objetivo, el centro de Formación de la Fundación DFA pone en marcha nuevos cursos dirigidos específicamente para 'ocupados', impulsados por el Plan de Formación para el Empleo del Gobierno de Aragón.

Dos de los cursos que van a dar comienzo están orientados a la



►► Los cursos se desarrollan con las máximas medidas de seguridad.

Formación Profesional para el Empleo y están vinculados a la obtención de un Certificado de Profesionalidad. Se trata de los cursos *Evaluación del proceso de enseñanza y aprendizaje en la formación profesional*

para el empleo y Orientación laboral y promoción de la calidad en la formación profesional para el empleo, con una duración de 60 y 30 horas, respectivamente.

Además, también se inicia el

curso de 40 horas de *Internet avanzado* con el fin de identificar peligros de internet en el entorno empresarial y comercial, y gestionar correo electrónico, blogs o tienda online. También va a comenzar la acción formativa *Gestión de contratos con el sector público de oficinas y despachos* de 60 horas de duración.

Se trata de cursos gratuitos abiertos a toda la población, tengan o no discapacidad. Como están dirigidos prioritariamente a personas con empleo se desarrollarán en horario de tardes y está previsto su comienzo en el mes de octubre.

Tendrán lugar de manera presencial, y a través del aula virtual, en el Centro de Formación de la Fundación DFA, situado en la calle José Luis Pomarón. Para más información, puedes visitar nuestra página web, redes sociales o contactar en el teléfono 976 701 702.

tividades, talleres o programas orientados a fomentar el crecimiento personal, el apoyo a los mayores y otros colectivos sociales vulnerables, y este año especialmente para paliar las situaciones de emergencia creadas por el covid-19.

De los 167 proyectos presentados a la convocatoria en Aragón, promovida por ambas Fundaciones, se han seleccionado un total de 136 propuestas: 103 en Zaragoza, 24 en Huesca y 9 en Teruel.

En concreto, 83 proyectos se destinan a atención de necesidades básicas para colectivos en situación o riesgo de exclusión social; 25 se destinan a inserción laboral y social, y 28 son proyectos para combatir el fracaso escolar.

A nivel nacional

Fundación Ibercaja firmará también el resto de los convenios concedidos, a nivel nacional, en esta decimoquinta convocatoria de Proyectos Sociales que apoya 304 iniciativas, que beneficiarán directamente a 158.196 personas. A la convocatoria optaron 578 proyectos.

De los 304 proyectos seleccionados en esta edición, 191 se destinan a la atención de necesidades básicas para colectivos en situación o riesgo de exclusión social; 60 se destinan a inserción laboral y social, y 53 para proyectos educativos para combatir el fracaso escolar. ≡

Trabajar por una 'Zaragoza Accesible'

Las personas con movilidad reducida se enfrentan a una odisea, en muchos casos imposible de franquear

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Aunque en algunos aspectos se han conseguido mejoras, en general las personas con discapacidad continúan encontrando barreras en los itinerarios urbanos que les dificultan desplazarse de manera cómoda y segura en la vía pública. Pero la accesibilidad no es algo ajeno a toda la población, cada una de las medidas en materia de accesibilidad benefician a todos los ciudadanos y ciudadanas.

Así surge el proyecto *Zaragoza Accesible*, con el objetivo de comprobar la accesibilidad en la ciudad, en sus bares, sus museos, sus plazas... Se trata de un grupo formado por personas voluntarias y usuarias del Centro de Actividades Socioculturales de la Fundación DFA que, aprovechando las diferentes

salidas de ocio que realizan a distintos lugares de la ciudad, analizan desde una visión, menos técnica pero sí más práctica, la accesibilidad en los mismos. Recogen así las dificultades en el acceso físico, arquitectónico y de comunicación en los recursos socioculturales de la ciudad.

Todos los meses, jóvenes con diferentes capacidades y, por ende, diferentes necesidades de apoyo, y un equipo de voluntariado liderado por un técnico de la Fundación DFA realizan visitas a establecimientos y edificios para, por una parte, disfrutar de la actividad que allí se realice y por otra, analizar la accesibilidad universal de dichos recursos y de las zonas públicas de acceso a los mismos, recogiendo esa información en una ficha tipo. También se realizan reseñas de accesibilidad en *Google* para facilitar



►► El proyecto busca lograr la accesibilidad universal en la ciudad.

la información obtenida, almacenar, organizar y crear un fichero de recursos accesibles con los datos obtenidos. El proyecto contempla la colaboración con otras entidades del ámbito de la discapacidad para dar una visión universal de la accesibilidad. Además de estas acciones, existen aplicaciones móviles que visibilizan la falta de accesibilidad como *AccesibilidadApp* de COCEMFE.

El taller resulta ser muy útil tanto para los 'visitantes' como para los 'visitados'. Así lo cuentan algunos participantes, «se aprenden co-

sas nuevas sobre lo diversos que somos, y siempre es gratificante ver que cambian calles o establecimientos porque nosotros hemos detectado algún error» afirma Bea Mansilla. Algunos de estos establecimientos «han sido reformados cumpliendo la accesibilidad tras las acciones de este grupo. Alguna vez he vuelto a verlo cumplido», explica Ester Salas. Aunque, en palabras de Héctor Sancho, «todavía queda mucho por hacer», porque lograr una accesibilidad plena y universal en la ciudad de Zaragoza es una lucha diaria. ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza

info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Este domingo vuelven los Desconciertos, ocio inclusivo para jóvenes con discapacidad intelectual

El compositor Sr. Isasi protagonizará el primero de los cinco Desconciertos gratuitos, organizados por la Asociación Utrillo de Zaragoza, en el Centro Cívico Estación del Norte. Con todas las medidas sanitarias exigidas, la entidad recupera así este programa de ocio inclusivo real para jóvenes con discapacidad intelectual, suspendido en marzo por la pandemia

No van a poder bailar y tendrán que estar sentados, separados por tres butacas por exigencias de la pandemia. Pero eso poco importa, porque, este domingo, 18 de octubre, con la música de Sr. Isasi y con mayor ilusión si cabe, vuelven los Desconciertos, una iniciativa de ocio e inclusión real, puesta en marcha en septiembre de 2019 por los padres y madres de la Asociación Utrillo, que tanto luchan a diario por integrar en la sociedad a sus hijos con discapacidad intelectual, en colaboración con la zaragozana Sala López.

Ocio e inclusión real

Como otros tantos, la covid-19 paralizó en marzo este ilusionante proyecto, «que se estaba desarrollando con gran éxito», afirma Elena Montesa, directora de Utrillo, ya que no son simples conciertos, «son eventos inclusivos, adaptados a la realidad de las personas con discapacidad intelectual -se celebra uno al mes, de seis a ocho de la tarde-, y en ellos los chicos no solo disfrutan, sino que, además, se integran plenamente en la organización de cada concierto». Y, así, atienden a los músicos que actúan en el escenario; apoyan a los camareros en la barra; y participan en las tareas de iluminación y sonido o recogiendo las entradas. «Una gran lección de aprendizaje funcional, importantísimo para ellos -continúa-, que ha generado unos lazos y unos vínculos emocionales tremendos».

Aunque se mantiene la esencia de un programa inclusivo y con bandas aragonesas, «la situación



Hasta el pasado mes de marzo, los Desconciertos se celebraron en la zaragozana Sala López, que sigue prestando todo su apoyo. ASOCIACIÓN UTRILLO

sanitaria, con las medidas que el Gobierno de Aragón ha señalado para este tipo de eventos, nos ha obligado a cambiar de espacio -los próximos cinco conciertos se celebrarán en el Centro Cívico Estación del Norte (c/ Perdiguera, 7), que se ha prestado a esta maravillosa aventura, con un aforo de 45 personas, de un total de 192-, pero seguimos contando con el apoyo técnico y voluntario del personal de la Sala López, y ya tenemos lista de espera de bandas musicales, que quieren partici-

par», explica Montesa. Y otra primicia: las entradas serán gratuitas -antes costaban 5 euros-, gracias al apoyo de Zaragoza Cultural.

Después de un duro confinamiento, que ha acentuado los trastornos que sufren los jóvenes con discapacidad intelectual, el regreso de los Desconciertos ha sido como una bocanada de aire fresco. «Ya se habían acostumbrado a su concierto mensual del domingo, a disfrutar con sus amigos en un espacio de difícil acceso para ellos. Y salir de casa, tras la cua-

rentena, para volver a recluirse en el centro, no era una buena opción. Por eso, hemos retomado los Desconciertos, para que puedan disfrutar, relajarse y olvidarse un poco de todo lo que están viviendo en estos momentos de crisis sanitaria, y para apoyar a la cultura en Zaragoza, por supuesto!», exclama Montesa.

Al concierto de Sr. Isasi, este domingo, de 18.00 a 20.00, le seguirán: Yago y los olvidados (8 de noviembre), Llorente (29 de noviembre), China Chana (13 de diciem-

bre) y Nowhere Beat (20 de diciembre). Desde la asociación recuerdan que, aunque la entrada es gratuita, se necesita invitación para asistir. Y que los interesados pueden ponerse en contacto con la Asociación Utrillo, a través del 976 277 888. Las personas que, por cuestión de aforo, no puedan asistir al primer concierto, entrarán en 'reserva' para el siguiente. Y, así, en los cinco Desconciertos que, estamos seguros, volverán a ser todo un acontecimiento.

LUCÍA SERRANO

Cermi-Aragón convoca una nueva edición de su certamen de pintura y escultura

Bajo el lema 'Trazos de igualdad', el Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad de Aragón (Cermi-Aragón) convoca su IX Concurso de pintura y escultura para personas con discapacidad, cuyo objetivo es promover a través de la expresión artística la integración de los aragoneses con discapacidad, además de sensibilizar a los ciudadanos sobre los aspectos positivos de estas personas. Para adaptarse a la situación actual provocada por la covid-19, esta edición será especial y la exposición de todas las

IX Concurso de pintura y escultura CERMI-Aragón



Cartel del certamen.

obras se realizará, por primera vez, de forma virtual a través de Instagram, Facebook y Twitter. Podrán concurrir al certamen todas las personas con discapacidad que lo deseen pertenecientes a los centros educativos y de entidades de la discapacidad aragonesas. El tema de las obras presentadas y las técnicas utilizadas serán libres, tanto en pintura como en escultura, y podrán presentarse hasta el 25 de noviembre de 2020, en la sede de Cermi-Aragón (c/ Concepción Saiz de Otero, 10. 50018 Zaragoza), en horario de 8.00 a 14.00, o a través de correo o mensajería a la misma dirección.

Además, este año se ha creado una nueva categoría de pintura y

escultura para las personas con pluridiscapacidad. Cermi-Aragón organiza estos premios de pintura y escultura en colaboración con el Gobierno de Aragón, la Delegación Española del Grupo PPE en el Parlamento Europeo y Fundación IberCaja. Más información y las bases íntegras del concurso en: www.cermiaragon.es.

Reivindicaciones en el Día Mundial del Bastón Blanco

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Bastón Blanco, el 15 de octubre, la Unión Mundial de Ciegos (UMC) ha recordado la importancia que tiene el bastón

blanco para la vida independiente de las personas ciegas o con discapacidad visual y reivindica la capacidad y la necesidad de estas personas de contar con espacios cada vez más accesibles, especialmente en la situación en la que vive el mundo. También ha hecho un llamamiento a los países para que no olviden las obligaciones consagradas en la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Fundación ONCE se ha sumado a la reivindicación de la UMC para reclamar que las adaptaciones de espacios e infraestructuras con motivo de la pandemia sean también accesibles para personas ciegas.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja y Fundación CAI apoyan 136 proyectos sociales

Fundación Ibercaja y Fundación CAI apoyan 136 proyectos de asociaciones en Aragón, dentro de su decimoquinta convocatoria de Proyectos Sociales. El director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo Escrig, y el presidente de Fundación Caja Inmaculada, Juan Álvarez Aranaz, firmarán los convenios con los representantes de las asociaciones que han sido seleccionadas para recibir las ayudas.

Población en riesgo de exclusión
Con esta actuación se reafirma el compromiso de apoyo al tercer sector por parte de ambas fundaciones, que este año se ha fijado entre sus principales objetivos cubrir necesidades básicas de la población en riesgo de exclusión, derivadas de la crisis generada por la covid-19.

Estas ayudas se enmarcan

dentro de la colaboración prevista entre ambas entidades, con el fin de fortalecer la labor social que cada una de ellas viene desarrollando históricamente en beneficio de la sociedad aragonesa.

Los convenios que se van a firmar forman parte de una convocatoria más amplia, que Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional. En esta decimoquinta edición, se han presentado 578 proyectos y han sido seleccionadas 304 iniciativas de toda España, que beneficiarán a 158.196 personas.

Las ayudas de Fundación Ibercaja y Fundación CAI en Aragón se dirigen a apoyar aquellos proyectos que tienen como objetivo la inserción laboral e integración social de colectivos en situación o en riesgo de exclusión o dependencia social; igualmente contemplan inicia-



Firma 'online' de la convocatoria de Fundación Ibercaja con las asociaciones en Madrid. FUNDACIÓN IBERCAJA

tivas de orientación y formación, destinadas a implementar alternativas innovadoras que afronten el fracaso escolar, con la finalidad de tener una educación de calidad, así como aquellos programas destinados a cubrir necesidades básicas de personas en situación de exclusión. Estas ayudas también respaldan

des, talleres o programas orientados a fomentar el crecimiento personal, el apoyo a los mayores y a otros colectivos sociales vulnerables, y este año, especialmente, para paliar las situaciones de emergencia creadas por la covid-19.

De los 167 proyectos presentados a la convocatoria, en Aragón se han seleccionado un to-

tal de 136 propuestas: 103 en Zaragoza, 24 en Huesca y 9 en Teruel. En concreto, 83 proyectos se destinan a la atención de necesidades básicas para colectivos en situación o riesgo de exclusión social; 25 se destinan a inserción laboral y social, y 28 son proyectos para combatir el fracaso escolar.

HERALDO

@Plena inclusión

#DISCAPACIDAD Y FAMILIA

Seminarios para entender mejor la 'nueva normalidad'



Plena inclusión va a celebrar unos seminarios durante los próximos 3 meses.

Estos seminarios son unas conversaciones en las que personas en situación de exclusión pueden formarse y reflexionar acerca del coronavirus.

En estos seminarios, personas



El primer seminario: 'La vuelta a las aulas: desafíos y retos'. PIA

expertas de dentro y fuera de Plena inclusión contarán los intereses sobre los temas que afectan a las personas con discapacidad y sus familias.

Estos seminarios se celebran por Zoom, que es una aplicación de videollamadas por internet.

Los seminarios serán los viernes, de 12 de la mañana a 2 de la tarde. El primer seminario será este viernes, 16 de octubre.

Se titula 'La vuelta a las aulas: desafíos y retos'.

El viernes, 23 de octubre, se hablará sobre qué son las restricciones desde un punto de vista ético y jurídico.

El viernes, 6 de noviembre, el tema del seminario será sobre la atención temprana en tiempos de pandemia.

Este día se presentarán los resultados de una encuesta en la que han participado 600 familias.

El viernes, 20 de noviembre, se hablará de tecnología en las aulas.

Este día se presentará una guía para profesores sobre las herramientas tecnológicas en la enseñanza.

Y el viernes, 11 de diciembre, se hablará del futuro del empleo de las personas con discapacidad.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#FORMACIÓN

Cursos en octubre para mejorar el empleo

La formación no es exclusiva de los y las jóvenes antes de acceder al mundo laboral ni de las personas en situación de desempleo. Reciclar conocimientos o formarse en nuevos ámbitos también es importante para quienes tienen un empleo. Con este objetivo, el centro de Formación de



Los cursos se imparten con las máximas medidas de seguridad. DFA

Fundación DFA pone en marcha nuevos cursos dirigidos específicamente para ocupados, impulsados por el Plan de Formación para el Empleo del Gobierno de Aragón. Dos de los cursos, 'Evaluación del proceso de enseñanza y aprendizaje en la formación profesional para el empleo' y 'Orientación laboral y promoción de la calidad en la formación profesional para el empleo', con una duración de 60 y 30 horas, respectivamente, están vinculados a la obtención de un Certificado de Profesionalidad. También se inician los cursos 'Internet avanza-

do' (40 horas) y 'Gestión de contratos con el sector público en oficinas y despachos' (60 horas).

Se trata de cursos gratuitos, abiertos a toda la población, tengan o no discapacidad. Como están dirigidos prioritariamente a personas con empleo, se desarrollarán en horario de tardes y está previsto su comienzo en el mes de octubre, de manera presencial y a través del aula virtual, en el Centro de Formación de Fundación DFA, en la calle José Luis Pomarón. Más información: en nuestra web, redes sociales o a través del 976 701 702.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Las familias se reúnen para dinamizar sus asociaciones



Este sábado se celebra una jornada con los familiares de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo de las entidades de Plena inclusión Aragón.

La jornada se titula 'Centrando el futuro'.

La jornada será el próximo sábado, 24 de octubre, desde las



Plena inclusión Aragón

GOBIERNO DE ARAGON

►► Cartel de la jornada 'Centrando el futuro'.

16.00 hasta las 18.00 horas.

Para evitar contagios de covid-19, la jornada se celebrará por internet, a través de la aplicación o de la web de Zoom.

Los participantes charlarán sobre dinamización asociativa.

La dinamización asociativa consiste en implicar a los socios de las organizaciones y a las familias de las personas con discapacidad para que participen en todo lo que hacen sus asociaciones y tomen las decisiones importantes.

Con la pandemia de covid-19 todo se quedó un poco paralizado.

Fundación CAI y Fundación Ibercaja renuevan su colaboración con la AECC

El objetivo de esta colaboración es apoyar y acometer el V Congreso Aragonés de personas con Cáncer y Familias, un punto de encuentro para todas las personas afectadas por el cáncer

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El pasado viernes, 16 de octubre, Fundación Ibercaja y Fundación CAI suscribieron un convenio de colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer por el que renuevan su apoyo a la asociación que tiene por finalidad la lucha contra el cáncer en todas las modalidades de desarrollo, mediante el desarrollo de conocidas, mediante el desarrollo de divulgación, de prevención, de investigación, de formación y de carácter médico o asistencial.

El presidente de la Junta Provincial de Zaragoza de la Asociación Española contra el Cáncer, José Luis Ansó; el director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo y el presidente de Fundación CAI, Juan Álvarez firmaron el convenio de colaboración en la sede de Fundación Ibercaja, con el objetivo de dar cobertura y desarrollar el V Congreso Aragonés de personas con Cáncer y Familias, el encuentro se celebrará los próximos 4 y 5 de no-



►► De izquierda a derecha, José Luis Rodrigo, José Luis Ansó y Juan Álvarez durante la firma del convenio.

viembre en modalidad online, adaptándose a la nueva realidad ocasionada por el Covid-19.

El V Congreso Aragonés de Personas con Cáncer y Familias quiere ser un punto de encuentro virtual para todas las personas afectadas por esta enfermedad y ofrecer herra-

mientas para sobrellevarla mejor, a través de la organización de mesas de debate, clases magistrales y 24 talleres prácticos para el día a día. Los cuidados paliativos, los autocuidados emocionales, la inteligencia emocional, la alimentación y el deporte son algunos de los te-

mas que serán analizados en las numerosas actividades programadas.

Durante el encuentro los asistentes resolverán dudas y obtendrán pautas para mejorar el proceso de la enfermedad. En definitiva, un espacio para compartir, apren-



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 978 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



En nuestras entidades y nuestras familias ha pasado algo parecido.

Pero la vida sigue y hay que pensar qué queremos hacer desde asociaciones para mejorar la calidad de vida de nuestras familias.

Por eso, reunimos a las familias para volver a los orígenes del movimiento asociativo de Plena inclusión, que es un movimiento de familias unidas.

Para participar en la jornada de este sábado puedes conectarte por Zoom a través de este enlace: <https://us02web.zoom.us/j/84007133564>.

FUNDACIÓN DFA

¡Sácale partido a tu móvil en la búsqueda de empleo!

Si buscas empleo pero tienes dudas en el proceso y quieres utilizar nuevas herramientas pero no sabes cómo sacarle partido a tu móvil, la Agencia de Colocación de Fundación DFA, dfaemplea, organiza el taller 'Sácale partido a tu móvil en la búsqueda de empleo'. Se trata de un taller gratuito que tendrá lugar el próximo lunes 26 de octubre de 10.00 a 12.00 horas en el Centro de Formación de Pomarón. Y volverá a impartirse en las próximas semanas.

Durante las dos horas que dura este taller de fomento de la emplea-



SERVICIO ESPECIAL

►► Imagen de archivo de un taller de empleabilidad.

bilidad, se abordarán temas como los beneficios y las utilidades de utilizar el teléfono móvil para buscar empleo, con consejos prácticos de cómo te puede ayudar esta herramienta a encontrar un empleo. Se

informará sobre cómo enviar una autocandidatura desde el móvil para que tu currículum llegue a las empresas; y también aprenderás sobre diferentes apps y otras herramientas útiles para organizar tu

búsqueda de empleo e inscribirte en ofertas laborales que te interesen.

Este taller pertenece al programa ISPEDIS (Integración Social de las Personas con Discapacidad), cofinanciado por el Gobierno de Aragón y el Fondo Social Europeo en su convocatoria 'Construyendo Europa desde Aragón'.

El taller tiene aforo limitado cumpliendo con las medidas de seguridad actuales por lo que se impartirá de nuevo en sucesivas sesiones para que todas las personas interesadas puedan participar. Para obtener más información o inscribirte, puedes enviar un email a agencia@fundaciondfa.es con el asunto 'Taller BAE móvil' indicando tu nombre y teléfono de contacto. También puedes ponerte en contacto con la Agencia de Colocación de DFA en el teléfono 976 59 59 59 o a través de WhatsApp en el número 608 959 068.

der y vivir el día a día del cáncer.

El congreso es totalmente gratuito y requiere inscripción previa a través de www.congresocontraelcancer.es.

AECC, una ONG independiente, sin ánimo de lucro

La Asociación Española Contra el Cáncer es una asociación independiente, sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública, que se constituyó en 1953. Con el objetivo de fomentar la investigación, en 1971 creó la Fundación científica de la AECC. Su misión es luchar contra el cáncer liderando el esfuerzo de la sociedad española para disminuir el impacto causado por esta enfermedad y mejorar la vida de las personas que la sufren y sus familias. Todos sus servicios son gratuitos y ofrecen atención al enfermo y su familia, imparten charlas médicas y psicológicas y también se encargan de formar voluntarios. La Fundación Científica fomenta una excelente investigación oncológica, sirviendo de puente entre la sociedad y la comunidad científica.

Esta colaboración forma parte de una de las líneas principales de trabajo de Fundación Ibercaja y Fundación CAI, en la que suman esfuerzos para lograr el bienestar de la sociedad a través de su apoyo a programas y actividades destinadas a mejorar la calidad de las personas y sus familias. ≡

El alumnado con necesidades especiales pide apoyos específicos

Plena inclusión propone al Gobierno una batería de medidas para paliar el efecto de la pandemia entre los estudiantes con discapacidad intelectual

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Plena inclusión ha hecho llegar al Ministerio de Educación y Formación Profesional una batería de medidas con las que paliar el efecto negativo generado por la pandemia en el desarrollo educativo de 722.000 estudiantes con necesidades educativas especiales (NEE) que cursan educación obligatoria en nuestro país, algo más de 3.200 en Aragón. La confederación, que agrupa a 935 asociaciones en toda España, ha elaborado una propuesta dirigida al Ejecutivo vinculada a un Plan de Garantía Educativa que atienda las necesidades especiales del alumnado con NEE. Entre ellos 220.208 son es-

tudiantes con discapacidad intelectual o con algún tipo de trastorno generalizado del desarrollo.

La propuesta de Plena inclusión se enmarca en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, presentado por el Gobierno recientemente, y en el que la educación constituye la séptima política palanca, de las diez que vertebran el plan. De hecho, en el texto de este proyecto de país se alude al "fortalecimiento de la educación pública y de sus recursos y becas (...) para luchar contra la segregación escolar asociada a la vulnerabilidad sociocultural y económica familiar o la discapacidad y garantizar la inclusión", y se compromete a "impulsar planes de digitalización para



SERVICIO ESPECIAL

►► En Aragón hay unos 3.200 estudiantes de enseñanza obligatoria con necesidades especiales.

la educación".

El objetivo del documento de Plena inclusión es aportar medidas que garanticen el acceso a los recursos necesarios para el alumnado con discapacidad intelectual o del desarrollo, dada la situación de especial vulnerabilidad a la que se enfrenta. Este debe enfrentarse, en mayor grado que la mayoría de sus compañeros, a la brecha económica, social y tecnológica, y carece de los suficientes apoyos personales y de accesibilidad cognitiva para

compensarla. Se trata de un grupo extremadamente vulnerable cuando las clases no son presenciales.

El 83% de este alumnado con discapacidad intelectual o del desarrollo, más de 183.200 está escolarizado en escuelas ordinarias (unos 2.200 en Aragón), y el 17% está matriculado en alguno de los 473 centros educativos específicos donde estudian más de 37.000 alumnos y alumnas con discapacidad intelectual o del desarrollo, unos mil en Aragón. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza

info@plenainclusionaragon.com

Participan:



Pictogramas personalizados para que Marta se identifique con esa niña de pelo rubio y desayune

La nueva web de Arasaac facilita el uso y adaptación de pictogramas para que cualquier persona pueda comunicarse o comprender su entorno en igualdad de condiciones que el resto. Son millones en todo el mundo los usuarios de sus más de 11.000 pictogramas traducidos al francés, inglés, italiano, alemán, portugués, ruso, árabe, hebreo... y, pronto, aragonés

ZARAGOZA. Para las personas con autismo no da lo mismo que la niña que aparece en el pictograma que les marca la rutina con la que empieza el día: desayunar tenga el pelo moreno. Si la niña con autismo es rubia, no se identificará y eso de tener que desayunar no irá con ella. La opción de colorear el cabello de los personajes de la nueva página web del Centro Aragonés de Comunicación Aumentativa y Alternativa del Gobierno de Aragón (Arasaac) no es ni mucho menos la única novedad que incorpora una iniciativa que recibe más de cuatro millones de usuarios al año, desde todas las partes del mundo. «Este mes, Israel ha desbancado a Estados Unidos como segundo país, después de España, en número de visitas», señala José Manuel Marcos, director de Arasaac. No en vano está disponible en 25 idiomas y «ya se está empezando a trabajar en la traducción al aragonés».

Siempre al día

El apartado de búsqueda y descarga de pictogramas ha dado un salto exponencial en sus funcionalidades y posibilidades. Los usuarios pueden ahora personalizar 'online' los pictogramas según sus necesidades, incluido el cambio del color de la piel o del cabello para adaptarlos a las características de las personas de diferentes partes del mundo. «Era algo que nos pedían mucho desde países de África o la India -in-



Los usuarios pueden adaptar 'online' los pictogramas, eligiendo entre otras muchas cosas el color de la piel o del cabello. ARASAAC

dica Marcos-, porque, nos decían, los chicos y las chicas de allí se reían al ver aquellas caras del color de sus cerditos».

Ya son más de 11.000 pictogramas descargables de forma gratuita, muy actualizados en su temática, pues incluso hay 200 relacionados con la covid. Para facilitar la elaboración de materiales, los pictogramas están también disponibles en formato transparente «para poder combinarlos y montar un cuento, por ejemplo» y en blanco y negro «para no gastar tinta». La

nueva web también da la opción de descargarlos en alta resolución «para imprimir señalética, algo muy demandado para hospitales, museos y espacios públicos de todo el mundo». Porque Arasaac ha trascendido fronteras y el ámbito educativo, donde nació en 2007.

Sacando partido a las nuevas tecnologías, todo el equipo de Arasaac -David Romero, Juan Daniel Burró y Luis Miguel Morillas, junto a José Manuel Marcos- ha tenido en mente facilitar el traba-

jo a profesionales no solo del ámbito educativo, sino también sanitario y a familias, instituciones y asociaciones que adaptan y elaboran materiales con estos pictogramas aragoneses. Pues aunque Arasaac está dirigido esencialmente a personas con autismo, discapacidad intelectual, afasia..., su uso se ha extendido a personas mayores o que desconocen el idioma.

El catálogo de materiales compartidos también ha mejorado su usabilidad. Y en una se-

gunda fase, van a irse implementando herramientas 'online' para la generación de materiales -tableros de comunicación, rutinas, agendas...- o un procesador de textos que traducirá lo escrito a pictogramas.

La nueva web permite ya el registro de los usuarios, que pueden crear y almacenar listas de pictogramas favoritos y compartir materiales o traducciones. Desde su inauguración el pasado 2 de octubre, ya lleva 7.000.

MARÍA PILAR PERLA MATEO

Nace Brotalia Online: primer 'garden' virtual de la provincia de Huesca

Brotalia, el 'garden' del centro especial de empleo de Valentia, estrena Brotalia Online: tienda virtual que ofrece a los clientes cerca de cien productos seleccionados de las secciones de jardinería, floristería, alimentación, cosmética ecológica y producto fresco de Semonia. La tienda puede visitarse en www.brotalia.com/tienda. Brotalia incorpora este nuevo servicio con el objetivo de ampliar las oportunidades de compra entre sus clientes a la vez que suma una nueva línea de negocio que favorece la empleabilidad de las perso-



Nueva tienda 'online'.

nas con discapacidad intelectual que trabajan en el 'garden'. Durante el lanzamiento de Brotalia Online, los productos se entregarán a domicilio en la provincia de Huesca con portes gratuitos para compras superiores a 49,95 euros.

Campaña de Todos los Santos en Gardeniers

El Centro Especial de Empleo Gardeniers de Atades arranca la campaña de Todos los Santos para que este año, marcado por la pandemia, podamos recordar a nuestros seres queridos días antes del 1 de noviembre, evitando así aglomeraciones en los cemen-

terios y en la compra de flores. La campaña se adelanta y amplía el periodo de encargos de centros y arreglos florales, que podrán realizarse hasta el 28 de octubre. Además, a aquellos pedidos que sean recogidos antes del 27 de octubre (incluido), se les aplicará un 10% de descuento. Los encargos se pueden realizar en el 976 106 216 y a través de garden@gardeniers.com. También se pueden hacer las compras en el centro de jardinería, de lunes a sábado de 8.30 a 13.30 y, de 17.00 a 20.00 y los domingos de 10.00 a 14.00. El acceso a las instalaciones, ubicadas en la calle de Clara Campoamor, 25, será por el aparcamiento ubicado en la calle de María Zayas.

El Corte Inglés, empresa integradora

El pasado día 15, el presidente de la Fundación Down, Enrique Solano, hizo entrega a Sergio Gracia Rébola, director de Recursos Humanos de El Corte Inglés en Aragón, Navarra y La Rioja, del distintivo de empresa integradora de personas con discapacidad intelectual en sus plantillas de trabajo a través de la metodología del empleo con apoyo. Trabajadores de la Fundación Down que trabajan en El Corte Inglés e Hipercor estuvieron presentes en el acto de entrega de este reconocimiento, que cuenta con el respaldo del Inaem y el Gobierno de Aragón.

#Sin Barreras

Fundación CAI y Fundación Ibercaja colaboran con la AECC un año más



De izquierda a derecha, José Luis Rodrigo, José Luis Ansó y Juan Álvarez, tras la firma del convenio.

El pasado 16 de octubre, el presidente de la Junta Provincial de Zaragoza de la Asociación Española contra el Cáncer, José Luis Ansó; el director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo; y el presidente de Fundación CAI, Juan Álvarez, fir-

maron un convenio de colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer (AECC), por el que renuevan su apoyo a la asociación, con el objetivo de dar cobertura y desarrollar el V Congreso Aragonés de Personas con Cáncer y Familias. El

encuentro se celebrará los próximos 4 y 5 de noviembre en modalidad 'online', adaptándose a la nueva realidad ocasionada por la covid-19.

El V Congreso Aragonés de Personas con Cáncer y Familias quiere ser un punto de encuen-

tro virtual para todas las personas afectadas por esta enfermedad y ofrecer mecanismos para poder sobrellevarla mejor en el día a día, para ello se han organizado mesas de debate, clases magistrales y 24 talleres prácticos. Los cuidados paliativos, los autocuidados emocionales, la inteligencia emocional, la inmunoterapia, la nutrición y el deporte son algunas de las cuestiones que serán analizadas en las numerosas actividades programadas.

Durante el encuentro, los asistentes resolverán dudas y obtendrán pautas para mejorar el proceso de la enfermedad. En definitiva, un espacio para compartir, aprender y vivir el día a día del cáncer. Los interesados en participar en los diferentes talleres pueden hacerlo virtualmente y de forma gratuita, previa inscripción a través de www.congresocontraelcancer.es.

Este compromiso forma parte de una de las principales líneas de trabajo de Fundación Ibercaja y Fundación CAI, en la que aúnan esfuerzos para lograr el bien común de la ciudadanía a través de su apoyo a acciones y programas destinados a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y sus familias.

HERALDO

Música solidaria de la mano de la oenegé Estrella de la Mañana

Este domingo, 25 de octubre, a las 19.30 en la sala Luis Galve del Auditorio de Zaragoza, comienza el IV Ciclo Moncayo de música oenegé, Estrella de la Mañana. El grupo Chia-vette será el encargado de abrir la cuarta edición de este ciclo, interpretando la Sestina de Montiverdi y Villancicos aragoneses.

Este primer concierto, apoyará el trabajo de la Fundación Vicente Ferrer en India y contribuirá a capacitar a mujeres de comunidades desfavorecidas para generar sus propios recursos. Esta iniciativa cuenta con el apoyo de Fundación CAI. Un ejemplo de cooperación, solidaridad y ayuda a colectivos desfavorecidos a través de la música, fomentando la colaboración entre oenegés y músicos aragoneses.

Las entradas pueden adquirirse en el Auditorio de Zaragoza y en www.solidario.entradium.com.

HERALDO

@Plena inclusión

#JORNADA 'ONLINE'

Las familias se reúnen para dinamizar sus asociaciones



Este sábado se celebra una jornada con los familiares de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo de Plena inclusión Aragón.

La jornada se titula 'Centrando el futuro'.



La jornada será el próximo sábado, 24 de octubre, desde las 16.00 hasta las 18.00.

Para evitar contagios de covid-19, la jornada se celebrará por internet, a través de la aplicación o de la web de Zoom.

Los participantes charlarán sobre dinamización asociativa.

La dinamización asociativa consiste en implicar a los socios de las organizaciones y a las familias de las personas con discapacidad para que participen en todo lo que hacen sus asociaciones y tomen las decisiones importantes.

Con la pandemia de covid-19 todo se quedó un poco paralizado.

En nuestras entidades y nuestras familias ha pasado algo parecido.

Pero la vida sigue y hay que pensar qué queremos hacer desde nuestras asociaciones para mejorar la calidad de vida de nuestras familias.

Por eso, reunimos a las familias para volver a los orígenes del movimiento asociativo de Plena inclusión, que es un movimiento de familias unidas.

Para participar en la jornada de este sábado puedes conectarte por Zoom a través del enlace: <https://us02web.zoom.us/j/84007133564> (Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#TALLER

¡Sácale partido a tu móvil en la búsqueda de empleo!

Si buscas empleo y quieres utilizar nuevas herramientas pero no sabes cómo sacarle partido a tu móvil, la Agencia de Colocación de Fundación DFA, Dfaemplea, organiza el taller 'Sácale partido a tu móvil en la búsqueda de empleo'. Se trata de un taller gratuito que tendrá lugar el



Imagen de archivo de un taller de empleabilidad.

próximo lunes 26 de octubre de 10.00 a 12.00 en el Centro de Formación de Pomarón. Y volverá a impartirse en las próximas semanas.

Se abordarán temas como los beneficios, las utilidades y consejos prácticos para utilizar el teléfono móvil para buscar empleo; cómo enviar una autocandidatura desde el móvil para que tu currículum llegue a las empresas; y sobre diferentes 'apps' y otras herramientas útiles para organizar tu búsqueda de empleo e inscribirte en ofertas laborales que te interesen.

Este taller pertenece al programa Ispedis (Integración Social de las Personas con Discapacidad), cofinanciado por el Gobierno de Aragón y el Fondo Social Euro-

peo en su convocatoria 'Construyendo Europa desde Aragón'.

El taller tiene aforo limitado cumpliendo con las medidas de seguridad actuales. Para obtener más información o inscribirte, puedes enviar un 'email' a agencia@fundaciondfa.es con el asunto 'Taller BAE móvil' indicando tu nombre y teléfono de contacto. También puedes ponerte en contacto con la Agencia de Colocación de DFA en el teléfono 976 59 59 59 o a través de Whatsapp en el número 608 959 068.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

La Justicia, más fácil de entender



Plena inclusión Aragón y la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón trabajan juntas en un proyecto para hacer más fácil de entender la Justicia en Aragón.

Se adaptarán a lectura fácil sentencias del proceso de modificación de la capacidad de obrar de personas con discapacidad intelectual.

El proceso de modificación



►► Un profesional explica un texto jurídico.

de la capacidad de obrar sirve para proteger a personas que necesitan ayuda en algunas actividades de su vida.

Cualquier persona con discapacidad intelectual de Aragón, familiares, entidades o profesionales de la Justicia pueden pedir que se adapte su sentencia.

Si te interesa, escribe al correo carlagutierrez@plena-inclusionaragon.com.

También se van a hacer 3 cursos para 90 profesionales de la Justicia.

El primer curso será el 4 de noviembre.

Fundación CSZ recibe apoyo para su plan de prevención de drogadicciones

Fundación Ibercaja y Fundación CAI renuevan su apoyo a los programas de la entidad dirigidos a la atención de padres, escolares y jóvenes, y a la formación de profesionales y voluntarios

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación Ibercaja y Fundación CAI han renovado esta semana su apoyo a los programas de prevención de la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza - Proyecto Hombre (CSZ) para seguir impulsando la atención de padres, escolares y jóvenes, así como la formación de profesionales y voluntarios en el ámbito de las drogadicciones.

José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja, Juan Álvarez, presidente de la Fundación Caja Inmaculada, y Pilar Aznar, presidenta del Comité Ejecutivo de la Fundación CSZ, han suscrito el convenio de colaboración. Al acto también ha asistido también Jesús Sánchez, director gerente de CSZ.

La Fundación CSZ lleva a cabo un Plan de Prevención de adicciones entre los adolescentes en dos ámbitos: la consultoría de intervenciones psicoeducativas para jóvenes en riesgo, y el programa *Tarabidan* de orientación y tratamiento



►► José Luis Rodrigo, Pilar Aznar y Juan Álvarez tras la firma del acuerdo de colaboración.

para adolescentes en riesgo y sus familias.

La consultoría contribuye a la capacitación de aquellos agentes que intervienen con adolescentes y sus familias en la prevención de situaciones de riesgo, especialmente en el manejo de conflictos y en el seguimiento de casos y situaciones grupales, dotándoles de los recur-

sos necesarios. También ofrece apoyo para diseñar las estrategias adecuadas a las necesidades de cada colectivo y para fortalecer los entornos de contención natural, especialmente las familias.

Por su parte, el programa *Tarabidan* ofrece intervención directa, orientación y tratamiento tanto a nivel individual como familiar. Pro-

mueve un proceso psicoeducativo y de maduración en jóvenes que mantienen comportamientos de riesgo, teniendo en cuenta aspectos fundamentales de la persona, con objeto de facilitar su desarrollo individual, familiar y social.

A lo largo de 2019, la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza ayudó a 1.687 personas entre usua-



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Los profesionales conocerán las dificultades que tienen las personas con discapacidad para acceder a la Justicia.

Para apuntarse a los cursos hay que escribir a davidlasaga@plenainclusionaragon.com.

Se valorará la accesibilidad de juzgados de Zaragoza, Huesca y Teruel.

Este proyecto se puede hacer gracias a la Fundación la Caixa, que apoya a Plena inclusión Aragón a través de su convocatoria de subvenciones de promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad.

FUNDACIÓN DFA

325 personas participan en un programa de inserción sociolaboral

El programa ISPEDIS impulsado por Fundación DFA tiene un claro objetivo: favorecer la empleabilidad y la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad de tipo físico y/o sensorial. Este objetivo se logra a través de una atención profesional, integral, personalizada e interdisciplinar, acompañando a las personas en su proceso de inclusión sociolaboral y mejorando sus competencias y capacidades. 325 personas de todo Aragón han participado en el



SERVICIO ESPECIAL

► Atención personalizada para el fomento del empleo.

programa durante este año. Por provincias, en Zaragoza se han realizado 2.310 intervenciones a 126 hombres y 130 mujeres, que han derivado en 85 contrataciones. En Huesca el número de intervenciones asciende a 356, con un total de 42 participantes y 22

contratos realizados. Por su parte, en Teruel han sido 151 las intervenciones realizadas, 16 hombres y 11 mujeres los que han participado en el programa y 7 contrataciones.

De manera paralela, se trabaja con las empresas para ofrecer infor-

mación sobre aspectos laborales, jurídicos, fiscales y de adaptación de puestos, e intermediación de ofertas de empleo. Con el objetivo de fomentar la igualdad de oportunidades, también se presta intervención a nivel comunitario en el ámbito de la sensibilización y el trabajo en red con otras entidades.

Este proyecto está cofinanciado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales y el Fondo Social Europeo (FSE) a través del programa *Construyendo Europa desde Aragón*.

Por su parte, DFA también desarrolla, a través de la Fundación FIIS, el proyecto ISPEDIS dirigido a la inserción sociolaboral de personas con discapacidad intelectual. En Fundación FIIS el número de participantes ha sido de 43 personas: 28 hombres y 15 mujeres. Se han realizado un total de 288 intervenciones y se han conseguido 4 contratos.

rios y familias. El número total de usuarios atendidos en los programas terapéuticos fue de 1.220. La cocaína fue la sustancia de consumo en el inicio del tratamiento seguida muy de cerca por el alcohol. En el programa *Tarabidan*, el Centro atendió a 109 jóvenes, con una media de edad de 18 años, y a 160 familias, y llevó a cabo 709 acciones preventivas.

Tanto Fundación Ibercaja como Fundación CAI colaboran con la Fundación CSZ desde mediados de los años 80 a través de diferentes actuaciones, que se centran, además de en el apoyo al Plan de Prevención, en los programas de atención a las adicciones ubicados en la UASA (Unidad de Atención y Seguimiento de las Adicciones).

Adicciones y pandemia

Además, Fundación Ibercaja organiza el miércoles 4 de noviembre (18 horas), la videoconferencia *Cómo prevenir las adicciones en tiempos de pandemia*, con acceso gratuito en www.fundacionibercaja.es.

De la mano de Solidaridad del Henares-Proyecto Hombre y de la Asociación Aragonesa de Jugadores en Rehabilitación (Azajer), un neurofisiólogo, un psicólogo y una trabajadora social hablarán de las conductas de riesgo que han emergido durante la crisis del covid-19 y ofrecerán pautas para afrontarlas y para prevenirlas. ≡

DFA por el planeta

La fundación lanza una campaña para sensibilizar a toda la plantilla con el ahorro energético, fomentando así hábitos de consumo responsable

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Siendo conscientes de que cuidar el planeta es una responsabilidad compartida, la Fundación DFA ha ido adoptando diferentes medidas para reducir el impacto de su actividad, mitigar la huella ambiental, sensibilizar a todos los trabajadores y trabajadoras y fomentar hábitos de consumo responsable. La fundación muestra así su compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que establece la Agenda 2030 de la ONU, tras su adhesión al Pacto Mundial en 2019.

Se impulsó la campaña #DfaPorElPlaneta para sensibilizar a toda la plantilla sobre el ahorro energético, siendo conscientes de que si cada persona aporta su granito de arena se puede lograr reducir nuestra huella en el medio ambiente. Algunas medidas son pequeñas actuaciones cotidianas que tienen un gran impacto en el medioambiente a través del consumo eficiente y el ahorro energético. Por ejemplo, el cambio de los tápers de plástico del menú del trabajador/a por unos totalmente



SERVICIO ESPECIAL

► Campaña de sensibilización de DFA.

orgánicos y compostables; el uso de pintura de gama ecológica y de productos de limpieza por otros más respetuosos con el medio ambiente; la utilización de papel 100% reciclado en toda la papelería corporativa y la revista *Zangallata*; la supresión de la impresión de nóminas de toda la plantilla, sustituyéndolas por su versión digital; o el recordatorio de apagar luces y dispositivos cuando no se empleen.

Un nuevo modelo de consumo energético es otra de las claves por las que apuesta la fundación, por ejemplo a través de la programación de dispositivos electrónicos para ahorrar en el consumo de luz, la implementación de sistemas de iluminación de bajo consumo, el control del gasto del agua o el cambio de las cisternas por otras de doble descarga. También se está renovando de manera progresiva la flota de vehículos

cambiándolos por otros más ecológicos y respetuosos con el medio ambiente -ya sea han incorporados vehículos híbridos y dos eléctricos-. Además, la puesta en marcha de un nuevo centro de DFA, el edificio Josemi Monserrate, permitió adoptar medidas eficientes y bioclimáticas desde cero, como la instalación de placas solares que autoabastecen el edificio y también sirven para cargar los vehículos eléctricos.

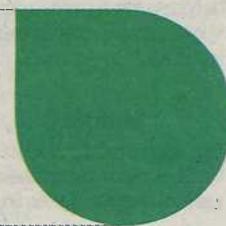
Además de reducir el consumo, en todos los centros hay instalados contenedores de recogida selectiva de residuos (papel, envases, orgánicos, pilas y tóneres); también se recicla el aceite usado en el restaurante *dfábula* y los aceites de la flota de vehículos a través de la red SIGAUS. Pero las medidas adoptadas no solo son de carácter interno ya que Fundación DFA también ha establecido criterios ambientales en los procesos de homologación de sus entidades proveedoras, intentando además que se encuentren lo más cerca posible de los centros, disminuyendo así la emisión de gases durante el transporte y fomentando la economía local y de proximidad. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Plena
inclusión
Aragón

fundación
CAJA INMACULADA

Fundación
iberCaja

Cáritas y Atadi Empleo ofrecen su servicio de acompañamiento a personas dependientes

El servicio 'Acompañar con corazón' ofrece apoyo puntual a través de asistentes personales, un trabajo que es llevado a cabo por personas con discapacidad o en riesgo de exclusión. Cáritas Teruel y Atadi Empleo aunaron esfuerzos en 2019 para ofrecer este nuevo servicio, con creciente demanda social

ZARAGOZA Las contrataciones en el sector de la discapacidad han descendido en 2020 un 35% respecto a 2019, según recientes datos ofrecidos por la Fundación Adecco, mientras que un informe de Fundación Once refleja que un 12% de las personas con discapacidad han perdido su trabajo a causa de la pandemia. Ante esta realidad, que hace más urgente si cabe fomentar el empleo para estos colectivos, Cáritas Teruel y Atadi Empleo ofrecen su servicio de acompañamiento a personas en situación de dependencia 'Acompañar con corazón', que contempla que el trabajo de asistente personal sea llevado a cabo prioritariamente por trabajadores que formen parte de los colectivos de personas con discapacidad o en riesgo de exclusión. El servicio 'Acompañar con corazón' ya ha permitido contratar a dos personas, una de ellas con discapacidad.

«La pandemia ha puesto de relieve la situación de vulnerabilidad que atraviesan muchas personas mayores o en situación de dependencia, por lo que un servicio como 'Acompañar con corazón' es más necesario que nunca para cubrir las carencias de apoyos y acompañamiento que puedan tener estas personas», resumen desde Atadi.

Un asistente personal es un profesional que ayuda y acompaña a otras personas para desarrollar su vida cotidiana, facilitando aquellos apoyos que necesitan para realizar tareas, gestiones o desplazamientos. «Disponer del apoyo de un asistente personal



El apoyo de un asistente personal fomenta la inclusión de las personas en situación de dependencia. ATADI

Servicios específicos para cada persona

- 'Atención personal': en actividades del día a día, como el aseo y el vestido, la preparación o control de la medicación, la recogida y transporte de alimentos hasta el hogar, acompañamiento durante las comidas, etc.
- 'Proyecto de vida independiente': en actividades de ocio y el tiempo libre de la persona dependiente, asistencia en salidas y paseos, deporte u otras aficiones.
- 'Acompañamiento y soporte dentro y fuera del hogar': a centros de salud, farmacias, administraciones públicas, etc. para realizar gestiones o compras, ofreciendo también soporte en el propio hogar para facilitar la vida cotidiana de la persona.
- 'Atención hospitalaria': incluye acompañamiento en centros hospitalarios, durante ingresos o consultas.

fomenta la inclusión de las personas en situación de dependencia, al facilitar su participación en la comunidad y el mantenimiento de su actividad social», explican desde Cáritas Teruel.

Lo que impulsó a Cáritas Teruel y Atadi Empleo a aunar esfuerzos fue el objetivo de ofrecer un nuevo servicio con creciente demanda social: la atención y el acompañamiento a personas en situación de dependencia que requieran apoyos puntuales para llevar a cabo distintas actividades

en su día a día. Así fue como, en 2019, bajo el nombre de 'Acompañar con corazón', estas dos entidades pusieron en marcha este proyecto, que pretende posibilitar la autodeterminación y la autonomía personal de las personas dependientes a través de la figura del asistente personal.

Calidad de vida

Los servicios ofrecidos por 'Acompañar con corazón' se engloban en cuatro apartados principales de atención personal, vida independiente, acompañamiento dentro y fuera del hogar y atención hospitalaria, pero Cáritas y Atadi pretenden que las personas dependientes obtengan el apoyo de este servicio en cualquier ámbito y para resolver cualquier necesidad que se les presente. Por ejemplo, si la persona dependiente necesita servicio de lavandería o realizar tareas de mantenimiento, pequeñas reparaciones, pintura, jardinería, etc. en su domicilio, desde 'Acompañar con corazón' se ocuparán de realizarlo con personal propio, de Cáritas o Atadi Empleo, o realizarán los trámites necesarios para solucionar cada necesidad concreta.

Para solicitar cualquiera de los servicios ofrecidos por 'Acompañar con corazón', se puede contactar a través del 682 180 550, el correo electrónico discapacidad.cdteruel@caritas.es o acercándose hasta la sede de Cáritas Teruel (calle de Hartzbusch, 9) o Atadi Teruel (calle de Nicanor Villalta, 18).

HERALDO

'Mujeres con alma', en la escuela taller Alma Commerce

La escuela taller Alma Commerce, impulsada por Valentia y el Instituto Aragonés de Empleo en la que 12 alumnos con discapacidad intelectual se han formado en Actividades Auxiliares de Comercio y Actividades Auxiliares de Almacén, ha impulsado el proyecto 'Mujeres con Alma', que cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Huesca, y que fue presentado hace unos días en Brotalia.

'Mujeres con alma' busca visibilizar la contribución femenina al ámbito de competencia profesional en el campo de la botánica



Una trabajadora, junto a una de las placas de 'Mujeres con Alma'.

y el comercio justo en sus variantes individual y colectiva. La propuesta prevé difundir la aportación de diversas mujeres de especial relevancia en el ámbito de la ciencia, la cultura, las humanidades o las conquistas sociales. Así, tras la investigación realizada por los alumnos, las mujeres o colectivos de mujeres seleccionados han sido: Blanca Catalán, considerada la primera botánica española; María Cerrato, la primera veterinaria española; María Antonia Zorraquino, investigadora y bioquímica; Trementinaires, mujeres curanderas viajeras del Pirineo catalán; y Wangari Maathai, fundadora del Movimiento Cinturón Verde y primera mujer

africana en recibir el Premio Nobel de la Paz.

La iniciativa 'Mujeres con alma' ha dado el nombre de sus protagonistas a diferentes espacios de Brotalia -el 'garden' de Valentia-, incluye diversos materiales promocionales, como una serie de postales dedicadas a cada una de estas mujeres o colectivos, un cuadrático informativo y una bolsa de tela customizada. Además, los paquetes que en las próximas semanas se envuelvan en Brotalia lo harán con un papel especial dedicado al proyecto y los productos incluirán una etiqueta del programa.

Como explica Belén Pérez, directora de la Escuela Taller Alma

Commerce, «el objetivo es visibilizar entre el alumnado de la Escuela Taller y entre la sociedad la contribución femenina en el ámbito profesional, con especial atención al campo de la botánica y el comercio justo. Además, el proyecto contribuye a interiorizar los valores de estas mujeres, así como a crear un valor añadido a la estrategia comercial». Para Rosa Serrano, concejala de Relaciones Institucionales y Participación Ciudadana y de Derechos Sociales e Igualdad del Ayuntamiento de Huesca, este proyecto supone «un trabajo para tomar conciencia de la brecha de género que existe en el ámbito científico».

#Sin Barreras

Apoyo a la Fundación CSZ para prevenir adicciones en los más jóvenes



De izquierda a derecha: José Luis Rodrigo, de Fundación Ibercaja; Pilar Aznar, de Fundación CSZ y Juan Álvarez, de Fundación CAI, durante la firma del convenio.

Prevenir conductas de riesgo que pueden derivar en adicciones y en graves problemas de salud y con el entorno familiar es el objetivo de los programas de prevención de adicciones en adolescentes que lleva a cabo la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza-

Proyecto Hombre (CSZ). Fundación Ibercaja y Fundación CAI colaboran con la entidad desde mediados de los 80, y este 2020 vuelven a renovar su apoyo para seguir impulsando la atención a padres, escolares y jóvenes, así como la formación de profesiona-

les y voluntarios. A lo largo de 2019, la Fundación Centro de Solidaridad de Zaragoza ayudó a 1.687 personas entre usuarios y familias. El número total de usuarios atendidos en los programas terapéuticos fue de 1.220. La cocaína fue la sustancia de consu-

mo en el inicio del tratamiento seguida muy de cerca por el alcohol. En el programa Tarabidan, el Centro atendió a 109 jóvenes, con una media de edad de 18 años, y a 160 familias, y llevó a cabo 709 acciones preventivas.

En concreto, Fundación Ibercaja y Fundación CAI respaldan el plan de prevención de adicción CSZ, que se desarrolla en dos ámbitos: la consultoría de intervenciones psicoeducativas con adolescentes en riesgo y el Programa Tarabidan de Orientación y tratamiento para adolescentes en riesgo y sus familias.

La consultoría tiene como objetivo la capacitación de agentes que intervienen con los jóvenes y sus familias en la prevención de situaciones de riesgo, dotándoles de recursos y apoyándoles en el diseño de estrategias adecuadas para cada colectivo.

Por su parte, Tarabidan ofrece intervención directa, orientación y tratamiento tanto a nivel individual como familiar. Promueve un proceso psicoeducativo y de maduración en jóvenes que mantienen comportamientos de riesgo, teniendo en cuenta aspectos fundamentales de la persona, con objeto de facilitar su desarrollo individual, familiar y social.

HERALDO

Videoconferencia sobre adicciones en tiempos de pandemia

El confinamiento, la vuelta a la normalidad y ahora la segunda ola de la covid-19 afectan a nuestras emociones y pueden llevar a una falta de control de nuestra conducta, así como al consumo y abuso de sustancias como el alcohol, las drogas o el tabaco, pero también de las pantallas de ordenadores y 'smartphones' o del juego 'online'.

Para detectar situaciones de riesgo o posibles recaídas, y saber cómo afrontarlas y prevenirlas, Fundación Ibercaja organiza el miércoles, 4 de noviembre, a las 18.00, la videoconferencia 'Cómo prevenir adicciones en tiempos de pandemia', de acceso libre en www.fundacionibercaja.es, con la intervención de profesionales expertos de Solidaridad del Henares-Proyecto Hombre y de la Asociación Aragonesa de Jugadores en Rehabilitación (Azajer).

HERALDO

#LECTURA FÁCIL

La Justicia, más fácil de entender



Plena inclusión Aragón y la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón trabajan

juntas en un proyecto para hacer más fácil de entender la Justicia en Aragón.

Se adaptará a lectura fácil sentencias del proceso de modificación de la capacidad de



obrar de personas con discapacidad intelectual.

El proceso de modificación de la capacidad de obrar sirve

para proteger a personas que necesitan ayuda en algunas actividades de su vida.

Cualquier persona con disca-

pacidad intelectual de Aragón, sus familiares, entidades o profesionales de la Justicia pueden pedir que se adapte su sentencia.

Si te interesa, escribe al correo carlagutierrez@plenainclusionaragon.com.

También se van a hacer 3 cursos para 90 profesionales de la Justicia.

El primer curso será el 4 de noviembre.

Los profesionales conocerán en este curso las dificultades que tienen las personas con discapacidad para acceder a la Justicia.

@Plena inclusión

Para apuntarse a los cursos hay que escribir a davidlasaga@plenainclusionaragon.com.

Se valorará la accesibilidad de juzgados de Zaragoza, Huesca y Teruel.

Este proyecto se puede hacer gracias a la Fundación La Caixa, que apoya a Plena inclusión Aragón a través de su convocatoria de subvenciones de promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad.

(Texto en Lectura Fácil)

#EMPLEO

325 personas participan en un programa de inserción sociolaboral de DFA

El programa Ispedis impulsado por Fundación DFA tiene un claro objetivo: favorecer la empleabilidad y la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad de tipo físico y/o sensorial. Este objetivo se logra a través de una atención profesional, inte-



Atención personalizada para el fomento del empleo.

gral, personalizada e interdisciplinar, acompañando a las personas en su proceso de inserción sociolaboral y mejorando sus competencias y capacidades. 325

personas de todo Aragón han participado en el programa durante este año.

Por provincias, en Zaragoza se han realizado 2.310 intervenciones a 126 hombres y 130 mujeres, que han derivado en 85 contrataciones. En Huesca el número de intervenciones asciende a 356, con un total de 42 participantes y 22 contratos realizados. Por su parte, en Teruel han sido 151 las intervenciones realizadas, 16 hombres y 11 mujeres los que han participado en el programa y 7 contrataciones.

De manera paralela, se trabaja

con las empresas para ofrecer información sobre aspectos laborales, jurídicos, fiscales y de adaptación de puestos, e intermediación de ofertas de empleo. Con el objetivo de fomentar la igualdad de oportunidades, también se presta intervención a nivel comunitario en el ámbito de la sensibilización y el trabajo en red con otras entidades.

Este proyecto está cofinanciado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales y el Fondo Social Europeo (FSE) a través del programa 'Construyendo Europa desde Aragón'.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Asistencia personal para una vida independiente



Plena inclusión Aragón está dando a conocer lo que es un asistente personal a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

Un asistente personal es un profesional que apoya a las personas con discapacidad.



▶▶ Antonio e Izaskun trabajan como asistentes personales.

El asistente personal ayuda a que las personas vivan de forma autónoma, como ellas elijan.

Ya hay bastantes asistentes personales que atienden a personas con otros tipos de discapacidad.

Pero estos profesionales aún son poco conocidos entre las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Por eso, Plena inclusión Aragón está organizando una formación online para las familias sobre asistencia personal y vida independiente.

La formación se hará los días 14 y 15 de diciembre, de 10.00 a 12.00 horas.

'CampusRom Aragón' nuevo proyecto educativo para la comunidad gitana

Fundación CAI acoge a CampusRom, iniciativa que apoya a los y las estudiantes gitanos que intentan acceder a la universidad o a algún grado formativo de Educación Superior

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Desde el 30 de septiembre al 31 de marzo, *CampusRom* desarrolla su propuesta educativa en el Centro Joaquín Roncal de Fundación Caja Inmaculada. Este proyecto o red (como lo denominan sus integrantes) nace ante la necesidad de dar un impulso a las personas gitanas que estaban cursando estudios superiores o que querían comenzarlos y les costaba conciliar vida laboral y familiar y el deseo de ampliar su formación. Es en Cataluña, concretamente en el año 2016, cuando la iniciativa se hace realidad, estableciendo una red de apoyo mutuo entre estos alumnos y alumnas gitanos, para lograr el sueño de acceder a unos estudios superiores.

Desde la plataforma se han llevado a cabo varias acciones, pero, quizá, la más relevante sea el Grupo de Acceso a la Universidad para Mayores de 25 años.



▶▶ Alumnos de CampusRom en una charla sobre éxito académico.

Desde la creación de la red han sido 27 las personas gitanas que han logrado acceder a la Universidad durante 3 años. La iniciativa no sólo se centra en el acceso a estudios universitarios, puesto

que desde 2016 a 2019 han sido 65 las personas gitanas que han cursado estudios postobligatorios.

Viendo el trabajo y el éxito cosechado en Cataluña, la organiza-

ción decide que en Aragón también podría llevarse a cabo este proyecto. Así, un pequeño grupo de gitanos y gitanas todos ellos voluntarios comienzan a construir *CampusRom Aragón*, con el ob-



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Pero antes de dar la formación, en Plena inclusión Aragón necesitan saber qué es lo que las personas con discapacidad intelectual, sus familias y los profesionales saben de la asistencia personal.

Por eso, Plena inclusión Aragón va a mandar una encuesta por correo electrónico a sus entidades, a las personas con discapacidad y a sus familias.

La encuesta también podrá hacerse desde la página web de Plena inclusión Aragón.

Plena inclusión Aragón puede hacer estas actividades gracias a la financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través de la asignación del IRPF.

FUNDACIÓN DFA

DFA ha elegido al cartel ganador del concurso 'Buscamos imagen 2020'

La obra *El lado positivo de la gente*, de Isidro Gil, se convertirá en la imagen que represente a la fundación el próximo 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

La Fundación DFA ha fallado los premios de su tradicional concurso de carteles *Buscamos imagen*. El ganador de esta edición ha sido el zaragozano Isidro Gil Morales por su cartel *El lado positivo de la gente*. Esta imagen será la que represente a la fundación el próximo 3



►► 'El lado positivo de la gente' es el cartel ganador de esta edición.

de diciembre, cuando se celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

El lado positivo de la gente ha sido premiado con 600€ y representa, según su autor, que «si entre todos miramos el lado positivo de la gente, podremos eliminar barreras y

hacer que la discapacidad sea sólo una palabra».

El segundo premio del concurso, dotado con 300€, se ha otorgado a Rocío Meseguer de San Javier (Murcia) por su cartel *Todas distintas, todas iguales*, que simboliza «el espíritu de la inclusividad», expli-

ca su autora, «todas las personas somos diferentes pero, estando unidas, lograremos ser iguales».

El cartel se exhibirá en diferentes mupis de la ciudad de Zaragoza durante las próximas semanas. Además, ambos carteles ilustrarán los calendarios de DFA, con una tirada de 10.000 ejemplares distribuidos entre entidades, empresas e instituciones públicas.

La convocatoria de este año ha roto el récord de participación con 188 obras presentadas. 47 de los carteles tenían procedencia aragonesa, el resto de imágenes se han recibido desde numerosas partes de España, incluso dos procedentes de otros países. Además de Zaragoza, las provincias con más participantes han sido Madrid, Valencia, Tenerife, Sevilla y Murcia. El jurado que falló el premio estuvo formado por personas de Fundación DFA y profesionales del diseño.

jetivo y la esperanza de poder reflejar en Aragón los logros obtenidos en Cataluña. A parte de los talleres de formación de Acceso a la Universidad para personas adultas, que se desarrollan dos días por semana, en horario de tarde, en el Centro Joaquín Roncal CAI, *CampusRom Aragón* está llevando a cabo varias actividades como: charlas a niños y niñas de diversos colegios de Zaragoza sobre historia del Pueblo Gitano y sobre el éxito académico; seminarios sobre educación; cursos para trabajadores sociales en la Rioja; etc.

Otro pilar fundamental de la red son los referentes, aquellas personas gitanas que ya han cursado estudios superiores o que han superado el acceso, difundiendo su experiencia y animando a otras personas gitanas a acceder a la Educación Superior.

Desde *CampusRom* se insta a impulsar nuevas técnicas educativas, por buscar la erradicación de la pobreza y el antigitanismo con la implementación de Técnicas Educativas de

Éxito. Se busca que el esfuerzo que aquella persona lleva a cabo para acceder a los estudios superiores se vea reflejado en toda la unidad familiar, logrando que los más jóvenes superen con éxito los estudios obligatorios en los que se encuentran. ≡

La importancia de la salud emocional en el trabajo

Plena inclusión Aragón y Areté Activa celebran el ciclo de seminarios online 'Tu bienestar se contagia', dirigido a profesionales de atención social

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Los problemas emocionales son una cuestión de salud pública por los costes socioeconómicos y sanitarios que conllevan. Según un informe del Foro Económico Mundial y la Facultad de Salud Pública de Harvard, no abordar los riesgos psicosociales en la empresa supondrá, a nivel global, un coste de 47 billones de dólares durante las dos próximas décadas.

Este dato refuerza una de las conclusiones alcanzadas en los seminarios online que Plena inclusión Aragón, con el apoyo de Areté Activa, ha dedicado al bienestar emocional de los y las profesionales que trabajan en las entidades del movimiento asociativo de la discapacidad intelectual. Y esa conclusión no es otra que el cuidado del mismo debe quedar integrado como una tarea más dentro de las empresas y las organizaciones del tercer sector.

Sin embargo, la realidad es a menudo bien distinta. Al menos,



►► Los riesgos psicosociales causan la mitad de las jornadas laborales perdidas.

esa es la percepción compartida por los participantes en el ciclo *Tu bienestar se contagia*, que además de Aragón proceden de Navarra, Extremadura, Galicia, Asturias, Andalucía y Madrid. Casi todos coinciden en que el hecho de que este sea un tema secundario, o directamente ignorado, por las directivas de empresas y entidades sin ánimo

de lucro en España, es una cuestión cultural, ya que no terminan de ver el beneficio que este tipo de cuidados aportan a sus organizaciones.

Sin embargo, la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo considera que los riesgos psicosociales son la causa de entre un 50 y un 60% de todas

las jornadas de trabajo perdidas, y cuantifica en 240.000 millones de euros el coste que los trastornos de salud mental cuestan al año en la Unión Europea.

La primera jornada del ciclo de seminarios web, celebrada hace dos semanas, se dedicó al impacto en las entidades del bienestar emocional en sus personas trabajadoras. Y la segunda, que tuvo lugar la semana pasada, se centró en dar a conocer recursos de organizaciones de dentro y fuera de Plena inclusión que pueden ayudar a incluir el bienestar de las plantillas de las entidades. También se presentó el decálogo para una buena gestión del bienestar emocional elaborado por Areté Activa, que incluye propuestas que van desde la gestión del miedo hasta las claves para la mejora de la experiencia de la persona trabajadora.

El ciclo *Tu bienestar se contagia* estuvo organizado por Plena inclusión Aragón y la consultora Areté Activa, con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través del 0,7% del IRPF. ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



'Un futuro de miedo' acerca el empleo a los jóvenes universitarios con discapacidad

La iniciativa de Fundación ONCE e Inserta Empleo, su entidad para la formación y el empleo de las personas con discapacidad, tiene como objetivo acercar al mercado de trabajo a los jóvenes universitarios con discapacidad y mejorar su formación, animándoles, todavía más si cabe, en estos tiempos, a perder el miedo al futuro

ZARAGOZA. «El futuro puede asustar». «¿Eres universitario y tienes una discapacidad? Olvídate del miedo al futuro», sentencia, enigmática y un tanto distópica, la voz en off del vídeo (<https://youtu.be/hhAk-kC3C88>), con formato de película de terror, que incita a los jóvenes universitarios con discapacidad a enfrentarse al futuro con valentía, sin miedo. Se trata la iniciativa 'Un futuro de miedo' (www.unfuturodemiedo.com), puestas en marcha por Fundación ONCE (www.fundaciononce.es) e Inserta Empleo (www.insertaempleo.es), su entidad para la formación y el empleo de las personas con discapacidad, que persigue acercar al mercado de trabajo a los universitarios con discapacidad y mejorar su formación, animándoles a perder el miedo al futuro; un futuro que, desde luego, y más en estos tiempos, puede asustar. El vídeo, sin embargo, les anima a dejar de lado sus temores y a contar con los servicios que Inserta Empleo les ofrece, de forma gratuita, tanto para la búsqueda eficiente de trabajo como para la mejora de su formación para conseguirlo.

Ofertas y bolsa de trabajo

Los universitarios con discapacidad tienen a su disposición la web del proyecto, en la que, además de acceder directamente a diversas ofertas de empleo, pueden dejar su datos para inscribirse en la bolsa de trabajo de Inserta Empleo. Esta iniciativa se enmarca en los programas operativos de Inclusión Social y de la Economía So-



Los universitarios con discapacidad tienen a su disposición ofertas de empleo y una bolsa de trabajo. FREEPIK

Formación gratuita con Inserta Empleo

■ Además de la presentación de candidaturas a diferentes empresas, Inserta Empleo (www.insertaempleo.es), entidad de Fundación ONCE especializada en la prestación de servicios de intermediación laboral, captación y desarrollo de talento con discapacidad y gestión del empleo, pone al alcance de los jóvenes universitarios con discapacidad formación gratuita en 'coaching' profesional

para la búsqueda eficiente de empleo, preparación para los certificados oficiales de inglés de Cambridge o cursos de programación, máquetin digital y robótica, entre otras propuestas formativas. Fundación ONCE también tiene en marcha la iniciativa 'Por Talento Emprende', una serie de jornadas formativas para personas con discapacidad que quieran emprender algún proyecto.

cial (Poises) y de Empleo Juvenil (POEJ), que desarrolla Fundación ONCE a través de Inserta, con la cofinanciación del Fondo Social Europeo y la Iniciativa de Empleo Juvenil, para incrementar la formación y el empleo de las personas con discapacidad.

Universitarios con discapacidad

Según datos que se desprenden del último informe (2019) 'El empleo de las personas con discapacidad', del Instituto Nacional de Estadística (INE), en España, el

16,8% de la población con discapacidad, en edad activa (alrededor de 312.000 personas), cuenta con estudios superiores, mientras que el porcentaje se dobla (35,2%) en aquellas que no presentan ningún tipo de discapacidad. En cuanto al género, la tasa de mujeres universitarias con discapacidad supera en 5 puntos a la de los hombres.

Con respecto a la edad, se registra un mayor nivel formativo entre las personas de 25 a 44 años. Un 20,3% de ellos alcanzaron estudios superiores, mientras que los más jóvenes apenas llegan al 5%, muy lejos del 13,4% logrado por los jóvenes sin discapacidad.

Además, existen notables diferencias territoriales: las regiones del noreste, como Aragón, La Rioja, Navarra y País Vasco, alcanzan un porcentaje de personas con discapacidad con estudios superiores del 22%, muy por encima del 16,8% de la media nacional. Y, a nivel europeo, España (17,9%), se sitúa casi tres puntos por encima de la media (15,5%).

Las tasas de actividad y empleo entre las personas con discapacidad que tienen estudios superiores son notablemente más altas. Así, la tasa de actividad pasa del 34,5%, como media del colectivo, a un 53,1% para las personas con discapacidad con formación superior. Paralelamente, la tasa de paro se ve reducida a medida que se incrementa la formación, pasando de una media del 26,2% a tan solo el 13,8% para las personas con estudios universitarios con discapacidad.

HERALDO

Cestas ecológicas y solidarias navideñas de Gardeniers

El Centro Especial de Empleo Gardeniers, de Atades-Asociación Tutelar Aragonesa de Discapacidad Intelectual, ofrece cestas de productos ecológicos, elaborados y producidos por personas con discapacidad intelectual y diversidad funcional. El lanzamiento de los lotes coincide con la proximidad de las Navidades y demanda de productos solidarios, y se ofrecen a empresas y particulares. Todos los productos que incluyen son certificados y proceden de los cultivos ecológicos de Gardeniers en Sonsoles (Alagón), además de miel ecológica de trashumancia



Uno de los lotes de Gardeniers.

del proyecto de alto impacto social 'Cielos de Ascara'. Los pedidos se pueden realizar a través del correo electrónico: gardeniers@gardeniers.es y los teléfonos 876 551 535 y 619 198 188.

Ayudas Plan Familia 2021 de la Fundación Adecco

La Fundación Adecco ha abierto el plazo de inscripción para la solicitud de las ayudas Plan Familia 2021. Se trata de la quinta convocatoria de este proyecto, cuya misión es potenciar la empleabilidad de las personas con discapacidad, siendo el empleo el medio por excelencia de inclusión so-

cial. Esta quinta edición se pone en marcha en un momento de gran incertidumbre social y económica, marcado por la crisis de la covid-19, que está arrastrando a la exclusión y a la pobreza a hogares que ya se encontraban en riesgo de exclusión antes de la pandemia. Por este motivo, tendrán prioridad las unidades familiares con más dificultades económicas.

Este año, gracias al apoyo de 282 empresas, el Plan Familia destinará 150.000 euros para acompañar a 100 beneficiarios con discapacidad en su camino al empleo a través de un itinerario laboral personalizado. Los consultores expertos de la Fundación

Adecco trabajarán con la persona con discapacidad y su familia de forma integral y con la vista puesta en el largo plazo, con el objetivo de potenciar su autonomía e incrementar su empleabilidad.

La convocatoria 2021 está dirigida a personas con discapacidad de edades comprendidas entre los 18 y 64 años, y el plazo de presentación de las solicitudes estará abierto hasta el 27 de noviembre. Durante ese tiempo, las personas interesadas deberán solicitarlas a través de la web de la Fundación Adecco (<https://fundacionadecco.org/plan-familia/>). A lo largo de 2020, 1.816 personas se han beneficiado ya del Plan Familia de Fundación Adecco.

#Sin Barreras

CampusRom Aragón, referentes positivos en el ámbito educativo

El Centro Joaquín Roncal de Fundación Caja Inmaculada acoge desde el 30 de septiembre al 31 de marzo la red formativa CampusRom Aragón. Proyecto que nace para prestar apoyo a los y las estudiantes gitanos que están intentando acceder a la universidad o algún grado formativo de educación superior y les cuesta conciliar vida laboral y familiar.

Acceso a la universidad

Desde la red, creada en Cataluña en el año 2016, se han desarrollado varias iniciativas, siendo la más sobresaliente el Grupo de Acceso a la Universidad para Mayores de 25 años. Desde el inicio del proyecto, 27 personas gitanas han logrado acceder a la universidad en tres años. Las acciones que desarrolla CampusRom no solo se centran en el acceso a estudios universitarios,

un total de 65 personas gitanas han cursado estudios postobligatorios.

La comunidad gitana aragonesa viendo los éxitos y logros cosechados en Cataluña, decide sumarse al proyecto. Así, un pequeño grupo de gitanos y gitanas, todos ellos voluntarios, comienzan a 'levantar' CampusRom Aragón. La red no solo programa talleres de formación de acceso a la universidad o estudios superiores para personas adultas, que se desarrollan dos días por semana, en horario de tarde, en el Centro Joaquín Roncal CAI, CampusRom Aragón realiza diversas actividades formativas como: charlas a niños y niñas de diversos colegios de Zaragoza sobre historia del pueblo gitano y sobre el éxito académico; seminarios sobre educación; cursos para trabajadores sociales en La Rioja...



Charla impartida a alumnos del CEIP Tenerías, referentes positivos en el ámbito educativo. FUND. CAI

Para los voluntarios es muy importante reflejar y mostrar los logros obtenidos por aquellas personas gitanas que ya han cursado estudios superiores o que han superado el acceso a la universidad, son referentes que pueden difundir su experiencia animando a otras personas gita-

nas a acceder a la educación superior.

CampusRomAragón desea que se implanten nuevas técnicas educativas para erradicar la pobreza dentro de la comunidad gitana y el antigitanismo en la sociedad con la implementación de técnicas educativas de éxito.

Se busca que el esfuerzo que aquella persona lleva a cabo para acceder a los estudios superiores se vea reflejado en toda la unidad familiar, logrando que los más jóvenes superen con éxito los estudios obligatorios en los que se encuentren.

HERALDO

#FORMACIÓN

Asistencia personal para una vida independiente



Plena inclusión Aragón está dando a conocer lo que es un asistente personal a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

Un asistente personal es un



Antonio e Izaskun trabajan como asistentes personales. PIA

profesional que apoya a las personas con discapacidad.

El asistente personal ayuda a que las personas vivan de forma autónoma, como ellas elijan.

Aunque ya hay bastantes asistentes personales para otros tipos de discapacidad, estos profesionales aún son poco conocidos entre las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Por eso, Plena inclusión Aragón está organizando una formación 'online' para las familias sobre asistencia personal y vida independiente.

La formación se hará los días 14 y 15 de diciembre, de 10.00 a 12.00.

Pero antes de dar la formación, en Plena inclusión Aragón necesitan saber qué es lo que las personas con discapacidad intelectual, sus familias y los profesionales saben de la asistencia personal.

Por eso, Plena inclusión Aragón va a mandar una encuesta a sus entidades, a las personas con discapacidad y a sus familias, y también la pondrá en su página web.

Plena inclusión Aragón puede hacer estas actividades gracias a la financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través de la asignación del IRPF.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#CERTAMEN

El concurso 'Buscamos imagen 2020' ya tiene cartel ganador

Fundación DFA ha fallado los premios de su concurso anual de carteles 'Buscamos imagen'. El ganador de esta edición ha sido el zaragozano Isidro Gil Morales por su cartel 'El lado positivo de la gente'. Esta imagen será la que represente a la fundación el próximo 3 de diciembre, cuando se



'El lado positivo de la gente', de Isidro Gil Morales, es el cartel ganador de esta edición. DFA

celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. La obra ha sido premiada con 600 euros y, según su autor, expresa que «si entre todos miramos el lado positivo de la gente,

podremos eliminar barreras y hacer que la discapacidad sea solo una palabra».

El segundo premio del concurso, dotado con 300 euros, se ha otorgado a Rocío Meseguer de San Javier (Murcia) por su cartel 'Todas distintas, todas iguales', que simboliza «el espíritu de la inclusividad», explica su autora, «todas las personas somos diferentes pero, estando unidas, lograremos ser iguales».

El cartel ganador se exhibirá en diferentes mupis de la ciudad de Zaragoza durante las próximas semanas. Además, ambos

carteles ilustrarán los calendarios de DFA, con una tirada de 10.000 ejemplares, distribuidos entre entidades, empresas e instituciones públicas.

La convocatoria de este año ha batido el récord de participación, con 188 obras presentadas, procedentes de numerosas ciudades de España e, incluso, de otros países. Además de Zaragoza, las provincias con más participantes han sido: Madrid, Valencia, Tenerife, Sevilla y Murcia. El jurado que falló el premio estuvo formado por personas de Fundación DFA y profesionales del diseño.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Aragón trabaja para alcanzar los ODS



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible se conocen como los ODS.

Los ODS están recogidos en la Agenda 2030.

Los ODS son 17 ideas de las Naciones Unidas para terminar con la pobreza, proteger el medio ambiente y conseguir que todas las personas vivan bien y en paz.

Naciones Unidas es una orga-



Servicio Especial



▶▶ Parte de la plantilla de Plena inclusión Aragón, en la charla de los ODS.

nización en la que se reúnen los gobiernos de todos los países del mundo.

Las personas, las empresas, las entidades y los gobiernos tienen que trabajar juntos si quieren que los ODS se hagan realidad.

Plena inclusión Aragón quiere que todo su trabajo ayude a alcanzar los ODS.

Por eso, Plena inclusión Aragón y el Gobierno de Aragón trabajan juntos por los ODS.

Este martes, las personas que trabajan en Plena inclusión Aragón participaron en una charla sobre los ODS.

La charla la dio Fermín Serrano, comisionado para la Agenda

Fundación Ibercaja y Fundación CAI impulsan el programa Sumando Empleo

Las dos entidades renuevan su colaboración con Cáritas Aragón-La Rioja para su proyecto de inclusión laboral, que en el 2019 favoreció la inserción de 765 personas

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fundación Ibercaja y Fundación Caja Inmaculada renuevan su colaboración con Cáritas Aragón-La Rioja para impulsar el desarrollo del programa Sumando Empleo, que tiene como objetivo principal la creación de puestos de trabajo para personas en situación o riesgo de exclusión, en el que destaca su alcance social ya que de otra forma tendrían muy difícil el acceso al mercado laboral y a una vida normalizada.

En un contexto de aparente recuperación económica que se ha visto totalmente truncada por la actual crisis sanitaria, la realidad es que la puerta al empleo sigue cerrada para muchas personas y que actualmente el mercado de trabajo no asegura unas condiciones de vida dignas. Tal y como refleja el informe de Foessa sobre Trabajo Decente elaborado por el Comité Técnico de la Fundación Foessa (vinculado a Cáritas) las mayores



SERVICIO ESPECIAL

▶▶ José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja, Pedro A. Melero, presidente de Cáritas Aragón-La Rioja y Juan Álvarez, presidente de Fundación CAI, tras la firma del convenio.

tasas de pobreza y exclusión se siguen concentrando en el colectivo de personas desempleadas.

El programa Sumando Empleo de Cáritas, acompaña a las personas en su proceso de inserción laboral, trabajando en la mejora de su empleabilidad y capacitándolas para que de manera autónoma encuentren y mantengan un puesto de trabajo. El desarrollo de la iniciativa se materializa en diversas acciones, como la creación de puestos de trabajo en la estructura de la propia Cáritas, mediante la suscripción de contratos de inserción, con los que consiguen mejorar su experiencia profesional y abrirse las puertas del mercado de trabajo. Colaboran también empresas de inserción y centros especiales de empleo gestionadas por Cáritas, como estructura de inserción para personas que no pueden acceder al mercado de trabajo de forma directa; y agencias de colocación homologadas, que realizan funciones de intermediación, entre ofertas y demandas de trabajo.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



2030 del Gobierno de Aragón.

Fermín explicó a las personas que trabajan en Plena inclusión Aragón lo que hace el Gobierno de Aragón para alcanzar los ODS.

En su trabajo, Fermín ayuda a los políticos y los funcionarios del Gobierno de Aragón a colaborar para conseguir los 17 ODS.

Gracias a los ODS, Aragón se recuperará mejor de la crisis provocada por el covid-19.

La actividad de la charla se encuadra en el programa de responsabilidad social de Plena Inclusión Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

FUNDACIÓN DFA

Teatro, pintura, bailes... ¡ocio y diversión 'online'!

Octubre era especial para todas las personas que forman los Centros de Actividades Socioculturales de DFA: por fin se retomaban algunas actividades tras el parón por el covid. Iban a comenzar algunos talleres de manera presencial pero las nuevas normas obligaron a readaptarlos: «cambiamos todas las actividades al formato *online* y al nivel de los usuarios y usuarias», explica Patricia Gascón, responsable del servicio, «sin nuestros voluntarios y voluntarias sería muy difícil sacar todo adelante».



►► Dinámica de teatro en formato *online*.

Se realizan 13 talleres de muy diferentes temáticas: teatro, bailes, lenguas, pintura, manualidades, accesibilidad, Club de Lectura o Cine Fórum. «Una de las cuestiones importantes es poner un objetivo final, sin esto la gente no quie-

re seguir participando y se va «cayendo por el camino», explica Patricia, «en febrero acababan los talleres y nos gustaría representar la obra de teatro o participar en concursos de pintura, que se vean los resultados».

Entre las personas usuarias y voluntarias, casi cien personas participan en estas actividades, «con el cansancio de las nuevas tecnologías y la brecha digital, algunas personas se han dado de baja, pero la mayoría afronta esta situación con muchas ganas». Y es el ocio es una cuestión fundamental en la vida de las personas, distraerse, sociabilizar, olvidarse un rato de esta situación, y así lo perciben desde este centro: «Aunque nos separe una pantalla, seguimos en contacto. Es importante seguir con nuestro día a día, dentro de las posibilidades».

Antes del comienzo de los talleres, recibieron formación para aprender a utilizar las diferentes herramientas que se emplean, con minitutoriales sobre cómo conectarse y cómo utilizar estas nuevas plataformas.

Y por último, Sumando Empleo ofrece formación para el empleo y orientación laboral, encaminadas a fortalecer las competencias de los participantes, favoreciendo la adquisición de nuevos conocimientos y técnicas.

En el desarrollo del proyecto participan Cáritas Diocesana de Zaragoza, Cáritas Huesca, Cáritas Teruel-Albarracín, Cáritas Barbastro-Monzón, Cáritas Tarazona y Cáritas La Rioja.

765 personas se insertaron en el 2019

En el 2019, la colaboración entre las tres entidades favoreció que, de las 3.575 personas que participaron en el proyecto, 765 se insertaran en el mercado laboral. De las diócesis aragonesas y 195 de La Rioja. Todos los beneficiarios eran hombres y mujeres mayores de edad, con escasa o nula formación, poca experiencia laboral o mucha inestabilidad, y largos periodos de desempleo y en la mayoría de los casos con cargas familiares.

La colaboración entre Fundación IberCaja, Fundación CAI y Cáritas Aragón-La Rioja cumple ahora seis años. Durante los últimos cuatro años, ha permitido generar 2.111 empleos, de los que, además, 11.527 personas se han beneficiado de sus distintas actuaciones de formación. ≡

Discapacidad al volante

La discapacidad no está reñida con la conducción, pero muchas veces existen obstáculos que impiden o dificultan la obtención del permiso de conducir

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Sacarse el permiso de conducir es un objetivo para muchas personas por la autonomía e independencia que proporciona, o por la necesidad al acceder al mundo laboral. La discapacidad no está reñida con la conducción, pero muchas veces existen obstáculos que impiden, dificultan o desaniman el comenzar con el proceso de obtención del permiso de conducir. Y es que son muchas las dudas que se plantean...

«¿Cumplo con las condiciones necesarias?». Para sacarte el carnet de conducir debes tener cumplidos los 18 años, residir en España y superar tres exámenes: psicomotor, teórico y práctico. Aunque no todas las condiciones son compatibles con la conducción por lo que deberías acudir a un centro de reconocimiento donde emitirán un informe personalizado a tu discapacidad y te indicarán si eres o no apto o apta para la conducción, o si lo eres pero con condiciones restrictivas. En este último caso, deberás acudir a la Jefatura Provincial de Tráfico corres-



►► La discapacidad no está reñida con la conducción.

pondiente para verificar las adaptaciones que tendrás que incluir en tu vehículo.

«¿Encontraré una autoescuela adaptada?». Deberás tener en cuenta no sólo la necesidad de contar con un vehículo adaptado sino también la accesibilidad en las clases teóricas. Respecto al vehículo, en algunas ocasiones la única condición es que el coche sea 'automático' pero otras veces debemos disponer de un vehículo adaptado a

nuestras necesidades. Y la búsqueda no siempre es fácil, no en todas las localidades existen autoescuelas con vehículos adaptados y no todas las adaptaciones sirven para todos los tipos de discapacidad.

«¿Y en el examen?». El vehículo con el que te examines debe cumplir con las adaptaciones obligatorias que necesitas. La persona que te examine comprobará que cumples con las condiciones necesarias que se incluyen en el informe

de reconocimiento. Por cierto, no cuesta más dinero obtener el permiso de conducir no ordinario, pero puede ocurrir que se deba renovar con más periodicidad.

«¿Y si ya disponía de permiso de conducir y me ha sobrevenido la discapacidad?». En ese caso, no tienes que volver a superar ningún examen, ya que se considera una renovación del permiso de conducir 'extraordinaria'. Debes acudir a tu centro de reconocimiento para que acredite si continúas siendo una persona apta o no para la conducción y qué condiciones o adaptaciones tienes que realizar en tu vehículo.

Por último, el coche. En función de las condiciones exigidas, necesitarás realizar algunas adaptaciones a tu vehículo para adecuarlo a tus necesidades personales, siempre de manera homologada y superando la Inspección Técnica de Vehículos (ITV). Las adaptaciones al vehículo pueden incrementar el precio pero existen convocatorias específicas. En el Centro de Apoyo Social de la Fundación DFA pueden asesorarte sobre estas ayudas con cita previa en el 976 59 59 59. ≡



ahora es
Plena inclusión
Aragón

Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja y Fundación CAI impulsan la inclusión laboral

En el actual contexto de crisis sanitaria, las mayores tasas de pobreza y exclusión se siguen concentrando en el colectivo de personas desempleadas. Crear puestos de trabajo para las personas en situación o riesgo de exclusión que de otra forma tendrían muy difícil el acceso al mercado laboral y a una vida normalizada, es el principal objetivo del programa 'Sumando Empleo' de Cáritas Aragón-La Rioja, con el que Fundación Ibercaja y Fundación CAI han renovado su colaboración.

El programa 'Sumando Empleo' de Cáritas acompaña a las personas en su proceso de inserción laboral, trabajando en la mejora de su empleabilidad y capacitándolas para que de manera autónoma encuentren y mantengan un puesto de trabajo. El desarrollo de la iniciativa se materializa en diversas acciones,

como la creación de puestos de trabajo en la estructura de la propia Cáritas, mediante la suscripción de contratos de inserción, con los que consiguen mejorar su experiencia profesional y abrirse las puertas del mercado de trabajo.

También colaboran diversas empresas de inserción y centros especiales de empleo gestionadas por Cáritas, como estructura de inserción para personas que no pueden acceder al mercado de trabajo de una forma directa; y también agencias de colocación homologadas, que realizan funciones de intermediación entre ofertas y demandas de trabajo.

Por último, el programa 'Sumando Empleo' ofrece asimismo formación para el empleo y orientación laboral, encaminadas a fortalecer las competencias de las personas participan-



José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja, Pedro A. Melero, presidente de Cáritas Aragón-La Rioja y Juan Álvarez, presidente de Fundación CAI, durante la firma del convenio. FUNDACIÓN IBERCAJA

tes, favoreciendo la adquisición de nuevos conocimientos y técnicas.

En el desarrollo del proyecto participan Cáritas Diocesana de Zaragoza, Cáritas Huesca, Cáritas Teruel-Albarracín, Cáritas Barbastro-Monzón, Cáritas Tarazona y Cáritas La Rioja.

765 personas se insertaron
En el año 2019, de las 3.575 personas que participaron en el proyecto, 765 se incorporaron al mercado laboral: 570 de las diócesis aragonesas y 195 de La Rioja. Todas ellas eran personas con escasa o nula formación, poca experiencia laboral o mu-

cha inestabilidad, y con largos periodos de desempleo. En los últimos cuatro años, la colaboración entre Fundación Ibercaja, Fundación CAI y Cáritas Aragón-La Rioja ha permitido generar 2.111 empleos y formar a 11.527 personas.

HERALDO

#CHARLA 'ONLINE'

Aragón trabaja para alcanzar los ODS



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible se conocen como los ODS.

Los ODS son 17 ideas de las Naciones Unidas para terminar con la pobreza, proteger el medio ambiente y conseguir que todas las personas vivan bien y en paz.

Las personas, las empresas, las



Parte de la plantilla de Plena inclusión Aragón, en la charla de ODS. PIA

entidades y los gobiernos tienen que trabajar juntos si quieren que los ODS se hagan realidad.

Plena inclusión Aragón quiere que todo su trabajo ayude a alcanzar los ODS.

Por eso, Plena inclusión Aragón y el Gobierno de Aragón trabajan juntos por los ODS.

Este martes, las personas que trabajan en Plena inclusión Aragón participaron en una charla sobre los ODS.

La charla la dio Fermín Serrano, comisionado para la Agenda 2030 del Gobierno de Aragón.

Fermín explicó a las personas que trabajan en Plena inclusión

@Plena inclusión

Aragón lo que hace el Gobierno de Aragón para alcanzar los ODS.

En su trabajo, Fermín ayuda a los políticos y los funcionarios del Gobierno de Aragón a colaborar para conseguir los 17 ODS.

Gracias a los ODS, Aragón se recuperará mejor de la crisis provocada por la covid-19.

La actividad de la charla se encuadra en el programa de responsabilidad social de Plena inclusión Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

(Texto en Lectura Fácil)

#TALLERES

Teatro, pintura, bailes... ¡ocio y diversión 'online'!

Octubre era especial para todas las personas que forman los Centros de Actividades Socioculturales de DFA: por fin se retomaban algunas actividades tras el parón por la covid. Iban a comenzar algunos talleres de manera presencial, pero las nuevas normas obligaron a readaptarlos: «cambiamos todas las



Dinámica de teatro en formato 'online'. DFA

actividades al formato 'online' y al nivel de los usuarios y usuarias», explica Patricia Gascón, responsable del servicio, «sin nuestros voluntarios y voluntarias sería muy difícil sacar todo adelante».

Se realizan 13 talleres diferentes: teatro, bailes, lenguas, pintura, manualidades, accesibilidad, Club de Lectura o Cine Fórum. «Una cuestión importante es poner un objetivo final, sin esto la gente no quiere seguir participando y se va 'cayendo' por el camino», explica Patricia, «en febrero acaban los talleres y nos gustaría representar la obra de teatro o participar en con-

ursos de pintura, que se vean los resultados».

Entre usuarias y voluntarias, casi 100 personas participan en estas actividades, «con el cansancio de las nuevas tecnologías y la brecha digital, algunas se han dado de baja, pero la mayoría afronta esta situación con muchas ganas». Y es que el ocio es una cuestión fundamental en la vida de las personas, distraerse, sociabilizar y olvidarse un rato de esta situación. «Es importante seguir con nuestro día a día, dentro de las posibilidades. Aunque nos separe una pantalla, seguimos en contacto».

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Guillermo quiere ayudar, como a él le ayudaron



Guillermo Pérez tiene 27 años y es de Zaragoza.

Guillermo participa en un programa de Plena inclusión Aragón que apoya a las personas con discapacidad intelectual que van a la cárcel.

Guillermo recibió apoyos antes, durante y después de pasar por prisión.

Guillermo dice: antes de entrar



► Guillermo Pérez, en la sede de Plena inclusión Aragón.

en la cárcel estaba asustado porque no entendía lo que ponía en los papeles del juicio, pero en Plena inclusión me lo explicaron todo.

Guillermo asegura: una vez dentro de prisión, contar con el apoyo de Plena inclusión fue lo mejor que me pudo pasar.

Aprendió a no sentir rencor, a sentirse mejor consigo mismo y a valorar lo que tenía fuera.

Participaba en talleres, en terapia con perros y podía desahogarse con alguien.

Cuando Guillermo salió de prisión, ha seguido participando en talleres de Plena inclusión.

Guillermo dice: me han ayuda-

La Sala i_10 de Fundación CAI acoge 'Luces y sombras' de Eduardo Lozano

El pintor expone óleos sobre lienzo o tabla en distintos formatos en la capital aragonesa. La muestra consta de más de cuarenta obras que se pueden visitar hasta el 9 de enero

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

La Sala i_10 de Fundación Caja Inmaculada acoge hasta el mes de enero la exposición del pintor Eduardo Lozano titulada *Luces y sombras*. La muestra consta de más de cuarenta obras, todas ellas óleos sobre lienzo o tabla, en diversos formatos.

En esta ocasión el pintor aragonés invita al visitante a hacer un recorrido por el ambiente de sus paisajes urbanos y naturalezas. En sus trabajos se puede apreciar la pintura con mayúsculas: luz, color, texturas, contraste y, sobre todo, emoción. A Eduardo Lozano lo que le interesa captar en sus obras es el ambiente, aunque eso suponga paisajes difuminados. Sin embargo, no realiza la obra in situ, sino que recorre los bosques, los acantilados, explora la luz y el paisaje, y, con gran sensibilidad y una mirada personal, capta con su cámara de fotos los mo-



► Varias obras de la exposición de Eduardo Lozano.

mentos más especiales y efímeros que la naturaleza nos regala cada día.

En sus obras, de gran carga expresiva y teatralidad barroca, el autor juega con el contraste entre intensas zonas de luz y marcadas sombras. Esos claros-curos, esas *Luces y sombras*, son el leitmotiv en la obra del artista, dan título en esta ocasión a la propia muestra, una continua disputa entre lo figurativo y lo abstracto, en la que predomina el gesto y la pintura frente a la línea, plasmando imágenes muy reales, pero con trazos sueltos. La paleta cromática de Lozano es variada, aunque le gusta especialmente el color azul, ya sea cian, ultramar o turquesa. En sus últimos cuadros ha utilizado el blanco y el negro puros, aumentando si cabe el dramatismo de sus paisajes.

La obra de Eduardo Lozano ha sido premiada a nivel regional y nacional, y ha influido en numerosos artistas aragoneses.

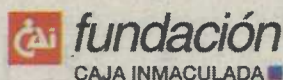


Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 978 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



do a volver a encontrar mi sitio.

También le ayudaron a superar el rechazo de las empresas y a encontrar un trabajo, aunque ahora está otra vez en el paro.

Ahora, Guillermo quiere de volver la ayuda que ha recibido.

Por eso, se ha ofrecido a colaborar con Plena inclusión Aragón para hacer más accesible la Justicia a otras personas con discapacidad intelectual.

El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través del IRPF, financia el proyecto de apoyo a personas que van a la cárcel de Plena inclusión Aragón.

FUNDACIÓN DFA**«Pese a ser un año complicado, he encontrado empleo»**

Encontrar empleo no suele ser una cuestión sencilla para una persona con discapacidad suele ser todavía más difícil. «Y lo que faltaba era la crisis del covid», afirma David Villena, usuario de dfaemplea, la Agencia de Colocación de DFA. Aunque él, que se quedó en desempleo a mitad del confinamiento, se encuentra actualmente trabajando en el departamento de Administración de la fundación. Algo similar le ocurrió a otra usuaria, Vanesa Hernández, que admite que las personas



►► David, usuario de dfaemplea que ha encontrado trabajo.

con discapacidad no tienen las mismas oportunidades laborales, «aunque va mejorando poco a poco, pero en la mayoría de las empresas hay mucha desconfianza por desconocimiento». A pesar de ello, y tras pasar por varios procesos de se-

lección, acaba de encontrar empleo en una empresa ordinaria.

La Agencia de Colocación de DFA, dfaemplea, es un servicio específico para personas con discapacidad en búsqueda de empleo. No solamente es un recurso intermedio

entre empresas y personas en busca de oportunidades laborales. Se trata de un servicio personalizado donde te orientan y te acompañan durante todo el proceso. «Adaptan el proceso a tu formación y tus características personales, te crean un itinerario personalizado, realizan talleres, te proponen cursos para completar tu formación...», destaca David. Vanesa destaca las tutorías individuales donde «vas marcando unos objetivos, una ruta a seguir, te aconsejan cómo mejorar tu CV, dónde enviarlo, cursos que me podrían interesar, ofertas de empleo...».

Cualquier persona con discapacidad que quiera mejorar su formación y empleabilidad puede acudir a la Agencia de Colocación de Fundación DFA con cita previa en el teléfono 976 59 59 59 o descubrir todas las ofertas disponibles en la web o en su APP para móvil dfaemplea.

Lozano, (Zaragoza, 1975) es licenciado en Bellas Artes por la Universidad de Salamanca. Algunos de los reconocimientos que se le han entregado son la Medalla de Honor Premio BMW, Primer Premio COAC de la Rioja, Medalla de Honor Premio Cruzcampo, Premio Adquisición Gobierno de Aragón, Mención de Honor Santa Isabel de Aragón, Primer Premio Colegio Veterinarios, Primer Premio Nacional Ibercaja, entre otros.

La exposición se puede visitar en la Sala i_10 del Centro Joaquín Roncal CAI de lunes a viernes en horario de 17 a 20 h., sábados de 11 a 13.30 y de 17 a 20 h. y domingos y festivos, cerrado.

Reseñar que el Centro Joaquín Roncal CAI tras el anuncio del Decreto del Gobierno de Aragón permanecerá abierto de lunes a viernes de 8 a 20 h., sábados de 9 a 14 h y de 17 a 20 h. ofreciendo su servicio de cesión de espacios, y continuará con el desarrollo de las actividades programadas hasta la fecha: cursos, exposiciones y proyecciones. Todo ello, adecuando los aforos a la legalidad vigente y extremando las medidas higiénico-sanitarias para garantizar al máximo la seguridad y protección de los usuarios, empleados y público en general. ≡

Un rap contra las violencias machistas

Las mujeres con discapacidad intelectual reivindican su participación activa en los movimientos feministas de cara al próximo 25 de noviembre

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El próximo miércoles, 25 de noviembre, se celebra el Día contra la violencia de género. Cada vez que llega esta fecha, en Plena inclusión Aragón, junto con la confederación de Plena inclusión España, llevan varios años tratando de sensibilizar a la sociedad sobre una realidad que a menudo queda invisibilizada, y es que las mujeres con discapacidad intelectual también son víctimas de las distintas formas de violencias machistas. Y, al mismo tiempo, también son mujeres que reclaman sus derechos y participan activamente en los movimientos feministas y sus reivindicaciones.

Por este motivo, se está preparando la jornada virtual #RompeElSilencio, que incluye una serie de actividades que se celebrarán online el próximo 25 de noviembre, y a las que se ha invitado a sumarse a las plantillas, el voluntariado, las personas usuarias y las familias de las entidades de Plena inclusión Aragón.

Por la mañana y por la tarde habrá dos charlas impartidas por



►► Un momento del rodaje del videoclip de Plena inclusión Aragón.

personas con discapacidad intelectual. En la primera, Vanesa Monteagudo hablará de su experiencia como superviviente de la violencia de género. En la segunda, Alejandro García, experto en historia femenina, hablará sobre las mujeres que se atrevieron a romper el silencio. Alejandro ha sido formado como promotor de

igualdad por Plena inclusión Aragón para sensibilizar sobre este tema, y ofrece charlas en colegios, institutos, empresas, colegios profesionales...

Después de la primera charla se presentará un videoclip de un rap. La letra la ha compuesto la compañera responsable de igualdad en Plena inclusión Aragón, Fe-

lisa Ruiz. Y la interpreta un trabajador social de la entidad, Gabriel Sánchez. En el vídeo le hacen los coros unas personas con discapacidad intelectual y unos jóvenes sin discapacidad que están haciendo sus prácticas de Psicología y de Trabajo Social en la asociación.

Tras la emisión del vídeo, profesionales, voluntariado y usuarios de Plena inclusión Aragón se sumarán a la manifestación virtual contra la violencia machista convocada por la confederación de Plena inclusión España. Durante los días previos, se está invitando por redes sociales a la sociedad a sumarse a esta convocatoria, haciéndose fotos o vídeos con el siguiente hashtag escrito sobre su mascarilla: #VoyTapada-NoCallada.

Todo ello para lanzar un claro mensaje: las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo sufren los mismos problemas que el resto de las mujeres de la sociedad, incluyendo las violencias machistas. Pero no se callan y dicen basta, junto al resto de los movimientos feministas, de los que son parte activa. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

Participan:



#VoyTapadaNoCallada, campaña en las redes sociales para eliminar la violencia contra las mujeres

Bajo el 'hashtag' #RompeMosElSilencio, Plena inclusión Aragón celebrará una jornada virtual el próximo 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, para hacer llegar a la sociedad una realidad que, a menudo, no se ve: que las mujeres con discapacidad intelectual también son víctimas de la violencia de género

ZARAGOZA #RompeMosElSilencio es el 'hashtag' de la Jornada Virtual que Plena inclusión Aragón celebrará el próximo 25 de noviembre con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Una jornada, que pretenden hacer llegar a la sociedad «una realidad que a menudo queda invisibilizada: que las mujeres con discapacidad intelectual también son víctimas de las distintas formas de violencia de género. Y, al mismo tiempo, también son mujeres que reclaman sus derechos y participan activamente en los movimientos feministas y sus reivindicaciones», señalan desde la entidad.

#VoyTapadaNoCallada

Las actividades 'online' –que podrán seguirse a través de la plataforma Zoom– arrancarán a las 11.30 con la experiencia de vida de Vanesa Monteagudo, superviviente de la violencia de género; y a las 12.15, Plena inclusión Aragón presentará su 'Rap inclusivo', un videoclip reivindicativo de la campaña, en el que han participado personas con y sin discapacidad intelectual de la entidad y de fuera de ella –letra y música, composición, interpretación, coros...–, recientemente grabado en la zona de la Expo y en la plaza del Pilar de Zaragoza.

Después, a través del enlace (<https://us02web.zoom.us/j/86199584538>), Plena inclusión Aragón se sumará, a las 13.30, a la manifestación 'online' y al acto reivindicativo de la campaña #VoyTapadaNoCallada, convocados



Protagonistas del videoclip de Plena inclusión Aragón, grabado en la zona de la Expo y la plaza del Pilar. PIA

por Plena inclusión España, para visibilizar las múltiples violencias machistas ejercidas sobre las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo. La organización aragonesa invita a todas las participantes a pintar sobre una mascarilla la etiqueta #VoyTapadaNoCallada, además de un mensaje alusivo, y a ponérsela y hacerse una foto o un vídeo para compartir en las redes sociales.

Ya por la tarde, a las 17.00, Alejandro García, promotor de Igualdad en Plena inclusión Aragón y

experto en historia de las mujeres, cerrará la jornada con su charla sobre 'Mujeres que rompieron el silencio'. Los enlaces para participar en las actividades a través de la plataforma Zoom, están en la web (<http://www.plena-inclusionaragon.com/>).

Debates y conferencias 'online' Fundación DFA, a través de Amanixer (Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad) y en colaboración con el Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de

Zaragoza, presentará el 25 de noviembre el vídeo de la campaña sobre violencia y mujeres con discapacidad. La fundación también participará el próximo 26 de noviembre, de 11.00 a 12.30, en la conferencia 'online' 'Violencia contra las mujeres con discapacidad: visibilizando a mujeres', que impartirá Pilar Gómiz, autora de diferentes estudios sobre violencia en mujeres con discapacidad así como diversas publicaciones. Y, ese mismo día, coordinará la mesa de debate 'online':

'Mujer, discapacidad y violencia de género', a las 18.00, en la que participarán: Amanixer, Atades, ONCE, ASZA y Asampe. Ambos actos son gratuitos y están abiertos a la ciudadanía. Además, desde el pasado 5 noviembre y durante cuatro sesiones, Amanixer imparte un taller de prevención de violencias, dirigido a empoderar a las mujeres con discapacidad para prevenir situaciones de violencia, detectarlas y, llegado el caso, buscar ayuda.

LUCÍA SERRANO

Ganadores de la XVIII edición del Concurso de Dibujo Navideño Atades-Panishop

Aurelio Portero, del Centro Residencial Sonsoles de Atades, ha resultado ganador del primer premio del XVIII Concurso de Dibujo Navideño Atades-Panishop. El segundo, ha sido para Jinan Elotmani, del Colegio La Purísima, y el tercero, para Claudia Salas, del Colegio de Educación Especial Atades-San Martín de Porres. Debido a la calidad de los trabajos presentados, se han entregado, además, cinco accésits a Carlos Cicuendez y a Antonio Matamoros, ambos del Colegio de Educación Especial Atades-



Dibujo de Aurelio Portero, ganador del certamen. ATADES

San Martín de Porres; Chaina Jaidor, del Rincón de Goya; Jorge Bosque, del Centro de día El Verge de Atades; y Lourdes Puente, del Centro Ocupacional Vértice (Fundación José Luis Zazurca).

En la entrega virtual de premios, que se celebró el pasado 17 de noviembre en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza, participaron el presidente de Atades, Jesús Soto; la directora general de Igualdad y Familias, Teresa Sevillano; la responsable del Área Cultural de Fundación CAI, Blanca Carvajal; y el director comercial de Panishop, José Rébola.

Este año, han participado en el certamen un total de 393 dibujos, procedentes de 20 centros

de discapacidad intelectual de la Comunidad aragonesa. Como en ediciones anteriores, el Centro Joaquín Roncal expone una selección de cien trabajos presentados, que puede visitarse hasta el próximo 4 de diciembre, en horario de 17.00 a 20.00, de lunes a viernes, y sábados de 11.00 a 13.30.

Con el tema 'La Navidad. Como tú la entiendas, desde aquello que deseas que te traigan los Reyes a tu fábrica soñada de turrón', el objetivo de esta iniciativa, que vio la luz en el año 2002, es fomentar el desarrollo artístico y la plena integración de las personas con discapacidad intelectual en Aragón.

#Sin Barreras

Fundación Down nombra 'empresa integradora' a Fundación CAI

El pasado lunes, 16 de noviembre, Fundación Down concedió a Fundación Caja Inmaculada el distintivo que la reconoce como 'Empresa Integradora de personas con discapacidad intelectual', valorando el trabajo que se realiza en el Centro Joaquín Roncal CAI desde el año 2005 en favor de la integración sociolaboral de personas con discapacidad.

Un vínculo que nace en 2005
Fundación Caja Inmaculada está especialmente concienciada en la integración de las personas con cualquier tipo de discapacidad, promoviendo la accesibilidad, la supresión de barreras y la adaptación de equipos a las necesidades tanto de sus trabajadores como de las personas que participan en las

actividades de sus distintos centros.

El vínculo entre ambas entidades nace desde los inicios de Fundación Down Zaragoza, pero es en el año 2005 cuando se estrecha, ya que Fundación Caja Inmaculada da la oportunidad laboral a uno de los participantes de la Fundación Down del programa de formación profesional de Auxiliar de Tareas Administrativas. Daniel Martínez Serrano realiza las prácticas del programa en el Centro Joaquín Roncal CAI, y a su finalización es contratado, pasando a formar parte del equipo de trabajo del centro. En la actualidad, Daniel desarrolla sus tareas en el puesto de información y atención a los participantes en las actividades y como auxiliar en la gestión de las salas del Centro Joaquín Roncal CAI, realizando tareas de montaje, reposición de material y reciclaje.



Daniel Martínez, acompañado por sus compañeros del Centro Joaquín Roncal CAI, sostiene el distintivo de 'empresa integradora', otorgado por Fundación Down. FUNDACIÓN CAI

Desde el primer día, Daniel participa en la dinámica del equipo de trabajo del centro como un empleado más, destacando la acogida recibida por parte de todos sus compañeros, implicándose tanto en su vida laboral como en su ámbito personal, brindándole todo su apoyo, integrándolo como a uno

más en el equipo e implicándose en el proyecto de inserción sociolaboral de Daniel, mejorando su autoestima y seguridad personal, permitiéndole marcarse nuevas metas en su proyecto de vida.

Fundación Caja Inmaculada está especialmente concienciada en la integración de las per-

sonas con cualquier tipo de discapacidad promoviendo la accesibilidad, la supresión de barreras y las adaptaciones de equipos a las necesidades tanto de sus trabajadores como de las personas que participan en las actividades de sus distintos centros.

HERALDO

@Plena inclusión

#COOPERACIÓN

Guillermo quiere ayudar, como a él le ayudaron



Guillermo Pérez participa en un programa de Plena inclusión Aragón que apoya a las personas con discapacidad intelectual que van a la cárcel.

Guillermo dice: antes de entrar en la cárcel estaba asustado por-



Guillermo Pérez, en la sede de Plena inclusión Aragón. PIA

que no entendía lo que ponía en los papeles del juicio, pero en Plena inclusión me lo explicaron.

Guillermo asegura: una vez dentro de prisión, contar con el apoyo de Plena inclusión fue lo mejor que me pudo pasar.

Aprendió a no sentir rencor, a sentirse mejor consigo mismo y a valorar lo que tenía fuera.

Participa en talleres, en terapia con perros y podía desahogarse con alguien.

Cuando Guillermo salió de prisión, ha de seguir participando en talleres de Plena inclusión Aragón.

Guillermo dice: me han ayuda-

do a volver a encontrar mi sitio.

También le ayudaron a superar el rechazo de las empresas y a encontrar un trabajo, aunque ahora está en el paro.

Ahora, Guillermo quiere devolver la ayuda que ha recibido.

Por eso, se ha ofrecido a colaborar con Plena inclusión Aragón para hacer más accesible la Justicia a otras personas con discapacidad intelectual.

El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través del IRPF, financian el proyecto de Plena inclusión Aragón de apoyo a personas que van a la cárcel.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#TRABAJO

«Pese a ser un año complicado, he encontrado empleo»

Encontrar empleo no suele ser una cuestión sencilla. Sobre todo, si eres una persona con discapacidad. «Y lo que faltaba era la crisis de la covid», afirma David Villena, usuario de Dfaemplea, la



David, usuario de Dfaemplea, que ha encontrado trabajo. DFA

Agencia de Colocación de DFA. Aunque él, que se quedó en desempleo a mitad del confinamiento, se encuentra actualmente trabajando en el Departamento de Administración de la fundación. Algo similar le ocurrió a otra usuaria, Vanesa Hernández, que admite que las personas con discapacidad no tienen las mismas oportunidades laborales: «La situación va mejorando poco a poco, pero en la mayoría de las empresas hay mucha desconfianza por desconocimiento». A pesar de ello, y tras pasar por varios procesos de selección, acaba de encontrar empleo en una empresa ordinaria.

Dfaemplea es un servicio personalizado para las personas con discapacidad, donde te orientan y acompañan durante todo el proceso de búsqueda de empleo.

«Adaptan el proceso a tu formación y tus características personales, te crean un itinerario personalizado, realizas talleres, te

proponen cursos para completar tu formación...», señala David. Vanesa destaca las tutorías individuales, donde «vas marcando unos objetivos, una ruta a seguir, te aconsejan cómo mejorar tu CV, dónde enviarlo, cursos que te podrían interesar, ofertas de empleo...».

Puedes pedir cita en Dfaemplea, en el teléfono 976 595 959 o descubrir todas las ofertas disponibles en la web o en su 'app' para móvil.

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Charla sobre la reforma de la capacidad de obrar



Plena inclusión Aragón y la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón trabajan juntas en un proyecto para hacer más fácil de entender la Justicia en Aragón.

Se va a mejorar la accesibilidad de los juzgados en Aragón.

Se está formando a profesionales de la Justicia.



Servicio Especial

► Plena inclusión valora la accesibilidad de los juzgados de Aragón.

Se están adaptando a lectura fácil sentencias del proceso de modificación de la capacidad de obrar de personas con discapacidad intelectual.

Modificar la capacidad de obrar sirve para proteger a personas que necesitan ayuda en algunas actividades de su vida.

Van a cambiar la ley que regula la modificación de la capacidad de obrar.

Plena inclusión Aragón está organizando una charla para explicar la nueva ley.

La charla la dará Torcuato Recover Balboa.

Torcuato es el asesor jurídico de la Asociación Española de Fundaciones Tutelares.

Fundación Ibercaja y Fundación CAI apoyan diez proyectos de cooperación

El objetivo de estas ayudas es colaborar con iniciativas que defienden el derecho a la alimentación, la salud y la educación de las personas en diferentes lugares del mundo

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Diez entidades aragonesas del ámbito de la cooperación y ayuda al desarrollo van a recibir este 2020 el apoyo de Fundación Ibercaja y Fundación CAI para impulsar proyectos que defienden el derecho a la alimentación, la salud y la educación en distintos lugares del mundo, además de potenciar la formación profesional y laboral de sus habitantes y favorecer iniciativas de emprendimiento.

De este modo, la Asociación Estrella de la Mañana recibirá ayuda para su programa de becas de estudios superiores para jóvenes de familias sin recursos de una zona rural de la India, para mejorar sus posibilidades de acceso a un empleo; mientras que la asociación VIDES impulsará su iniciativa de apoyo a la educación en el Centro Infantil y Juvenil La Natividad en Oaxaca (México), que ofrece refuerzo escolar y actividades de ocio y tiempo libre a más de 80 ni-

ños y niñas

La oenegé Sumum, un mundo un mestizaje, destinará su ayuda a un proyecto de alfabetización de mujeres en Costa de Marfil, con la realización de cursos básicos de lectoescritura y matemáticas para facilitar su inserción sociolaboral, fomentando su independencia económica y empoderamiento.

El proyecto beneficiario de la Fundación Vicente Ferrer es la construcción de un centro sanitario en la India para mejorar el acceso a los servicios de salud de los menores de 6 años y de sus madres, con actividades de nutrición complementaria y educación preescolar. También La Diócesis de Teruel y Albarracín empleará los recursos para la construcción de un centro médico en Camerún para atender a 4.000 personas.

Fundación Itaka Escolapios impulsará su iniciativa de alfabetización y empoderamiento de mujeres en la República del Congo, con la formación para el micro emprendimiento de 60 mujeres, que



SERVICIO ESPECIAL

►► Cuatro de estos proyectos permitirán dar asistencia a familias de zonas rurales de la India en las áreas de educación, servicios sanitarios y alimentación.



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomerón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



En la charla participarán profesionales de la Justicia, personas con discapacidad intelectual y sus familias y profesionales de las entidades de Plena inclusión Aragón.

La charla será el 2 de diciembre, a las 17.00 horas, a través de Zoom.

Podrás encontrar el formulario para apuntarte en las redes sociales de Plena inclusión Aragón.

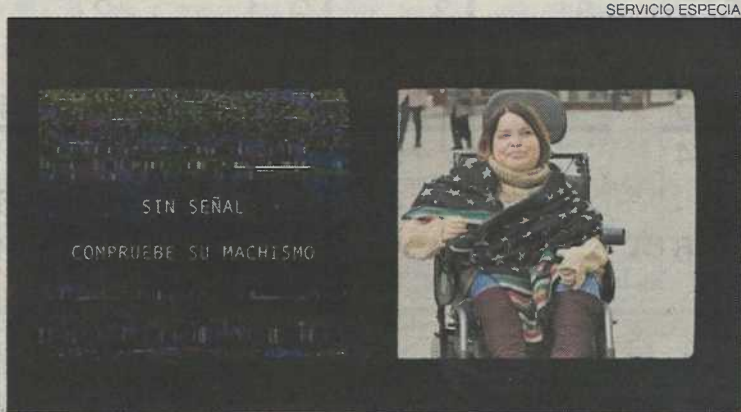
Este proyecto se puede hacer gracias a la Fundación la Caixa, que apoya a Plena inclusión Aragón a través de su convocatoria de subvenciones de promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad.

FUNDACIÓN DFA

Campaña de Amanixer: 'Esta historia solo puede tener un final'

La Asociación Aragonesa de Mujeres con Discapacidad, Amanixer, presenta un vídeo de concienciación para sensibilizar sobre la violencia contra las mujeres con discapacidad con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.

La campaña de este 25 de noviembre quiere transmitir un mensaje a la sociedad: la violencia de género no debe ser invisibilizada. «La protagonista del vídeo,



►► Fotograma de la campaña de Amanixer.

mujer con discapacidad, le transmite a una amiga los problemas de pareja que está sufriendo, con signos evidentes de violencia machista. Esta historia sólo puede tener un final. El vídeo, con un formato a dos pantallas simultáneas, nos muestra dos posibles desenla-

ces y nosotras pretendemos resaltar que la sociedad siempre debe escoger apoyar y no invisibilizar» explica Miriam Herrero, presidenta de Amanixer.

El vídeo finaliza con la participación de tres mujeres con diferentes discapacidades que ponen

voz, y también con lengua de signos, a algunos de los mensajes más demandados por el colectivo: *no pongas en duda nuestros testimonios, la violencia es cosa de todas y todos y la violencia no son sólo golpes.*

La constante invisibilización de las mujeres y niñas con discapacidad incrementa el riesgo de vulneración de sus derechos y las expone a vivir situaciones de violencia (física, sexual, económica, psicológica, institucional...). Además, debido a la situación vivida este año por el covid-19, se ha incrementado la violencia machista por el escenario de aislamiento con el maltratador. Desde las entidades de mujeres con discapacidad reivindicamos la incorporación urgente de medidas para la protección social y sanitaria de mujeres y niñas, así como para la detección y erradicación de toda situación de violencia machista.

se realizará con la instalación y puesta en marcha de una pequeña explotación ganadera porcina.

La Fundación San Valero destinará la ayuda al programa de becas para el alumnado de los politécnicos de la Fundación Dominicana San Valero en el barrio de Ponce, que trata de mitigar algunas de las problemáticas que sufren los ciudadanos de esta comunidad periurbana de Santo Domingo.

La Asociación Amigos de Odisha desarrollará el proyecto Cuentos que vienen de Odisha, un libro que se difundirá en tres lenguas y cuya recaudación se invertirá en su totalidad en los proyectos educativos que la entidad desarrolla en un centro en la India.

Asociación España con ACNUR dedicará la ayuda al Programa Educa a un niño que desde 2012 trabaja apoyando la escolarización en 14 países de acogida donde los niños tienen más dificultades para ir a la escuela.

Finalmente, la Asociación Kumara Infancia del Mundo trabajará en el proyecto de asistencia a familias afectadas por la crisis alimentaria provocada por la pandemia del covid en aldeas de la India, con la entrega a 700 familias de un kit básico de supervivencia con alimentos, gel desinfectante y mascarillas. ≡

Promocionar la autonomía personal para jóvenes y mayores

1.228 personas de Zaragoza han participado en el programa 'Promoción de la autonomía personal' para mejorar la calidad de vida y aumentar su autonomía

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Fomentar la autonomía de las personas con discapacidad es un objetivo prioritario para la Fundación DFA y, para ello, se ponen en marcha diferentes proyectos. Durante este año, 1.228 personas de Zaragoza han participado en el programa *Promoción de la Autonomía Personal*, financiado por el Gobierno de Aragón a cargo de la asignación del IRPF 19-20. Se trata de un proyecto que «abarca una serie de actuaciones complementarias entre sí, para proporcionar una mayor autonomía», explica Patricia López, fisioterapeuta de DFA, «el objetivo es mejorar la calidad de vida y minimizar, en la medida de lo posible, el deterioro de la salud».

Se trata de una intervención integral e interdisciplinar, «ya que es imposible atender necesidades de un área sin influir en el resto», por lo que se trabaja de manera conjunta entre los Centros de apoyo social y de rehabilitación. De esta manera, se ofrece una atención individuali-



►► Sesión de rehabilitación en un gimnasio de DFA.

zada y se adapta cada ejercicio: «ponemos a la persona en el eje sobre el que ir adaptando y moldeando las actuaciones necesarias», afirman desde el servicio.

El proceso comienza con una valoración y un itinerario personalizado de recuperación y mantenimiento de las capacidades individuales. A partir de ahí, la principal actuación es la rehabilitación centrada en dos aspectos. Por

un lado, se trabaja de manera individual a través de tablas específicas: «son los propios usuarios y usuarias los que acuden al gimnasio y se gestionan para ir realizando los ejercicios, siempre bajo la supervisión de un profesional». El objetivo, una vez más, es, fomentar la autonomía e independencia y mejorar la función, o al menos mantener, cuando la recuperación total no es posible.

A nivel grupal, se detectó la necesidad de ofrecer una alternativa a la rehabilitación habitual para jóvenes, ya que necesitaban algo más atractivo que les motivara para continuar con su rehabilitación. Y así surgió el proyecto *Multideporte* dirigido a jóvenes en el que «a través de actividades físicas variadas, conseguimos que se sientan motivados y que se relacionen con gente de su edad. Les ayudas a mantener sus características físicas casi 'sin darse cuenta' ya que hacen ejercicio mientras se divierten».

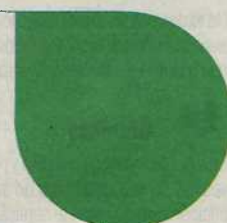
A menudo, la atención a las personas con discapacidad se centra en los problemas agudos y no en los síntomas secundarios que afectan a su salud y su calidad de vida. Por ello, este programa no solo se centra en el ámbito físico, también atiende aspectos psicológicos y sociales. «Fomentamos la capacidad funcional, la participación, la autoestima, el respeto, las relaciones interpersonales con personas de fuera de su entorno y el disfrutar de momentos de ocio normalizado y sin barreras». ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com



Participan:



Uavdi-Aragón pide regularizar la figura del facilitador en los abusos a personas con discapacidad intelectual

Cuando una persona con discapacidad intelectual sufre abuso, la figura del facilitador vela por su acceso a la justicia. La Unidad de Atención a Víctimas pone a su servicio estos profesionales específicos cuya labor se quiere ahora regularizar, como se expuso esta semana en el encuentro interprofesional donde participaron instituciones y colegios profesionales

ZARAGOZA A lo largo de 2020, un año marcado por la covid-19, la Unidad de Atención a Víctimas con Discapacidad Intelectual-Uavdi-Aragón ha atendido 39 casos de abusos sexuales, de género, doméstico y económico, registrándose un incremento del 11% de casos respecto a 2019. De ellos, 24 han necesitado intervención psicológica y en 8 casos la colaboración del facilitador, una figura cuya regularización se demanda.

La evolución de datos como estos se analizó el pasado martes 24 en la reunión anual interprofesional de Uavdi-Aragón. Durante el encuentro, que contó con el testimonio de usuarios, familiares y profesionales de la Uavdi y se realizó por primera vez de manera virtual, se analizaron las necesidades de la unidad y las fórmulas de coordinación con todos los actores implicados en la prevención y atención a víctimas de violencia. Una de las conclusiones más destacables fue la necesidad de regularizar de manera profesional y cualificada la figura del facilitador en los casos de abusos o violencia.

Un servicio especializado

Uavdi-Aragón puso de manifiesto en la reunión la importancia de que exista un servicio especializado en la atención a víctimas, de cualquier tipo de abuso, con discapacidad intelectual. Una necesidad que en tiempo de pandemia sigue patente y que, se ha adaptado, a la actual situación.

En los casos de abusos a personas con discapacidad intelectual,



La unidad trabaja con Administraciones, colegios profesionales y cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado.

Atención directa y prevención

La Uavdi, puesta en marcha por Atades en 2015, está especializada en atender a personas con discapacidad intelectual que han sido víctimas de algún tipo de abuso. Hay varias líneas de actuación.

- La atención directa a víctimas de abuso, de la naturaleza que sea, y a sus familias mediante el acompañamiento y apoyo a lo largo del proceso policial y judicial a través de la figura del faci-

litador, mediante el asesoramiento jurídico.

- La investigación y adaptación de herramientas forenses y terapéuticas.

- La prevención y sensibilización a través de la web www.nomasabuso.com en colaboración con la Fundación A la par, así como prevención mediante talleres dirigidos a personas con discapacidad intelectual.

la figura del facilitador tiene como objetivos garantizar el acceso a la justicia de la persona vulnerable; ofrecer los apoyos para decidir y enfrentar el proceso; prevenir la revictimización, y garantizar la obtención de la prueba testifical en las mejores condiciones posibles. Las funciones de facilitar son las de preparar a la víctima emocionalmente; evaluar capacidades; diseñar apoyos; obtención de testimonio; realizar la prueba preconstituida; acompañar en los procesos policial y ju-

dicial; ejercer de traductor-intérprete; y asesorar en caso de necesitar abogado.

A pesar de la creciente demanda de Uavdi-Aragón, tanto por parte de las personas con discapacidad intelectual como por parte de los profesionales implicados en los diferentes procesos policiales y judiciales, actualmente no está regularizada la figura del facilitador. Por ello, Atades insta a que la figura del facilitador sea acotada, se regularice y cuente, en todos los casos en los que deba actuar, con profesionales específicos.

Concretamente, Uavdi-Aragón pide que «sean concretados los criterios exigibles para ejercer esta figura, al tratarse de un profesional con un alto nivel de cualificación y especialización, que debe abordar situaciones muy delicadas que conllevan un grado de responsabilidad elevado». Con el tiempo, el facilitador se irá implantando de manera oficial en las diferentes CC. AA. Por ello, ven necesario que «las personas encargadas de esta regularización se apoyen en los profesionales especializados que llevan trabajando, desde hace años, en las diferentes Uavdi implantadas a nivel nacional y autonómico». En este sentido, desde Uavdi-Aragón indican que, «de no ser así, se corre el peligro de no exigir unos criterios de formación académica y práctica suficientes, poniendo en riesgo numerosos procesos judiciales y la integridad a nivel de salud mental de multitud de víctimas con discapacidad intelectual».

HERALDO

Niños, niñas y adolescentes con sordera demandan más recursos educativos

En el marco de la Estrategia de Participación de la Infancia de la Confederación Española de Familias de Personas Sordas (Fiapas), pequeños y jóvenes adolescentes han participado en sesiones informativas para acercarse al conocimiento y a la toma de conciencia acerca de sus derechos, singularmente en este caso del derecho a la educación inclusiva.

Entre otras actividades, han plasmado sus ideas en murales colaborativos con motivo del Día Universal del Niño. Con motivo



Mural de la asociación San Francisco de Sales de Huesca.

de su celebración el pasado viernes 20 de noviembre, Fiapas ha querido hacer llegar a la sociedad las demandas de sus socios más jóvenes.

«Que los profes lleven mascarillas transparentes», «disponer de equipos FM en el aula para oír al profesor», «que los vídeos estén subtítulos», «igualdad para todos los niños y las niñas con sordera», «el derecho a expresarse y a escuchar» o «videollamadas en la formación 'online'» son algunas de las demandas de los más pequeños, en el marco de la Estrategia de Participación Infancia de la entidad, para este año 2021.

Casi un centenar de niños, ni-

ñas y adolescentes participaron en la Acción 2020, a través de la que se ha buscado el acercamiento al conocimiento reflexivo y a la toma de conciencia de su derecho a la educación y de otros derechos vinculados con su ejercicio. Particularmente, en el contexto de la actual situación de alerta sociosanitaria, se han analizado las necesidades surgidas al tener que enfrentarse a la enseñanza a distancia o semipresencial para proponer cómo sería una escuela virtual que diera respuesta a dichas necesidades.

En este sentido, han compartido sus vivencias y dificultades durante el confinamiento, plasmándolas en un mural colabora-

tivo en el que subrayan sus demandas, destacando la necesidad de igualdad, inclusión y accesibilidad de la formación 'online' y presencial.

Los murales ganadores del concurso, convocado por Fiapas, fueron los realizados por las asociaciones Aspasor de Álava y Aransbur de Burgos. Quedaron finalistas las asociaciones San Francisco de Sales de Huesca y Apandagu de Guadalajara.

El próximo 30 de noviembre tendrá lugar un Encuentro Virtual, en el que las conclusiones alcanzadas a nivel local por cada grupo se pondrán en común entre los portavoces de las entidades participantes.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja y Fundación CAI apoyan diez proyectos de cooperación

ZARAGOZA Fundación Ibercaja y Fundación Caja Inmaculada apoyan diez proyectos de cooperación internacional de oenegés para impulsar el derecho a la alimentación, la salud y la educación de las personas en todo el mundo. Las iniciativas que reciben el apoyo de ambas fundaciones buscan reforzar el desarrollo de las zonas en las que trabajan, y tienen como denominador común cubrir las necesidades básicas de la población, con especial atención a la infancia, y fomentar el empleo y el emprendimiento para potenciar el desarrollo local de sus habitantes.

Entre estos proyectos mundiales se encuentran el programa de becas de estudios superiores para jóvenes de familias sin recur-

sos de la India de la Asociación Estrella de la Mañana, así como el refuerzo escolar y las actividades de ocio y tiempo libre que la Asociación Vides lleva a cabo en un centro infantil y juvenil en México.

La alfabetización de mujeres en Costa de Marfil es el objetivo del proyecto de beneficio de la oenegé Summum, un mundo de mestizaje. La Fundación Vicente Ferrer destinará la ayuda a construir un centro sanitario materno infantil en India, y La Diócesis de Teruel y Albarracín harán lo mismo en Camerún, con un centro médico para 4.000 personas.

Fundación Itaka Escolapios formará a 60 mujeres para el micro emprendimiento en la República del Congo con la construc-



Cuatro de estos proyectos permitirán dar asistencia a familias de zonas rurales de la India en las áreas de educación, servicios sanitarios y alimentación.

ción de una explotación ganadera porcina, mientras que Fundación San Valero otorgará becas para la formación técnica de jóvenes de entornos desfavorecidos de la República Dominicana.

También reciben la ayuda de ambas fundaciones la Asociación Amigos de Odisha, que desarrollará el proyecto Cuentos que vie-

nen de Odisha, un libro que se difundirá en tres lenguas y cuya recaudación se invertirá totalmente en los proyectos educativos de la entidad, y la Asociación Española con Acnur para su Programa Educa a un Niño, que apoya la escolarización en países de acogida donde tienen más dificultades para ir a la escuela.

Finalmente, la Asociación Kumará Infancia del Mundo trabajará en la asistencia a familias afectadas por la crisis alimentaria provocada por la pandemia del covid en aldeas de India, con la entrega de 700 kits básicos de supervivencia con alimentos, gel desinfectante y mascarillas.

HERALDO

@Plena inclusión

#JUSTICIA

Charla sobre la reforma de la capacidad de obrar



Plena Inclusión Aragón y la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón trabajan juntas en un proyecto para hacer más fácil de entender la justicia en Aragón.

Se va a mejorar la accesibili-



Plena Inclusión valora la accesibilidad de los juzgados de Aragón. P.I.

dad de los juzgados en Aragón.

Se está formando a profesionales de la Justicia.

Se están adaptando a lectura fácil sentencias del proceso de modificación de la capacidad de obrar de personas con discapacidad intelectual.

Modificar la capacidad de obrar sirve para proteger a personas que necesitan ayuda en algunas actividades de su vida.

Van a cambiar la ley que regula la modificación de la capacidad de obrar.

El 2 de diciembre, Plena Inclusión Aragón organiza una charla para explicar la nueva ley.

La charla la dará Torcuato Recover Balboa, que es el asesor jurídico de la Asociación Española de Fundaciones Tutelares.

En la charla participarán profesionales de la justicia, personas con discapacidad intelectual y sus familias y profesionales de entidades de Plena Inclusión Aragón.

Este proyecto se puede hacer gracias a la Fundación la Caixa, que apoya a Plena Inclusión Aragón a través de su convocatoria de subvenciones de promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#SOLIDARIDAD

Voluntariado europeo, también en pandemia

Como las ganas de ayudar a otras personas y realizar actividades de voluntariado no entienden de fronteras, Francesca y Anne-Sophie decidieron dedicar un año de sus vidas a ser voluntarias en Fundación DFA. En febrero llegaron a Zaragoza de Italia y Francia, respectivamente, esperando disfru-



Francesca y Anne-Sophie, voluntarias europeas en DFA. DFA

tar de una labor de voluntariado en otro país con todo lo que conlleva: vivir nuevas experiencias, conocer a nuevas personas, aprender el idioma, descubrir una ciudad desconocida o aprender sobre la discapacidad. Se trata de un programa impulsado por el Cuerpo Europeo de Solidaridad (CES) de la Unión Europea en el que pueden participar jóvenes de 18 a 30 años en proyectos solidarios de otros países.

El Centro de Actividades Socio-culturales de Fundación DFA es el lugar donde iban a realizar la mayor parte de sus tareas, pero han

participado en actividades de todos los centros de DFA: centro ocupacional, residencias, centros de día... Aunque la covid-19 modificó los planes, decidieron aprovechar esta experiencia y, junto con las personas técnicas y voluntarias del servicio, readaptaron todas las actividades al formato 'online'. Además de los talleres de diferentes temáticas, se animaron a 'acercar un poquito de sus países' y les enseñaron a usuarios y usuarias algunos platos típicos, así como clases magistrales de idiomas. Finaliza esta experiencia de adiomas aseguran que «es un hasta luego».

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

Las entidades piden apoyo económico a la Administración

Las medidas de prevención frente al covid encarecen el precio de las plazas

Redacción | MONOGRÁFICOS

La pandemia está teniendo un gran impacto en la vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Aunque se ha avanzado mucho en la flexibilización de las restricciones aplicadas a los centros que les prestan servicios, queda mucho para la recuperación de unos recursos que son fundamentales para ellas. Y, en muchos casos, el único medio con el que cuentan para relacionarse con la sociedad, más allá de su entorno familiar.

Esta merma de derechos sobrevenida con el covid no hace sino evidenciar las desigualdades que estas personas y sus familias ya venían

arrastrando. La crisis sanitaria solo las ha ahondado. En las 40 entidades de Plena inclusión Aragón se entiende la necesidad de aplicar medidas de control del virus. De hecho, lo están haciendo desde antes incluso del primer estado de alarma. Pero también constatan que dichas disposiciones están afectando más a este colectivo y sus familias que el propio coronavirus.

Las que con mayor intensidad las están sufriendo son aquellas, sometidas a medidas mucho más restrictivas que el resto de la población. El impacto emocional de no poder recibir la visita de sus familiares está siendo mayúsculo. A ello hay que añadir que estas personas tienen en muchos casos, asociados a su dis-



Servicios esenciales. Jardín de la residencia de Atadi, entidad de Plena inclusión, en Mora de Rubielos.

capacidad, problemas de comportamiento o para controlar sus impulsos. Y las medidas adoptadas desde marzo no han hecho sino desestabilizarlos más.

Las residencias y centros de servicios de Plena inclusión Aragón se han sometido a estrictos protocolos de seguridad que han transformado su día a día. Se han establecido itinerarios alternativos, se han sectorializado zonas, diseñado grupos burbuja y reorganizado turnos y espacios, sin ayuda ninguna, con el

sobrecoste que ello ha supuesto.

Las entidades no han escatimado esfuerzos para adaptarse a la situación porque es fundamental para estas personas que se mantengan los servicios a los que tienen derecho. Pero no es posible mantener los grupos burbuja y separar equipos para atender a residentes y usuarios de día sin aumentar las ratios de personal.

Sin embargo, si antes de marzo, los conciertos con la Administración ya no cubrían el coste real de las pla-

zas, ahora no lo alcanzan ni de lejos. Y, entre tanto, muchas empresas que apoyaban a estos centros a través de sus programas de responsabilidad social han tenido que cerrar el grifo, pues no atraviesan su mejor momento.

Quizás sea el momento de convertir esta crisis en una oportunidad para dar un giro al modelo de apoyos a las personas con discapacidad intelectual. Apoyos que, durante esta pandemia, se han demostrado esenciales e irrenunciables. *

ASISTENTE PERSONAL EN SALUD MENTAL

Una figura imprescindible para fomentar la autonomía

Asapme reclama impulsar este servicio a través de la Ley de Dependencia

Redacción | MONOGRÁFICOS

La función del asistente personal en salud mental es ayudar a desarrollar las tareas de la vida diaria a otra persona que, por su situación, bien por su capacidad de toma de decisiones para garantizar su integridad, la defensa de sus derechos o su dependencia, no puede llevarlas a cabo o tiene dificultades para ello.

Se trata, por tanto, de una figura de apoyo para las personas que re-

quieran de una ayuda sostenida, cuya labor podrá ir cambiando según la capacidad de autonomía que vaya adquiriendo. Sobre todo, busquen promover su independencia, apuesta porque la persona tenga el control total sobre su propia vida y sea responsable de las decisiones y sea responsable de ellas.

Asapme Aragón ha apostado por este cambio de paradigma en la atención a la salud mental y ha formado a su equipo para proporcionar este servicio especializado en el do-

micilio y en el entorno de las personas afectadas.

El servicio se ofrece también en residencias hospitalizadas o viven en residencias ya que, también en esta situación se debe proporcionar apoyo para una mayor independencia.

Además, las asociaciones de familias y afectados como Asapme Aragón señalan que no hace falta empezar de cero. Ya existen las herramientas adecuadas: La ley de la Dependencia y la Ley de Promoción



Colectivo. Asapme Aragón representa a familias y afectados.

de la Autonomía. Desde la entidad, llaman la atención sobre el retraso en esta materia que existe en Aragón con respecto a otras comunidades autónomas y solicitan que se

impulse el servicio de asistente personal desde el sistema público, de modo que quede asegurado su acceso para todas las personas que lo necesiten. *

- Premio "Aragonés General del Año" 2016 -

DASAPME
Asociación Aragonesa Pro Salud Mental

Por una plena Salud Mental

www.asapme.es



- Atención sanitaria y social a personas afectadas por enfermedad mental (depresión, TOC, trastorno bipolar, esquizofrenia, etc.)
- Prevención, diagnóstico y rehabilitación en salud mental (ansiedad, estrés, gestión emocional, adicciones, fobias, etc.)
- Soporte a familiares (psicoeducación, apoyo psicológico, asesoramiento jurídico, actividades de respiro y ocio, etc.)
- Programa de atención psicológica infanto-juvenil (alteraciones de conducta, problemas de aprendizaje, miedos, ansiedad, etc.)
- Programa de inserción sociolaboral

Ciudadela s/n. Parque Delicias. 50017. Zaragoza Tel. 976 53 24 99 asapme@asapme.org

Participan:



'Di Capacidad', porque solo las capacidades distinguen realmente a las personas

La campaña de Fundación DFA para conmemorar el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se celebró ayer, pone el foco en una de las principales reivindicaciones de la entidad: lograr la visibilización de las capacidades para mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad y alcanzar una integración plena

ZARAGOZA Una de las principales reivindicaciones que Fundación DFA ha puesto sobre la mesa, en el marco de su campaña de sensibilización 'Di Capacidad', en el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se celebró ayer, va dirigida, precisamente, a lograr la visibilización de las capacidades para mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad, porque, como afirma Marina Ladrero, directora Recursos Humanos de Fundación DFA, «la discapacidad no implica carecer de las habilidades necesarias para ocupar un puesto de trabajo. Muy al contrario, estas personas ven reforzados valores como la motivación, el afán de superación o la responsabilidad», por eso insiste en que «toda la sociedad debe apostar por ellos como fuerza laboral y trabajar para que no se sientan excluidos de un activo tan vital e integrador como es el empleo». «En pleno siglo XXI –continúa– los datos siguen siendo muy peyorativos y hay una gran discriminación con respecto a las personas sin discapacidad».

Las cifras hablan

Las cifras hablan por sí solas. Según el Instituto Nacional de Estadística, en España hay 1.840.700 personas con discapacidad en edad laboral entre los 16 y 64 años, lo que representa el 6,1% de la fuerza del trabajo. En Aragón 47.100 personas presentan algún tipo de discapacidad (el 64% física). En cuanto a la tasa de actividad registrada en el país, el 83,9%



Desde hace 40 años, Fundación DFA ayuda al colectivo en la formación y búsqueda de empleo. DFA

Toda una agencia de colocación

■ En 1985 DFA puso en marcha el Programa de Promoción de Empleo, pionero en su momento, con un equipo multidisciplinar formado por médicos, psicólogos, trabajadores sociales y técnicos de empleo, que diseñó para cada persona con discapacidad un itinerario individualizado de inserción. En 2011, el Instituto Aragonés de Empleo le otorgó la calificación de Agencia de Colo-

cación y así nació Dfaemplea. Este cambio se produjo, según explica Marina Ladrero, «porque habíamos pasado de un 16% de desempleo de las personas con discapacidad, en 2008, a un 27%. Era el momento de dotar de más medios humanos a la Agencia, creando la figura del prospector de empleo; y qué mejor manera de ir a visitar empresas que como entidad colaboradora del Inaem».

de personas en edad laboral están trabajando o apuntadas en el desempleo, frente al 34% de personas con discapacidad, un porcentaje similar al registrado en nuestra Comunidad. La tasa de empleo, a nivel nacional, es todavía más sangrante: el 62,8% de personas sin discapacidad están ocupadas, mientras que solo el 25,1% de personas con discapacidad tienen un trabajo. En estos momentos, el índice de paro de las personas con discapacidad ronda en Aragón el 25%; el 29,30% de ese porcentaje

son mujeres y el 63%, jóvenes, siendo este colectivo, el de los jóvenes con discapacidad, el más afectado. Además, indica Ladrero, «solo el 7% de la población activa con discapacidad está realizando algún tipo de formación, frente al 19% de las personas sin discapacidad, lo que evidencia mayores problemas y barreras para el acceso a la formación».

Dificultades y desafíos

La directora de Recursos Humanos de DFA explica que, a la hora de integrarse en el mercado laboral, este colectivo se enfrenta a una serie de desafíos que se suman a los de la población general en situaciones de crisis como la actual. «A las propias dificultades de accesibilidad –transporte, adaptación de centros de formación o de trabajo...–, cabe añadir un nivel educativo y una cualificación profesional deficientes o no adaptados a las demandas y necesidades reales del sistema productivo». También destaca la falta de motivación e información de la propia persona con discapacidad y de su entorno familiar, «que se traduce en dificultades para mejorar su cualificación profesional o desarrollar habilidades de búsqueda de empleo». Por no mencionar la actitud inicial negativa de parte de empleadores o responsables de recursos humanos, «plagada de estereotipos –baja capacidad de aprendizaje, difícil reciclaje, altos costes por la adaptación de lugares de trabajo...–».

LUCÍA SERRANO

La instalación 'Reencuentro' conmemora el Día de la Discapacidad

Fruto de la colaboración entre la Fundación Ibercaja-Palacio Villahermosa y el Taller de Arte del Centro Manuel Artero de València en Huesca surge la obra 'Reencuentro', una instalación que, en clave metafórica, reivindica el arte y sus dinámicas como herramientas de cambio e integración de las diversas realidades personales. Una acción-instalación transmedia que se mostrará al público en el jardín del Palacio de Villahermosa de Fundación Ibercaja con motivo del Día de la Discapacidad, que se conmemora ca-



La obra 'Reencuentro'. VALENTIA

da 3 de diciembre, y que podrá visitarse hasta el próximo 22 de enero de 2021. La obra se compone de una instalación realizada con cubos de maderas recicladas que se complementa con un vídeo realizado en colaboración con el Artlab del Ayuntamiento de Huesca. Como explica Eduardo Cajal, el director del Taller de Arte, «'Reencuentro' partió de una lluvia de ideas en la que vimos claro que queríamos desarrollar una instalación que comunicase todo el trabajo que estamos haciendo en el taller. Pero queríamos además dejar espacio a la interpretación, que no fuera literal. Una metáfora». Una obra introspectiva que alude al mo-

mento de reflexión interno, de repensar los procesos, la forma de trabajar, quiénes somos y hacia dónde vamos.

Más apoyo económico para afrontar los sobrecostes derivados de la covid-19

Con motivo de la celebración del Día de las Personas con Discapacidad, las 40 entidades que conforman el movimiento asociativo de Plena inclusión Aragón, que trabajan para las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias, solicitan a las Administraciones públi-

cas que hagan un mayor esfuerzo económico de apoyo a estas organizaciones del tercer sector, que están asumiendo unos elevados sobrecostes para hacer frente a las medidas de prevención de la covid-19. Sus ingresos siguen siendo los mismos que antes de la pandemia, si no menos, pero los gastos se han incrementado entre un 20 y un 25%. «De no recibir dicho apoyo –afirman desde la entidad–, la sostenibilidad de estas organizaciones estará en serio peligro. Si tienen que cerrar, con ellas se perderán los servicios a los que estas personas tienen derecho, según la legislación aragonesa en materia de servicios sociales».

#Sin Barreras

Nuevo impulso para la Granja Escuela CAI Torrevirreina en Movera



Alumnos de la Escuela-Taller de Jardinería, realizando arreglos y creaciones florales. FUNDACIÓN CAI

ZARAGOZA El pasado 12 de noviembre, Fundación CAI y Fundación Ibercaja renovaron su colaboración con la Fundación Federico Ozanam para reforzar los programas socio-formativos que desarrollan en la Granja Escuela CAI Torrevirreina. En los casi

36.000 metros cuadrados de terreno que dispone la Granja Escuela CAI Torrevirreina se desarrollan diferentes acciones que se agrupan en cuatro proyectos socio-formativos: el Centro de Formación, la Residencia, la Granja Escuela, y la Empresa de Inserción. Estos programas van dirigidos a jóvenes sin recursos económicos y con dificultades para el acceso al mercado laboral. Desde octubre de 2008, la Fundación Federico Ozanam gestiona el centro, propiedad de Fundación Caja Inmaculada. En la actuali-

dad, el Centro de Formación ofrece Programas de Cualificación Inicial en carpintería y agricultura, Escuela-Taller con jardinería y dinamización medioambiental, y también dispone de talleres de albañilería, fontanería, electricidad... Este año 2020, han impartido cerca de 4.500 horas de formación a 130 jóvenes.

Jóvenes inmigrantes
La Residencia acoge a jóvenes inmigrantes en situación vulnerable o en proceso de inserción laboral y búsqueda de empleo, ofreciéndoles alojamiento temporal hasta que puedan encontrar una vivienda definitiva por sus propios medios. Durante este período se ha acogido a 36 adolescentes. Cabe destacar el programa 'La naturaleza más divertida', proyecto que ofrece a los escolares la oportunidad de entrar en contacto con la naturaleza y que adquiere hábitos medioambientales. Este año, a causa de la covid, ha sido imposible desarrollar esta actividad.

El centro alberga dos secciones para la Empresa de Inserción, generando seis puestos de trabajo. El huerto, de uso social y formativo, ha producido más de 15 toneladas de verduras y hortalizas, destinadas al Banco de Alimentos de Zaragoza.

HERALDO

Certamen de carteles 'En el sida pintamos todos'

La Fundación CAI colabora con el Ayuntamiento de Zaragoza a través del Área de Acción Social y Familia en el certamen anual de carteles 'En el sida pintamos todos', junto a Omsida, Centro Alba, Mucha VIHDA, Médicos del Mundo, Aplec, Somos LGTBI y Escuela Superior de Diseño de Aragón.

Para celebrar el Día Mundial de la Lucha contra el sida, el pasado 1 de diciembre se fallaron los premios de la edición 2020 en las instalaciones del Centro Joaquín Roncal CAI. Los carteles galardonados son: 'La protección va más lejos', de Sara Morales, más recibí el primer premio en la categoría hasta 18 años; y 'Abralazo', de Samuel Adebola, que obtuvo el primer premio en la categoría de 19 a 35 años.

La muestra se puede visitar del 1 al 30 de diciembre, en horario de lunes a viernes, de 17.00 a 20.00, y sábados, de 11.00 a 13.30 y de 17.00 a 20.00.

HERALDO

@Plena inclusión

#NUEVA LEY

Charla sobre la reforma de la capacidad de obrar



Plena inclusión Aragón y la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón trabajan juntas en un proyecto para ha-

cer más fácil de entender la Justicia en Aragón.

Se va a mejorar la accesibilidad de los juzgados en Aragón. Se está formando a profesionales de la Justicia.

Se están adaptando a lectura fácil sentencias del proceso de modificación de la capacidad de obrar de personas con discapacidad intelectual.

Modificar la capacidad de obrar sirve para proteger a personas que necesitan ayuda en algunas actividades de su vida.

Van a cambiar la ley que regula la modificación de la capacidad de obrar.



Plena inclusión valora la accesibilidad de los juzgados de Aragón. PLENA INCLUSIÓN

El 2 de diciembre, Plena inclusión Aragón organiza una charla para explicar la nueva ley. La charla la dará Torcuato Re-

cover Balboa, que es el asesor jurídico de la Asociación Española de Fundaciones Tutelares. En la charla participarán pro-

fesionales de la Justicia, personas con discapacidad intelectual y sus familias y profesionales de las entidades de Plena inclusión Aragón.

Este proyecto se puede hacer gracias a la Fundación la Caixa, que apoya a Plena inclusión Aragón a través de su convocatoria de subvenciones de promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad.

(Texto en Lectura Fácil)

#CALIDAD DE VIDA

Promocionar la autonomía personal para jóvenes y mayores

Fomentar la autonomía de las personas con discapacidad es un objetivo prioritario para Fundación DFA y, para ello, 1.228 personas de Zaragoza han participado en el programa Promoción de la Autonomía Personal, financiado por el Gobierno de Aragón a cargo de la



Sesión de rehabilitación en un gimnasio de DFA. DFA

asignación del IRPF 19-20, que «abarca una serie de actuaciones complementarias entre sí para proporcionar una mayor autonomía», explica Patricia López, fi-

sioterapeuta de DFA. «El objetivo -continúa- es mejorar la calidad de vida y minimizar, en la medida de lo posible, el deterioro de la salud». El proceso se inicia con una valoración y el diseño de un itinerario personalizado de recuperación y mantenimiento de las capacidades individuales. Y comienza la rehabilitación individual: «Son los propios usuarios y usuarias los que acuden al gimnasio y se gestionan para ir realizando los ejercicios, siempre bajo la supervisión de un profesional», explica. A nivel grupal, se detectó la necesidad de ofre-

cer una alternativa a la rehabilitación habitual para jóvenes, ya que necesitan algo más atractivo que les motive. Y así surgió el programa 'Multideporte', «a través de actividades físicas variadas, conseguimos que se sientan motivados y que se relacionen con gente de su edad». Este programa también atiende aspectos psicológicos y sociales: «Fomentamos la participación, la autoestima, el respeto, las relaciones interpersonales con personas de fuera de su entorno y disfrutar de momentos de ocio normalizado y sin barreras», concluye López.

@Fundación DFA

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Formación para familias sobre asistencia personal



Plena inclusión Aragón está dando a conocer lo que es un asistente personal a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

Un asistente personal es un profesional que apoya a las personas con discapacidad.

El asistente personal ayuda a que las personas vivan de forma



▶▶ Antonio e Izaskun trabajan como asistentes personales.

autónoma, como ellas elijan.

Aunque ya hay bastantes asistentes personales para otros tipos de discapacidad, estos profesionales aún son poco conocidos entre las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Por eso, Plena inclusión Aragón está organizando una formación online para las familias sobre asistencia personal y vida independiente.

La formación se hará los días 14 y 15 de diciembre, de 10.00 a 12.00 horas.

El curso se hará a través de Zoom, una aplicación para hacer videollamadas por internet.

Para conectarse hay que en-

Fundación Ibercaja programa un ciclo de conferencias sobre acción social

Las ponencias se emiten en directo en su canal de Youtube y siguen disponibles para su visionado posterior a través de www.fundacionibercaja.es/conecta

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Los derechos de las personas con discapacidad, la prevención de adicciones o la salud mental en tiempos de covid, han sido los temas abordados en las conferencias que, desde el área de Desarrollo de las Personas de Fundación Ibercaja, se han impartido de manera online a través del canal de Youtube de la entidad en los últimos meses y siguen disponibles para su visionado a través de la web www.fundacionibercaja.es/conecta.

Desde el inicio de la crisis sanitaria, Fundación Ibercaja ha adaptado sus actividades poniendo a disposición del público en su canal de Youtube videoconferencias y mesas redondas sobre diversos temas de actualidad, entre los que se encuentran los contenidos dirigidos a las personas más vulnerables a las consecuencias del coronavirus, sus familiares y trabajadores de las entida-

des sociales que les atienden.

Las conferencias sobre acción social comenzaron el pasado 8 de junio con la mesa redonda Respuesta de las entidades sociales ante la crisis del covid-19, en la que Daniel Gimeno, director de la Fundación La Caridad; Carlos Gómez, director de Cáritas Diocesana de Zaragoza; y Fernando Galdámez, presidente de la Fundación Federico Ozanam, reflexionaron sobre el papel de las entidades en este nuevo escenario.

El 14 de julio se celebró la videoconferencia *Claves para proteger la salud mental en tiempos de covid 19*, en la que se habló sobre cómo afrontar el miedo y la soledad durante la pandemia. En ella intervinieron la médica y gerente de la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme), Ana López Trencó, y los psiquiatras Isabel Irigoyen Recalde y Miguel Martínez Roig.

El 4 de noviembre tuvo lugar la mesa redonda *Cómo prevenir las adicciones en tiempo de pandemia*,



▶▶ Representantes de Solidaridad del Henares Proyecto Hombre y Azajer (Asociación Aragonesa de Jugadores de Azar en Rehabilitación) en la mesa redonda sobre cómo prevenir adicciones, el pasado 4 de noviembre.

SERVICIO ESPECIAL



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



trar a Zoom con el enlace <https://us02web.zoom.us/j/84954875205>.

Esta formación la ofrece Plena inclusión Aragón con la colaboración de la Fundación Aprocor.

El primer día se hablará de la asistencia personal para la vida independiente de las personas con discapacidad intelectual.

El segundo día se hablará de las funciones del asistente personal.

Plena inclusión Aragón puede hacer estas actividades gracias a la financiación del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través de la asignación del IRPF.

FUNDACIÓN DFA**22 personas con discapacidad reciben apoyo psicológico en las residencias**

El periodo de confinamiento fue un momento difícil para toda la ciudadanía y, cuando terminó, poco a poco fuimos adaptándonos a la 'nueva normalidad'. Sin embargo, algunas personas todavía no han recuperado esa 'normalidad' y continúan en casi perpetuo confinamiento. Hablamos de las personas con discapacidad que viven en residencias. Siendo conscientes de que el apoyo psicológico era una de las actuaciones que más refuerzo necesitaba, se



SERVICIO ESPECIAL

►► La atención psicológica es más importante que nunca.

reajustó la finalidad de un proyecto, impulsado por Cocemfe Aragón con asignación a cargo del IRPF del Gobierno de Aragón, permitiendo que 22 personas reciban actualmente asistencia psicológica.

Las personas con discapacidad que viven en residencias están habi-

tuadas a unas rutinas establecidas y por eso han experimentado especiales dificultades en la adaptación a los cambios. Los sentimientos de miedo, temor o angustia ante posibles contagios también se han visto incrementando para los y las usuarias, ya que la realidad y los medios

han trasladado esa idea de que «el virus se cebaba especialmente con las personas más vulnerables y con las residencias».

Un grupo de profesionales de la psicología, especializados en el ámbito de la discapacidad, ofrecen una atención personalizada, con una evaluación constante de la situación personal y en coordinación con otros profesionales. Además de la terapia individual, este servicio se ofrece atención a familias y personas cuidadoras. También se ha comenzado con sesiones de terapia grupal en la residencia Pomarón de DFA. Y es que esta crisis no solo está afectando a la situación psicológica sino que está agravando la situación de las personas más vulnerables, por eso las sesiones se van realizando de manera tanto presencial como telefónica u online, adaptándose a las circunstancias y a las medidas de seguridad.

con Paco Sainero, director de la comunidad terapéutica Solidaridad del Henares Proyecto Hombre; Mauricio Díaz, neurofisiólogo y director médico de la Asociación Aragonesa de Jugadores de Azar en Rehabilitación (Azajer); y Mónica Sardaña, trabajadora social de Azajer. Estos dieron algunas claves para detectar y atajar la adicción a las nuevas tecnologías y a los videojuegos, sobre todo entre los más jóvenes.

Finalmente, el 3 de diciembre, con motivo del Día Internacional de la Discapacidad, se emitió en directo a través de *Youtube* la mesa redonda *Nuevos desafíos, derechos y garantías de las personas con discapacidad*, en la que se puso de manifiesto cómo la pandemia está intensificando las desigualdades y creando nuevas amenazas para el colectivo, con las intervenciones del presidente de CERMI Aragón, Luis Gonzaga García, y la presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia Betrán.

Próxima cita

El ciclo de Acción Social continúa este mes de diciembre con la mesa redonda *Medidas urgentes para erradicar la pobreza infantil en España*, el viernes 18, a las 12.00 horas. El debate podrá seguirse en directo en el canal de *Youtube* de Fundación IberCaja. ≡

Fundación DFA celebra su 'Semana de la Empleabilidad'

Cinco talleres dirigidos a personas con discapacidad física, en los que se trabajarán las claves para buscar de empleo

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Dfaemplea, la Agencia de Colocación de la Fundación DFA, celebra la próxima semana su *Semana de la empleabilidad*. Se trata de un programa que consta de 5 talleres en modalidad tanto presencial como online, dirigidos a personas con discapacidad física, orgánica y/o sensorial. A través de estos talleres se trabajará de forma práctica e interactiva distintos aspectos clave en la búsqueda de empleo: información sobre el mercado de trabajo, herramientas y técnicas para la BAE (Búsqueda Activa de Empleo), aspectos personales para la ocupación, entre otros.

Ana Zabala, responsable de dfaemplea, explica que se tratan de «cinco talleres gratuitos dirigidos a mejorar la empleabilidad y fomentar la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad, ayudándoles en su proceso de búsqueda de empleo». Son cinco talleres independientes, «las



SERVICIO ESPECIAL

►► Imagen de un taller para la búsqueda de empleo.

personas pueden decidir participar en todo el programa pero también es posible inscribirse solamente en uno, en dos... cada persona puede apuntarse a los talleres que le interesen».

Uno de los puntos fuertes de esta *Semana de la Empleabilidad* es que tiene un enfoque específico para las personas con discapacidad, «orientamos y focalizamos todo el contenido desde esta pers-

pectiva, por ejemplo, centrándonos en los recursos especializados que existen para la búsqueda de empleo de las personas con discapacidad», destaca Ana Zabala. Además, añade que se han adaptado todos los talleres a la situación actual de covid, «adequando el diseño de los talleres, fomentando la participación mixta-presencial y online- y en el propio contenido del programa».

Estas actuaciones forman parte del Programa de la Red de Integración Social de Personas con Discapacidad (Ispedis) cofinanciado por el Gobierno de Aragón a través del IASS Aragón y el Fondo Social Europeo a través del programa *Construyendo Europa desde Aragón*.

Programación de la 'Semana de la Empleabilidad'

El martes 15 de diciembre de 10 a 12 horas tendrá lugar el taller *Construyendo tu plan de acción!* A continuación, de 12 a 14h, se celebrará la formación *Currículum Vitae 2.0*.

El miércoles 16 comenzará el día con el taller sobre *Cómo afrontar una entrevista de trabajo*, de 10 a 12h. Las dos horas siguientes de esa jornada, de 12 a 14 horas, se abordará el tema *Empleo y discapacidad en tiempos de covid*.

Finalmente, el jueves 17 se dedicará toda la jornada, desde las 10 hasta las 14 horas, a abordar el tema *Recursos online para la búsqueda de empleo*.

Todavía está abierto el plazo de inscripción. Las personas interesadas en participar pueden enviar un correo electrónico a agencia@fundaciondfa.es con el asunto *Preinscripción* y el nombre del Taller, indicando nombre, apellidos y teléfono de contacto.

Puedes obtener toda la información en las redes sociales de dfaemplea y la Fundación DFA. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza

info@plenainclusiolaragon.com

Participan:



2021

Un año lleno de buenos deseos

Plena inclusión Aragón desea un 2021 repleto de buena salud, en el que la accesibilidad universal y el total cumplimiento de los derechos de las personas con discapacidad se alejen de la utopía y estén más cerca de convertirse en realidad

PLENA INCLUSIÓN ARAGÓN

En 2021, Di Capacidad, porque contando con las capacidades de todas las personas podemos construir una sociedad más inclusiva, solidaria, igualitaria y empática y un futuro lleno de optimismo. Ahora más que nunca,

Somos Capaces FUNDACIÓN DFA

Asapme os desea una plena salud mental, que la experiencia vivida en 2020 nos humanice y que se trate con empatía y dignidad a las personas con problemas mentales. Reclamamos inversión en profesionales y servicios que mejoren su calidad de vida

ASAPME

Tras un año tan especial como el que se acaba, queremos enviar nuestros mejores deseos a todos los que creen y trabajan contra la segregación y por la inclusión real de las personas con discapacidad intelectual. Feliz Navidad y feliz entrada al 2021

FUNDACIÓN LACUS ARAGÓN

Que el espíritu de la Navidad inunde nuestros corazones de magia, para construir un futuro mejor para todos

ASOCIACIÓN UTRILLO

Las personas que formamos Atades deseamos un 2021 lleno de salud, progreso y empleo para todos. Queremos seguir trabajando, unidos, por una sociedad inclusiva, justa y solidaria, que apoye e integre a las personas con discapacidad intelectual en todo su ciclo vital

ATADES

Nuestro deseo para el 2021 es... contagiar diversidad

COLEGIO LA PURÍSIMA

Deseamos una mayor comprensión para todas las personas con sordera, invisibles para la Administración: que puedan recibir una atención por parte de sanidad, educación, servicios sociales... en igualdad de condiciones que el resto de los aragoneses

ASOCIACIÓN SAN FRANCISCO DE SALES DE HIPOCÁCISGOS

Tras un año complicado, os animamos a afrontar el 2021 con esperanza y, sobre todo, mucha ilusión. Porque en Atadi estamos convencidos de que una sociedad ilusionada es capaz de construir futuro para todas las personas. ¡Felices fiestas!

ATADI

Desde Kairós os deseamos un 2021 lleno de abrazos, besos, celebraciones, conciertos, viajes, excursiones, aventuras, actividades, deporte, reuniones, encuentros, multitudes, aglomeraciones. En definitiva, un 2021 lleno de salud y de vida

KAIROS

#Sin Barreras

Videoconferencias en torno a la acción social en Fundación Ibercaja



ZARAGOZA Fundación Ibercaja ha adaptado sus actividades a las medidas sanitarias y continúa ofreciendo 'online' conferencias y mesas redondas sobre temas de actualidad, entre las que destacan los debates y reflexiones sobre los retos de la acción social en la actual crisis sanitaria. Estas charlas se emiten en directo a través de Youtube y después quedan disponibles en la plataforma. También se puede acceder a ellas a través de la web www.fundacionibercaja.es/conecta.

Durante los últimos meses, las videoconferencias de Fundación Ibercaja relacionadas con la acción social han dado respuesta a dudas e inquietudes sobre la pandemia del público general, pero sobre todo de los más vulnerables a las consecuencias sociales y económicas de la covid-19, sus familiares y las entidades que les atienden.

El ciclo comenzó el pasado 8 de junio con la videoconferencia 'Respuesta de las entidades sociales ante la crisis de la covid-19', donde se reflexionó sobre el papel de las organizaciones en este nuevo escenario. El 14 de julio se realizó la mesa redonda 'Claves para proteger la salud mental en tiempos de covid 19', en la que se dieron algunos consejos para prevenir problemas de salud mental durante la pandemia, mantener rutinas saludables y afrontar el miedo y la soledad.

Situaciones de riesgo

Las conductas de riesgo en el uso de la tecnología y los dispositivos móviles durante la actual crisis se abordaron en la charla titulada 'Cómo prevenir las adicciones en tiempo de pandemia', que tuvo lugar el 4 de noviembre, donde se ofrecieron pautas a las familias a



Luis Gonzaga, presidente de CERMI Aragón, y Marta Valencia, presidenta de Fundación DFA y vicepresidenta de CERMI Aragón, charlaron con la periodista Lorena Ruano el Día Internacional de la Discapacidad. F.I.

la hora de detectar situaciones de riesgo, sobre todo entre los más jóvenes, y recomendaciones.

Finalmente, el 3 de diciembre Fundación Ibercaja celebró el Día Internacional de la Discapacidad con la mesa redonda que llevaba por título 'Nuevos desa-

fíos, derechos y garantías de las personas con discapacidad'. En ella se analizó en profundidad cómo la pandemia está intensificando las desigualdades y amenazas que afronta el colectivo.

La próxima conferencia del ciclo se dedicará a abordar las

'Medidas urgentes para erradicar la pobreza infantil en España', tendrá lugar el próximo viernes, 18 de diciembre, y se podrá seguir en directo a través del canal de Youtube de Fundación Ibercaja a partir de las 12.00.

HERALDO

#PLAN ESTRATÉGICO

Las entidades comparten ideas sobre ocio y voluntariado



Plena inclusión está haciendo su plan estratégico para los próximos años.

Un plan estratégico es el documento que explica qué queremos conseguir en los próximos años.

Un plan es importante para tra-



Reunión virtual para planear el ocio y el voluntariado.

bajar juntos en actividades que nos ayuden a lograr nuestra meta.

Este plan lo hacen la confederación española, las federaciones autonómicas y las entidades miembro de Plena inclusión.

Una forma de aportar ideas es participar en los círculos de conversación a través de internet.

Cada círculo de conversación se dedica a un tema distinto.

Plena inclusión Aragón ha celebrado un círculo de conversación sobre ocio y voluntariado.

Participaron profesionales y personas voluntarias de Atadi, Valentia, Kairós, Fundación Ser Más y Plena inclusión Aragón.

@Plena inclusión

El objetivo de la reunión era mejorar los servicios de ocio y voluntariado de las entidades.

Las entidades contaron lo que hacen en sus programas de ocio y voluntariado, antes y después de la covid.

Las entidades acordaron que van a compartir ideas para hacer actividades de ocio.

Las personas voluntarias de unas entidades también ayudarán al resto de entidades.

Todas las actividades para la elaboración del plan estratégico de Plena inclusión están financiadas por la Fundación ONCE.

(Texto en Lectura Fácil)

#BIENESTAR

Ocio inclusivo y accesible para todas las personas

Socializar y disfrutar de actividades de ocio es imprescindible para el bienestar mental y físico de todas las personas. Cuando se tiene una discapacidad, el acceso al ocio está más complicado, ya sea por barreras físicas o sociales. Por ello nacen proyectos dirigidos a jóvenes, como el subvencionado



Visitas y cultura en la ciudad de Zaragoza. DFA

por el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza. Patricia Gascón, responsable del Centro de Actividades Socioculturales de DFA, explica que más de 100 personas con discapacidad participan en una variada programación de ocio inclusivo.

«Los sábados aprovechamos para disfrutar de la ciudad y realizar actividades culturales, visitamos el Foro Romano, la Real Maestranza de Caballería, exposiciones en el Caixaforum...», señala. Durante el confinamiento, «organizamos retos en redes sociales y talleres para tener un 'confinamiento activo': cocina, bailes, gimnasia adaptada, papiroflexia, dibujo, teatro, etc.», explica. También continuaron con el proyecto 'Zaragoza accesible', recogiendo toda la información sobre accesibilidad en diferentes lugares de la ciudad.

Esta programación hubiera sido imposible sin el equipo de voluntariado, que cuenta con 12 nuevas incorporaciones. «Se han realizado 10 formaciones al voluntariado en derechos y deberes, competencias o primeros auxilios, pero también sobre herramientas 'online' y voluntariado 'poscovid'», concluye.

@Fundación DFA